

DAFTAR PUSTAKA

- Amboro, K. (2019). Kontekstualisasi Pandemi Covid-19 dalam Pembelajaran Sejarah. *Yupa: Historical Studies Journal*, 3(2), 90-106.
- Anggriany, R. (2016). Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi Pada Ibu yang Memiliki Anak Tuna Rungu Di UPT SIB-E Negeri Pembina Tingkat Provinsi Sumatera Utara (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Anoraga, P. 2014. Psikologi Kerja. (Jakarta: Rineka Cipta), cet. ke1, h. 22
- Apperson, M., Schmidt, H., Moore, S., Grunberg, L., & Greenberg, E. (2002). Women managers and the experience of work-family conflict. *American Journal of Undergraduate Research*, 1(3), 9-16.
- Arifah, A. W. O. R. M. (2020). Gambaran Regulasi Diri dan Coping Stress pada Mahasiswi Multi Peran di STAI Syarif Muhammad Raha Kabupaten Muna (Doctoral dissertation, IAIN KENDARI).
- Azwar, S (2012). *Reliabilitas dan validitas* (4 ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Provinsi DKI Jakarta, 2021. *Statistik Sosial dan Kependudukan*. Badan Pusat Statistik, Jakarta.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bekasi, 2021. *Statistik Sosial dan Kependudukan*. Badan Pusat Statistik, Bekasi.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bogor, 2018. *Statistik Sosial dan Kependudukan*. Badan Pusat Statistik, Bogor.
- Badan Pusat Statistik Kota Depok, 2021. *Statistik Sosial dan Kependudukan*. Badan Pusat Statistik, Depok.
- Badan Pusat Statistik Kota Tangerang, 2020. *Statistik Sosial dan Kependudukan*. Badan Pusat Statistik, Tangerang.
- Bandura, A. (2005). *The primacy of self-regulation in health promotion*. *Applied Psychology*, 54(2), 245-254.

- Bandura, A. (1991). Social cognitive theory of self-regulation. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 248–287. [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90022-L](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90022-L)
- Batang, B. K. (2011). C. Populasi dan sampel penelitian.
- Budiono, Kamus Lengkap Bahasa Indonesia (Jakarta: Bintang Indonesia), h. 597
- Carlson, J. L., Haffenden, R. A., Bassett, G. W., Buehring, W. A., Collins III, M. J., Folga, S. M., ... & Whitfield, R. G. (2012). Resilience: Theory and Application (No. ANL/DIS-12-1). Argonne National Lab.(ANL), Argonne, IL (United States).
- Cassidy, S. (2016) The Academic Resilience Scale (ARS-30): A New Multidimensional Construct Measure. *Frontiers in Psychology*, 7, 1787. doi:10.3389/fpsyg.2016.01787
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and anxiety*, 18(2), 76-82.
- Digdyani, N., & Kaloeti, D. V. S. (2020). Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup Pada Perawat Rumah Sakit Swasta X Di Kota Semarang. *Empati*, 7(3), 1013-1019.
- Dias, P. C., Cadime, I. M. D., & Perim, P. C. (2016). Further evidence for the structure of the Resilience Scale in Portuguese language countries: An invariance study with brazilian and Portuguese adolescents.
- Fahmeyzan, D., Soraya, S., & Etmy, D. (2018). Uji Normalitas Data Omzet Bulanan Pelaku Ekonomi Mikro Desa Senggigi dengan Menggunakan Skewness dan Kurtosi. *Jurnal Varian*, 2(1), 31-36.
- Fathoni, M. (2021). Hubungan Antara Regulasi Diri dan Resiliensi Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama

Islam Di Institut Agama Islam Ibrahimy Banyuwangi (Doctoral dissertation, Institut Agama Islam Negeri Jember).

Fatmawati, I. (2018). Hubungan antara regulasi diri dan resiliensi pada Remaja di keluarga yang bercerai.

Friskilia, O., & Winata, H. (2018). Regulasi diri (pengaturan diri) sebagai determinan hasil belajar siswa sekolah menengah kejuruan. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran (JPManper)*, 3(1), 36-43.

Fitria, N. J. L. (2020). Penerapan Work From Home Dan Work From Office Dengan Absensi Online Sebagai Implikasi E-Government di Masa New Normal. *Civil Service Journal*, 14(1 Juni), 69-83.

Gani, E. S. (2017). Hak Wanita Dalam Bekerja. *TAHKIM*, 12(1).

Gardner, T. W., Dishion, T. J., & Connell, A. M. (2008). Adolescent self-regulation as resilience: Resistance to antisocial behavior within the deviant peer context. *Journal of abnormal child psychology*, 36(2), 273-284.

Grotberg, E. (1995). *A Guide to promoting resilience in children: Strengthening the human spirit*. Benard Van Leer Foundation

Grothberg, E. (1999). *Tapping your inner strength*. Oakland, CA: New Harbinger Publication, Inc.

Haleem, A., Javaid, M., & Vaishya, R. (2020). Effects of COVID-19 pandemic in daily life. *Current medicine research and practice*, 10(2), 78.

Hendriani, W. (2018). *Resiliensi psikologis: sebuah pengantar*. Kencana.

Holaday, M., & McPhearson, R. W. (1997). Resilience and severe burns. *Journal of Counseling & Development*, 75(5), 346-356.

Hurlock, E., B., (1991). *Psikologi Perkembangan. Suatu pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (ed. Ke-5). Jakarta: Erlangga.

Herlina, V. (2019). *Panduan praktis mengolah data kuesioner menggunakan SPSS*. Elex Media Komputindo.

- Indah Antika Putri, Y., Lestari, R., & Psi, S. (2017). Hardiness Pada Ibu Bekerja (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Jaedun, A. (2011). Metodologi penelitian eksperimen. Fakultas Teknik UNY, 12.
- Khadafi, C. M. A. K. (2017). Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Tanggung Jawab Pribadi Pada Mahasiswa Pekerja Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA).
- Laksmi, N. D. K. (2018). Analisis Kondisi Sosial Ekonomi Pekerja Wanita Di Industri Kecil Sandal Wedoro Kecamatan Sidoarjo (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA).
- Makila, L. M., Marecia, S., & Wasanga, C. (2017). Influence of self-regulation on resilience in school adaptation in post war context, Mt. Elgon Subcounty, Bungoma county, Kenya. *International Journal of Education and Evaluation*, 5(10), 30-46.
- Mambu, J. G. (2010). Aspek Perlindungan Hukum terhadap Pekerja Wanita (Menurut Undang-undang Nomor. 13 Tahun 2003). *Journal de Jure*, 2(2).
- Marliani, R., Nasrudin, E., Rahmawati, R., & Ramdani, Z. (2020). Regulasi Emosi , Stres , dan Kesejahteraan Psikologis : Studi Pada Ibu Work from Home dalam Menghadapi Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi*, 1.
- Maulana, M. A. (2017). Hubungan Kualitas Manajemen Waktu dan Work Family Balance pada Pekerja Wanita yang Sudah Menikah di PT. Sai Apparel Industries Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Miller, W. R., & Brown, J. . (1991). Self-Regulation as a Conceptual Basis for the Prevention and Treatment of Addictive Behaviours. *Self-Control and the Addictive Behaviours*, 3–79.

- Muamar, A. (2019). Wanita Karir Dalam Prespektif Psikologis Dan Sosiologis Keluarga Serta Hukum Islam. *Equalita: Jurnal Pusat Studi Gender Dan Anak*, 1(1), 21. <https://doi.org/10.24235/equalita.v1i1.5153>
- Nasution, S. M. (2011). *Resiliensi: Daya pegas menghadapi trauma kehidupan*. Medan: USU Press.
- Nurhidayah, S. (2008). Pengaruh ibu bekerja dan peran ayah dalam coparenting terhadap prestasi belajar anak. *SOUL: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 1(2), 1-14.
- Perdana, K. I., & Wijaya, H. E. (2021). Regulasi Diri dalam Belajar Sebagai Prediktor Resiliensi Akademik Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Psycho Idea*, 19(2), 186-198.
- Primastuti, E. (2021). Hubungan Antara Strategi Coping Dengan Resiliensi Ibu Bekerja Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata*.
- Pusparini, V. S. Perbedaan Fear of Success Pada Wanita Karier Usia Dewasa Awal.
- Putri, C. P. (2020). Perlindungan Hukum terhadap Hak Pekerja Perempuan Di Masa Pandemi Covid-19. *Legalitas: Jurnal Hukum*, 12(2), 226-230.
- Rahmawati, A. N. (2016). Hubungan Antara Work Engagement dan Work-Family Conflict yang Dimoderasi oleh Conscientiousness (Studi pada Karyawan di PT. Angkasa Pura I (Persero) Juanda Surabaya). *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, 4(2).
- Rangkuti, A. A., & Psi, S. (2017). *Statistika inferensial untuk psikologi dan pendidikan*. Kencana.
- Rangkuti, A. A., & Wahyuni, L. D. (2017). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif Berbasis Classical Theory dan Item Response Theory (Rasch Model)*. Universitas Negeri Jakarta.

- Ratnasari, D. (2020). Hubungan Self Compassion dengan Resiliensi pada Wanita Penerima Manfaat di Panti Pelayanan Sosial Wanita Wanodyatama Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Reivich, K., & Shatté, A. (2003). *The Resilience Factor: 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. New York: Three Rivers Press.
- Santrock, J. Q. (2016). *Adolescence*. Mc Graw Hill Education. New York
- Santrock, John W. (2011). *Perkembangan Anak Edisi 7 Jilid 2*. (Terjemahan: Sarah Genis B) Jakarta: Erlangga
- Schwarzer, R. (1999). *Self-Regulation Scale*. NCBI.
- Sardiman, AM. 2016. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar* (Rajawali, Pers Jakarta), cet. ke1, h. 73
- Sari, J. S. (2018). *Hubungan Antara Pemaafan Dan Resiliensi Pada Perempuan yang Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2010. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono, 2010, 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R dan D*. Penerbit Alfabeta. Bandung.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukma, L. F. (2020). *Pengaruh Regulasi Diri Dan Coronavirus Anxiety Terhadap Mental Well-Being Pada Wanita Karier Yang Menikah* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- Surfiana, R. (2018). *Regulasi Diri (Self Regulation) Perempuan Karir (Studi tentang Karir Hakim dan Guru di Ponorogo)* (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).

- Utami, L. H. (2020). Bersyukur dan resiliensi akademik mahasiswa. *Nathiqiyah*, 3(1), 1-1.
- Wagnild, G.M. dan Young, H.M. (1993). *The Development and Evaluation of The Resilience Scale*. Journal of Nursing Measurement. Springer Publication
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (2009). *The 14-Item Resilience Scale (RS-14)*. Wordem, MT: Resilience Center.
- Wardhani, H. (2016). Hubungan Antara Konflik Peran Ganda Dengan Fear of Success pada Wanita yang Bekerja di PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero), TBK Kanwil Medan (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Widuri, E. L. (2012). Regulasi emosi dan resiliensi pada mahasiswa tahun pertama. *Humanitas: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 24531.
- Wildani, I. (2014). Perbedaan Subjective Well-Being Antara Wanita Karir dengan Ibu Rumah Tangga (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Sarif Kasim Riau).
- World Health Organization. (2020, March 11). WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 March 2020. [www.who.int.https://www.who.int/directorgeneral/speeches/detail/who-director-generalsopening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020](https://www.who.int/directorgeneral/speeches/detail/who-director-generalsopening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020)
- Yunita, N. W. (n.d.). Penyebab, Asal Mula, dan Pencegahan Virus Corona di Indonesia. *Detiknews*. <https://news.detik.com/berita/d4956764/penyebabasal-mula-dan-pencegahan-virus-corona-di-indonesia>
- Yunita, M. M. (2019). Hubungan Psychologyal Capital Dengan Kebahagiaan Pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Konflik Peran Ganda. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 8(1), 29-36.

Zimmerman, B. J. (2011). Developing Self-Regulation Skills: The Important Role of Homework. *Journal of Advanced Academics*, 22(2), 194–218.
<https://doi.org/10.1177/1932202X1102200202>

