

BAB I

PENDAHULUAN

a. Latar Belakang Masalah

Tenis adalah jenis olahraga yang banyak dan populer digemari milyaran masyarakat di dunia khususnya di Indonesia. Tenis lapangan hingga sekarang sudah berkembang dan dipertandingkan sebagai olahraga Prestasi. Tenis lapangan dapat dimainkan oleh semua orang mulai dari anak-anak dini, remaja, orang dewasa sampai orang tua sekalipun. Olahraga prestasi mempunyai ciri iklim kompetitif yang tinggi sehingga mendorong para atlet untuk berlatih dan meningkatkan kemampuannya terus menerus. Untuk meningkatkan prestasi tenis lapangan saat ini, banyak sekali pertandingan yang diselenggarakan maupun yang hanya setahun sekali, adapun pertandingan yang diselenggarakan dimulai dari daerah, provinsi sampai tingkat nasional.

Pertandingan-pertandingan tenis lapangan mulai sering diselenggarakan dari tingkat junior sampai tingkat senior (umum). Hal ini terlihat dengan padatnya jadwal agenda pertandingan tahunan yang direkomendasikan oleh PB PELTI diantaranya kejuaraan yang bertingkat nasional kategori junior adalah Fiks Telkom Junior Bandung, AFR Cup, Sportama Junior Super Series, CBR Tenis Circuit, UTR Universal Tennis Rating.

Banyak atlet yang berkembang dalam permainan tenis lapangan, kualitas teknik dan fisik baik untuk salah satu usaha untuk menampilkan permainan yang bagus atau

baik dalam pertandingan. Begitu juga dengan berbagai teknik pukulan, teknik pukulan dalam tenis mempengaruhi untuk kualitas pukulan. Pengaruh teknik dasar yang benar menentukan kualitas atau penguasaan pukulan dengan baik, begitu pula dengan pengembangan fisik yang baik sejak dini menentukan hasil dipertandingan untuk meraih prestasi. Dalam permainan tenis lapangan ada beberapa macam jenis pukulan yaitu: dikatakan bahwa “kegembiraan bermain tenis tergantung pada usaha anda untuk menguasai empat pukulan dasar yaitu: *Servis, groundstroke forehand, groundstroke backhand dan volley*”.

Ada beberapa klub tenis di Bogor, salah satunya yaitu Klub Cibinong Prestasi. Klub Cibinong Prestasi adalah salah satu klub yang berperan sebagai sarana penyalur dan Pembina bakat-bakat tenis. Anggota klub ini adalah anak-anak dan remaja. Klub tenis ini terletak di jln. Nyaman Komplek Perkantoran Pemda, Cibinong, Bogor. Latihan klub ini berada di lapangan tenis pendopo Kabupaten Bogor. Pelatihan dilaksanakan setiap hari senin sampai jumat dan memiliki dua pelatih yaitu pelatih fisik dan pelatih teknik, Latihan teknik dilakukan pada hari Selasa, Kamis, Jumat pada pukul 10.00 hingga 15.00 sore. Sedangkan Latihan fisik hari senin dan Rabu pada pukul 10.00 hingga 12.00. Pada saat melakukan observasi pada klub ini peneliti melihat ada beberapa kekurangan pada saat Latihan yaitu kurangnya model Latihan *volley* masih banyak kesalahan pada saat melakukan pukulan *volley* dan juga jarang sekali untuk melatih pukulan *volley* padahal banyak sekali jenis-jenis pukulan *volley*.

Berdasarkan pengamatan di klub Cibinong prestasi, ditemukan banyak kesalahan pada atlet saat melakukan *volley* terlihat pada saat sparing dan pertandingan masih kurang memahami jenis – jenis pukulan *volley*. Kesalahan pada saat memukul pukulan *volley* banyak dipengaruhi beberapa faktor–faktor, contohnya adalah model Latihan yang kurang dan model Latihan yang itu itu ajah atau monoton, untuk membenahi kesalahan kesalahan pada saat melakukan pukulan *volley* dibutuhkan model–model yang tepat dan efektif guna memperoleh kemampuan pukulan *volley* yang baik. Peneliti memiliki ide untuk melakukan pengembangan model Latihan *Volley* tenis lapangan.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “pengembangan model Latihan *volley* tenis lapangan”

b. Focus Penelitian

Menindak lanjuti identifikasi masalah diatas, peneliti memfokuskan pada:

1. Menekan pada pengembangan model Latihan *volley* tenis lapangan
2. Penelitian hanya menyangkut tentang pukulan *volley* tenis lapangan
3. Peneliti mengembangkan model – model Latihan pada *volley* tenis lapangan

c. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut: “Pengembangan model Latihan *volley* tenis lapangan”

d. Kegunaan Hasil Penelitian

Kegunaan dari penelitian ini adalah:

1. Memberikan kreatifitas pada pelatih dalam model Latihan *volley* tenis lapangan
2. Memudahkan atlet dalam berlatih *volley* tennis lapangan
3. Menambah pengetahuan pada pelatih dan atlet klub Cibinong prestasi

