

**SUATU SURVEI TENTANG MOTIVASI SISWA DALAM
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
SMA NEGERI 5 KOTA TANGERANG SELATAN**



DIMITRIE LINGGA PANGESTIKA

1601617129

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**SUATU SURVEI TENTANG MOTIVASI SISWA DALAM
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
SMA NEGERI 5 KOTA TANGERANG SELATAN**

ABSTRAK

Motivasi merupakan suatu dorongan yang mengarahkan seseorang untuk melakukan sesuatu tujuan yang ingin dicapai secara maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Motivasi Siswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan instrumen angket dan teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan presentase. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 31 siswa SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan dengan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen dalam penelitian ini berupa kuesioner *online* menggunakan *google formulir* yang berisi 25 pernyataan. Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan disimpulkan bahwa dari kedua dimensi yang mempengaruhi Motivasi Belajar Siswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan adalah dimensi internal 22 siswa (71%) berada pada kategori sangat tinggi, dan 9 siswa (29%) berada pada kategori tinggi. Sedangkan, hasil dari dimensi eksternal adalah 2 siswa (25%) berada pada kategori sangat tinggi, 25 siswa (81%) berada pada kategori tinggi, dan 4 siswa (13%) berada pada kategori sedang.

Kata kunci: *motivasi, ekstrakurikuler, bola basket*

**A SURVEY ON STUDENT MOTIVATION IN
BASKETBALL EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AT
SMA NEGERI 5 KOTA TANGERANG SELATAN**

ABSTRACT




Motivation is an impulse that directs a person to do something to the maximum extent possible. This study aims to determine the Student Motivation of Basketball Extracurricular Activities at SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan. This research is a quantitative descriptive study with a survey method. The data collection technique in this research used a questionnaire instrument and the data analysis technique used descriptive statistics with percentages. The population in this study amounted to 31 students of SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan using a total sampling technique. The instrument in this research was an online questionnaire using a google form containing 25 statements. Based on the results of the research as a whole, it was concluded that of the two dimensions that affect Student Motivation in Basketball Extracurricular Activities at SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan, the internal dimensions of 22 students (71%) were in the very high category, and 9 students (29%) were in the high category. Meanwhile, the results of the external dimensions are 2 students (25%) are in the very high category, 25 students (81%) are in the high category, and 4 students (13%) are in the medium category.


Keywords: *motivation, extracurricular, basketball*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		19/2022
<u>Hermanto, M.Pd.</u> NIP. 197803102005011002

Pembimbing II		
Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.		19/2022
<u>Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 197604252003121001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Drs. Mustafa Mahsyur, M.Pd.	Ketua		18/2022
<u>Drs. Mustafa Mahsyur, M.Pd.</u> NIP. 19620105198803121001
2. Drs. Oman Unju Subandi, M.Pd.	Sekretaris		21/2022
<u>Drs. Oman Unju Subandi, M.Pd.</u> NIP. 196311061989031001
3. Hermanto, M.Pd.	Anggota		19/2022
<u>Hermanto, M.Pd.</u> NIP. 197803102005011002

4. Dr. Sujarwo, S.Pd, M.Pd.	Anggota		18/2022
<u>Dr. Sujarwo, S.Pd, M.Pd.</u> NIP. 197604252003121001

5. Dr. Samsudin, M.Pd.	Anggota		19/2022
<u>Dr. Samsudin, M.Pd.</u> NIP. 196610111992031004

Tanggal Lulus: 09 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2022
Yang membuat pernyataan



Dimitrie Lingga Pangestika
NIM. 1601617129



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dimitrie Lingga Pangestika
NIM : 1601617129
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : linggapangestika6@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Suatu Survei Tentang Motivasi Siswa Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket
SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Maret 2022

Penulis

(DIMITRIE LINGGA PANGESTIKA)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta memberikan kekuatan lahir dan batin sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi berjudul “Suatu Survei Tentang Motivasi Siswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan” ini dapat berjalan dengan lancar dan terselesaikan sebagaimana mestinya. Skripsi ini ditulis guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir Skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.

Pembimbing Skripsi yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

3. Bapak Hermanto, M.Pd. dan Bapak Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dan II. Terima kasih atas segala bimbingan dan dukungan yang luar biasa, ilmu dan masukan-masukan yang hebat, serta sumbangan pemikiran yang bijaksana mulai dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini. Penulis akan sematkan di dalam lubuk hati sedalam-dalamnya dan tidak akan melupakan atas bimbingan, nasehat, dorongan dan kebaikannya.
4. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.
5. Bapak Suhermin, S.Pd., M.Si., selaku Kepala SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan Tugas Akhir Skripsi ini.

6. Ibu Indriyani Sulistiyowati, S.Pd., M.Pd. selaku guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan serta Pembina Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
7. Seluruh peserta Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan yang telah bersedia menjadi objek penelitian.
8. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat saya sebutkan disini, atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak di atas dapat menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan yang melimpah dari Tuhan Yang Maha Esa dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi informasi bermanfaat bagi para pembaca atau pihak lain yang membutuhkan.

Jakarta, Januari 2022

D.L.P

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur yang paling besar saya panjatkan kepada Sang Penguasa Jagat Raya, Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, atas nikmat dan anugerahnya yang tiada batas dan henti yang dilimpahkan kepada saya selama saya hidup hingga kini.

Proses dan perjalanan pembuatan skripsi penelitian ini, tidak ditempuh melalui jalan yang mudah. Ada waktu, tenaga serta biaya yang harus dikorbankan, demi terselesaikannya skripsi ini. Karena itulah, skripsi penelitian ini saya persembahkan untuk pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam bentuk materi maupun dukungan, sebagai bentuk tanggungjawab dan rasa terima kasih yang tulus.



Rasa terima kasih saya ucapkan kepada keluarga tercinta, Orang tua saya, Bapak Eko Setiawan dan Ibu saya Retno Sundari yang senantiasa memberikan segalanya untuk saya pribadi hingga sampai saat ini. Tidak lupa dukungan dari Kakak saya Pandu Raka Pangestu dan Adik saya Nandien Sekar Anggita. Terima kasih selalu menjadi yang terdepan dan terdekat dalam memberikan kontribusi.



Rasa terima kasih tak lupa saya ucapkan kepada Tim Basket Putri Universitas Negeri Jakarta, yang telah membina, membimbing dan membentuk saya menjadi pribadi yang lebih baik di dalam maupun di luar lapangan. Ilmu-ilmu luar biasa yang diberikan oleh pelatih, hangatnya kebersamaan dari kakak senior dan adik junior yang sudah mau melangkah berkorban dan menyumbangkan kontribusinya bersama-sama demi membawa nama baik almamater, Universitas Negeri Jakarta.



Tak lupa juga saya ucapkan rasa terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada kawan Anti-Anti Club (Basket UNJ 2017) yang selalu menemani, mendukung, membantu bahkan menghibur saya dengan hal-hal konyolnya.

Terakhir, saya juga berterima kasih yang berlipat-lipat untuk teman-teman Pendidikan Jasmani angkatan 2017 yang telah berjuang bersama hingga menyelesaikan tugas akhir, serta selalu mendukung dan membantu saya selama perkuliahan di kampus tercinta, Universitas Negeri Jakarta.



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN ORISINALITAS	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II. KERANGKA TEORITIS	9
A. Kerangka Teoritis	9
1. Hakikat Motivasi	9
a. Pengertian Motivasi	9
b. Fungsi Motivasi	10
c. Macam-Macam Motivasi	11
d. Ciri-Ciri Motivasi	13
2. Ekstrakurikuler	14
a. Pengertian Ekstrakurikuler	14
b. Fungsi Ekstrakurikuler	15

c. Tujuan Ekstrakurikuler.....	16
d. Keterlibatan Siswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler	17
3. Hakikat Bola Basket.....	18
a. Pengertian Bola Basket	18
b. Sarana dan Prasarana Bola Basket	20
c. Teknik Dasar Bola Basket.....	23
d. Peraturan Permainan Bola Basket	29
4. Karakteristik Siswa SMA.....	31
a. Jasmani.....	31
b. Psikis/Mental.....	32
c. Sosial	32
d. Perkembangan Motorik.....	33
B. Kerangka Berpikir	33
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Tujuan Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Metode Penelitian.....	36
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	43
H. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Deskriptif Data	48
B. Pembahasan.....	76
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	86
RIWAYAT HIDUP.....	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Organisasi Bola Basket SMA Negeri 5 Kota Tangerang Selatan	4
Gambar 2. Lapangan Bola Basket.....	20
Gambar 3. Ring Bola Basket.....	21
Gambar 4. Papan Pantul Bola Basket	21
Gambar 5. Tiang Penyangga Bola Basket.....	22
Gambar 6. Bola Basket	22
Gambar 7. Teknik <i>Pass & Catching</i>	23
Gambar 8. Teknik Menembak atau <i>Shooting</i>	25
Gambar 9. Teknik <i>Dribbling</i>	27
Gambar 10. Teknik <i>Pivot</i>	28
Gambar 11. Teknik <i>Rebound</i>	28
Gambar 12. Alur Kerangka Berpikir.....	33
Gambar 13. Diagram Motivasi Siswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket	49
Gambar 14. Diagram Responden Laki-Laki dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket	50
Gambar 15. Diagram Responden Perempuan dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket	51
Gambar 16. Diagram Dimensi Internal	52
Gambar 17. Diagram Responden Laki-Laki dalam Dimensi Internal	53
Gambar 18. Diagram Responden Perempuan dalam Dimensi Internal	54
Gambar 19. Diagram Indikator Kebutuhan.....	55
Gambar 20. Diagram Responden Laki-Laki dalam Indikator Kebutuhan	56
Gambar 21. Diagram Responden Perempuan dalam Indikator Kebutuhan	57
Gambar 22. Diagram Indikator Harapan.....	58
Gambar 23. Diagram Responden Laki-Laki dalam Indikator Harapan	59
Gambar 24. Diagram Responden Perempuan dalam Indikator Harapan	60
Gambar 25. Diagram Indikator Minat.....	61
Gambar 26. Diagram Responden Laki-Laki dalam Indikator Minat	62
Gambar 27. Diagram Responden Perempuan dalam Indikator Minat	63
Gambar 28. Diagram Dimensi Eksternal	64
Gambar 29. Diagram Responden Laki-Laki dalam Dimensi Eksternal.....	65
Gambar 30. Diagram Responden Perempuan dalam Dimensi Eksternal.....	66
Gambar 31. Diagram Indikator Keluarga.....	67
Gambar 32. Diagram Responden Laki-Laki dalam Indikator Keluarga	68
Gambar 33. Diagram Responden Perempuan dalam Indikator Keluarga	69
Gambar 34. Diagram Indikator Lingkungan	70
Gambar 35. Diagram Responden Laki-Laki dalam Indikator Lingkungan	71
Gambar 36. Diagram Responden Perempuan dalam Indikator Lingkungan	72
Gambar 37. Diagram Indikator Imbalan	73

Gambar 38. Diagram Responden Laki-Laki dalam Indikator Imbalan..... 74
Gambar 39. Diagram Responden Perempuan dalam Indikator Imbalan..... 75



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Alternatif Jawaban Skala Likert	41
Tabel 2. Kisi-Kisi Instrumen Sebelum Uji Validitas	42
Tabel 3. Hasil Uji Validitas.....	44
Tabel 4. Kisi-Kisi Instrumen Sesudah Uji Validitas.....	45
Tabel 5. Tingkatan Kategori	47
Tabel 6. Motivasi Siswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket	49
Tabel 7. Responden Laki-Laki dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket.....	50
Tabel 8. Responden Perempuan dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket.....	51
Tabel 9. Dimensi Internal.....	52
Tabel 10. Responden Laki-Laki Berdasarkan Dimensi Internal.....	53
Tabel 11. Responden Perempuan Berdasarkan Dimensi Internal.....	54
Tabel 12. Indikator Kebutuhan	55
Tabel 13. Responden Laki-Laki Berdasarkan Indikator Kebutuhan.....	56
Tabel 14. Responden Perempuan Berdasarkan Indikator Kebutuhan.....	57
Tabel 15. Indikator Harapan	58
Tabel 16. Responden Laki-Laki Berdasarkan Indikator Harapan.....	59
Tabel 17. Responden Perempuan Berdasarkan Indikator Harapan.....	60
Tabel 18. Indikator Minat	61
Tabel 19. Responden Laki-Laki Berdasarkan Indikator Minat.....	62
Tabel 20. Responden Perempuan Berdasarkan Indikator Minat.....	63
Tabel 21. Kriteria Dimensi Eksternal.....	64
Tabel 22. Responden Laki-Laki Berdasarkan Dimensi Eksternal	65
Tabel 23. Responden Perempuan Berdasarkan Dimensi Eksternal	66
Tabel 24. Indikator Keluarga	67
Tabel 25. Responden Laki-Laki Berdasarkan Indikator Keluarga.....	68
Tabel 26. Responden Perempuan Berdasarkan Indikator Keluarga.....	69
Tabel 27. Indikator Lingkungan.....	70
Tabel 28. Responden Laki-Laki Berdasarkan Indikator Lingkungan.....	71
Tabel 29. Responden Perempuan Berdasarkan Indikator Lingkungan.....	72
Tabel 30. Indikator Imbalan.....	73
Tabel 31. Responden Laki-Laki Berdasarkan Indikator Imbalan	74
Tabel 32. Responden Perempuan Berdasarkan Indikator Imbalan	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Validasi	86
Lampiran 2. Hasil Uji Reliabilitas	86
Lampiran 3. Hasil Keseluruhan Variabel Motivasi	87
Lampiran 4. Hasil Motivasi Dimensi Internal.....	98
Lampiran 5. Hasil Motivasi Dimensi Eksternal	89
Lampiran 6. Hasil Indikator Kebutuhan dalam Dimensi Internal.....	90
Lampiran 7. Hasil Indikator Harapan dalam Dimensi Internal.....	90
Lampiran 8. Hasil Indikator Minat dalam Dimensi Internal.....	91
Lampiran 9. Hasil Indikator Keluarga dalam Dimensi Eksternal.....	91
Lampiran 10. Hasil Indikator Lingkungan dalam Dimensi Eksternal	92
Lampiran 11. Hasil Indikator Imbalan dalam Dimensi Eksternal.....	92
Lampiran 12. Perhitungan Frekuensi dan Presentase	93
Lampiran 13. Instrumen Uji Coba Penelitian	98
Lampiran 15. Instrumen Penelitian Setelah Uji Validitas.....	102
Lampiran 16. Surat Validasi	110
Lampiran 17. Surat Penelitian.....	111
Lampiran 18. Dokumentasi.....	113