

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Futsal (*futbol* sala dalam bahasa Spanyol berarti sepakbola dalam ruangan) merupakan permainan sepakbola yang dilakukan di dalam ruangan dengan peraturan yang di modifikasi sesuai dengan ukuran lapangan yang lebih kecil. Dalam beberapa tahun terakhir ini, futsal sangat marak di Indonesia, baik di Jakarta maupun di daerah. Permainan ini sendiri dilakukan oleh lima pemain setiap tim, berbeda dengan sepakbola konvensional yang pemainnya berjumlah sebelas orang setiap tim. Ukuran lapangan dan ukuran bolanya pun lebih kecil dibandingkan ukuran yang digunakan dalam sepakbola lapangan rumput.

Futsal adalah permainan yang sangat cepat dan dinamis. Dari segi lapangan yang relatif kecil, hampir tidak ada ruangan untuk membuat kesalahan. Oleh karena itu, diperlukan kerja sama antar pemain lewat *Passing* yang akurat, bukan hanya untuk melewati lawan. Ini disebabkan dalam permainan futsal pemain selalu berangkat dengan falsafah 100% *ball possession*. Akan tetapi, melalui *timing* dan *positioning* yang tepat, bola dari lawan akan dapat direbut kembali.

Futsal adalah olahraga beregu yang mengandalkan kerja sama dan kolektivitas tinggi. Siapa yang mencetak gol sama sekali tidak penting, yang penting adalah gol yang tercipta. Menang dan kalah itu terjadi di seluruh olahraga, tetapi yang terpenting adalah bagaimana pemain dapat berguna untuk tim.

Futsal yang saat ini dimainkan di Indonesia lebih banyak mengandalkan *skill* individu dan sangat sedikit strategi dan taktik. Bahkan teknik dasar bermain futsal juga jarang dilakukan. Berdasarkan observasi yang dilakukan oleh peneliti pada tim futsal putra UNJ, masih banyak pemain yang melakukan individual error pada *Passing* hal itu mengakibatkan kurang efektifnya permainan pada saat tim memulai serangan. Kegagalan sebuah tim dalam memenangkan pertandingan menjadi tanggung jawab bagi pelatih. Banyak pelatih yang memberikan metode latihan yang tidak sesuai dengan kemampuan pemainnya, akibatnya pemain tidak dapat mengeluarkan kemampuan terbaiknya.

Dalam dunia olahraga semua ingin selalu menjadi lebih baik agar mencapai puncak prestasinya. Begitu pula dengan atlet yang harus berusaha untuk menjadi lebih baik melalui metode latihan yang tepat untuk meningkatkan baik kemampuan individu ataupun tim, karena pada cabang olahraga futsal, kemampuan individu atau tim harus saling melengkapi saat bertanding. Atlet harus menguasai aspek tersebut untuk memperoleh kemampuan yang baik dalam bermain futsal. Karena dengan ini atlet diharuskan untuk selalu berlatih meningkatkan kemampuan pada dirinya.

Metode latihan adalah salah satu untuk meningkatkan prestasi olahraga. Metode latihan adalah suatu cara yang dilakukan untuk mencapai tujuan yang diinginkan dalam olahraga. Ada banyak metode yang bias dipakai oleh pelatih untuk mencapai tujuan latihannya, diantaranya adalah *Box Passing Drills* dan *Triangle Passing Drills*. Dari metode latihan tersebut pelatih akan mengarahkan atlet nya materi yang akan dilaksanakan pada latihan. *Box Passing Drills*

merupakan latihan *Drills* yang bertujuan untuk meningkatkan teknik dasar *Passing* yang dimana pelatih mengorganisir lapangan dengan berbentuk kotak (*Box*) sedangkan *Triangle Passing Drills* juga merupakan latihan *Drills* yang bertujuan untuk meningkatkan teknik dasar *Passing*, hanya saja berbeda dalam pelatih mengorganisir lapangan dengan bentuk segitiga (*Triangle*).

Berdasarkan latar belakang yang telah disampaikan di atas, maka peneliti ingin melakukan penelitian yang berjudul “Efektivitas Metode Latihan *Box Passing Drills* dan *Triangle Passing Drills* Terhadap Keterampilan *Passing* Tim Futsal Putra UNJ”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah disampaikan di atas, penulis merumuskan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana cara meningkatkan keterampilan *Passing* atlet.
2. Apakah keterampilan *Passing* dalam futsal sangat penting dan dibutuhkan para atlet.
3. Mengapa para atlet banyak melakukan kesalahan pada teknik dasar *Passing*.
4. Seberapa efektivitas latihan *Box Passing Drills* dan *Triangle Passing Drills* dalam meningkatkan keterampilan *Passing*.
5. Apakah ada perbedaan *Box Passing Drills* dan *Triangle Passing drill* terhadap keterampilan *Passing* Tim Futsal Putra UNJ.
6. Seberapa besar efektivitas latihan *Box Passing Drills* terhadap keterampilan *Passing* Tim Futsal Putra UNJ.
7. Seberapa besar efektivitas latihan *Triangle Passing Drills* terhadap keterampilan *Passing* Tim Futsal Putra UNJ.

8. Apakah Ada Perbedaan antara Latihan *Box Passing Drills* dan *Triangle Passing Drills* terhadap keterampilan *Passing* Tim Futsal Putra UNJ.

C. Pembatasan Masalah

Permasalahan dalam penelitian ini perlu dibatasi agar hasilnya lebih maksimal dan jelas sasarannya. Penelitian ini tidak membahas semua permasalahan yang teridentifikasi, namun hanya dibatasi pada efektivitas metode latihan *Box Passing drill* dan *Triangle Passing Drills* terhadap keterampilan *Passing* Tim Futsal Putra UNJ.

D. Rumusan Masalah

1. Apakah metode latihan *Box Passing Drills* efektif terhadap tingkat keterampilan *Passing* pada anggota tim futsal UNJ?
2. Apakah metode latihan *Triangle Passing Drills* efektif terhadap tingkat keterampilan *Passing* pada anggota tim futsal UNJ?
3. Manakah antara metode latihan *Box Passing Drills* dan *Triangle Passing Drills* yang lebih efektif meningkatkan keterampilan *Passing* pada anggota tim futsal UNJ?

E. Kegunaan Penelitian

Hasil dari Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk :

1. Bagi peneliti, penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang bentuk latihan *Passing* untuk meningkatkan keterampilan.
2. Bagi mahasiswa program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi / kajian bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi Tim Futsal Putra UNJ, penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk dapat menambah materi latihan dalam *Drills Passing*.

4. Sebagai sumbangan informasi pada pelatih, guru, dan pembina untuk meningkatkan futsal di Indonesia khususnya DKI Jakarta.

5. Kegunaan yang utama adalah untuk menjawab pertanyaan yang ada didalam perumusan masalah yaitu untuk mengetahui pengaruh Efektivitas Metode Latihan *Box Passing Drills* Dan *Triangle Passing Drills* Terhadap Keterampilan *Passing* Tim Futsal Putra UNJ.

6. Sebagai bahan pembandingan bagi yang ingin mengadakan penelitian tentang model latihan *Passing* pada cabang olahraga futsal.

7. Menjadi Bahan kajian bagi pakar dibidang olahraga futsal dalam menentukan program latihan *Passing* yang efektif.

8. Memberikan pengetahuan bagi atlet dan pelatih tentang Metode Latihan *Box Passing Drills* Dan *Triangle Passing Drills*

