

**ANALISIS *SHOOTING* TIM HOKI *INDOOR* PUTRI DKI
JAKARTA PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON) XX
PAPUA 2021**



**AJARI CARA KARSANA
1602617177**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

**ANALISIS *SHOOTING* TIM HOKI *INDOOR* PUTRI DKI
JAKARTA PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON) XX
PAPUA 2021**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah memberikan sumbangan pemikiran dan dapat dijadikan pedoman bagi pelatih hoki secara umum dalam upaya mengetahui keberhasilan dan kegagalan *shooting* berdasarkan area dan teknik *shooting*. Keterampilan *shooting* yang sering digunakan tim hoki putri DKI Jakarta pada PON XX Papua 2021. Area yang sering terjadi *shooting* tim hoki putri DKI Jakarta pada PON XX Papua 2021. Metode penelitian yang digunakan dalam pengerjaan skripsi ini adalah metode *expost facto* dengan pendekatan deskriptif, dengan cara Pencatatan Kejadian melalui data video yang dikumpulkan setelah selesai berlangsungnya pertandingan kejuaraan di lapangan. persentase dari keseluruhan keberhasilan dan kegagalan *shooting* tim hoki indoor putri DKI Jakarta pada Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Papua 2021 adalah 51% dari 59 *shooting* berhasil dan 49% dari 56 *shooting* gagal. Agar mendapatkan hasil keterampilan *shooting* yang baik perlu diketahui faktor-faktor lain yang dapat menunjang dalam melakukan keterampilan *shooting* baik itu timing saat *shooting*, arah dari gerakan *stick*, jarak *shooting* yang pada akhirnya berpengaruh terhadap tenaga yang dikerahkan pada saat *shooting*, latihan yang rutin dan yang lainnya, semua itu harus dipahami oleh pelatih dan atlet.

Kata Kunci: Analisis, *Shooting*, Hoki *Indoor*.



**SHOOTING ANALYSIS OF THE DKI JAKARTA WOMEN'S
INDOOR HOCKEY TEAM AT THE XX PAPUA NATIONAL
SPORTS WEEK (PON) 2021**

ABSTRACT

*The purpose of this study is to contribute ideas and can be used as a guide for hockey coaches in general in an effort to determine the success and failure of shooting based on areas and shooting techniques. Shooting skills that are often used by the DKI Jakarta women's hockey team at PON XX Papua 2021. DKI Jakarta women's hockey at PON XX Papua 2021. The research method used in working on this thesis is the *expost facto* method with a descriptive approach, by recording events through video data collected after the championship match is completed in the field. Percentage of overall shooting success and failure DKI Jakarta women's indoor hockey team at the XX Papua National Sports Week (PON) 2021 was 51% of 59 successful shootings and 49% of 56 shooting failures. In order to get good shooting skills, it is necessary to know other factors that can support skills n shooting, whether it's the timing when shooting, the direction of the stick movement, the shooting distance which ultimately affects the energy used during shooting, routine training and others, all of these must be understood by coaches and athletes.*

Keywords: *Analysis, Shooting, Indoor Hockey.*

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

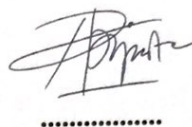
Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I
Hartman Nugraha, M.Pd
NIP. 197409092003121001



18-02-22

Pembimbing II
Dr. Tirto Apriyanto, S. Pd, M. Si.
NIP. 197004171999031002



18-02-22

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. Dr. Hidayat Humaid, M. Pd.
NIP. 196302101988031001

Ketua



21/22
/02

2. Lita Mulia, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0030128607

Sekretaris



21/22
/02

3. Hartman Nugraha, M.Pd
NIP. 197409092003121001

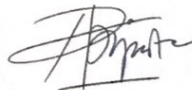
Anggota



18-02-22

4. Dr. Tirto Apriyanto, S. Pd, M. Si
NIP. 197004171999031002

Anggota



18-02-22

5. Nurfitrianto, M. Pd.
NIP. 198506182015041002

Anggota



21/22
/02

Tanggal Lulus : Jumat, 11 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Februari 2022
Yang membuat pernyataan,



1000
SEPULUH RIBU RUPIAH
TOL 20
METERAI
TEMPEL
5A545AJX017204510

(Ajari Cara Karsana)
No. Reg. 1602617177



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AJARI CARA KARSANA
NIM : 1602617177
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : ajaricrksn@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“ ANALISIS *SHOOTING* TIM HOKI *INDOOR* PUTRI DKI JAKARTA PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON) XX PAPUA 2021”.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Februari 2022

Penulis

(AJARI CARA KARSANA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan, karena atas berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis *Shooting* Tim Hoki *Indoor* Putri DKI Jakarta Pada Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Papua 2021” skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan guna mendapat gelar sarjana olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi kriteria penulisan maupun dari segi teknik penulisannya. Maka dari itu penulis menerima kritik dan saran agar skripsi ini menjadi jauh lebih baik.

Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Hendro Wardoyo, M.Pd.** Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, **Hartman Nugraha, M.Pd** sebagai Dosen Pembimbing I, **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si.** sebagai Dosen Pembimbing II, **Nur Fitranto, M.Pd** Sebagai Pembimbing Akademik dan seluruh Bapak/ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Keluarga Besar Perkumpulan Hockey Universitas Negeri Jakarta**, Pihak **PELATDA HOCKEY INDOOR DKI JAKARTA**, dan teman –teman seperjuangan saya di angkatan 2017.

Penulis berharap pengetahuan yang disusun ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya dan dapat memberikan saran demi penyempurnaan di masa mendatang. Tidak ada yang dapat memberikan saran demi penyempurnaan di masa mendatang. Tidak ada yang dapat penulis berikan kepada

semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikan skripsi ini selain do'a.

Jakarta, 20 Januari 2022

ACK



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	8
BAB II KERANGKA TEORITIK	10
A. Deskripsi Konseptual	10
1. Permainan Hockey Ruangan (<i>Indoor Hockey</i>)	10
2. Sarana dan Prasarana	23
3. <i>Shooting</i>	27
a. Pengertian <i>Shooting</i>	27
b. Keterampilan <i>Shooting</i>	31
B. Kerangka Berpikir	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Tujuan Penelitian	53
B. Tempat dan Waktu Penelitian	53
C. Metode Penelitian	54
D. Populasi dan Sample Penelitian	54
E. Instrumen Penelitian	55
F. Teknik Pengambilan Data	56
G. Teknik Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59

A. Deskripsi Data	59
B. Pembahasan	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran-Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN	89

