

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PUKULAN VOLLEY
TENIS PADA KLUB CIBINONG PRESTASI KABUPATEN
BOGOR**










**Andre Wisnu Adi
1602617120**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		15/02/22
<u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd.</u> NIDN. 8932120021
Pembimbing II		16/02/22
<u>Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 19720504 200501 1 002

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Tirta Aprivanto, S.Pd., M.Si.</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Ketua		18-02-22
2. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 19740904 200501 2 001	Sekretaris		09/02/22
3. <u>Okki Yonda, S.Or., M.Pd.</u> NIDN. 8932120021	Anggota		15/02/22
4. <u>Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 19720504 200501 1 002	Anggota		16/02/22
5. <u>Dr. Juriana, S.Psi., M. Si.</u> NIP. 19760624 200501 2 005	Anggota	

Tanggal Lulus : 02 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta dan perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka

Jakarta, 20 januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Andre Wisnu Adi

NIM 1602617120



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Andre Wisnu Adi
NIM : 1602617120
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahragana / Pendidikan kepelatihan olahraga
Alamat email : andrewisnuadi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan model latihan pukulan Volley tenis pada klub
Cibinong Prestasi Kabupaten Bogor

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Andre Wisnu Adi)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT karena atas izin nya maka skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, walaupun harus nambah satu semester. Terimakasih segala dukungan moral maupun materi dari kalian semua yang mendukung. Saya persembahkan rasa terimakasih saya pertama kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Lalu saya ucapkan terimakasih pada diri saya sendiri karena sudah berjuang sejauh ini, dan saya banyak ucapkan terimakasih kepada orang tua saya yang pertama ibu saya Ibu Lena Mulyana yang telah membesarkan saya hingga bisa sampai lulus kuliah dan selalu tak henti henti mendoakan saya dan bapak saya Yan Subandi terimakasih sudah memberikan segalanya kalian adalah keluarga yang sempurna untuk saya.

Terimakasih kepada KOP TENIS UNJ dimana olahraga ini adalah olahraga yang saya minati dari kecil. Terimakasih bapak kurnia bapak Bambang Ks dan Bang OKI yang telah memberikan seluruh ilmunya kepada saya dan juga senior bang wahyu bang Ridwan bang gani dan pada junior arief, kodrat, nico, sasa lanjutkan perjuangan kalian!!!!!!!

Terimakasih kepada Klub Cibinong prestasi kabupaten Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian ini saya ucapkan sekila lagi terimakasih pada bang rizal sebagai pelatih klub dan junior junior yang sedang latihan disana.

Terima kasih kepada KOS BARIDIN temen teman saya selama empat tahun menemani saya selama kuliah di unj dan semoga kalian bisa cepa menyusul saya terima kasih kepada pangestu, lilik, fahri, ade, dika, acoy, lutfan, tiza, al, jipau, faisal, saya ucapkan terima kasih banyak.

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PUKULAN VOLLEY TENIS
PADA KLUB CIBINONG PRESTASI KABUPATEN BOGOR**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan pukulan *volley* tenis pada Klub Cibinong Prestasi Kabupaten Bogor. Pendekatan penelitian pengembangan model latihan pukulan *volley* tenis ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*research and development*) dari ADDIE. Model latihan ini nantinya dapat dijadikan referensi untuk pelatih dalam menyusun program latihan *volley* pukulan tenis pada cabang olahraga tenis lapangan. Subjek penelitian ini berjumlah 13 atlet yang diuji cobakan pada kelompok kecil. Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan tiga *expert judgement* dalam bidang olahraga tenis lapangan. Dari potensi dan masalah yang ada di lapangan, serta pengumpulan data oleh peneliti dengan cara melakukan Analisa kebutuhan kepada para pelatih – pelatih tenis lapangan, kemudian peneliti membuat model berjumlah 20 item model latihan pukulan *volley* tenis. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan justifikasi ahli, menghasilkan produk berupa model latihan *volley* tenis lapangan yang berjumlah 20 model latihan dan dapat diaplikasikan dalam program latihan.

Kata Kunci: model latihan, pukulan *volley*, tenis lapangan

**THE DEVELOPMENT OF TENNIS VOLLEY TRAINING MODEL
ACHIEVEMENT AT CIBINONG CLUB, BOGOR REGENCY**

ABSTRACT

This study aims to develop a tennis volley stroke training model at the Cibinong Prestasi Club, Bogor Regency. The research approach to developing this tennis volleyball practice model uses the research and development model from ADDIE. This training model can later be used as a reference for coaches in compiling a volleyball training program for tennis strokes in field tennis. The subjects of this study were 13 athletes who were tested in small groups. In this study, the researchers collaborated with three expert judgments in the field of tennis. From the potential and problems that exist in the field, as well as data collection by researchers by conducting a needs analysis for tennis coaches, then the researchers made a model totaling 20 items of tennis volleyball practice models. Through the validity test which was carried out using expert justification, it produced a product in the form of a tennis volleyball training model, which amounted to 20 exercise models and could be applied in an exercise program.

Keywords: training model, volleyball stroke, tennis

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti dengan segala hormat dan kerendahan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd.** Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keahlian Olahraga dan selaku Dosen Pembimbing II, Bapak **Okki Yonda, S.Or., M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing I, dan Ibu **Dr. Juriana, S.Psi., M.Si.** Selaku Dosen Pembimbing Akademik. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Klub Cibinong Prestasi atas penelitian peneliti dan kedua orang tua, serta sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat sehingga selesainya skripsi ini.

Jakarta, Januari 2022

AWA

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Focus Penelitian.....	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Kegiatan Hasil penelitian.....	3
BAB II KAJIAN TEORI DAN PEMBAHASAN MODEL.....	4
A. Konsep Pengembangan Model.....	4
1. Model ADDIE.....	5
2. Model Sugiyono.....	7
3. Model Dick and Carey.....	10
4. Model ASSURE.....	14
B. Konsep Model Yang di kembangkan	17
C. Konsep Model Konvensional.....	18
D. Kerangka Teoretik.....	20
1. Hakikat latihan.....	20
2. Hakikat permainan Tenis Lapangan.....	24
3. Hakikat Pukulan Volley Tenis lapangan.....	26
E. Rancangan Model.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37

A. Tujuan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Karakteristik Pengembangan Model.....	37
D. Pendekatan dan metode peneltian.....	37
E. Langkah – Langkah pengembangan bentuk.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil Pengembangan Model.....	63
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	63
2. Model Final.....	65
B. Kelayakan Model.....	87
C. Efektivitas Model.....	89
D. Hasil Uji Coba Produk.....	90
E. Pembahasan.....	91
BAB V KESIMPULAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model ADDIE.....	5
Gambar 2.2	Model Sugiono.....	7
Gambar 2.3	Penelitian Pengembangan Dick & Carey.....	11
Gambar 2.4	Model ASSURE.....	14
Gambar 2.5	Pukulan <i>Forehand Volley</i>	18
Gambar 2.6	Pukulan <i>Backhadn Volley</i>	18
Gambar 2.7	Lapangan Tenis.....	25
Gambar 2.8	<i>Volley</i> Tenis.....	30
Gambar 2.9	Posisi Siap.....	31
Gambar 2.10	Teknik Mengayun Raket.....	31
Gambar 2.11	Teknik Menjemput Bola.....	32
Gambar 2.12	Teknik <i>Follow Trough</i>	32
Gambar 2.13	Otot Bekerja pada Lengan	33
Gambar 3.1	Langkah – Langkah R&D ADDIE.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	model latihan awal dan model latihan yang dikembangkan.....	19
Tabel 3.1	Berikut nama para ahli dalam uji justifikasi.....	41
Tabel 4.1	Hasil Analisis kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	64
Tabel 4.2	kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan.....	88
Tabel 4.3	Hasil Analisis Uji Coba.....	91



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Angket Penelitian Kemudahan.....	95
Lampiran 2	Angket Penelitian Kemenarikan.....	98
Lampiran 3	Rekapitulasi Hasil Penelitian Kemenarikan.....	100
Lampiran 4	Rekapitulasi hasil Penelitian Kemudahan.....	101
Lampiran 5	Dokumentasi.....	102
Lampiran 6	Keterangan Validasi.....	104
Lampiran 7	Surat Validasi Ahli.....	107
Lampiran 8	Surat Penelitian.....	116
Lampiran 9	Surat Balasan Penelitian.....	117

