

**SURVEI MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN  
EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SMP NEGERI 1  
JATIBARANG**



**GITA AYISSA  
1601617018**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
FEBRUARI, 2022**

# **SURVEI MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SMP NEGERI 1 JATIBARANG**

## **ABSTRAK**

Minat adalah suatu rasa suka dengan tingkat yang lebih dan rasa ketertarikan pada suatu hal atau aktivitas yang muncul dari dalam diri tanpa ada paksaan dari siapapun. Minat siswa timbul terhadap suatu kegiatan dipengaruhi oleh suatu sebab atau faktor. Berbagai faktor yang dapat mempengaruhi minat siswa untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga diantaranya faktor yang berasal dari dalam diri sendiri maupun faktor yang berasal dari luar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga di SMP Negeri 1 Jatibarang, kabupaten Indramayu. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa di SMP Negeri 1 Jatibarang tahun ajaran 2021/2022. Adapun sampel penelitian ini adalah siswa dari kelas VIII. Pemilihan sampel penelitian dilakukan teknik simple random sampling. Hasil penelitian menunjukkan diperoleh minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga di SMPN 1 Jatibarang dengan frekuensi terbesar berada pada minat sedang yang berjumlah 63 siswa dengan presentase 36%, diikuti minat ekstrakurikuler olahraga rendah yang berjumlah 53 siswa dengan presentase 31%, minat ekstrakurikuler olahraga tinggi dengan jumlah 10 siswa dengan presentase 22%, minat ekstrakurikuler olahraga sangat rendah dengan jumlah 11 siswa dengan presentase 6%, dan minat ekstrakurikuler olahraga sangat tinggi dengan jumlah siswa hanya 8 siswa dengan presentase 5%.


Kata Kunci : minat, siswa SMP, ekstrakurikuler olahraga.

***SURVEY OF STUDENT INTEREST IN PARTICIPATING IN  
SPORTS EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AT SMP NEGERI 1  
JATIBARANG***

***ABSTRACT***

*Interest is a feeling of liking with a higher level and a sense of interest in a thing or activity that arises from within without any coercion from anyone. The emergence of student interest in an activity is influenced by a cause or factor. Various factors that can influence students' interest in participating in sports extracurricular activities include factors that come from within themselves and factors that come from outside. This study aims to determine the level of student interest in sports extracurricular activities at SMP Negeri 1 Jatibarang, Indramayu district. The research design used in this research is a descriptive quantitative survey method with data collection techniques using questionnaires. The population in this study were students at SMP Negeri 1 Jatibarang for the academic year 2021/2022. The samples of this study were students from class VIII. The research sample was selected using a simple random sampling technique. The results showed that students' interest in participating in sports extracurricular activities at SMPN 1 Jatibarang with the greatest frequency was in moderate interest, which amounted to 63 students with a percentage of 36%, followed by low sports extracurricular interest which amounted to 53 students with a percentage of 31%, high interest in extracurricular sports with a percentage of 36%. the number of 10 students with a percentage of 22%, interest in extracurricular sports is very low with a total of 11 students with a percentage of 6%, and interest in extracurricular sports is very high with the number of students only 8 students with a percentage of 5%.*

*Keywords: interest, junior high school students, extracurricular sports.*

  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**Pembimbing I**  
Drs. Mustara Musa, M.Pd.  
NIP.196607072001121001

Tanda Tangan .....  
Tanggal 17/22 / 02

**Pembimbing II**  
Slamet Sukriadi, S.Pd.,M.Pd.  
NIP.198210282015041002

Tanda Tangan .....  
Tanggal 17/22 / 02

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes, AIFO Ketua  
NIP. 197205222006042001

Tanda Tangan .....  
Tanggal 22/22 / 02

2. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.  
NIP.197303052009121001

Sekretaris .....  
Tanggal 17/22 / 02

3. Drs. Mustara Musa, M,Pd  
NIP. 196607072001121001

Anggota .....  
Tanggal 17/22 / 02

4. Slamet Sukriadi, S.Pd.,M.Pd.  
NIP. 198210282015041002

Anggota .....  
Tanggal 17/22 / 02

5. Dr. Andi Hasriadi H, M.Pd  
NIP.198601252020121003

Anggota .....  
Tanggal 17/22 / 02

Tanggal Lulus : 14 Februari 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Gita Ayissa

1601617018



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : GITA AYISSA  
NIM : 1601617018  
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / PENDIDIKAN JASMANI  
Alamat email : gitaayissa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

SURVEI MINAT SISWA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN  
EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SMP NEGERI 1 JATIBARANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 MARET 2022

Penulis

( GITA AYISSA )  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, selaku Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta sekaligus selaku Pembimbing Akademik, menggantikan Pembimbing Akademik sebelumnya Bapak **Drs. Sudarso, M.Pd** yang sudah pensiun pada tahun 2021; Bapak **Drs. Mustara Musa, M.Pd**, selaku Dosen pembimbing I dan Bapak **Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd**, selaku Dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Kusuma Wijaya, S.Pd** selaku guru PJOK dan **Wali Kelas VIII SMP Negeri 1 Jatibarang** tahun ajaran 2021/2022 telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Bapak Ruddy Karmahwadi, Mama Fitriyah (Alm), dan keluarga besar saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Bang Lingga Fikriansyah, Kak Salsabila, Jajang Nurjaman** yang telah banyak memotivasi dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu. Akhirnya saya berharap, semoga Skripsi ini dapat berguna sebagai pengetahuan cedera olahraga untuk masyarakat dan para atlet di Indonesia.

Jakarta, Februari 2022

Gita Ayissa





## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	9
A. Deskripsi Konseptual.....	9
1. Pengertian Motivasi dan Minat.....	9
2. Siswa Sekolah Menengah Pertama.....	20
3. Ekstrakurikuler.....	23
4. Sekolah Menengah Pertama.....	28
B. Kerangka Berpikir.....	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Tujuan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Pengujian Validasi dan Reliabilitas.....	38
H. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Deskripsi Data.....	43
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Rumus <i>Isaac</i> dan <i>Michael</i> .....	33
Gambar 4. 1 Histogram Data Siswa Survei Minat Siswa dalam mengikuti kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SMP Negeri 1 Jatibarang berdasarkan Intrinsik.....	46
Gambar 4. 2 Data kategorisasi Survei Minat Siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Olahraga di SMP Negeri 1 Jatibarang berdasarkan Ekstrinsik.....	48
Gambar 4. 3 Data kategorisasi Survei Minat Siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Olahraga di SMP Negeri 1 Jatibarang berdasarkan Ekstrinsik.....	51



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Daftar Jumlah Siswa SMP Negeri 1 Jatibarang.....	32
Tabel 3. 2 Skala Likert, Kategori pemberian nilai Alternatif jawaban.....	36
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	38
Tabel 3. 4 Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien kolerasi .	40
Tabel 3. 5 Hasil Uji Coba Realibilitas Instrumen .....	41
Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Data Intrinsik.....	44
Tabel 4. 2 Data kategorisasi Survei Minat Siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Olahraga di SMP Negeri 1 Jatibarang berdasarkan Intrinsik. ....	45
Tabel 4. 3 Deskripsi Hasil Data Ekstrinsik.....	47
Tabel 4. 4 Data kategorisasi Survei Minat Siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Olahraga di SMP Negeri 1 Jatibarang berdasarkan Ekstrinsik.....	47
Tabel 4. 5 Deskripsi Hasil Total Skor Minat .....	49
Tabel 4. 6 Data kategorisasi Survei Minat Siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler Olahraga di SMP Negeri 1 Jatibarang berdasarkan Minat. ....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	62
Lampiran 2 Kuesioner Minat .....	63
Lampiran 3 Rekap Data Hasil Penelitian.....	67
Lampiran 4 Perhitungan Deskripsi Hasil Data Penelitian .....	70
Lampiran 5 Surat Keterangan Validasi.....	74
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	75
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian .....	76
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	77

