

MODEL LATIHAN *FREE KICK* UNTUK USIA 14 – 16 TAHUN



MUHAMMAD HAFIZD HARDI ANDANA

1602617057

**Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

Model Latihan *Free kick* Untuk Usia 14 – 15 Tahun

ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk latihan *free kick* untuk usia 14 - 16 tahun. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model ADDIE. Tahapan yang dilakukan pada penelitian adalah 5 tahapan. Subjek penelitian untuk dilakukan ujicoba bentuk latihan *free kick* adalah 9 orang atlet *victory futsal club*. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan 3 ahli dalam bidang olahraga futsal. Uji validasi yang terdiri dari 3 ahli yaitu dosen ahli futsal dan pelatih. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukan ujicoba bentuk model latihan *free kick* untuk usia 14 -16 tahun. Hasil akhir dari penelitian ini adalah menghasilkan model bentuk latihan *free kick* untuk usia 14 – 16 tahun, yang ditulis dalam bentuk buku panduan dan video animasi. Berdasarkan dari hasil validasi ahli, maka diperoleh 15 bentuk model latihan *free kick* untuk usia 14 - 16 tahun, yang dapat digunakan dari 20 bentuk model latihan *free kick* untuk usia 14 - 16 tahun yang telah dibuat oleh peneliti.

Kata Kunci: Model Latihan, *Free kick*, Futsal



Model Latihan *Free kick* Untuk Usia 14 -16 Tahun

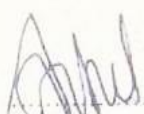

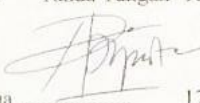



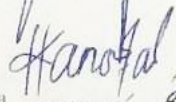
ABSTRACT

This study aims to determine how the form of free kick for ages 14-16 years. The research method used in this study is the ADDIE model of research and development (R & D). The stages carried out in the research are 5 stages. The research subjects for testing the form of free kick were 9 athletes from the victory futsal club. In this study, researchers collaborated with 3 experts in the field of futsal. Validation test consisting of 3 experts, namely futsal expert lecturers and coaches. After the expert validation test was carried out, then further testing was carried out in the form of the free kick for ages 14 -16 years. The final result of this research is to produce a free kick for ages 14-16 years, which is written in the form of a guide book and animated video. Based on the results of expert validation, there were 15 forms of free kick for ages 14-16 years, which could be used from 20 forms of free kick for ages 14-16 years that had been made by researchers.

Keywords: Training Model, Free kick, Futsal



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP.198506182015041002		16-02-2022	
Pembimbing II Hendro Wardoyo, S.Pd. M.Pd. NIP.197205042005011002		24-02-2022	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si. NIP. 197004171999031002	Ketua		17-02-22
2. Bayu Nugraha, S.Pd., M.Pd. NIP.198112182010121002	Sekretaris		16-02-2022
3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd. NIP.198506182015041002	Anggota		16-02-2022
4. Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd. NIP.197205042005011002	Anggota		24-02-2022
5. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si. NIP.197911092003122001	Anggota		24-02-2022
Tanggal Lulus :			10-02-2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya atau skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karna karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Januari 2022

A photograph showing a handwritten signature in black ink over a red meter stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and a unique alphanumeric code '8A65AJX347582508'. The background of the stamp is partially obscured by the signature.

Muhammad Hafizd Hardi Andana

NIM 160261705



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Hafizd Hardi Andana
NIM : 1602617057
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : hafizd.otink@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL LATIHAN FREE KICK UNTUK USIA 14 – 16 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 28, February 2022

Penulis

()
M. Hafizd

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang mengkaji mengenai **Model latihan *Free kick* untuk Usia 14 – 16 Tahun**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat : Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yaitu Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Kepada Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yaitu Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** kepada **Bapak Nur Fitranto, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, juga kepada Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan **Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si.** selaku Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada peneliti. Dosen Pembina Sepakbola yaitu Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd, Bapak Andri Irawan, M.Pd dan Dosen – dosen di FIK yang telah membina serta memberi ilmu pengetahuannya selama masa perkuliahan sampai kini. Kepada jajaran pengurus **VICTORIA FUTSAL KLUB** serta seluruh Pemain Usia 14 – 16 Tahun yang sudah mendukung dan yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan. serta kepada kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung, serta teman-teman yang telah membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Peneliti juga menyadari masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini yang disebabkan oleh keterbatasan peneliti.

Jakarta 25 Januari 2022

MHA

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Focus Penelitian	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Konsep Pengembangan Model	8
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	29
C. Kerangka Teoritik	31
D. Rancangan Model	60
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	62
A. Tujuan Penelitian	62
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	63
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	63
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil Pengembangan Bentuk	72
B. Kelayakan Model	92
C. Pembahasan.....	96

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	103
RIWAYAT HIDUP	114



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2 1: Model Pengembangan ADDIE	13
Gambar 2. 2. Model Pengembangan Sugiyono	16
Gambar 2. 3. Model Pengembangan Borg and Gall	21
Gambar 2. 4. Dick and Carey	27
Gambar 2. 5. Model Pengembangan Sukmadinata	29
Gambar 2. 6. Teknik Dasar <i>Passing</i>	38
Gambar 2. 7. Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	40
Gambar 2. 8. Teknik Dasar <i>Control</i>	41
Gambar 2. 9. Teknik Dasar <i>Shooting</i>	42
Gambar 2. 10. Contoh gambar <i>Free kick</i>	53
Gambar 2. 11. Rancangan Model Bentuk Latihan <i>Free Kick</i>	61
Gambar 3. 1 Model Pengembangan ADDIE.....	65
Gambar 4. 1 Model Latihan <i>Free kick</i> A	77
Gambar 4. 2 Model Latihan <i>Free kick</i> B.....	78
Gambar 4. 3 Model Latihan <i>Free kick</i> C.....	79
Gambar 4. 4 Model Latihan <i>Free kick</i> D	80
Gambar 4. 5 Model Latihan <i>Free kick</i> E.....	81
Gambar 4. 7. Model Latihan <i>Free kick</i> G	83
Gambar 4. 8. Model Latihan <i>Free kick</i> H	84
Gambar 4. 9. Model Latihan <i>Free kick</i> I.....	85
Gambar 4. 10. Model Latihan <i>Free kick</i> J.....	86
Gambar 4. 11. Model Latihan <i>Free kick</i> L.....	87
Gambar 4. 12. Model Latihan <i>Free kick</i> M.....	88
Gambar 4. 13. Model Latihan <i>Free kick</i> N	89
Gambar 4. 14. Model Latihan <i>Free kick</i> O	90
Gambar 4. 15. Model Latihan <i>Free kick</i> Q	91
Gambar 4. 16. Persentase Katagori	96

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan	73
Tabel 4. 2 Desain Awal Bentuk Latihan <i>free kick</i>	75
Tabel 4. 3 Simbol Futsal	76
Tabel 4. 4 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>free kick</i>	93
Tabel 4. 5 Katagori Model Latihan <i>free kick</i>	95



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Daftar Nama Atlet	103
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	104
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	105
Lampiran 4 Surat Validasi	106
Lampiran 5 Uji Coba Produk	109

