

**ANALISIS *OVERLOAD DEFENSE* SEPAKBOLA TIM ABC
WIRAYUDHA DI LIGA 3 ZONA DKI JAKARTA**



**MUHAMMAD NUR HARDINI
1602617016**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah banyak memberikan saya kenikmatan, rezeki, ilmu, kesuksesan, serta rezeki yang tak terhingga untuk hambanya yang selalu berusaha dan ikhtiar kepadanya. Alhamdulillah saya telah menyelesaikan tugas akhir study saya ini di Fakultas Ilmu Olahraga tanpanya saya tidak bisa apa-apa. Hamba mohon ampun ya Allah atas dosa-dosa yang telah hamba lakukan selama hidup ini, baik dosa yang disengaja maupun tidak disengaja, dosa besar maupun dosa kecil dan ampunilah segala dosa-dosa kedua orang tua hamba yang telah meahirkan hamba kedunia ini lindungilah mereka ya Allah dan sayangilah mereka sebagaimana mereka menyayangi hamba sewaktu kecil, serta ampunilah saudara-saudara hamba atas dosa-dosanya pula. Berilah kesehatan dan umur panjang kepada mereka semua ya Allah agar bisa menyaksikan saya di wisuda nanti.

KELUARGA



TIM SUPPORT



Alhamdulillah terimakasih teman saya semuanya khususnya Muzdalifah Tisha Aryani yang telah membantu saya perihal kehidupan saya di masa perkuliahan dan terimakasih atas atas doa dan suportnya selalu ada pengaruh dari semuanya saya bisa menyelesaikan studi saya di universitas negeri jakarta fakultas ilmu olahraga mudah mudahan Allah membalas kebaikan kita semuanya semoga kita slalu menjalin hubungan baik sampai hari tua nanti Aamiin

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 3 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,

MUHAMMAD NUR HARDINI
1602617016



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unl.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD NUR HARDINI
NIM : 1602617017
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Alamat email : muhammadhardinh@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis *Overload Defense* Tim Abc Wirayudha Di Liga 3 Zona DKI Jakarta


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

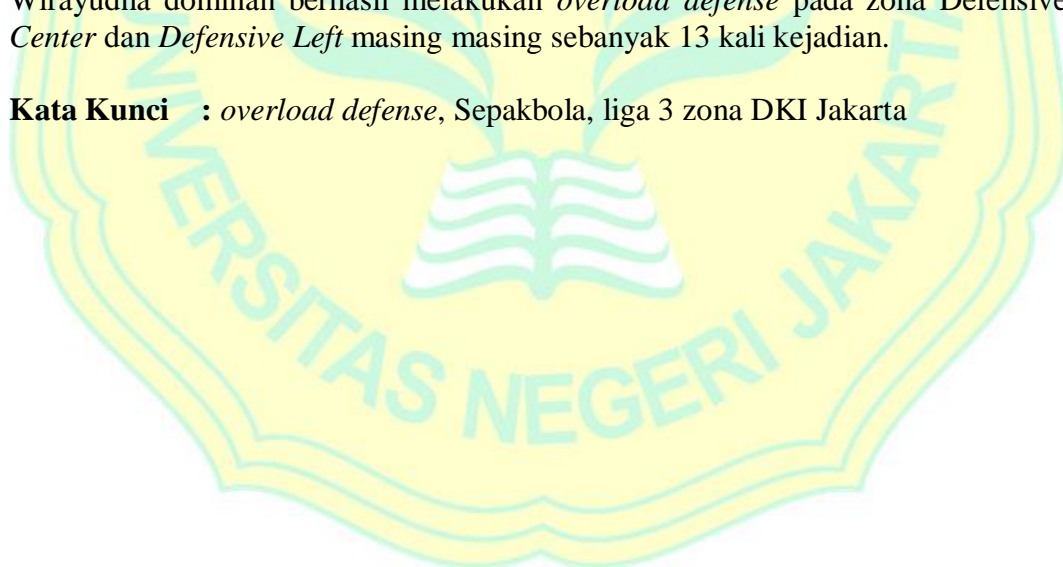

(Muhammad Nur Hardini,
nama dan tanda tangan

ANALISIS OVERLOAD DEFENSE SEPAKBOLA TIM ABC WIRAYUDHA DI LIGA 3 ZONA DKI JAKARTA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui prosentase keberhasilan dan kegagalan *overload defense* pada Tim Sepakbola ABC Wirayudha pada pertandingan liga 3 zona DKI tahun 2021. Pengambilan data penelitian 31 Oktober 2021 sampai dengan 28 Desember 2021 Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik analisis. Teknik pengambilan data penelitian ini adalah dengan pengamatan dengan video documenter LITBANG Sepakbola UNJ. Populasi penelitian pada penelitian ini terdiri dari 4 video dokumenter dengan pengambilan sampel dengan menggunakan *total sampling* sehingga pada penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 4 video dokumenter pada pertandingan Liga 3 Zona DKI Jakarta tim sepakbola ABC Wirayudha. Instrumen pada penelitian ini menggunakan blanko analisis keberhasilan dan kegagalan *Overload Defense* tim ABC Wirayudha pada Liga 3 Zona DKI Jakarta. Hasil analisis data menunjukkan bahwa Tim ABC Wirayudha pada tujuh pertandingan Liga 3 Zona DKI Jakarta berhasil melakukan *overload defense* dengan *Intercept pass* sebanyak 22 kali atau sebesar 23,40% sedangkan pada kegagalan sebanyak 11 kali atau sebesar 11,70%. Keberhasilan pada *zonal marking* sebanyak 40 kali atau sebesar 42,55% sedangkan pada kegagalan sebanyak 21 kali atau sebesar 22,34%. Berdasarkan zona tim ABC Wirayudha dominan berhasil melakukan *overload defense* pada zona *Defensive Center* dan *Defensive Left* masing masing sebanyak 13 kali kejadian.

Kata Kunci : *overload defense*, Sepakbola, liga 3 zona DKI Jakarta



**ANALYSIS OF OVERLOAD DEFENSE FOOTBALL TEAM ABC
WIRAYUDHA IN LEAGUE 3 ZONE DKI JAKARTA**

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the percentage of success and failure of overload defense on the ABC Wirayudha Football Team in the DKI zone 3 league match in 2021. Research data were collected from October 31, 2021 to December 28, 2021. The research method used was descriptive quantitative research method with analytical techniques. The technique of collecting data in this research is by observing the documentary video of UNJ Football LITBANG. The research population in this study consisted of 4 documentary videos with sampling using total sampling so that in this study a sample of 4 video documentaries was used for the Liga 3 Zone DKI Jakarta soccer team match, ABC Wirayudha. The instrument in this study used a blank analysis of the success and failure of the ABC Wirayudha Overload Defense team in the DKI Jakarta 3 Zone League. The results of data analysis showed that the ABC Wirayudha Team in seven matches of the DKI Jakarta Zone 3 League 3 managed to overload defense with Intercept passes 22 times or 23.40% while in failure 11 times or 11.70%. The success of the zonal marking is 40 times or 42.55% while the failure is 21 times or 22.34%. Based on the zone, the dominant Wirayudha ABC team managed to overload defense in the Defensive Center and Defensive Left zones for 13 incidents each.

Keywords: overload defense, football, league 3 zone DKI Jakarta



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “**Analisis *Overload Defense* Sepakbola Tim ABC Wirayudha Di Liga 3 Zona DKI Jakarta**” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Bapak Nur Fitranto, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Dosen Pembimbing 2, Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E., M.Si. selaku Penasehat Akademik, Pihak pengurus tim sepakbola Tim ABC Wirayudha yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan, Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun dan moral.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 3 Februari 2022

M.N.H

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR LAMPIRAN	12
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Keterampilan.....	21
3. Hakikat <i>Defense</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Menendang	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Stopping	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Dribbling	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Menyundul	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Tackling	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Teknik Lemparan ke Dalam	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Passing	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Juggling	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Intercipping	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 Goal Keeping	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 12 Tacting Basic Overload	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 13 Tactic Basic Overload	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 14 Tactic Basic Overload	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Grafik Histogram Zona Keberhasilan Kegagalan ..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Keberhasilan dan kegagalan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Keberhasilan Overload Defense Melawan Jakarta united	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Keberhasilan Intercept pass melawan Jakarta united	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5 Kegagalan Intercept pass melawan Jakarta united ..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 6 Keberhasilan blocking melawan Jakarta united	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 7 Kegagalan blocking melawan Jakarta united ..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 8 Keberhasilan Overload Defense Melawan Jakarta city	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 9 Keberhasilan Intercept pass Melawan Jakarta city ..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 10 Keberhasilan zonal marking Melawan Jakarta city	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 11 Kegagalan blocking Melawan Jakarta city ...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 12 Keberhasilan Overload Defense Melawan Persitara	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 13 Keberhasilan Intercept pass Melawan Persitara ...	Error! Bookmark not defined.

Gambar 4. 14 Kegagalan Intercept pass Melawan Persitara **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 15 Keberhasilan zonal marking Melawan Persitara ..**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 16 Kegagalan zonal marking Melawan Persitara**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 17 Keberhasilan Overload Defense Melawan Villa 2000..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 18 Keberhasilan Intercept pass Melawan Villa 2000 **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 19 Kegagalan Intercept pass Melawan Villa 2000**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 20 Keberhasilan blocking Melawan Villa 2000 . **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 21 Kegagalan blocking Melawan Villa 2000..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria analisis keberhasilan dan kegagalan *Overload Defense* .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Hasil Keseluruhan Analisis *Overload Defense* tim Sepakbola ABC Wirayudha pada 4 Pertandingan Liga 3 Zona DKI Jakarta..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Data Keberhasilan dan Kegagalan Lawan dalam Melakukan *Overload Defense Terhadap Tim Sepakbola ABC Wirayudha* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Data Keseluruhan Keberhasilan dan Kegagalan *Overload Defense* Berdasarkan Zona Lapangan Pada 4 Pertandingan Liga 3 Zona DKI Jakarta..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Jumlah Keseluruhan Keberhasilan dan Kegagalan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Data Keberhasilan dan Kegagalan Berdasarkan Zona Lapangan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Menyurat	Error! Bookmark not defined.

