

DAFTAR PUSTAKA

- ABTI. (2016). *Peraturan Permainan Bola Tangan*. Jakarta: ABTI.
- Arikunto, S. (2005). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ermawan, S. (2004). *Diktat Pembelajaran Dasar Gerak Bola Tangan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Firdaus, M., & Burstiando, R. (2017). *Pengembangan Model Instrumen Tes Teknik Bola Tangan Dasar*. Kediri: Atlantis Press SARL.
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: Rosdakarya.
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ismaryati. (2008). Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Latihan Sirkuit-Plyometrik dan Berat badan. *Paedagogia*, 11(1), 78–89. <https://jurnal.uns.ac.id/paedagogia/article/view/36018>
- Kosasih, D. (2011). *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: Offset.
- Muhlisin, & Joko, A. P. (2016). *Metode dan Dasar-Dasar Handball*. Semarang: Cv Presisi Cipta Mediam.
- Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Sudjana. (2003). *Teknik Analisis Regresi dan Korelasi*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarwo. (2015). *Teori dan Praktek Olahraga Permainan Bola Tangan*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan UNJ.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sumiyarsono. (2002). *Keterampilan Bola Basket*. Yogyakarta: FIK UNY.

Torres-Luque, G., Calahorro, F., & Nikolaidis, P. T. (2016). Age-related Differences in Physical and Physiological Characteristics in Male Handball Players. *Archivos de Medicina Del Deporte*, 33(5), 318–324. https://www.researchgate.net/publication/312056262_Age-related_differences_in_physical_and_physiological_characteristics_in_male_handball_players

Wiriawan, O. (2017). *Buku Panduan Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Olahragawan*. Yogyakarta: Thema Publishing.

