

**PENGARUH SPIRITUALITAS DAN *SELF-STIGMA* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MAHASISWA
PENYINTAS COVID-19**



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Pengaruh Spiritualitas dan Self-stigma terhadap Psychological well-being pada Mahasiswa Penyintas Covid-19”

Nama Mahasiswa : Aprilia Ruwanda
Nomor Induk Mahasiswa : 1801618045
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 07 Februari 2022

Dosen Pembimbing I

Dr. phil. Zarina Akbar, M. Psi
NIP. 198304182008122006

Dosen Pembimbing II

Mauna, M.Psi
NIP. 198410142015042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*	 	20 feb 22
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 feb 22
Prof. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Anggota)****		22 Februari 2022
Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd (Anggota)****		22 Februari 2022

Catatan

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Aprilia Ruwanda

Nomor Induk Mahasiswa : 1801618045

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Spiritualitas dan Self-stigma terhadap Psychological well-being pada Mahasiswa Penyintas Covid-19 di Universitas Negeri Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan November 2021 sampai dengan Januari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 01 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Aprilia Ruwanda



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aprilia Riwanda
NIM : 1801618045
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : rwndapri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Spiritualitas dan Self-Stigma terhadap Psychological Well-Being pada Mahasiswa Penyintas Covid-19 di Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 25 Februari 2022

Penulis

APRILIA RIWANDA
7915AJX70977829
METRA TEMPAT
(Aprilia Riwanda)
nama dan tanda tangan

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Aprilia Ruwanda
NIM	:	1801618045
Program Studi	:	Psikologi
Fakultas	:	Pendidikan Psikologi
Jenis Karya	:	Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pengaruh Spiritualitas dan *Self-stigma* terhadap *Psychological well-being*
terhadap Mahasiswa Penyintas Covid-19 di Universitas Negeri Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 02 Februari 2022

Yang menyatakan,

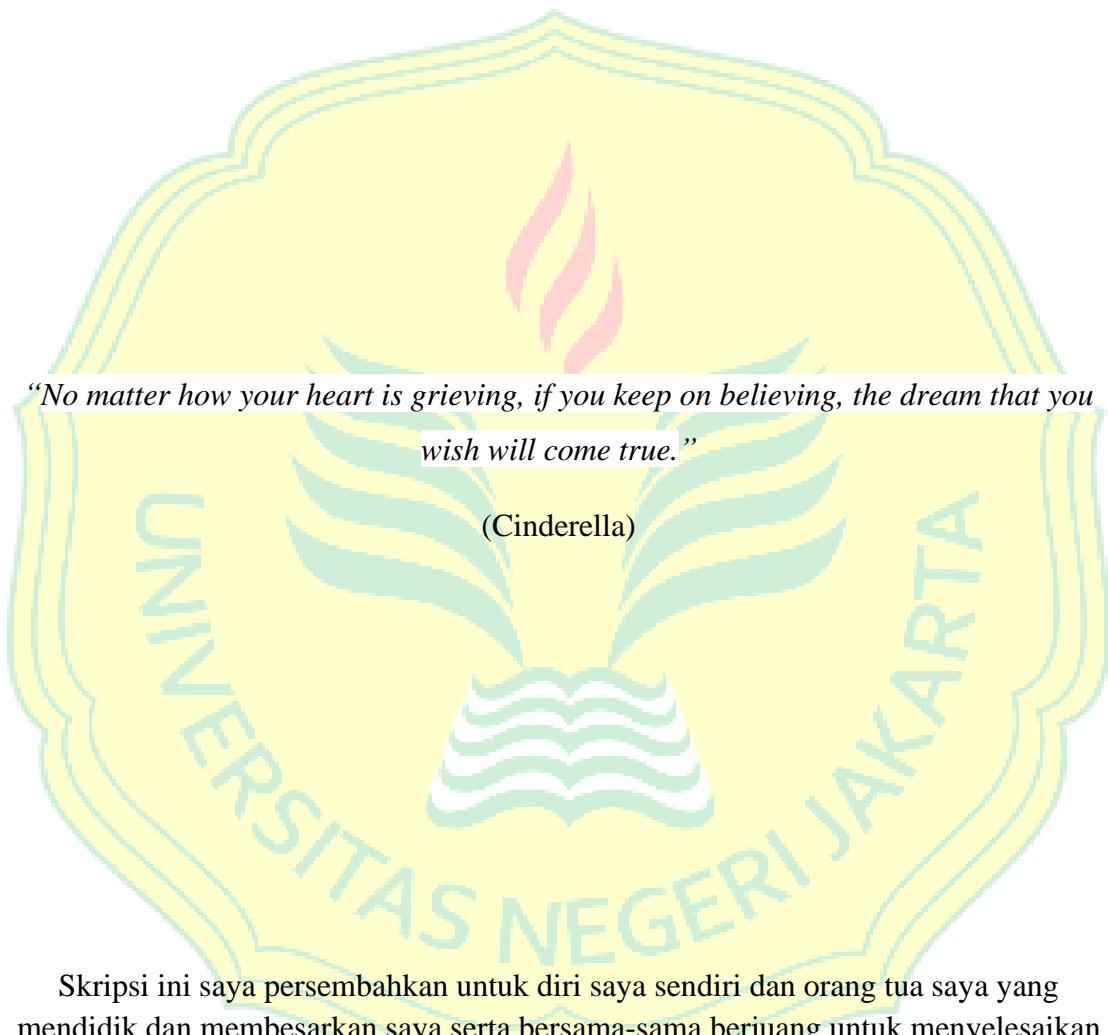


Aprilia Ruwanda

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMPAHAN

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Al-Insyirah :5)



“No matter how your heart is grieving, if you keep on believing, the dream that you wish will come true.”

(Cinderella)

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri dan orang tua saya yang mendidik dan membesarkan saya serta bersama-sama berjuang untuk menyelesaikan studi saya. Meskipun berbagai rintangan hadir, kami bersama-sama saling menguatkan satu sama lain. Kepada seseorang yang selalu membantu saya dan menemani saya baik senang maupun susah, saya ucapkan terima kasih. Semoga kita semua selalu bersama, diberkahi, diberi kesehatan, dan kebahagiaan yang tidak pernah putus.

Aprilia Ruwanda

Pengaruh Spiritualitas dan *Self-stigma* terhadap *Psychological well-being* pada Mahasiswa Penyintas Covid-19 di Universitas Negeri Jakarta

Skripsi

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spiritualitas dan *self-stigma* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa penyintas Covid-19 di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Dalam penelitian ini, sampel terdiri atas 208 mahasiswa penyintas Covid-19 di Universitas Negeri Jakarta. Alat ukur yang digunakan yakni *The Spiritual Meaning* yang terdiri atas 14 item, *Self-stigma Scale* yang terdiri atas 9 item, dan *Psychological well-being Scale* yang terdiri atas 42 item. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik regresi berganda dengan bantuan SPSS IBM 22. Adapun hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan spiritualitas dan *self-stigma* terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa penyintas Covid-19 di Universitas Negeri Jakarta. Ditemukan bahwa spiritualitas berpengaruh sebesar 42,77% dan *self-stigma* sebesar 0,46% terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa penyintas Covid-19 di Universitas Negeri Jakarta.

Kata Kunci: Spiritualitas, *Self-stigma*, *Psychological well-being*, Mahasiswa, Penyintas Covid-19.

Aprilia Ruwanda

The Influence of Spirituality and Self-stigma towards Psychological well-being on Covid-19 Survivors Students at State University of Jakarta

Undergraduate Thesis

Psychology Departement

Faculty of Educational Psychology

State University of Jakarta

2022

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of spirituality and self-stigma on psychological well-being in student survivors of Covid-19 at the State University of Jakarta. This study uses a quantitative descriptive approach with purposive sampling technique. In this study, the sample consisted of 208 students who survived Covid-19 at the State University of Jakarta. The measuring instrument used is The Spiritual Meaning which consists of 14 items, the Self-stigma Scale which consists of 9 items, and the Psychological well-being Scale which consists of 42 items. Data analysis in this study used multiple regression techniques with the help of SPSS IBM 22. The results showed that there was a significant influence of spirituality and self-stigma on psychological well-being in student survivors of Covid-19 at the State University of Jakarta. It was found that spirituality had an effect of 42.77% and self-stigma of 0.46% on psychological well-being of students who survived Covid-19 at the State University of Jakarta.

Keywords: *Spirituality, Self-stigma, Psychological well-being, Students, Survivors of Covid-19*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas izin-Nya, pertolongan-Nya dan kuasa-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang telah terlibat baik secara langsung maupun tidak, baik berupa dukungan, doa, dan bantuan lainnya selama proses menyelesaikan skripsi ini, yakni kepada:

1. Ibu, Ayah dan Agis yang senantiasa mendukung, mendoakan, dan membantu penulis secara finansial ataupun emosional selama perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Ibu dan ayah terima kasih telah melahirkan peneliti, membesarkan, mendidik dengan penuh kasih sayang dan kehangatan. Terima kasih untuk selalu percaya kepada peneliti.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi sekaligus dosen pembimbing 1 yang telah membimbing, membantu, memberikan saran, mendukung serta memberikan semangat, dan mengarahkan peneliti dalam proses penggerjaan skripsi.
4. Ibu Mauna, S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu, membimbing, mendukung, dan memberikan masukan yang sangat banyak dan jelas serta membantu peneliti sehingga dapat lulus sesuai dengan waktu yang telah ditargetkan.
5. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing akademik selama perkuliahan yang telah membantu peneliti selama proses perkuliahan berlangsung.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah mengerahkan tenaga dan waktunya untuk mendidik dan memberikan ilmu kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi.

7. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang senantiasa membantu segala proses administrasi peneliti selama menempuh pendidikan.
8. Tante Lela dan keluarga yang senantiasa mendoakan dan mendukung peneliti dalam segala fase kehidupan peneliti.
9. Zetiara dan Nemo yang telah membantu, menemani, dan mendukung peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala waktu, tenaga, dan pikirannya yang telah dikerahkan untuk membantu dan memberikan semangat pada peneliti.
10. Kekey dan Nana yang telah menemani, memberikan semangat, membantu, dan senantiasa mendengar segala curahan hati peneliti dari awal perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih sudah menjadi sahabat yang baik dan dapat dipercaya.
11. Tata, Indi, dan Cece yang selalu menghibur dan menemani peneliti dari awal kuliah hingga saat ini. Terima kasih atas waktu dan segala hal yang telah diberikan, terima kasih telah menjadi sahabat yang baik, penuh candaan dan selalu dapat diandalkan.
12. Shabrina dan Asri yang selalu bertukar pendapat dan membantu peneliti selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih karena selalu bertukar pikiran dan memberikan semangat satu sama lain.
13. Kak Chair, Kak Nida, Kak Saniyya, dan Kak Johana yang memberikan saran, membantu, dan menyemangati peneliti selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih telah meluangkan waktu dan tenaganya selama ini untuk peneliti.
14. Mas Hanif, Cindy, Aul, Bernika, Dian, Vida, dan tim HR Ivosights yang senantiasa mendukung dan membantu peneliti untuk fokus dalam penyusunan skripsi dan memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan studi. Terima kasih banyak atas waktu dan tenaga yang diberikan. Terima kasih atas kepercayaannya.
15. Tabina dan Firsta yang senantiasa menemani dan mendengarkan serta menyemangati penulis dalam keadaan apapun. Terima kasih!
16. Lala yang selalu mendukung dan menemani penulis. Terima kasih atas kepercayaan, kesetiaan, dan kepeduliannya.

17. Teman-teman kelas B 2018 yang senantiasa membantu, menghibur, dan memberikan pengalaman yang menyenangkan bagi peneliti selama masa perkuliahan.
18. Semua orang yang terlibat dan hadir dalam hidup peneliti. Terima kasih atas kebaikan dan kasih sayang kalian kepada peneliti.

Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca, terutama pada bidang psikologi.



Jakarta, 30 Januari 2022

Aprilia Ruwanda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	8
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. <i>Psychological well-being</i>	10
2.1.1. Pengertian <i>Psychological well-being</i>	10
2.1.2. Dimensi-Dimensi <i>Psychological well-being</i>	12
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Psychological well-being</i>	14
2.1.3. Pengukuran Variabel <i>Psychological well-being</i>	16
2.2. Spiritualitas	17
2.2.1. Pengertian Spiritualitas.....	17
2.2.2. Dimensi Spiritualitas.....	18
2.2.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Spiritualitas	19
2.2.4. Pengukuran Variabel Spritualitas.....	20

2.3. <i>Self-stigma</i>	21
2.3.1. Pengertian <i>Self-stigma</i>	21
2.3.2. Faktor Penyebab <i>Self-stigma</i>	22
2.3.3. Dampak <i>Self-stigma</i>	24
2.3.4. Dimensi <i>Self-stigma</i>	25
2.3.5. Pengukuran Variabel <i>Self-stigma</i>	26
2.4. Mahasiswa Penyintas Covid-19	27
2.4.1. Pengertian Mahasiswa.....	27
2.4.2. Pengertian Penyintas Covid-19.....	27
2.4.3. Kondisi Pasca Sembuh Covid-19	28
2.5. Dinamika Hubungan Spiritualitas dan <i>Self-stigma</i> terhadap <i>Psychological well-being</i>	29
2.5. Kerangka Konseptual	31
2.6. Hipotesis Penelitian.	33
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1. Tipe Penelitian.....	37
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	37
3.2.1. Definisi Konseptual	38
3.2.2. Definisi Operasional.....	38
3.3. Populasi dan Sampel.....	40
3.3.1. Populasi.....	40
3.3.2. Sampel.....	40
3.4. Teknik Pengumpulan data	41
3.4.1. Instrumen Penelitian <i>Psychological well-being</i>	41
3.4.2. Instrumen Penelitian Spiritualitas	43
3.4.3. Instrumen Penelitian <i>Self-stigma</i>	45
3.4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
3.5. Analisis Data	48
3.5.1. Metode Statistika.....	48
3.6. Hipotesis.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Gambaran Responden Penelitian	51

4.1.1.	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	51
4.1.2.	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.1.3.	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Fakultas	53
4.1.4.	Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Pengalaman Covid-19	54
4.2.	Prosedur Penelitian.....	58
4.2.1.	Persiapan Penelitian	58
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	59
4.3.	Hasil Analisa Data Penelitian.....	60
4.3.1.	Data Deskriptif Variabel <i>Psychological well-being</i>	60
4.3.2.	Data Deskriptif Variabel Spiritualitas	61
4.3.3.	Data Deskriptif Variabel <i>Self-stigma</i>	62
4.3.4.	Kategorisasi Skor <i>Psychological well-being</i>	62
4.3.5.	Kategorisasi Skor Spiritualitas	64
4.3.6.	Kategorisasi Skor <i>Self-stigma</i>	64
4.3.7.	Uji Normalitas	65
4.3.8.	Uji Multikolinearitas.....	65
4.3.9.	Uji Linearitas.....	66
4.3.10.	Uji Analisis Regresi.....	67
4.4.	Pembahasan.....	71
4.5.	Keterbatasan Penelitian	76
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	77
5.1.	Kesimpulan.....	77
5.2.	Implikasi	77
5.3.	Saran	78
5.3.1.	Saran untuk Subjek Penelitian	78
5.3.2.	Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA		79

DAFTAR TABEL

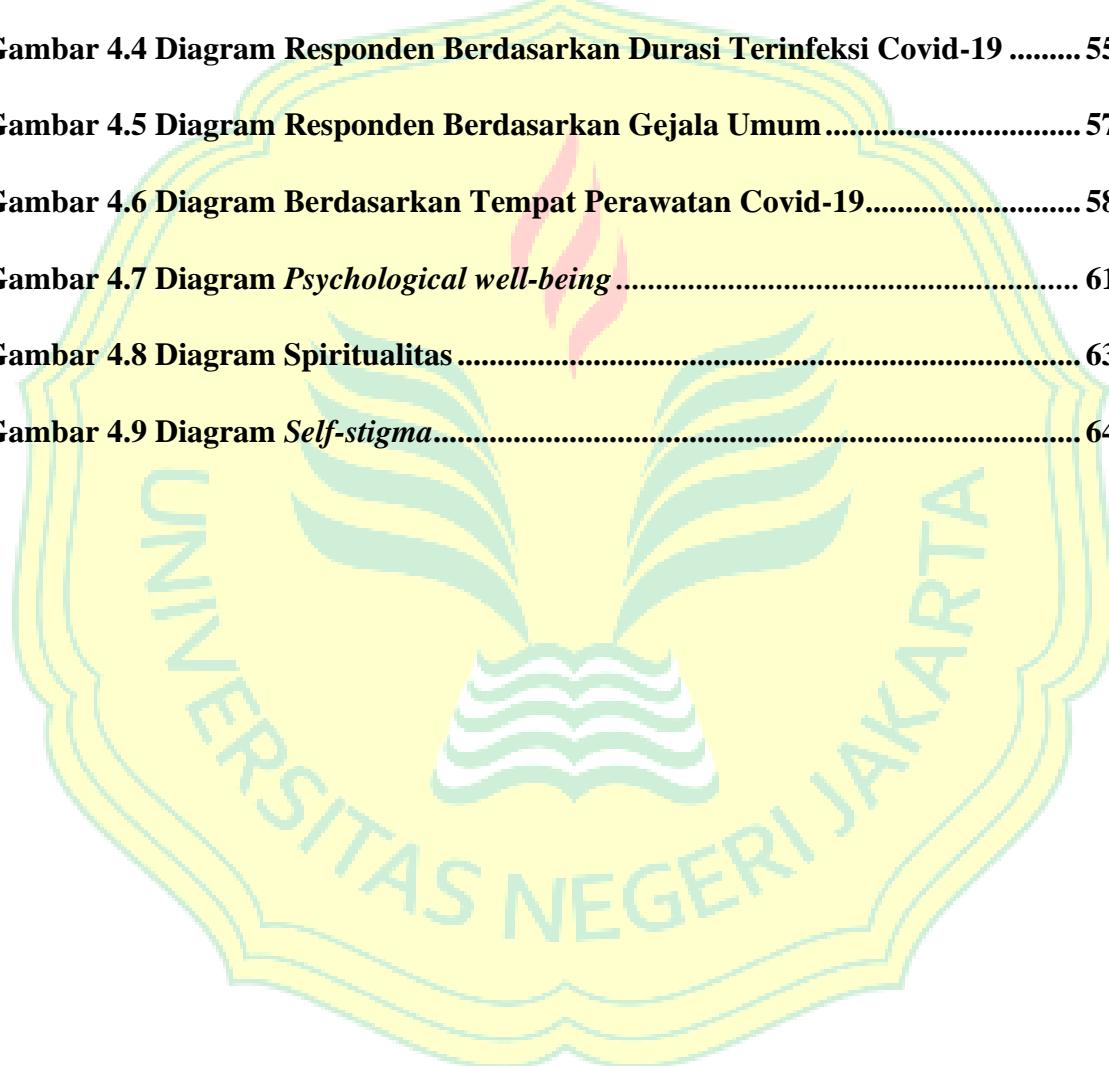
Tabel 3.1 Blueprint Instrumen <i>Psychological well-being Scale</i>	42
Tabel 3.2 Blueprint Instrumen <i>The Sprititual Meaning Scale</i>	44
Tabel 3.3 Blueprint Instrumen <i>Self-stigma Scale</i>.....	45
Tabel 3.4 Kriteria Koefisiensi Reliabilitas	46
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen PWBS 42-Scale	47
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen TSM.....	47
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen SSS.....	48
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden.....	51
Tabel 4.2 Gambaran Jenis Kelamin Responden	52
Tabel. 4.3 Gambaran Fakultas Responden	53
Tabel 4.4 Durasi Responden Terinfeksi Covid-19	54
Tabel 4.5 Gambaran Gejala Umum	55
Tabel 4.6 Gambaran Tempat Perawatan Covid-19	57
Tabel 4.7 Data Deskriptif <i>Psychological well-being</i>	60
Tabel 4.8 Data Deskriptif Spiritualitas	62
Tabel 4.9 Data Deskriptif <i>Self-stigma</i>.....	63
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Psychological well-being</i>.....	65
Tabel 4.11 Kategorisasi Spiritualitas	66
Tabel 4.12 Kategorisasi <i>Self-stigma</i>	67
Tabel 4.14 Hasil Uji Multikolinearitas	68

Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas Spiritualitas dan <i>Psychological well-being</i>.....	68
Tabel 4.16 Hasil Uji Linearitas <i>Self-stigma</i> dan <i>Psychological well-being</i>	69
Tabel 4.19 Hasil Uji ANOVA	69
Tabel 4.20 Hasil Uji Determinan	70
Tabel 4.21 Hasil Uji Multiregresi	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Responden Berdasarkan Usia	52
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Fakultas	54
Gambar 4.4 Diagram Responden Berdasarkan Durasi Terinfeksi Covid-19	55
Gambar 4.5 Diagram Responden Berdasarkan Gejala Umum	57
Gambar 4.6 Diagram Berdasarkan Tempat Perawatan Covid-19.....	58
Gambar 4.7 Diagram <i>Psychological well-being</i>	61
Gambar 4.8 Diagram Spiritualitas	63
Gambar 4.9 Diagram <i>Self-stigma</i>	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner <i>Psychological well-being</i>	79
Lampiran 2 Kuesioner Spiritualitas.....	87
Lampiran 3 Kuesioner <i>Self-stigma</i>	90
Lampiran 4 Uji Statistik <i>Psychological well-being</i>	92
Lampiran 5 Uji Statistik Spiritualitas.....	92
Lampiran 6 Uji Statistik <i>Self-stigma</i>	93
Lampiran 7 Uji Normalitas <i>Psychological well-being</i>	93
Lampiran 8 Uji Normalitas Spiritualitas.....	93
Lampiran 9 Uji Normalitas <i>Self-stigma</i>	94
Lampiran 10 Uji Linearitas.....	94
Lampiran 11 Uji Multikolinearitas dan <i>Multiple Regression</i>	95
Lampiran 12 Uji ANOVA	96
Lampiran 13 <i>Model Summary</i>	96
Lampiran 14 Uji Permohonan Validasi Instrumen	97
Lampiran 15 Surat Pernyataan Validasi Instrumen	98