

**MODEL PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA VOLI PADA
SISWA SMP**



Dinda Prima Lestari

1601617001

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama**Pembimbing I**

Dr. Sujarwo, M.Pd
NIP: 197604252003121001

Tanda Tangan**Tanggal**

18/-2022
02.....

Pembimbing II

Rizky Nurulfa, M.Pd
NIP: 198808312019032010



22/-2022
02.....

Nama**Jabatan****Tanda Tangan****Tanggal**

1. Hermanto, M.Pd
NIP. 197803102005011002
2. Drs. Mustafa Mahsyur, M.Pd
NIP. 196201051988031001
3. Dr. Sujarwo, M.Pd
NIP. 197604252003121001
4. Rizky Nurulfa, M.Pd
NIP. 198808312019032010
5. Dr. Samsudin, M.Pd
NIP. 196610111992031004

Ketua



18/-2022
02.....

Sekretaris



21/-2022
02.....

Anggota



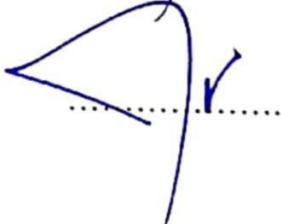
18/-2022
02.....

Anggota



22/-2022
02..

Anggota



21/-2022
02..

Tanggal Lulus: 15 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2022
Yang Membuat Pernyataan



Dinda Prima Lestari
No. Reg. 1601617001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dinda Prima Lestari.....
NIM : 1601619001
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani
Alamat email : dindaprimalestari@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA VOLI PADA
SISWA SMP

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 05 Maret 2022

Penulis

(Dinda Prima Lestari)
nama dan tanda tangan

MODEL PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA VOLI PADA SISWA SMP

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan produk model pembelajaran permainan bola voli yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah menengah pertama. Model pembelajaran ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi permainan bola voli. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE. Dalam penelitian ini lima tahapan yaitu analisis, desain, pengembangan model, pelaksanaan, dan evaluasi. Hasil dari penelitian menghasilkan produk yang berupa model pembelajaran permainan bola voli yang telah divalidasi dan di revisi oleh dosen ahli pembelajaran, ahli permainan, dan ahli bola voli, maka dihasilkan sebanyak 12 model. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil penelitian berupa buku model pembelajaran permainan bola voli siswa sekolah menengah pertama. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model pembelajaran permainan bola besar pada sekolah menengah pertama telah dinyatakan layak dan dapat di terapkan untuk siswa sekolah menengah pertama.

Kata Kunci : model pembelajaran, permainan, bola voli.



VOLLEYBALL GAME LEARNING MODEL FOR JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

Abstract

The goal of this study is to create a volleyball game learning model product that can be used in the junior high school physical education classroom. This learning paradigm is meant to aid teachers in the learning of volleyball game information in physical education, particularly passing. The ADDIE approach is used in this research. Analysis, design, model creation, implementation, and assessment are the five stages of this study. The research yielded a product in the form of a volleyball game learning model, which was validated and amended by expert learning lecturers, game experts, and volleyball specialists, yielding 12 models. The data was analyzed descriptively. The study's findings were presented to junior high school students in the form of a volleyball game learning model book. The big ball game learning model in junior high school was declared practical and may be used to junior high school students, according to the study's findings.

Keywords: learning model, game, volleyball.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanallahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya yang sangat berlimpah. Berkatt rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa Allah Subbhanallahu Wata'ala karuniakan atas Nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihi Wassalam juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta pengikutnya sampai akhir zaman.

Oleh karena itu dengan rasa hormat, saya mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd**, sekalu Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa kepada Bapak **Rizky Nurulfa, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing saya dari awal penulisan hingga terselesaiannya skripsi ini. Tak lupa saya ucapakan terimakasih kepada Bapak **Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik saya, yang sudah membantu saya dalam melaksanakan kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Saya juga mengucapkan terimakasih orang tua saya Alm Ayah saya Dadang Subandi dan Ibu saya **Melli Dwi Muliawati** serta bapak **Agus Arifin**. Terimakasih juga kepada tante **Vera Lastiyani** yang sudah menjadi orang tua kedua selama kuliah. Terakhir terimakasih kepada temen **Husna Al karimah, Neng Rahmi S, Siti Nurjannah** dan senior **Iris Aprillia Arvina** yang selalu semangatin saya selama menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta 27 Januari 2022

DPL



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	6
A. Konsep Pengembangan Model	6
B. Konsep Model yang Dikembangkan	19
C. Kerangka Teoritik	19
D. Rancangan Model.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Tujuan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	38
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	38
E. Langkah – langkah Pengembangan Model	40
1. Penelitian Pendahuluan	40
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	41
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Model	44
1. Hasil Analisi Kebutuhan	44
2. Model Draf Awal	45
3. Model Draf Akhir.....	46
B. Kelayakan Model	59
C. Pembahasan.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN – LAMPIRAN	66
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	102



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rubrik Penilaian Untuk Kerja Teknik Dasar Permainan	39
Tabel 3.2 Rubrik Penilian Sikap/Prilaku Dalam Permainan Bola Volly	40
Tabel 3.3 Daftar Dosen Ahli	42
Tabel 4.1 Hasil Validasi	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model ADDIE	8
Gambar 2.2 Model Pengembangan Borg & Gall	11
Gambar 2.3 Model Pengembangan Sugiono.....	14
Gambar 2.4 Model Pengembangan Sukmadinata	17
Gambar 2.5 Sikap Awal <i>Passing Bawah</i>	28
Gambar 2.6 Sikap Perkenaan	28
Gambar 2.7 Sikap Akhir	29
Gambar 2.8 Model ADDIE	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Model DPL	66
Lampiran 2 Instrumen Dosen Ahli.....	78
Lampiran 3 Surat Penelitian MTs AL-Ishlah Bobos	94
Lampiran 4 Surat Blasan MTs AL-Ishlah Bobos.....	95
Lampiran 5 Dokumentasi Peneltian	96

