

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, L. (2016). Penelitian Tindakan Kelas Pembelajaran Bahasa Inggris. Penelitian Tindakan Kelas.
- Amjad, & Mega, S. (2016). Teori Dan Praktek Pencak Silat (1 Ed.). Malang: Ikip Budi Utomo Malang.
- Ananda, R., Rafida, T., & Syahrums. (2015). Penelitian (1 ed.). Bandung: Citapustaka Media.
- Arinda, E. N. (2014). Analisis cedera olahraga dan pertolongan pertama pemain sepak bola. *Cedera olahraga*, 1(2), 35-45.
- Arovah, N. I. (2009). Diagnosis Dan Manajemen Cedera Olahraga. *Dosen Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY*, 2(11), 20-29.
- Artha, J. T. (2012). Cedera Pada Atlet Pencak Silat Daerah Istimewa Yogyakarta. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bahrudin, M. (2013). Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet (Pplm) Dan (Ukm) Ikatan Pencak Silat Indonesia Dalam Kegiatan Kejurnas Tahun 2013. *Journal universitas negeri surabaya*, 1(2), 40-55.
- Bruker, P. d. (2007). *In Clinical Sports Medicine 3rd ed.*
- Conforti, M. (2013). *The Treatment of Muscle Hematomas. Muscle Injuries in Sport Medicine.*
- Ekawarna. (2013). Penelitian Tindakan Kelas (1 ed.). Jakarta: Referensi Gp Press Group.
- Fredianto, M., & Noor, H. Z. (2020). Penanganan Cedera Olahraga Dengan Metode Rice. *Departemen Bedah, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*, 1(10), 1267-1272.
- Fudin, S., & Rahardjo, B. (2013). Analisa Penanganan Pertama Cedera Olahraga Pada Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Sma Negeri 1 Mantup Lamongan. *Artikel E-Journal Unesa*.
- Graha, A. S., & Priyonoadi, B. (2012). Terapi Masase Frirage Penatalaksanaan Cedera Pada Anggota Gerak Tubuh Bagian Bawah. Yogyakarta.
- Hanifah, N. (2014). Memahami Penelitian Tindakan Kelas Teori & Aplikasi (1 ed.). Bandung: UPI Press.
- IPSI, M. (2012). Peraturan Pertandingan Ikatan Pencak Silat Indonesia. 40.
- Irawan. (2011). *Comparison of Glasgow Coma Scale and Revised Trauma Score to Predict Disability of Head Trauma Patients in Atma Jaya Hospital.*

- Johansyah, L., & Hendro, W. (2016). Pencak Silat. Jakarta: Pt. Rajarafindo Persada.
- Kosasih, D. (2008). Penelitian Tindakan Dan Penerapannya . Lokakarya Lesson Studi jeung PTK, 1(14), 1-14.
- Kriswanto, E. S. (2015). Pencak Silat. In Pencak Silat (p. 153). Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Kumaidah, E. (2015). Penguatan Eksistensi Bangsa Melalui Seni Bela Diri Tradisional Pencak Silat. Pengajar Jurusan Fisiologi.
- Kunandar. (2008). Langkah Mudah Penelitian Tindakan Kelas Sebagai Pengembangan Profesi Guru (1 ed.). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Lanos, M. E. (2019). Faktor-Faktor Penghambat Penugasan Keterampilan Gerakan Sircle, Sapuan Depan, Dan Guntingan Pada Atlet Binaan Perguruan Pencak Silat Satria Mandiri Sumatera Selatan. Dosen Universitas Pgri Palembang.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2016). Pencak Silat. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Madya, S. (2011). Teori dan praktek penelitian tindakan (action research) (4 ed.). Bandung: Alfabeta, cv.
- Marani, I. N., & Miftakhudin, H. (2018). Model Alat Bantu Latihan (Hand Paddle) Untuk Perenang Usia Dini. Jurnal Pendidikan Usia Dini, 12(2), 261-270.
- Maulana, M. I. (2021). Upaya Meningkatkan Keterampilan Guntingan Pinggang Melalui Media Alat Bantu. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Muhtar, T. (2020). Pencak Silat (2 ed.). Sumedang: UPI Sumedang Press.
- Narbuko, C., & Achmadi, A. (2015). Metodologi Penelitian (14 Ed.). Jakarta: Pt Bumi Aksara.
- Prasetyo, H. A. (2020). Analisis Cedera Olahraga Studi Survey Pada Atlet Pencak Silat Dki Jakarta. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Prihantoro, A. (2019). Melakukan Penelitian Tindakan Kelas. Jurnal ilmu ilmu keislaman, 9(1), 49-60.
- Rifa'i, M. (2019). Perbedaan Penggunaan Pelampung Noodle Dan Rompi Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Dada Pada Pesilat Ekstrakurikuler Di Sd Islam Al-Furqon Kabupaten Rembang Tahun 2019. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Rismayanthi, C. (2007). Hakikat Cedera Olahraga. Bahan ajar PPC, 1, 1-13.
- Sanjaya, W. (2016). Penelitian Tindakan Kelas. Jakarta: Pranada Media.

- Setiawan, A. (2011). Faktor timbulnya cedera olahraga. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 1-5.
- Setiawan, A. (2011). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 5.
- Spencer, D. C. (2012). *Narratives of despair and loss: pain, injury and masculinity in the sport of mixed martial arts. Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 4(22), 117-137.
- Sudrajat. (2021). *Cedera Olahraga Pada Teknik Sapuan*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Sulis. (2012). peraturan pertandingan. *Peraturan Pertandingan Ikatan Pencak Silat Indonesia*, Ver. 2013.
- Susilowati, D. (2018). Penelitian Tindakan Kelas (Ptk) Solusi Alternatif Problematika Pembelajaran. *Edunomika*, 2(11), 36-46.
- Syaifudin. (2021). Penelitian Tindakan Kelas (Teori dan Aplikasinya Pada Pembelajaran Bahasa Arab). *Journal of Islamic Studies*, 1(2), 1-17.
- Timpka, T., Jacobsson, J., Bickenbach, J., Finch, C. F., Ekberg, J., & Nordenfelt, L. (2014). What is a Sports Injury? *Sports Med*, 4(10), 14-143.
- Wibowo, H. (1995). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta: kedokteran EGC.
- Wibowo, H. (1995). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta: Jakarta EGC.