

**SKRIPSI**  
**PENGARUH LINGKUNGAN PERGAULAN SEKOLAH DAN**  
**PERAN PENDIDIKAN DALAM KELUARGA TERHADAP**  
**PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA (STUDI KASUS DI**  
**SMA X JAKARTA SELATAN)**



**PUJI NOER HIKMAH**  
**5545163886**

**PROGRAM STUDI**  
**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**2022**

## ABSTRAK

**Puji Noer Hikmah**, 2022. Pengaruh Lingkungan Pergaulan Sekolah Dan Peran Pendidikan Dalam Keluarga Terhadap Perilaku Seks Bebas Remaja (Studi Kasus Di SMA X Jakarta Selatan). Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Dosen Pembimbing: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Vania Zulfa, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh lingkungan pergaulan sekolah dan peran Pendidikan dalam keluarga terhadap perilaku seks bebas remaja. Penelitian ini dilakukan di SMA X Jakarta Selatan. Penelitian ini melibatkan 100 orang siswa dipilih secara *nonprobability sampling* yaitu *snowball sampling* yang memenuhi kriteria: siswa SMA X Jakarta Selatan, berusia 16-18 tahun, sedang/pernah berpacaran. Pengumpulan data dilakukan pada bulan November sampai dengan Desember 2021 dengan menggunakan metode survey berupa angket (kuesioner). Hasil uji koefisien determinasi variabel Lingkungan Pergaulan Sekolah dan Peran Pendidikan Dalam Keluarga mempengaruhi variabel Perilaku Seks Bebas Remaja dengan presentase sebesar 0.121 atau 12.1% dan sisanya sebesar 87.9% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang negatif secara simultan antara lingkungan pergaulan sekolah dan peran Pendidikan dalam keluarga terhadap perilaku seks bebas remaja. Dengan demikian lingkungan pergaulan sekolah yang baik dan peran Pendidikan dalam keluarga yang baik dapat menurunkan terjadinya perilaku seks bebas.

Kata kunci: Lingkungan Pergaulan Sekolah, Peran Pendidikan Dalam Keluarga, Perilaku Seks Bebas, Remaja.

## ABSTRACT

**Puji Noer Hikmah**, 2022. The Effect of School Association Environment and the Role of Education in the Family on Adolescent Free Sex Behavior (Case Study at SMA X South Jakarta). Thesis. Jakarta: Study Program of Family Welfare Education, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta. Lecturer: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. and Vania Zulfa, M.Pd.

This study aims to analyze the effect of the school environment and the role of education in the family on adolescent free sex behavior. This research was conducted at SMA X South Jakarta. This study involved 100 students selected by non-probability sampling, namely snowball sampling that met the criteria: students of SMA X South Jakarta, aged 16-18 years, currently/had been in a relationship. Data collection is carried out from November to December 2021 using a survey method in the form of a questionnaire (questionnaire). The results of the coefficient of determination of the variables of the School Association's Environment and the Role of Education in the Family affect the variable of Adolescent Free Sex Behavior with a percentage of 0.121 or 12.1% and the remaining 87.9% is effected by other variables not examined in this study. The results showed that there was a simultaneous negative influence between the school environment and the role of education in the family on adolescent free sex behavior. Thus, a good school social environment and the role of education in a good family can reduce the occurrence of free sex behavior.

*Keywords: Adolescents, Free Sex Behavior, Role of Education in The Family, School Association Environment.*

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Lingkungan Pergaulan Sekolah Dan Peran Pendidikan Dalam Keluarga Terhadap Perilaku Seks Bebas Remaja (Studi Kasus di SMA X Jakarta Selatan)

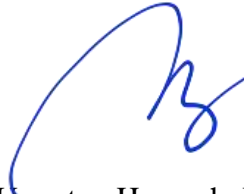
Penyusun : Puji Noer Hikmah

NIM : 5545163886

Tanggal Ujian : 10 Februari 2022

Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.  
NIP 196703261994032001

Pembimbing II



Vania Zulfa, M.Pd.  
NIP 199305142019032025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.  
NIP 199003082019032019

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

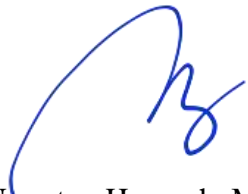
Judul : Pengaruh Lingkungan Pergaulan Sekolah Dan Peran Pendidikan Dalam Keluarga Terhadap Perilaku Seks Bebas Remaja (Studi Kasus di SMA X Jakarta Selatan)

Penyusun : Puji Noer Hikmah

NIM : 5545163886

### Disetujui oleh:

Pembimbing I



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.  
NIP 196703261994032001

Pembimbing II



Vania Zulfa, M.Pd.  
NIP 199305142019032025

### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua penguji,



Dr. Shinta Doriza, M.Pd.  
NIP. 197511152006042001

Anggota Penguji II,



Elmanora, S.Si., M.Si.  
NIP 199003082019032019

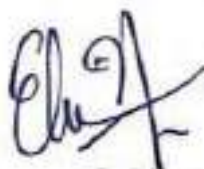
Anggota Penguji II,



Mulyati, S.Pd., M.Si.  
NIDN 0324127301

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.  
NIP 199003082019032019

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Januari 2022

Yang membuat,



Puji Noer Hikmah

5545163886



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Puji Noer Hikmah  
NIM : 5545163886  
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga  
Alamat email : pujinhikmah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Lingkungan Pergaulan Sekolah dan Peran Pendidikan dalam  
Keluarga Terhadap Perilaku Seks Bebas Remaja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Februari 2022

Penulis

(Puji Noer Hikmah )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memudahkan saya dalam proses penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Lingkungan Pergaulan Sekolah dan Peran Pendidikan dalam Keluarga Terhadap Perilaku Seks Bebas Pada Remaja di SMA X Jakarta Selatan”.

Penulisan proposal tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Jakarta sekaligus selaku Ketua Penguji Seminar Proposal.
2. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Vania Zulfa, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang baik hati dan sangat sabar dalam membimbing.
3. Dr. Muh. Faesal, M.H, M.Pd. selaku dosen penguji seminar proposal.
4. Seluruh dosen dan staff di Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, khususnya Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
5. Siswa SMA X Jakarta Selatan yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Alm. Bapak Sudarto (ayah), Alm. Ibu Sumiyati (ibu), Om Manto, Tante Galuh, kakak saya Aristianto Suhendar, Nuning Oktaviani, Muhammad Dimas Zulkifli.
7. Jamaludin, Ines, Ajeng, Chairunisa, Feby, Nabila, Rida, Silmi, Jihan, Serta Teman-teman Program Studi PKK 2016 yang saya sayangi.

Mohon maaf atas segala kesalahan dalam penulisan. Demi perbaikan selanjutnya, dibutuhkan saran dan kritik yang membangun. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, Februari 2022

Puji Noer Hikmah  
NIM. 5545163886



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	6
1.5. Kegunaan Hasil Penelitian .....	6
1.5.1. Kegunaan Teoritis .....	6
1.5.2. Kegunaan Praktis .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>8</b>
2.1. Deskripsi Kontekstual .....	8
2.1.1. Perilaku Seks Bebas.....	8
2.1.2. Lingkungan Pergaulan .....	17
2.1.3. Peran Pendidikan dalam Keluarga.....	22
2.1.4. Remaja .....	28
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	30
2.3. Kerangka Berpikir .....	36
2.4. Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
3.1. Tujuan Penelitian.....	40
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
3.3. Metode Penelitian.....	40
3.4. Populasi dan Sampel .....	40
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.5.1. Instrumen Variabel Perilaku Seks Bebas.....	41
3.5.2. Instrumen Variabel Lingkungan Pergaulan Sekolah .....	44
3.5.3. Instrumen Variabel Peran Keluarga.....	47
3.6. Teknik Analisis Data .....	50
3.6.1. Uji Prasyarat Analisis .....	50
3.6.2. Uji Hipotesis .....	53
3.6.3. Analisis Persamaan Regresi.....	54
3.7. Hipotesis Statistika .....	57

BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	59
4.1. Deskripsi Data .....	59
4.1.1. Profil Responden.....	59
4.1.2. Deskripsi Variabel Perilaku Seks Bebas.....	60
4.1.3. Deskripsi Variabel Lingkungan Pergaulan Sekolah .....	66
4.1.4. Deskripsi Variabel Peran Pendidikan dalam Keluarga.....	70
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	78
4.2.1. Uji Normalitas.....	78
4.2.2. Uji Linearitas .....	79
4.2.3. Uji Multikolinearitas .....	81
4.2.4. Uji Heteroskedastisitas .....	81
4.3. Pengujian Hipotesis .....	82
4.3.1. Uji Korelasi Berganda .....	82
4.3.2. Uji Signifikansi Koefisien Persamaan Regresi Ganda .....	83
4.3.3. Uji Koefisien Determinasi .....	83
4.3.4. Uji Analisa Regresi Sederhana .....	84
4.3.5. Uji Analisis Regresi Berganda.....	85
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	86
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	91
5.1. Kesimpulan.....	91
5.2. Implikasi .....	91
5.3. Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>131</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Seks Bebas	42
3.2	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	44
3.3	Kisi-Kisi Instrumen Lingkungan Pergaulan Sekolah	45
3.4	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	46
3.5	Kisi-Kisi Instrumen Peran Pendidikan dalam Keluarga	47
3.6	Interpretasi Nilai Koefisien Reliabilitas	50
4.1	Sebaran Data Responden Dimensi Sentuhan	62
4.2	Sebaran Data Responden Dimensi Berciuman	63
4.3	Sebaran Data Responden Dimensi Petting	65
4.4	Sebaran Data Responden Dimensi Hubungan Seks	66
4.5	Sebaran Data Responden Dimensi Lingkungan Sosial Sekolah Indikator Hubungan Siswa Dengan Temannya	68
4.6	Sebaran Data Responden Dimensi Lingkungan Sosial Sekolah Indikator Hubungan Siswa Dengan Guru	69
4.7	Sebaran Data Responden Dimensi Lingkungan Sosial Sekolah Indikator Hubungan Siswa Dengan Staff	70
4.8	Sebaran Data Responden Dimensi Peran Pendidikan Iman	72
4.9	Sebaran Data Responden Dimensi Peran Pendidikan Moral	73
4.10	Sebaran Data Responden Dimensi Peran Pendidikan Akal	75
4.11	Sebaran Data Responden Dimensi Peran Pendidikan Psikis	76
4.12	Sebaran Data Responden Dimensi Peran Pendidikan Sosial	77
4.13	Sebaran Data Responden Dimensi Peran Pendidikan Seksual	79
4.14	Hasil Uji Normalitas Lingkungan Pergaulan Sekolah	79
4.15	Hasil Uji Normalitas Peran Pendidikan dalam Keluarga	80
4.16	Hasil Uji Linearitas Variabel Lingkungan Pergaulan Sekolah – Perilaku Seks Bebas	80
4.17	Hasil Uji Linearitas Variabel Lingkungan Pergaulan Sekolah – Perilaku Seks Bebas	81
4.18	Hasil Uji Multikolinearitas	82
4.19	Hasil Uji Heteroskedastisitas	82
4.20	Hasil Uji Korelasi Berganda	83
4.21	Hasil Uji Signifikansi Koefisien Persamaan Regresi Ganda	84
4.22	Hasil Uji Koefisien Determinasi	84
4.23	Hasil Uji Analisa Regresi Sederhana Variabel Lingkungan Pergaulan Sekolah – Perilaku Seks Bebas	85

4.24	Hasil Uji Analisa Regresi Sederhana Variabel Peran Pendidikan dalam Keluarga – Perilaku Seks Bebas	85
4.25	Hasil Uji Analisis Regresi Berganda	86



## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Berpikir	38
4.1	Data Sebaran Usia Responden	59
4.2	Data Jenis Kelamin Responden	60
4.3	Sebaran Data Variabel Perilaku Seks Bebas	61
4.4	Sebaran Data Variabel Lingkungan Pergaulan Sekolah	61
4.5	Sebaran Data Variabel Peran Pendidikan Dalam Keluarga	63
4.6	Frekuensi Dimensi Sentuhan Berdasarkan Skor Indeks	64
4.7	Frekuensi Dimensi Berciuman Berdasarkan Skor Indeks	65
4.8	Frekuensi Dimensi <i>Petting</i> Berdasarkan Skor Indeks	66
4.9	Frekuensi Dimensi Hubungan Seks Berdasarkan Skor Indeks	67
4.10	Frekuensi Indikator Hubungan Siswa Dengan Teman Dimensi Lingkungan Sosial Sekolah Berdasarkan Skor Indeks	68
4.11	Frekuensi Indikator Hubungan Siswa Dengan Guru Dimensi Lingkungan Sosial Sekolah Berdasarkan Skor Indeks	69
4.12	Frekuensi Indikator Hubungan Siswa Dengan Staff Dimensi Lingkungan Sosial Sekolah Berdasarkan Skor Indeks	71
4.13	Frekuensi Dimensi Peran Pendidikan Iman Berdasarkan Skor Indeks	71
4.14	Frekuensi Dimensi Peran Pendidikan Moral Berdasarkan Skor Indeks	73
4.15	Frekuensi Dimensi Peran Pendidikan Akal Berdasarkan Skor Indeks	74
4.16	Frekuensi Dimensi Peran Pendidikan Psikis Berdasarkan Skor Indeks	75
4.17	Frekuensi Dimensi Peran Pendidikan Sosial Berdasarkan Skor Indeks	77
4.18	Frekuensi Dimensi Peran Pendidikan Seksual Berdasarkan Skor Indeks	78

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Instrumen Penelitian	103
2	Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen	106
3	Kisi-kisi Instrumen	115
4	Data Hasil Penelitian	117
5	Sebaran Tanggapan Responden	120
6	Pengujian Prasyarat Analisis	126
7	Pengujian Hipotesis	128

