

**PENGARUH SPIRITUALITAS DAN JENIS KELAMIN
TERHADAP RESILIENSI PADA MASYARAKAT RELAWAN
INDONESIA AKSI CEPAT TANGGAP STUDI KASUS PADA
CABANG BOGOR DI MASA PANDEMI COVID-19**



Adinda Mayshinta

1801618046

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Spiritualitas dan Jenis Kelamin terhadap Resiliensi pada Masyarakat Relawan Indonesia Aksi Cepat Tanggap Studi Kasus pada Cabang Bogor di Masa Pandemi Covid-19”

Nama Mahasiswa : Adinda Mayshinta
 Nomor Registrasi : 1801618046
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 02 Februari 2022

Pembimbing I



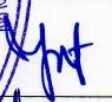
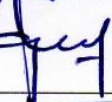

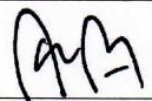
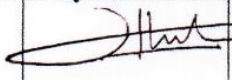
Santi Yudhistira, M.Psi
 NIP. 198708182019032012

Pembimbing II



Dwi Kencana Wulan, M.Psi
 NIP. 198212122014042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 Feb 2022
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 Feb 22
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo. M.M. (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Anggota)****		22 Februari 2022
Herdiyana Maulana, Ph.D (Anggota)****		22 Februari 2022

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji Selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Adinda Mayshinta

NIM : 1801618046

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Spiritualitas dan Jenis Kelamin terhadap Resiliensi pada Masyarakat Relawan Indonesia Aksi Cepat Tanggap Studi Kasus pada Cabang Bogor di Masa Pandemi Covid-19”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Desember 2021 sampai Januari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Adinda Mayshinta



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ADINDA MAYSHINTA
NIM : 1801618046
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN PSIKOLOGI /PSIKOLOGI
Alamat email : mayshinta@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH SPIRITUALITAS DAN JENIS KEANAMAN TERHADAP RESILIENSI PADA MASYARAKAT
RELABAN INDONESIA AKSI CEPAT TANGGAH STUDI KASUS PADA CABANG BOGOR DI MASA
PANDEMI COVID-19.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 - 02 - 2022

Penulis



(
nama dan tanda tangan
ADINDA MAYSHINTA

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tuhanmu tidak meninggalkan engkau dan tidak pula membencimu”

(QS. Adh-Dhuha: 3)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan secara khusus kepada Ibu dan Bapak saya serta nenek saya di Surga-Nya. Tidak terlupakan, keluarga dan sahabat-sahabat saya atas kebaikan yang telah diberikan. Apresiasi yang tulus juga bagi diri saya sendiri atas perjuangan dan air mata yang telah dikerahkan.

Adinda Mayshinta

ADINDA MAYSHINTA

**PENGARUH SPIRITUALITAS DAN JENIS KELAMIN TERHADAP
RESILIENSI PADA MASYARAKAT RELAWAN INDONESIA AKSI CEPAT
TANGGAP STUDI KASUS PADA CABANG BOGOR DI MASA PANDEMI
COVID-19**

Skripsi

Jakarta: Progran Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spiritualitas dan jenis kelamin terhadap resiliensi pada Masyarakat Relawan Indonesia Aksi Cepat Tanggap (MRI-ACT) Cabang Bogor di masa pandemi Covid-19. Pada penelitian ini, metode yang digunakan adalah kuantitatif. Teknik pengambilan sampel didasarkan pada metode *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Sementara itu, jumlah sampel yang dapat diperoleh sebanyak 169 relawan aktif yang tergabung dalam MRI-ACT Cabang Bogor. Pengukuran yang digunakan pada penelitian ini adalah *The Resilience Scale 14 Item* versi Bahasa Indonesia (Wagnild, 2009; dalam Ashardianto, 2012) untuk mengukur variabel resiliensi dan *Daily Spiritual Experience Scale* versi Bahasa Indonesia (Underwood, 2013) untuk mengukur variabel spiritualitas. Hasil uji hipotesis menggunakan analisis regresi berganda menemukan adanya pengaruh yang signifikan dari variabel spiritualitas dan jenis kelamin secara simultan terhadap resiliensi pada relawan di masa pandemi Covid-19 dengan nilai $p = 0,000$. Kemudian diperoleh nilai $R\text{ Square} = 0,391$ yang menunjukkan besaran pengaruh dari variabel spiritualitas dan jenis kelamin secara simultan terhadap resiliensi sebesar 39,1% pada relawan. Lalu, berdasarkan hasil persamaan regresi ditemukan bahwa kenaikan variabel spiritualitas sebesar satu satuan, dapat mempengaruhi besaran variabel resiliensi sebesar 0,591 yang dapat menunjukkan adanya arah pengaruh yang positif.

Kata kunci: spiritualitas, jenis kelamin, resiliensi, relawan

ADINDA MAYSHINTA

THE INFLUENCE OF SPIRITUALITY AND GENDER TOWARDS RESILIENCE
AMONG MASYARAKAT RELAWAN INDONESIA AKSI CEPAT TANGGAP
CASE STUDY ON BOGOR BRANCH DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Major, Faculty of Educational Psychologi

State University of Jakarta

2022

ABSTRACK

This study aims to determine the effect of spirituality and gender on resilience in Masyarakat Relawan Indonesia Aksi Cepat Tanggap (MRI-ACT) Bogor Branch during the Covid-19 pandemic. In this study, the method used was quantitative. The sampling technique was based on non-probability sampling method with purposive sampling technique. Meanwhile, the number of samples that can be obtained is 169 active volunteers who are members of MRI-ACT Bogor Branch. Indonesian version of The Resilience Scale which consist of 14 Items (Wagnild, 2009; as cited in Ashardianto, 2012) was used in this study to measure resilience variable. Furthermore, Indonesian version of the Daily Spiritual Experience Scale (Underwood, 2013) was used to measure the spirituality variable. The results of hypothesis testing using multiple regression analysis found that there is a significant influence of the spirituality and gender variables simultaneously on resilience in Masyarakat Relawan Indonesia Aksi Cepat Tanggap Bogor Branch during the Covid-19 pandemic with p value = 0,000. In addition, the value of R Square = 0,391 which indicates the influence of the spirituality and gender variables on resilience are 39,1% in volunteers. Then, based on the results of the regression equation, it was found that an increase in the spirituality variable by one unit can affect the resilience variable increased to 0,591 which indicates a positive direction of influence.

Keywords: spirituality, gender, resilience, volunteer

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Spiritualitas dan Jenis Kelamin terhadap Resiliensi pada Masyarakat Relawan Indonesia Aksi Cepat Tanggap Studi Kasus pada Cabang Bogor di Masa Pandemi Covid-19” secara tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih pada semua pihak yang telah membantu penulis selama proses penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, serta Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Santi Yudhistira, M.Psi selaku Dosen Pembimbing pertama yang senantiasa ikhlas untuk meluangkan waktu serta atas kesediaannya untuk memberikan dukungan, bantuan, dan masukkan pada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua atas kesediaannya untuk meluangkan waktu, memberikan dukungan, bantuan, dan masukkan pada peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
6. Ibu Gita Irianda Medellu, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik penulis atas kesediaannya untuk senantiasa membantu dan memberikan masukkan atas berbagai kepentingan yang berkaitan dengan pelaksanaan perkuliahan penulis.

7. Seluruh dosen yang mengajar di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan, wawasan, dan pengajaran selama perkuliahan.
8. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
9. Kepala Aksi Cepat Tanggap Cabang Bogor atas izin dan bantuan yang diberikan pada penulis untuk dapat melaksanakan penelitian.
10. Ketua Masyarakat Relawan Indonesia Aksi Cepat Tanggap (MRI-ACT) Cabang Bogor atas kesediaannya untuk membantu keperluan skripsi penulis termasuk memberikan data yang diperlukan serta mendistribusikan kuesioner kepada relawan MRI-ACT.
11. Anggota Masyarakat Relawan Indonesia Aksi Cepat Tanggap (MRI-ACT) Cabang Bogor atas kesediaannya untuk menjadi partisipan pada penelitian ini.
12. Kedua orangtua penulis atas ketulusan dan ridhonya yang tiada henti memberikan doa, bantuan, dan dukungan di segala kondisi hingga penulis mampu menuntaskan skripsi ini dengan baik.
13. Mas Yhoko dan Mas Wahyudi dari Tim Program Aksi Cepat Tanggap Cabang Bogor yang telah membantu banyak keperluan penulis berkaitan dengan pelaksanaan penelitian di Aksi Cepat Tanggap Cabang Bogor.
14. Tanisha selaku sahabat penulis yang telah membantu skripsi ini dengan senantiasa mendampingi proses penelitian penulis di Aksi Cepat Tanggap Cabang Bogor, memberikan dukungan, bantuan, dan doa hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
15. Haya selaku sahabat penulis yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis dan mendukung proses pengerjaan skripsi ini hingga tuntas.
16. Anak Sixstar, Intan, Wulan, Nabila, Vina, dan Hasni yang senantiasa memberikan dukungan pada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
17. Asri, Tasya, Sari, Rey, dan Enta selaku teman seperbimbingan penulis yang senantiasa membantu dan menjadi teman berdiskusi bagi penulis dalam menuntaskan skripsi ini.

18. Kak Dwiki, Kak Safa, Kak Adilla, dan Kak Asa yang senantiasa memberikan pencerahan sebaik mungkin pada penulis berkaitan dengan penyusunan skripsi ini.
19. Kakak-kakak dan teman-teman HUDA KOMPI Periode 2020-2021 dan 2021-2022 atas doa dan dukungan yang senantiasa diberikan pada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
20. Berbagai pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas segala doa, dukungan, dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Batasan Masalah	11
1.4. Rumusan Masalah	11
1.5. Tujuan Penelitian	11
1.6. Manfaat Penelitian	12
1.6.1. Manfaat teoritis	12
1.6.2. Manfaat praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Resiliensi	13
2.1.1. Definisi resiliensi	13
2.1.2. Dimensi resiliensi	14
2.1.3. Faktor-faktor yang memengaruhi resiliensi	17
2.1.4. Karakteristik individu dengan resiliensi	20
2.1.5. Pengukuran resiliensi	22
2.2. Spiritualitas	23
2.2.1. Definisi spiritualitas	23
2.2.2. Aspek-aspek spiritualitas	25
2.2.3. Faktor-faktor yang memengaruhi spiritualitas	30
2.2.4. Karakteristik individu yang spiritual	32
2.2.5. Pengukuran spiritualitas	33
2.3. Relawan	34
2.3.1. Definisi relawan	34
2.4. Hubungan Spiritualitas dengan Resiliensi	36
2.5. Kerangka Konseptual	38
2.6. Hipotesis Penelitian	39
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1. Tipe Penelitian	42
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	42
3.2.1. Identifikasi variabel penelitian	42
3.2.2. Definisi konseptual	43
3.2.3. Definisi operasional	43
3.3. Populasi dan Sampel	44
3.3.1. Populasi	44
3.3.2. Sampel	44
3.4. Teknik Pengambilan Sampel	45
3.5. Teknik Pengumpulan Data	45
3.6. Instrumen Penelitian	46
3.6.1. Instrumen penelitian resiliensi	46
3.6.2. Instrumen penelitian spiritualitas	47
3.6.3. Uji diskriminasi <i>item</i> dan reliabilitas	50
3.7. Analisis Data	54
3.7.1. Uji statistik	54
3.7.2. Uji normalitas	54
3.7.3. Uji linearitas	55
3.7.4. Uji korelasi	55
3.7.5. Uji analisis regresi berganda	55
3.7.6. Uji hipotesis	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1. Gambaran Responden/Subyek Penelitian	57
4.1.1. Gambaran umum responden penelitian berdasarkan jenis kelamin	57
4.1.2. Gambaran umum responden penelitian berdasarkan usia	58
4.1.3. Gambaran umum responden penelitian berdasarkan tingkat pendidikan terakhir	60
4.1.4. Gambaran umum responden penelitian berdasarkan pekerjaan utama	61
4.1.5. Gambaran umum responden penelitian berdasarkan pendapatan	62
4.1.6. Gambaran umum responden penelitian berdasarkan durasi menjadi relawan	64
4.2. Prosedur Penelitian	65
4.2.1. Persiapan penelitian	65
4.2.2. Pelaksanaan penelitian	66
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	67
4.3.1. Data deskriptif spiritualitas	67
4.3.2. Data deskriptif resiliensi	68
4.3.3. Uji normalitas	71
4.3.4. Uji linearitas	72
4.3.5. Uji korelasi	73
4.3.6. Uji hipotesis	75
4.4. Pembahasan	79
4.5. Keterbatasan Penelitian	81

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	83
5.1. Kesimpulan	83
5.2. Implikasi	83
5.3. Saran	84
5.3.1. Institusi perguruan tinggi	84
5.3.2. Masyarakat Relawan Indonesia Aksi Cepat Tanggap Cabang Bogor	85
5.3.3. Peneliti selanjutnya	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	92
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	115



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint The Resilience Scale 14 Item (RS-14) Versi Bahasa Indonesia</i>	47
Tabel 3.2 Norma Skor <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> Versi Bahasa Indonesia <i>Item 1-15</i>	49
Tabel 3.3 Norma Skor <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> Versi Bahasa Indonesia <i>Item 16</i>	49
Tabel 3.4 <i>Blueprint Daily Spiritual Experience Scale</i> Versi Bahasa Indonesia	49
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas	51
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas <i>The Resilience Scale 14 Item (RS-14) Versi Bahasa Indonesia</i> pada relawan MRI-ACT	51
Tabel 3.7 Hasil Uji Diskriminasi <i>Item The Resilience Scale 14 Item (RS-14) Versi Bahasa Indonesia</i> pada relawan MRI-ACT	52
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas <i>Daily Spiritual Experience Scale (DSES)</i> Versi Bahasa Indonesia pada relawan MRI-ACT	53
Tabel 3.9 Hasil Uji Diskriminasi <i>Item Daily Spiritual Experience Scale (DSES)</i> Versi Bahasa Indonesia pada relawan MRI-ACT	53
Tabel 4.1. Gambaran responden penelitian berdasarkan jenis kelamin	57
Tabel 4.2. Gambaran responden penelitian berdasarkan usia	58
Tabel 4.3. Gambaran responden penelitian berdasarkan tingkat pendidikan terakhir	60
Tabel 4.4. Gambaran responden penelitian berdasarkan pekerjaan utama	61
Tabel 4.5. Gambaran responden penelitian berdasarkan pendapatan	62
Tabel 4.6. Gambaran responden penelitian berdasarkan durasi menjadi relawan	64
Tabel 4.7. Data deskriptif spiritualitas	68
Tabel 4.8. Kategorisasi skor spiritualitas	69
Tabel 4.9. Data deskriptif resiliensi	70
Tabel 4.10. Kategorisasi skor resiliensi	71
Tabel 4.11. Uji normalitas	72
Tabel 4.12. Uji linearitas	72
Tabel 4.13. Uji korelasi spiritualitas dengan resiliensi	74
Tabel 4.14. Uji korelasi jenis kelamin dengan resiliensi	74
Tabel 4.15. Hasil uji signifikansi keseluruhan	76
Tabel 4.16. <i>Model summary</i>	77
Tabel 4.17. Persamaan regresi	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	39
Gambar 4.1. Diagram distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	58
Gambar 4.2. Diagram distribusi responden berdasarkan usia	59
Gambar 4.3. Diagram distribusi responden berdasarkan pendidikan terakhir	61
Gambar 4.4. Diagram distribusi responden berdasarkan pekerjaan utama	62
Gambar 4.5. Diagram distribusi responden berdasarkan pendapatan	63
Gambar 4.6. Diagram distribusi responden berdasarkan durasi menjadi relawan	65
Gambar 4.7. Data deskriptif variabel spiritualitas	68
Gambar 4.8. Data deskriptif variabel resiliensi	70
Gambar 4.9. Grafik <i>scatterplot</i> uji linearitas	73
Gambar 4.10. Grafik <i>scatterplot</i> uji regresi	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner	92
Lampiran 2. Uji diskriminasi <i>item</i> dan reliabilitas instrumen spiritualitas	100
Lampiran 3. Uji diskriminasi <i>item</i> dan reliabilitas instrumen resiliensi	101
Lampiran 4. Output data demografi	102
Lampiran 5. Data Deskriptif	103
Lampiran 6. Uji normalitas	105
Lampiran 7. Uji linearitas	105
Lampiran 8. Uji korelasi	106
Lampiran 9. Uji regresi	106
Lampiran 10. Surat-surat	108
Daftar Riwayat Hidup	115

