

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Satia Graha dan Bambang Priyonoadi. (2009). Terapi Masase Frirage. Yogyakarta. FIK UNY.
- American Accademic of Orthopedic Surgeon. (2007). Sprain And Strain: What's The Defferent.
- Bernard Bloch. (1978). Fraktur dan Dislokasi. Alih bahasa: Timbang M. Simandjutak dkk. Yogyakarta: Essentia Medica.
- Brad walker (2007) The Anatomy of Sports Injuries. California: North Atlantic Book.
- Cerika Rismayanthi. (2014). Bahan Ajar PPC: Hakikat Cedera Olahraga.
- Dewa Gede K.P. (2010). "Penanganan Awal Pada Cedera Olahraga". Bali Post, 13 juni.
- Giam, C.K. dan Teh, K.C. (1992). Ilmu Kedokteran Olahraga. (Hartono Satmoko, Tejemahan). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Hardianto Wibowo. 1995. Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga. Jakarta: EGC
- Heri Purwanto. (2009). Penatalaksanaan Pencegahan dan Terapi Cedera Pinggang Serta Anggota Gerak Tubuh. Yogyakarta: FIK UNY.
- Herlinawati , Dian . 2010 . Kebugaran Jasmani, (online), ([http.V/dianherlinawati.com/](http://V/dianherlinawati.com/), diakses 23 Juli 2014) .
- Iskandar Junaidi. (2011). Pedoman Pertolongan Pertama yang Harus Dilakukan

Saat Gawat & Darurat Medis. Yogyakarta: Andi Offset.

Kippers, Vaughan. (1995). "Effects of Variations of the Bench Press Exercise on the EMG Activity of Five Shoulder Muscles", *The Journal of Strength and Conditioning Research*, doi: 10.1519/00124278-199511000-00003.

Kullun, D.N. 1988. , 2 and edition, J.B Leppiniccott Coy Philadelphia

Lynn Millar.A. (2011).Sprain, strain and Tears. American College of Sport Medicine.

Novita Intan Arovah. (2009).Diagnosis Dan Manajemen Cedera Olahraga. FIK UNY.

Pramono , Fauz i Endro . 2012 . Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Vang Ikut Dalam Sekolah Sepakbola Handayani Di Gunung Kidul Daerah Istimewa Yogyakarta. Skripsi . Pendidika n Jasman i Kesehata n Da n Rekreas i Jurusa n Pendidika n Olahrag a Fakulta s Ilm u Keolahragaa n Universita s Neger i Yogyakarta (tida k dipublikasikan) . Hal . 8-13 .

Sri Sumartiningsih. (2012). Cedera Keseleo Pada Pergelangan Kaki (Ankle Sprain).Jurnal Media Ilmu Kelolahraaan Indonesia(Volume 2 Edisi 1). Hlm. 54-58. Universitas Negeri Semarang.

Sugiyono.(2010).*Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif,dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Waryono , W . 2012 . Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV , V , V I Sekolah Dasar Negeri Mejing I Candimulyo Magelang . Skripsi . Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahraaan Universitas Negeri Yogyakarta (tidak dipublikasikan) . Hal . 7-16