

**PROFIL CEDERA ATLET BULUTANGKIS PB HAFANA ACADEMY**



**ROCKY ARMANDO**

**6815160140**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Olahraga**

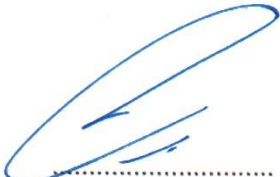
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

## LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

| Nama                           | Tanda Tangan   | Tanggal      |
|--------------------------------|--|--------------|
| Pembimbing I                   |  | 17/02 - 2022 |
| <u>Kuswahyudi, S.Or., M.Pd</u> | .....  | .....        |


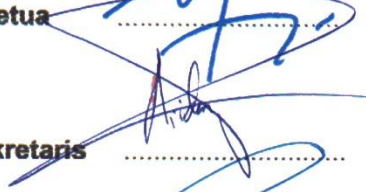



NIP.19850925 201504 1 003

Pembimbing II

|   |   |            |
|---|---|------------|
| <u>Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd</u> |  | 17/02/2022 |
| .....                                     | .....   | .....      |

NIDK: 8806090018

## PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

| Nama  | Jabatan    | Tanda Tangan   | Tanggal      |
|---|------------|--|--------------|
| 1. <u>Dr. Yasep Setiakamawijaya, M.Kes</u>        | Ketua      |   | 18/02/2022   |
| NIP.19740906 200112 1 002                         | .....      | .....  | .....        |
| 2. <u>Dr. Albert W.A Tangkudung, S.Sos., M.Pd</u> | Sekretaris |  | 16/02 - 2022 |
| NIP.19830827 201504 1 001                         | .....      | .....  | .....        |
| 3. <u>Kuswahyudi, S.Or., M.Pd</u>                 | Anggota    |  | 17/02 - 2022 |
| NIP.19850925 201504 1 003                         | .....      | .....  | .....        |
| 4. <u>Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd</u>      | Anggota    |  | 17/02/2022   |
| NIDK: 8806090018                                  | .....      | .....  | .....        |
| 5. <u>Dinan Mitsalina, M.Or</u>                   | Anggota    |  | 18/02/2022   |
| NIP.19950425 202012 2 2016                        | .....      | .....  | .....        |

Tanggal Lulus: 10 Februari 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

- Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
- Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
- Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
- Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Rocky Armando )

No.Reg. 6815160140



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ROCKY ARMANDO  
NIM : 6815160140  
Fakultas/Prodi : F10 / ILMU KEOLAHRAGAAN  
Alamat email : rockyarmando28@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PROFIL CEDERA ATLET BULUTANGKIS PB HAFANA  
ACADEMY

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 05 Maret 2022

Penulis

( Rocky Armando )  
nama dan tanda tangan

## ABSTRAK

### PROFIL CEDERA ATLET BULUTANGKIS PB HAFANA ACADEMY

**Rocky Armando<sup>1</sup>, Kuswahyudi<sup>2</sup>, Nadya Dwi Oktafiranda<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Fakultas Ilmu Keolahragaan, <sup>2</sup>Universitas Negeri Jakarta, <sup>3</sup>Jl Pemuda No.10,  
Rawamangun

Email: rockyarmando28@gmail.com, kuswahyudi@unj.ac.id,  
nadyadwi@unj.ac.id

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendapatkan informasi tentang cedera olahraga pada atlet Bulutangkis PB Hafana Academy, ditinjau dari banyak atau sedikitnya atlet yang mengalami cedera, bagian tubuh yang mengalami cedera, jenis-jenis cederanya, sifat cederanya, derajat cederanya, penyebab terjadi cederanya, waktu terjadi cederanya, penanganan cederanya dan pencegahan cederanya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik survei kuantitatif. Penentuan sampel yang digunakan dalam penelitian ini 30 orang dari jumlah populasi 30 orang. Teknik analisis data yang digunakan menggunakan bantuan komputer dengan aplikasi SPSS 24. Hasil dari penelitian ini pengambilan data penelitian dengan rumus  $P = \frac{f}{N} \times 100\%$  menyimpulkan bahwa atlet bulutangkis masih banyak yang cedera saat latihan dan bertanding bulutangkis hanya 21 orang yang pernah cedera diantara 30 orang  $P = \frac{21}{30} \times 100\% = 70\%$ . Hal ini sangat didukung oleh atlet bulutangkis untuk bisa berpikir lebih baik lagi saat latihan dan bertanding bulutangkis.

**Kata Kunci :** Cedera, Atlet, Bulutangkis

## **ABSTRACT**

### ***PB HAFANA'S ACADEMY'S BADMINTON ATHLETE'S INJURY PROFILE***

**Rocky Armando<sup>1</sup>, Kuswahyudi<sup>2</sup>, Nadya Dwi Oktafiranda<sup>3</sup>**

*<sup>1</sup>Faculty of Sports Science, <sup>2</sup>State University of Jakarta, <sup>3</sup>Jl Pemuda No.10,  
Rawamangun*

*Email : rockyarmando28@gmail.com, kuswahyudi@unj.ac.id,  
nadyadwi@unj.ac.id*

**Abstract.** *This study aims to find out and obtain information about sports injuries in badminton athletes PB Hafana's Academy's, in terms of the number of athletes who are injured, the body part that is injured, the types of injuries, the nature of the injury, the degree of injury, the cause of the injury, time of injury, injury treatment and injury prevention. In this study, the research method used is descriptive with quantitative survey techniques. Determination of the sample used in this study 30 people from a total population of 30 people. The data analysis technique used is with the help of a computer SPSS 24 application. The results of this research data collection with the formula  $P = f/N \times 100\%$  concluded that many badminton athletes were still injured during training and competing in badminton, only 21 people had been injured among 30 people.  $P = 21/30 \times 100\% = 70\%$ . This is strongly supported by badminton athletes to be able to think better when practicing and competing in badminton.*

**Keywords:** *Injury, Athlete's, Badminton*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Profil Cedera Atlet Bulutangkis PB Hafana Academy” tepat pada waktu yang di tentukan.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes** , selaku Koordinator Prodi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta dan Selaku Pembimbing Akademik; Pak **Kuswahyudi, S.Or., M.Pd**, dan Bu **Nadya Dwi Oktafiranda, S.Or., M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak saya Tercinta **Roma Rikardo Saragih**, Ibu penulis Tercinta **Mayuni Rita Sari**, Kakak saya Tercinta **Ronny Yacob Octaviano** dan Keluarga Tersayang, yang telah memberikan dukungan material maupun moral; Teman seperjuangan selama diperkuliahan **Rizky Ariansyah, Yohanes Anggara, Adi Puryanto, Lingga Fikriansyah, Tri Sulistyono, Sudrajat, Muhammad Dhandy**, yang telah banyak membantu dan selalu memberikan dukungan kepada saya di setiap waktu dalam menyelesaikan skripsi ini; Sahabat **Alexis, Langgeng Paku Alam, Bintang Muda, Muhammad Fajar Jaelani, Berry Surya Nugraha, Muhammad Rizky, Setyo Priatama** yang telah memberikan dukungan penuh kepada saya untuk menyelesaikan skripsi; Serta para **Anggota KOP Bulutangkis**

**Universitas Negeri Jakarta**, yang telah menyediakan waktu untuk membantu dan memberikan solusi disaat saya kesulitan dalam menyelesaikan skripsi; Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah ikhlas memberikan bantuan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Banyak sekali hambatan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya skripsi ini bukan semata karena kemampuan penulis, banyak sumber yang mendukung dan membantu. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak kesalahan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis butuhkan agar kedepannya penulis mampu lebih baik lagi.

Jakarta, November 2021

Rocky Armando



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                                | i    |
| <b>ABSTRACT</b> .....                               | ii   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                         | iii  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                             | v    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                          | vi   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                           | viii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                        | ix   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                      | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                      | 1    |
| B. Identifikasi Masalah .....                       | 5    |
| C. Pembatasan Masalah .....                         | 6    |
| D. Rumusan Masalah .....                            | 6    |
| E. Kegunaan Masalah .....                           | 7    |
| <b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....                 | 9    |
| A. Deskripsi Konseptual .....                       | 9    |
| I. Cedera Olahraga .....                            | 9    |
| II. Bulutangkis.....                                | 51   |
| B. Kerangka Berpikir.....                           | 55   |
| <b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....          | 57   |
| A. Tujuan Penelitian .....                          | 57   |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....                | 58   |
| C. Metode Penelitian.....                           | 58   |
| D. Populasi dan Sampel .....                        | 58   |
| E. Instrumen Penelitian.....                        | 59   |
| F. Teknik Pengumpulan Data.....                     | 62   |
| G. Teknik Analisis Data.....                        | 62   |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> ..... | 64   |
| A. Deskripsi Data.....                              | 64   |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian .....                | 79   |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....             | 84   |
| A. Kesimpulan .....                                 | 84   |
| B. Saran.....                                       | 87   |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                         | 88   |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                               | 90   |
| <b>DOKUMENTASI</b> .....                            | 100  |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Cedera Kulit .....  | 16 |
| Gambar 2.2 Cedera Otot Strain .....  | 17 |
| Gambar 2.3 Cedera Memar Otot .....   | 17 |
| Gambar 2.4 Cedera Kram Otot .....  | 18 |
| Gambar 2.5 Cedera Saraf .....  | 18 |
| Gambar 2.6 Cedera Ligamen (Sprain) .....                                     | 19 |
| Gambar 2.7 Cedera Patah Tulang (Fraktur) .....                               | 20 |
| Gambar 2.8 Derajat Sprain .....  | 22 |
| Gambar 2.9 Derajat Strain .....  | 23 |
| Gambar 2.10 Komosio Serebri (Gegar Otak) .....                               | 23 |
| Gambar 2.11 Kontusio Serebri (Memar Otak) .....                              | 24 |
| Gambar 2.12 Pendarahan Hidung (Epistaksis) .....                             | 25 |
| Gambar 2.13 Fraktur Tulang Hidung .....                                      | 25 |
| Gambar 2.14 Mallet Finger .....  | 26 |
| Gambar 2.15 Cedera Pada Bahu .....   | 27 |
| Gambar 2.16 Hematoma Pangkal Paha .....                                      | 28 |
| Gambar 2.17 Strain Otot Pangkal Paha .....                                   | 28 |
| Gambar 2.18 Kontusio Pangkal Paha .....                                      | 29 |
| Gambar 2.19 Strain Otot Paha .....   | 30 |
| Gambar 2.20 Cedera Ligamen Kolateral Medial .....                            | 30 |
| Gambar 2.21 Cedera Ligamen Kolateral Lateral .....                           | 31 |
| Gambar 2.22 Cedera Ligamen Krusiatum Anterior .....                          | 32 |
| Gambar 2.23 Cedera Ligamen Krusiatum Posterior .....                         | 33 |
| Gambar 2.24 Cedera Meniskus Medial .....                                     | 34 |
| Gambar 2.25 Cedera Meniskus Lateral .....                                    | 35 |
| Gambar 2.26 Runner's Knee .....  | 36 |
| Gambar 2.27 Sublukasi Patella .....  | 37 |
| Gambar 2.28 Jumper's Knee .....  | 38 |
| Gambar 2.29 Tendinitis Quadrisept .....                                      | 39 |
| Gambar 2.30 Shin Splints .....   | 40 |
| Gambar 2.31 Cedera Otot Gastrokneumus .....                                  | 41 |
| Gambar 2.32 Ankle Sprain .....   | 42 |
| Gambar 2.33 Tendinitis Achilles .....  | 43 |
| Gambar 2.34 Tendinitis Tibialis Posterior .....                              | 44 |
| Gambar 2.35 Cedera Pada Kaki .....   | 49 |
| Gambar 2.36 Cedera (Nyeri) Di Daerah Lutut .....                             | 49 |
| Gambar 2.37 Cedera (Nyeri) Di Daerah Siku, Pergelangan Tangan dan Bahu ..... | 50 |

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.38 Cedera (Pendarahan) Pada Hidung .....                          | 50 |
| Gambar 4.1 Diagram Data Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin.....       | 65 |
| Gambar 4.2 Diagram Data Subjek Penelitian Menurut Umur .....               | 66 |
| Gambar 4.3 Diagram Data Subjek Yang Pernah Mengalami Cedera .....          | 67 |
| Gambar 4.4 Diagram Data Bagian Tubuh Yang Pernah Mengalami<br>Cedera ..... | 69 |
| Gambar 4.5 Diagram Data Jenis Cedera Yang Pernah Dialami .....             | 71 |
| Gambar 4.6 Diagram Data Sifat Cedera Yang Pernah Dialami.....              | 72 |
| Gambar 4.7 Diagram Data Tingkat Cedera Yang Pernah Dialami.....            | 73 |
| Gambar 4.8 Diagram Data Penyebab Cedera Yang Pernah Dialami.....           | 75 |
| Gambar 4.9 Diagram Data Waktu Cedera Yang Pernah Dialami.....              | 76 |
| Gambar 4.10 Diagram Data Penanganan Cedera Yang Dilakukan .....            | 77 |
| Gambar 4.11 Diagram Data Pencegahan Cedera Yang Pernah Dilakukan .....     | 79 |



## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrument Penelitian.....   | 60 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin .....                            | 64 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Umur.....                                      | 65 |
| Tabel 4.3 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Yang Mengalami Cedera .....                     | 67 |
| Tabel 4.4 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Bagian Tubuh Yang Pernah Mengalami Cedera ..... | 68 |
| Tabel 4.5 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Jenis Cedera.....                               | 70 |
| Tabel 4.6 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Sifat Cedera .....                              | 71 |
| Tabel 4.7 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Derajat Cedera .....                            | 72 |
| Tabel 4.8 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Penyebab Cedera .....                           | 74 |
| Tabel 4.9 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Waktu Cedera .....                              | 75 |
| Tabel 4.10 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Penanganan Cedera .....                        | 76 |
| Tabel 4.11 Data Responden Keseluruhan Berdasarkan Pencegahan Cedera .....                        | 78 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Identitas Subjek Penelitian .....     | 90 |
| Lampiran 2 Hasil Penskroran Data Angket .....    | 91 |
| Lampiran 3 Angket Penelitian .....               | 92 |
| Lampiran 4 Surat Validasi Penelitian Angket..... | 97 |
| Lampiran 5 Surat Permohonan Penelitian.....      | 98 |
| Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian .....     | 99 |

