

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, Gregorius. 2012. *Instagram Untuk Fotografi Digital dan Bisnis Kreatif*. Jakarta : Elex Komputerindo
- Bahri, Syaiful. Zain, Aswin. 2002. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta
- [Anonim]. 2014. *Depkes*. [terhubung bekala]
(<http://gizi.depkes.go.id/pgs-2014-2>)
[22 Oktober 2015]
- [Anonim]. 2014. *BBC Indonesia*. [terhubung bekala]
(http://www.bbc.com/indonesia/majalah/2014/05/140529_iptek_indonesia_obesitas)
[29 Desember 2015]
- [Anonim]. 2014. *Perkeni*. [terhubung bekala]
(<http://www.perkeni.org.ipaddress.com/>)
[29 Desember 2015]
- Arsyad, Azhari. 2009. *Media Pembelajaran*. Jakarta : PT. RajaGrafindo Persada
- Hartono, Andry. 2006. *Terapi Gizi & Diet Rumah Sakit Ed. 2*. Jakarta : EGC
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Jakarta : Pustaka Obor Populer
- Nurudin. 2012. *Media Sosial Baru dan Munculnya Revolusi Baru Proses Komunikasi*. Yogyakarta : Buku Litera
- Purwati, Susi. Rahayuningsih, Sri. 2000. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Jakarta : PT. Penebar Swadaya
- Rachmad. 1981. *Pengaturan Diet Pada Obesitas*. Jakarta : Jurnal Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Indonesia.
- Ranakusuma,A.B. 1990. *Obesitas dan Manfaat Serat*. Jakarta : Jurnal Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Indonesia.
- Rimbawan, Albiner Siagiani. 2004. *Indeks Glikemik Pangan. Cara Mudah Memilih Pangan Yang Menyehatkan*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Riset Kesehatan Daerah (Riskesda). 2007. *Data obesitas pada orang dewasa di Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta : Dapertemen Kesehatan RI.

Sedioetama, Achmad Djaeni. 1993. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Indonesia Jilid 2* Jakarta : Dian Rakyat

Soelistijani, Dina Agoes. 2002. *Sehat Dengan Menu Berserat*. Jakarta : Tribus Agriwidya

Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Zahir, Sjahbanar Soebianto. 1990. *Mekanisme dan Patogenesis Obesitas*. Jakarta : Jurnal Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Indonesia.