

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP  
KESEPIAN DEWASA AWAL DI JAKARTA**



Oleh:

Mohamad Misbah Khusurur

1801617077

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi.**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**FEBRUARI 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesepian Dewasa Awal di Jakarta”

Nama Mahasiswa	:	Mohamad Misbah Khusurur
Nomor Registrasi	:	1801617077
Jurusan/Program Studi	:	Psikologi
Tanggal Ujian	:	11 Februari 2022

Pembimbing I

Mauna, M.Psi.  
NIP. 198410142015042001

Pembimbing II

Lupi Yudhaningrum, M.Psi  
NIDN. 8802680018

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		<i>22 feb 22</i>
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**	<i>feby</i>	<i>23 feb 22</i>
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***	<i>yufi.</i>	22 Februari 2022
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Anggota)****	<i>Fellianti</i>	22 Februari 2022
Gita Irianda R. M., M.Psi (Anggota)****	<i>Aini</i>	22 Februari 2022

Catatan:

\*Dekan FPPSi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Mohamad Misbah Khusurur

Nomor Registrasi : 1801617077

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesepian Dewasa Awal di Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika peryataan saya ini tidak benar.

Tangerang, 06 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Mohamad Misbah Khusurur

## LEMBAR MOTTO PERSEMPAHAN

”Barangsiapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberinya rezeki dari arah yang tiada disangka-sangkanya. Dan barangsiapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)-nya”

(Q.S At Thalaq 2-3)

“Barangsiapa yang menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga”

(H.R. Muslim 2699)

Penelitian ini saya persembahkan untuk orang tua dan juga semua orang yang berjasa dalam kehidupan saya atas doa, nasihat, dukungan, serta perjuangan baik moral maupun material sehingga saya dapat sampai pada kondisi saat ini.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
 Telepon/Faksimili: 021-4894221  
 Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
 KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohamad Misbah Khusurur .....  
 NIM : 1801617077 .....  
 Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi .....  
 Alamat email : mohmisbahk@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi       Tesis       Disertasi       Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesepian Dewasa Awal di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 05 Maret 2022

Penulis

( Mohamad Misbah Khusurur )  
*nama dan tanda tangan*

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Mohamad Misbah Khusurur
NIM	:	1801617077
Program Studi	:	Psikologi
Fakultas	:	Pendidikan Psikologi
Jenis Karya	:	Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesepian Dewasa Awal di Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tangerang  
 Pada tanggal : 06 Februari 2022

Yang Menyatakan



Mohamad Misbah Khusurur

## MOHAMAD MISBAH KHUSURUR

### PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP KESEPIAN DEWASA AWAL DI JAKARTA

#### Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, 2022.

#### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari keberfungsian keluarga terhadap kesepian pada individu dewasa awal. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif. Sampel penelitian terdiri atas 334 orang berusia 18 sampai 40 tahun yang diperoleh dengan teknik *incidental sampling*. Alat ukur yang digunakan pada proses pengambilan data dalam penelitian ini adalah *De Jong Gierveld Loneliness Scale* (DJGLS) dan *Family Assessment Device* (FAD). Berdasarkan hasil analisis statistik dalam pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis regresi linear sederhana, diketahui bahwa nilai F hitung sebesar 103.117 dan F tabel sebesar 3.88. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari keberfungsian keluarga terhadap kesepian pada dewasa awal di Jakarta. Selain itu, dari hasil penelitian juga diketahui nilai R *square* sebesar 0.237 yang berarti keberfungsian keluarga berkontribusi sebesar 23.7% pada kesepian yang dialami dewasa awal di Jakarta.

**Kata Kunci:** Keberfungsian Keluarga, Kesepian, Dewasa Awal, DKI Jakarta

**MOHAMAD MISBAH KHUSURUR****THE INFLUENCE OF FAMILY FUNCTIONING ON EARLY ADULTHOOD  
LONELINESS IN JAKARTA***Undergraduate Thesis**Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, State University Jakarta, 2022.***ABSTRACT**

*This study aims to determine the influence of family functioning on loneliness in early adult individuals. This research uses a quantitative research approach. The research sample consisted of 334 people aged 18 to 40 years who were obtained by incidental sampling technique. The measuring instruments used in the data collection process in this study were De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJGLS) and Family Assessment Device (FAD). Based on the results of statistical analysis in hypothesis testing using simple linear regression analysis techniques, it is known that the calculated F value is 103,117 and the F table is 3.88. This finding shows that there is a significant effect of family functioning on early adulthood loneliness in Jakarta. In addition, from the results of the study, it is also known that the R square value is 0.237, which means that family functioning contributes 23.7% to the loneliness experienced by early adults in Jakarta.*

**Keywords:** *Family Functioning, Loneliness, Early Adulthood, DKI Jakarta*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wataa'la atas segala limpahan rahmat dan nikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesepian Dewasa Awal di Jakarta" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi. Penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan tidak terlepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rahkman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Mauna, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan serta bimbingan pada peneliti dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai
7. Bapak Prof. Dr. Burhanuddin Tola, M.A selaku Dosen Pembimbing Akademik peneliti.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu-ilmu pengetahuan serta wawasan kepada peneliti selama proses perkuliahan.

9. Seluruh staf administrasi beserta karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
10. Kedua orang tua peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan, serta bantuan baik secara moral maupun material.
11. Teman-teman satu bimbingan Ibu Mauna yang selama masa penyusunan skripsi berjuang bersama peneliti dengan saling memberikan dukungan serta bantuan.
12. Serta semua pihak yang terlibat dan berjasa dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak terlepas dari adanya berbagai kekurangan. Namun peneliti juga berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti maupun perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang psikologi dan juga dapat menambah wawasan pembaca.

Tangerang, 06 Februari 2022



Mohamad Misbah Khusurur

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR MOTTO PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	6
1.6.2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Kesepian .....	7
2.1.1 Definisi Kesepian .....	7
2.1.2 Dimensi Kesepian.....	8
2.1.3 Perasaan Yang Dirasakan Individu Ketika Mengalami Kesepian.....	9
2.1.4 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Kesepian .....	10
2.2 Keberfungsian Keluarga .....	14
2.2.1 Definisi Keberfungsian Keluarga .....	14
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keberfungsian Keluarga.....	15

2.2.3 Dimensi Keberfungsian Keluarga .....	16
2.3 Dewasa Awal .....	21
2.3.1 Definisi Dewasa Awal .....	21
2.3.2 Karakteristik Dewasa Awal .....	22
2.4 Dinamika Hubungan Antara Keberfungsian Keluarga Dan Kesepian Pada Dewasa Awal.....	25
2.5 Kerangka Berfikir .....	27
2.6 Hipotesis Penelitian .....	28
2.7 Hasil Penelitian yang Relevan .....	28
 <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	 31
3.1. Tipe Penelitian.....	31
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	31
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
3.2.2. Definisi Konseptual .....	32
3.2.2.1. Definisi Konseptual Kesepian.....	32
3.2.2.2. Definisi Konseptual Keberfungsian Keluarga.....	32
3.2.3. Definisi Operasional .....	32
3.2.3.1. Definisi Operasional Kesepian.....	32
3.2.3.2. Definisi Operasional Keberfungsian Keluarga .....	33
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
3.3.1.Populasi Penelitian .....	33
3.3.2.Sampel Penelitian .....	33
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.4.1.Instrumen Kesepian .....	34
3.4.2.Instrumen Keberfungsian Keluarga.....	36
3.5. Uji Coba Instrumen .....	38
3.5.1.Uji Coba Instrumen Kesepian.....	39
3.5.2.Uji Coba Instrumen Keberfungsian Keluarga .....	41
3.6. Analisis Data .....	44
3.6.1.Uji Statistik .....	44
3.6.1.1. Uji Normalitas.....	44
3.6.1.2. Uji Linearitas.....	45
3.6.1.3. Uji Korelasi .....	45

3.6.1.4. Uji Analisis Regresi .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Gambaran Responden.....	46
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	46
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	47
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	48
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	49
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan .....	50
4.1.6 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pasangan.....	51
4.1.7 Gambaran Responden Berdasarkan Kelompok Sosial .....	52
4.1.8 Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	53
4.1.9 Gambaran Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal .....	54
4.2 Prosedur Penelitian .....	55
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	55
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	57
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....	57
4.3.1. Data Deskriptif Kesepian.....	57
4.3.1.1. Kategorisasi Skor Kesepian .....	58
4.3.1.2. Hasil Tabulasi Silang Keseluruhan Kesepian .....	59
4.3.2. Data Deskriptif Keberfungsian Keluarga .....	61
4.3.2.1. Kategorisasi Skor Keberfungsian Keluarga .....	62
4.3.2.2. Hasil Tabulasi Silang Keseluruhan Keberfungsian Keluarga .....	63
4.3.3. Uji Normalitas .....	64
4.3.4. Uji Linearitas .....	65
4.3.5. Uji Korelasi .....	66
4.3.6. Uji Hipotesis .....	66
4.4 Pembahasan .....	69
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
5.1. Kesimpulan.....	73
5.2. Implikasi.....	73

5.3. Saran .....	74
5.3.1. Bagi Masyarakat .....	74
5.3.2. Bagi Penelitian Selanjutnya .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>105</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen The De Jong Gierveld Loneliness Scale .....	35
Tabel 3. 2 Penskoran <i>Item</i> The De Jong Gierveld Loneliness Scale.....	35
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Family Assessment Device .....	36
Tabel 3. 4 Penskoran <i>Item</i> Family Assessment Device .....	37
Tabel 3. 5 Kaidah Reliabilitas Guilford .....	39
Tabel 3. 6 Uji Validitas Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale.....	40
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Final Instrumen De Jong Gierveld Loneliness Scale .....	41
Tabel 3. 8 Uji Validitas Instrumen Family Assessment Device .....	42
Tabel 3. 9 Kisi-kisi Final Instrumen Family Assessment Device.....	43
Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4. 3 Data Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	48
Tabel 4. 4 Data Responden Berdasarkan Domisili .....	49
Tabel 4. 5 Data Responden Berdasarkan Pendapatan .....	50
Tabel 4. 6 Data Responden Berdasarkan Status Pasangan .....	51
Tabel 4. 7 Data Responden Berdasarkan Kelompok Sosial.....	52
Tabel 4. 8 Data Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua .....	53
Tabel 4. 9 Data Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal .....	54
Tabel 4. 10 Data Deskriptif Variabel Kesepian .....	57
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor Kesepian .....	59
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Variabel Kesepian .....	59
Tabel 4. 13 Data Deskriptif Variabel Keberfungsian Keluarga.....	61
Tabel 4. 14 Kategorisasi Skor Keberfungsian Keluarga.....	63
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Variabel Keberfungsian Keluarga.....	64
Tabel 4. 16 Uji Linearitas Kesepian dan Keberfungsian Keluarga.....	65
Tabel 4. 17 Uji Korelasi Kesepian dan Keberfungsian Keluarga .....	66
Tabel 4. 18 Hasil Uji Hipotesis Variabel Penelitian .....	67
Tabel 4. 19 Hasil Persamaan Regresi.....	68
Tabel 4. 20 Hasil Uji Model Summary .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Gambar 4. 2 Data Responden Berdasarkan Usia .....	48
Gambar 4. 3 Data Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	49
Gambar 4. 4 Data Responden Berdasarkan Domisili.....	50
Gambar 4. 5 Data Responden Berdasarkan Pendapatan .....	51
Gambar 4. 6 Data Responden Berdasarkan Status Pasangan.....	52
Gambar 4. 7 Data Responden Berdasarkan Kelompok Sosial.....	53
Gambar 4. 8 Data Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	54
Gambar 4. 9 Data Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal .....	55
Gambar 4. 10 Histogram Data Deskriptif Kesepian .....	58
Gambar 4. 11 Histogram Data Deskriptif Keberfungsian Keluarga .....	62



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Kesepian.....	87
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Intsrumen Keberfungsian Keluarga ..	88
Lampiran 4. Data Demografi Responden.....	89
Lampiran 5. Data Deskriptif Variabel Penelitian.....	92
Lampiran 6. Hasil Uji Linearitas.....	94
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi .....	94
Lampiran 8. Hasil Uji Regresi .....	95
Lampiran 9. Hasil Tabulasi Silang Data Kesepian dengan Data Demografi.....	95
Lampiran 10. Hasil Tabulasi Silang Data Keberfungsian Keluarga dengan Data Demografi .....	99
Lampiran 11. Surat Validasi Instrumen.....	100

