

## DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, H. 2013. Mahir Bulutangkis. Bandung: Nuansa.
- Al-halaj, Q. M. I., Halaj, A. L., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Ilmu, D. A. N., Negeri, U. I., & Hidayatullah, S. (2014). *TERHADAP KUALITAS TIDUR LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WREDHA BUDI MULIA 01*.
- Alifiyanti, D., Hermayanti, Y., & Setyorini, D. (2017). Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Terapi yang Diberikan di RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 3(2), 115. <https://doi.org/10.17509/jpki.v3i2.9418>
- Angkat, deshinta N. (2010). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Usia 15-17 Tahun di SMA Negeri 1 Tanjung Morowa. *Fakultas Kedokteran USU*.
- Atmadja, B. (n.d.). *Fisiologi Tidur*.
- Binti Adlas, Siti Khairiyah; Dwi Anjani, A. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Konsentrasi Mahasiswa Kedokteran Tingkat I dan II Universitas Batam. *Zona Kebidanan*, 8(1), 41.
- Chasanah, N., & Supratman, S. K. M. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Clarasasti, E. I., & Jatmika, D. (2017). Pengaruh Kecemasan Berolahraga terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Bulutangkis Remaja di Klub J Jakarta. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(2), 121-132.
- Fuad Nashori, R. R. D. (n.d.). 2017. *PSIKOLOGI TIDUR DARI KUALITAS TIDUR HINGGA INSOMNIA*. Universitas Islam Indonesia.
- G, Wijaya. 2017. Mengatasi Insomnia. Jogjakarta:Kata Hati.
- Gustimigo, & Pratiwi, Z. (2015). Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus. *Majority*, 4(8), 133-138.
- Grice, T. 2016. Bulutangkis: Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Gyta Krisdiana Cahyaningrum<sup>1</sup>, Elyana Asnar<sup>2</sup>, dan T. W. (2018). Perbandingan Latihan Bayangan Dengan Drilling Dan Strokes Terhadap Kecepatan Reaksi Dan Ketepatan Smash 1 Program Studi Ilmu Kesehatan Olahraga , Universitas Airlangga Surabaya 2 , 3 Program Studi Ilmu Fisiologi , Universitas Airlangga Surabaya Comparison. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(p-ISSN: 2548-7833 e-ISSN: 2477-3379).

- H, N. J. S. O. W. K. (2015). Pengaruh Hypnotherapy Dan Tingkat Kecemasan Terhadap Konsentrasi Atlet Putri Club Pekerjaan Umum (Pu) Deli Serdang Sumatera Utara Tahun 2015. *Journal of Physical Education and Sports*, 4(2), 136–140. <https://doi.org/10.15294/jpes.v4i1.6911>
- Habibah, R. (2020). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA)*.
- Hanifa, A., Kedokteran, F., Ilmu, D. A. N., Islam, U., & Syarif, N. (2016). *Hubungan kualitas tidur dan fungsi kognitif pada lanjut usia di panti sosial margaguna jakarta selatan*.
- Hannah, Y. P., & Wulandari, D. A. (2014). Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Burnout Pada Atlet Bulutangkis Di Purwokerto. *Psycho Idea*, 12(1), 10–18. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v12i1.517>
- Hastuti, T. A. (2014). Karakteristik Psikologis Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP). *Jurnal Psikologi*, 40(2), 143–158. <https://doi.org/10.22146/jpsi.6973>
- Ihsan, N. (2018). Sumbangan Konsentrasi terhadap Kecepatan Tendangan Pencak Silat. *Sumbangan Konsentrasi Terhadap Kecepatan Tendangan Pencak Silat*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.15294/miki.v8i1.11873>
- Jaka Sarfriyanda, Darwin Karim, A. P. D. (2015). HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA. *Cybrarians Journal*, 2(37), 1–31. <https://doi.org/10.12816/0013114>
- Jannah, M. (2017). Kecemasan dan konsentrasi pada atlet panahan. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(1), 53-60.
- Juang, B. R. (2015). Analisis Kelebihan dan Kelemahan Keterampilan Teknik Bermain Bulutangkis Pada Pemain Tunggal Putra Terbaik Indonesia Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1), 109–117.
- Karyono, T. (2016). PENGARUH METODE LATIHAN DAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KELINCAHAN BULUTANGKIS. *Olahraga Prestasi*, 12, 49–62.
- Kusnanto, S. A. (2012). Kemampuan Memasukkan Bola Ke Ring Berdasarkan Nilai Konsentrasi. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 1(1).
- Muhibuddin Najib, A. P. (n.d.). HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI SISWA TERHADAP HASIL KETEPATAN SHOOTING SEPAK BOLA ( Studi pada Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMPN 4 Kota Mojokerto ) Muhibuddin Najib \*, Anung Priambodo. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.
- Mutohir, Toto. 2015. Teknik Pelatihan Mental Untuk Atlet Sepak Bola. Surabaya:

## UNNESA

- Naimatul, A. (n.d.). *Pengaruh Latihan Konsentrasi terhadap Ketepatan Jump Shoot dan Free Throw pada Bola Basket*. 9916, 37–42.
- Nilifda, H., Nadjmir, N., & Hardisman, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 243–249. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.477>
- Ningsih, D. S., & Permatasari, R. I. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMKN 7 PEKANBARU. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2).
- Oktaviani, S. D. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HEMODIALISA (HD) (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung).
- Ongko, N., & Jannah, M. (2016). Pengaruh Mind Control Training Terhadap Peningkatan Konsentrasi Pada Atlet Putri UKM Bola Voli Unesa. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 7(1), 16-25.
- Pitaloka, R. D., Utami, G. T., Novayelinda, R., Studi, P., Keperawatan, I., & Riau, U. (2015). *Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan*. 2(2).
- Permady, G. G. (2015). Pengaruh merendam kaki dengan air hangat terhadap kualitas tidur lansia di wilayah kerja puskesmas astanalanggar kecamatan losari cirebon jawa barat. In *Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Pratama, N. S. (2020). SUMBANGAN KONSENTRASI DENGAN HASIL KETEPATAN GATTING PADA CABANG OLAHRAGA WOODBALL (Survei Pada Atlet Putra UKM Woodball UNNES Tahun 2019) (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Qodriah, R. N. L. (2021). PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP KONSENTRASI ATLET.
- Rahmatul, Wardah. 2018. *Panduan Tatalaksana Gangguan Tidur*. Jakarata: CV. Agung Seto
- Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). Hubungan antara kebugaran jasmani dengan kualitas tidur. *Sportif*, 4(2), 235-247.
- Sastra, Iwel. 2016. *Inspirasi sukses dari sepak bola*. Jakarta: Penerbit Gemilang.
- Sastrawan, I. M. A., & Griadhi, I. P. A. (2017). Konsentrasi Mahasiswa Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika*, 6(8), 1–8.
- Sobarna, et. a. (2019). Tingkat Konsentrasi Pada Atlet Futsal Belions. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 4(2), 59–63.

<https://doi.org/10.5614/jskk.2019.4.2.3>

Taufik, M. S. (2019). Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Keterampilan Bermain Futsal Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Suryakencana. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(02), 68-78.

TRISNAWATI, H. (2017). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PERAWAT DI INTENSIVE CARE UNIT DAN HIGH CARE UNIT RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WATES KABUPATEN KULON PROGO TAHUN 2017 (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ALMA ATA).

Ulil, A., Pratomo, D., & Subiyono, H. S. (2013). Perbedaan Hasil Latihan Umpan Balik Lob Langsung Dan Lob Tak Langsung Terhadap Ketepatan Lob Dalam Olahraga Bulutangkis Di Pb Tugu Muda Kota Semarang. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 2(1), 1-5.

Verawati, I., & Syahputra, M. I. S. (2017). PERBEDAAN TINGKAT KONSENTRASI ATLET DAN NON ATLET TERHADAP KECEPATAN REAKSI PADA KELOMPOK LATIHAN SILAT MERPATI PUTIH UNIVERSITAS SUMATERA UTARA. *Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 75-83.

Wicaksono, P. (2013). *Kontribusi konsentrasi terhadap hasil shooting under basket*.

Wicaksono, D. W. (2018). ANALISIS FAKTOR DOMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA.

Yazid, S., Kusmaedi, N., & Paramitha, S. T. (2016). Hubungan Konsentrasi Dengan Hasil Pukulan Jarak Jauh (Long Sroke) Pada Cabang Olahraga Woodball. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 50-54.