

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN *INFERIORITY FEELING* PADA REMAJA AKHIR



Oleh:

Salma Yulindra Primavia

1801618017

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Antara *Body Image* dan *Inferiority Feeling* Pada Remaja Akhir”

Nama Mahasiswa : Salma Yulindra Primavia

Nomor Registrasi : 1801618017

Jurusan/Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 7 Februari 2022

Pembimbing I

Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
NIP. 199206162019032038

Pembimbing II

Irma Rosalinda Lubis, M.Si
NIP. 197101282005012001

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggungjawab)*		28 Feb 22
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 Feb 22
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		22 Februari 2022
Vinna Ramadhany Sy, M.Psi. (Anggota)****		22 Februari 2022

Catatan

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Salma Yulindra Primavia

NIM : 1801618017

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Hubungan Antara Body Image dan Inferiority Feeling Pada Remaja Akhir**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober 2021 sampai Januari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 16 Januari 2022

Yang Membuat Persetujuan



(Salma Yulindra Primavia)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang

“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan kepada Allah dengan sabar dan salat. Sesungguhnya, Allah beserta orang-orang yang sabar.” (Q.S. Al-Baqarah:153)

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman.” (Q.S. Ali ‘Imran: 139)

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah:5-6)

Skripsi ini saya persembahkan untuk Mama, Papa, dan Adik saya yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa untuk kebaikan hidup saya.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salma Yulindra Primavia
NIM : 1801618017
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Antara *Body Image* dan *Inferiority Feeling* Pada Remaja Akhir”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 16 Januari 2022

Yang Menyatakan



(Salma Yulindra Primavia)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salma Yulindra Primavia
NIM : 1801618017
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : salmayulindra@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Hubungan Antara *Body Image* dan *Inferiority Feeling* Pada Remaja Akhir"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Maret 2022
Penulis

(Salma Yulindra Primavia)

Salma Yulindra Primavia

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN *INFERIORITY FEELING* PADA
REMAJA AKHIR**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta.

2022

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan *inferiortiy feeling* pada remaja akhir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner yang terdiri dari *Multidimensional Body-Self Relation Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS)* dan *The Feelings of Inadequacy Scale*. Sampel penelitian berjumlah 388 remaja dengan kriteria 18-21 tahun dan merupakan mahasiswa/siswa SMA. Pengambilan sampel menggunakan teknik *convenience sampling*. Uji analisis statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar -0.228 yang artinya semakin positif *body image* maka semakin rendah *inferiortiy feeling* dan sebaliknya.

Kata Kunci: *body image*, *inferiortiy feeling*, remaja akhir

Salma Yulindra Primavia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND INFERIORITY FEELING
IN LATE ADOLESCENCE**

Undergraduate Thesis

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State
University of Jakarta*

2022

Abstract

This research was conducted to determine relationship between body image and inferiority feeling in late adolescence. This research used a quantitative method. The data collection technique was conducted by distributing questionnaire form, which consist of Multidimensional Body-Self Relation Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) and The Feelings of Inadequacy Scale. The total sample in this research is 388 late adolescents. The criteria for respondent were late adolescence aged 18-21 years and a college student or high school student. The research sample was obtained by convenience sampling technique. The statistical test of this research using pearson product moment. The result of this research indicated that the coefficient correlation score is -0.228, that means the more positive body image will lead a lower inferiority feeling and vice versa.

Keywords: body image, inferiority feeling, late adolescence

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas nikmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Body Image* dan *Inferiority Feeling* Pada Remaja Akhir”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memenuhi syarat agar mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Dalam melakukan penelitian dan penulisan skripsi ini, peneliti mengalami beberapa hambatan. Namun, atas bantuan, dorongan, dan saran dari berbagai pihak, peneliti dapat melewati semua hambatan tersebut dan menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu, pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si., selaku wakil Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktu dan memberikan saran, masukan, arahan, serta bimbingan dari awal perencanaan penelitian sampai pada tahap pembuatan skripsi ini.
7. Ibu Irma Rosalinda Lubis, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktu dan memberikan saran, masukan, arahan, serta bimbingan dari awal perencanaan penelitian sampai pada tahap pembuatan skripsi ini.

8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan dan mengajarkan ilmu dan pengalaman selama masa studi.
9. Seluruh Bapak dan Ibu bagian Tata Usaha Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu terkait proses urusan administrasi selama masa perkuliahan sampai proses penyelesaian skripsi.
10. Keluarga, khususnya Mama, Papa, dan Adik yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan dorongan kepada penulis.
11. Kak Aisyah selaku teman dekat penulis yang telah banyak membantu dalam berbagi pengalaman selama proses pengerjaan skripsi.
12. Jihan, Farizza, Rima, Rama, dan Lintang selaku sahabat penulis sejak SMA yang selalu memberikan dorongan dan mendengarkan keluh kesah penulis selama proses pengerjaan skripsi.
13. Elsa, Amal, Heksana, Shofia, dan Millen selaku teman dekat penulis untuk berbagi cerita selama masa perkuliahan.
14. Teman-teman Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis dalam kegiatan perkuliahan.
15. Seluruh pihak yang terlibat dan mau membantu peneliti selama proses pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang ada dalam penulisan ini. Oleh karena itu kritik dan saran akan peneliti terima untuk dijadikan masukan agar dapat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Peneliti berharap agar penelitian ini dapat memberikan pengetahuan dan bermanfaat kepada para pembaca.

Jakarta, 16 Januari 2022

Salma Yulindra Primavia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis	8
1.6.2.1 <i>Bagi remaja</i>	8
1.6.2.2 <i>Bagi mahasiswa</i>	8
1.6.2.3 <i>Bagi universitas</i>	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Body image</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Body image</i>	9
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Body image</i>	10
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Body image</i>	11

2.2 <i>Inferiority feeling</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Inferiority feeling</i>	13
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Inferiority feeling</i>	15
2.2.3 Faktor-Faktor <i>Inferiority feeling</i>	16
2.2.4 Kompensasi <i>Inferiority feeling</i>	18
2.3 Remaja.....	20
2.3.1 Definisi Remaja	20
2.3.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	21
2.3.3 Tahap Perkembangan Remaja	22
2.4 Dinamika Hubungan <i>Body image</i> dan <i>Inferiority feeling</i>	24
2.5 Kerangka Berpikir.....	26
2.6 Hipotesis.....	27
2.7 Penelitian Relevan.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Tipe Penelitian	31
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1 Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	31
3.2.1.1 <i>Body image</i>	31
3.2.1.2 <i>Inferiority feeling</i>	32
3.2.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
3.2.2.1 <i>Body image</i>	32
3.2.2.2 <i>Inferiority feeling</i>	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3.1 Populasi Penelitian.....	33
3.3.2 Sampel Penelitian	33
3.3.2.1 <i>Teknik pengambilan sampel</i>	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.1 Instrumen Penelitian	34
3.4.1.1 <i>Instrumen body image</i>	34
3.4.1.2 <i>Instrumen inferiority feeling</i>	35
3.5 Uji Coba Instrumen	37
3.5.1 Hasil Uji Coba Instrumen <i>Inferiority feeling</i>	37
3.6 Analisis Data	40
3.6.1 Analisis Deskriptif	40
3.6.2 Uji Normalitas.....	40
3.6.3 Uji Linearitas	41

3.6.4 Uji Korelasi.....	41
3.6.5 Uji Hipotesis	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.1.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	43
4.1.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan.....	43
4.1.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Universitas/Sekolah	44
4.1.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Nilai IPK (untuk mahasiswa).....	44
4.1.6 Gambaran Subjek Berdasarkan Nilai Rata-rata Rapot (Untuk siswa dan mahasiswa yang belum mendapatkan IPK)	45
4.1.7 Gambaran Subjek Berdasarkan Kepemilikan Saudara	46
4.1.8 Gambaran Subjek Berdasarkan Jumlah Saudara	46
4.1.9 Gambaran Subjek Berdasarkan Urutan Kelahiran.....	46
4.1.10 Gambaran Subjek Berdasarkan Kekurangan Pada Fisik	46
4.1.11 Gambaran Subjek Berdasarkan Kondisi Kekurangan Pada Fisik.....	47
4.2 Prosedur Penelitian.....	47
4.2.1 Persiapan Penelitian	47
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	49
4.3.1 Data Deskriptif <i>Body image</i>	49
4.3.1.1. <i>Kategorisasi skor body image</i>	50
4.3.2 Data Deskriptif <i>Inferiority feeling</i>	51
4.3.2.1. <i>Kategorisasi skor inferiority feeling</i>	52
4.3.3 Uji Normalitas.....	53
4.3.4 Uji Linearitas	53
4.3.5 Uji Korelasi.....	54
4.3.6 Uji Hipotesis	54
4.3.7 Analisis Tabulasi Silang	55
4.3.7.1 <i>Tabulasi silang body image dan inferiority feeling</i>	55
4.3.7.2 <i>Tabulasi silang data demografi dan body image</i>	55
4.3.7.3 <i>Tabulasi silang data demografi dan inferiority feeling</i>	56
4.4 Pembahasan.....	57
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63

5.2 Implikasi.....	63
5.3 Saran.....	64
5.3.1 Bagi Subjek Penelitian.....	64
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Kisi-kisi <i>Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire – Appearance Scale</i>	34
Tabel 3. 2. Skoring <i>Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire – Appearance Scale</i>	35
Tabel 3. 3. Kisi-kisi <i>The Feelings of Inadequacy Scale</i>	36
Tabel 3. 4. Skoring <i>The Feelings of Inadequacy Scale</i>	37
Tabel 3. 5. Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen <i>The Feelings of Inadequacy Scale</i>	38
Tabel 3. 6. Kisi-kisi Uji Coba Final Instrumen <i>The Feelings of Inadequacy Scale</i>	39
Tabel 4. 1. Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	42
Tabel 4. 2. Distribusi Usia Subjek Penelitian	43
Tabel 4. 3. Distribusi Pendidikan Subjek Penelitian	43
Tabel 4. 6. Distribusi Nilai IPK	44
Tabel 4. 7. Distribusi Nilai Rata-Rata Rapot	45
Tabel 4. 8. Distribusi Kepemilikan Saudara	46
Tabel 4. 9. Distribusi Kekurangan Pada Fisik	47
Tabel 4. 10. Analisis Deskriptif <i>Body Image</i>	49
Tabel 4. 11. Kategorisasi <i>Body Image</i>	50
Tabel 4. 12. Analisis Deskriptif <i>Inferiority Feeling</i>	51
Tabel 4. 13. Kategorisasi <i>Inferiority Feeling</i>	52
Tabel 4. 14. Uji Linearitas	53
Tabel 4. 15. Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	54
Tabel 4. 16. Tabulasi Silang <i>Body Image</i> dan <i>Inferiority Feeling</i>	55
Tabel 4. 17. Tabulasi Silang Data Demografi dan <i>Body Image</i>	55
Tabel 4. 18. Tabulasi Silang Data Demografi dan <i>Inferiority Feeling</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran	27
Gambar 4. 1. Grafik Histogram Distribusi Deskripsi <i>Body Image</i>	50
Gambar 4. 2. Grafik Histogram Distribusi Deskripsi <i>Inferiority Feeling</i>	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Alat Ukur.....	73
Lampiran 2. Uji Coba Alat ukur	80
Lampiran 3. Analisis Data.....	81
Lampiran 4. Data Demografi	90
Lampiran 5. Surat <i>Expert Judgement</i>	93
Lampiran 6. Riwayat Hidup.....	95

