

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2007). *Pengembangan Kurikulum Teori Dan Praktik*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Afram. (2012). *Buku Pintar Manajer Dan Supervisi*. Yogyakarta. Pt Suka Buku.
- Agusmar, A. Y., Vani, A. T., & Wahyuni, S. (2019). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Angkatan 2018 dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Health and Medical Journal*, 1(2).
- Ali, M., & Asrori, M. (2011). *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Ambarwati, Y. & Safitri, R.M. (2011). Hubungan antara kepribadian narsistik dengan perilaku konsumtif pada remaja di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 2 (2).
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1).
- Andiarna, F., & Kusumawati, E. (2020). Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Stres Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi*, 16(2).
- Angraeni, R. S. (2013). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Pada Mahasiswa Angkatan 2006 Fakultas Kedokteran Universitas Jember* (Skripsi). Faculty of Medical. Universitas Negeri Jember, Jember.
- Ardini, D. (2017). Hubungan Manajemen Diri Dan Orientasi Masa Depan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktif Kuliah Dan Organisasi. *Psikoborneo Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(4).
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.

Jakarta: Rineka Cipta.

Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Brannon, L., Feist, J., & Updegraff, J. A. (2014). *Health Psychology: An Introduction To Behavior And Health* (Eight Edit). United States: Wadsworth Cengage Learning.

Chapman, S. W., & Rupured, M. (2008). *Time Management: 10 Strategies For Better Time Management*. Georgia: The University Of Georgia.

Chudari, I. N. (2016). Program Pelatihan Pengelolaan Diri (Self-Management) Dengan Teknik Kognitif: *Edusentris. Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 3(3).

Creswell, J. W. (1994), *Research Design: Qualitative And Quantitative Approaches*, London: Sage Publications.

Creswell, J. W. (2012). *Educational Research: Planning, Conducting, And Evaluating Quantitative And Qualitative Research* (4<sup>th</sup> Ed.). Boston, Ma: Pearson.

Creswell, J. W. (2013). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, Dan. Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Donsu, Jenita DT. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press

Faridah, U., Rosiana, A., & Mahmudah, S. (2020). *Hubungan Antara Manajemen Diri Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Keperawatan Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Sebagai Syarat Kelulusan Wisuda Di Universitas Muhammadiyah Kudus* (Skripsi). University Research Colloquium,

Frayne, C. A & Geringer, J. M. (2000). Self-Management Training For Improving Job Performance: A Field Experiment Involving Sales People. *Journal Of Applied Psychology*, 85, (3).

Ghozali, Imam. (2005). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Spss*. Semarang: Badan Penerbit Undip.

Gie, Liang. (1996.) *Administrasi Perkantoran Modern*. Yogyakarta:

Liberty.

- Gunarya, A., M, T., & Ibnu, I. F. (2011). *Bersahabat Dengan Stres - Md10*.
- Hafifah, N., Esti, W., & H. Wahidayanti R. (2017). Perbedaan Stres Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Berdasarkan Jenis Kelamin Di Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Hartaji, Damar A. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Havighurst, Robert J. (1961). *Human Development and Education*. New York: David Mckay Company.
- Hulukati, W., dan Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 2(1).
- Hurlock, E. B (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan. Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Gramedia.
- Ibrahim, A. K., Kelly, S. J., E, A. C., & Glazebrook, C. (2017). A Systematic Review Of Studies Of Depression Prevalence In University Students. *Journal Of Psychiatric Research*, 47(3).
- Indria, I., Juliani, S., & Yulia, H. (2019). Hubungan Antara Kesabaran Dan Stres Pada Mahasiswa Di Pekanbaru. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 13(1).
- Ira, S., Nurdin, A., & Ruhmadi, E. (2014). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Reguler Program Studi D Iii Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 9(3).
- Jannah, S. (2020). Efektifitas Self-Management Program Dalam Mengelola Stres Belajar Siswa Di Sma Negeri 2 Banjarmasin. *Jurnal Inovasi Bk*, 2(1).

- Jannah, R., Santoso, H. (2021). Tingkat Stres Mahasiswa Mengikuti Pembelajaran Daring pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1).
- Jawwad, A . A. (2007). *Manajemen Diri*. Bandung: Savei Generation.
- Kobasa, S.C. (1979). Stresful Life Event Personality And Health: An Inquiry Into Hardiness. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 37(1).
- Komara, I. B. (2016). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Prestasi Belajar Dan Perencanaan Karir Siswa. *Jurnal Psikopedagogia*, 5,(1).
- Komalasari. (2011). *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: Pt. Indeks.
- Komalasari. (2011). *Pembelajaran Kontekstual*. Bandung: Refika Aditama.
- Kusasi,M. (2013). Pengaruh Manajemen Diri Dan Kematangan Emosi Terhadap Pengambilan Keputusan, *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 2(1).
- Lovibond S. H. And Lovibond P. F. (1995). *Manual For The Depression Anxiety Stres Scales* (2<sup>nd</sup> Ed.).. Sydney: Psychology Foundation.
- Lubis, H., Ramadhani, A., & Rasyid, M. (2021). Stres Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi*, 10(1).
- Merry & Mamahit, H. C. (2020). Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta. *Jurnal Konseling Indonesia*, 6(1).
- Mezo, P. G. (2009). The Self-Control And Self-Management Scale (SCMS): Development Of An Adaptive Self-Regulatory Coping Skills Instrument. *Journal Of Psychopathology An BehavioralAssessment*, 31(2).
- Noor, F. A., Sutrisno, S., & Fatonah, S. (2019). Pengaruh Manajemen Diri Dengan Kinerja Guru Raudhatul Athfal (Ra) Berprestasi Di

- Yogyakarta. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan*, 7(2).
- Nurahaju, Rini. (2020). Gambaran Gambaran Manajemen Diri Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19 Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (3<sup>rd</sup> Ed.). Salemba Medika.
- Ong, B & Cheong, K. C. (2009). Sources Of Stres Among College Students - The Case Of A Credit Transfer Programme [Electronic Version]. *College Student Journal*, 43(4).
- Oskar, Setiawan (2018). *Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Stres Pada Siswa SMA Negeri 1 Tanjung Raja* (Skripsi). Faculty of Medicine, Health and Life Science Universitas UIN Raden Fatah Palembang, Palembang.
- Pertiwi, G. A. (2020). Pengaruh Stres Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4).
- Prabjandee, D., & Inthachot, M. (2013). Self-Directed Learning Readiness Of College Students In Thailand. *Journal Of Educational Research And Innovation*, 2(1).
- Prijosaksono, A. (2001). *Self Management Series*. Jakarta: Gramedia.
- Puspitasari, W. (2013). Hubungan Antara Manajemen Waktu Dan Dukungan Sosial Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja. *Empathy Jurnal Fakultas Psikologi*, 2(1).
- Putra, W. (2018). *Diduga Stres Skripsi, Mahasiswa Unpad Gantung Diri di Indekos*. Diambil dari <https://news.detik.com/berita-jawa-barat/d-4357539/diduga-stres-skripsi-mahasiswa-unpad-gantung-diri-di-indekos>.
- Rangkuti, A., & Wahyuni, L. D. (2017). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif Berbasis Classical Test Theory Dan Item Response Theory (Rasch Model)*. Universitas Negeri Jakarta.

- Rangkuti, A. A. (2017). *Statistika Inferensial Untuk Psikologi Dan Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Rice, V. H. (2012). *Handbook of stress, coping, and health: implications for nursing research, theory, and practice*. 2nd ed. Thousand Oaks: SAGE Publications.
- Risdiantoro, R., Iswinarti, & Hasanati, N. (2016). Hubungan Prokrastinasi Akademik, Stres dan Kepuasan Hidup Mahasiswa. In *Proceedings (Skripsi)*. Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Ross, S.E., Niebling, B.C., Heckert, T.M. (2008). Sources of stress among college students. *College Student Journal*, 33(2).
- Safaria, T., Saputra, N. E. (2009). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Santrock, J.W. (2008). *Live Span Development, Perkembangan Masa Hidup*. (5<sup>th</sup> Ed.) terjemahan Chusaeri dan Damanik. Jakarta: Erlangga.
- Sari, G. C. (2019). *Hubungan Antara Manajemen Diri Dan Stres Pada Mahasiswa Kesehatan* (Skripsi). Universitas Mercu Buana Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujono et al., (2005). *Asuhan Keperawatan Jiwa* (1<sup>st</sup> Ed.). Yogyakarta: Genius Printika.
- Sigalingging, J. (2021). *Peran Manajemen Waktu Terhadap Stres Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir* (Skripsi). Universitas Sriwijaya. Palembang.
- Siswoyo, Dwi. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: Uny Press.
- Stuart & Laraia. (2005). *Buku Saku Keperawatan Jiwa (terjemahan)*. Jakarta: EGC.
- Sundeen & Stuart. (2005). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, (3<sup>rd</sup> Ed.).

Jakarta: EGC.

Taufik, T., Ifdil, I., & Ardi, Z. (2013). Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 1.

Utami, S., Rufaidah, A., & Nisa, A. (2020). Kontribusi self-efficacy terhadap stres mahasiswa selama pandemi Covid-19 periode April-Mei 2020. *TERAPUTIK. Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(1).

Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakary.

World Health Organization. (2009). *Infant And Young Child Feeding*. Geneva: World Health Organization.

