

**MODEL PEMBELAJARAN *BLOCK* BOLA VOLI DENGAN
PERMAINAN PADA SISWA SMP**



**ANGGA ANGGRIYAWAN
1601617076**

**Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

MODEL PEMBELAJARAN *BLOCK* BOLA VOLI DENGAN PERMAINAN PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan produk model pembelajaran *block* bola voli dengan permainan yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah menengah pertama. Model pembelajaran ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi permainan *block* bola voli. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *research & development* (R & D) dan menggunakan model dari ADDIE. Dalam penelitian ini ada lima tahapan yaitu *analysis, design, development, implementation, dan evaluation*. Hasil dari penelitian merupakan produk yang berupa model pembelajaran *block* bola voli dengan permainan yang telah divalidasi dan direvisi oleh dosen ahli bola voli, ahli pembelajaran, dan ahli permainan, maka dihasilkan sebanyak 8 model *block* 1 orang, 8 model *block* 2 orang, dan 8 model *block* 3 orang yang dikemas menjadi buku model pembelajaran *block* bola voli. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi, dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model pembelajaran *block* bola voli dengan permainan pada sekolah menengah pertama telah dinyatakan valid dan dapat diterapkan untuk siswa sekolah menengah pertama

Kata Kunci : model pembelajaran, *block*, bola voli, permainan.

LEARNING MODEL BLOCK WITH GAMES IN FIRST HIGH SCHOOL STUDENTS

ABSTRACT


The purpose of this research is to produce a volleyball block learning model product with games that can be applied in the physical education learning process in junior high schools. This learning model is expected to help teachers during the physical education learning process, especially in volleyball block game material. This research was conducted using the research & development (R & D) method and using the ADDIE model. In this study there are five stages, namely analysis, design, development, implementation, and evaluation. The result of the research is a product in the form of a volleyball block learning model with a game that has been validated and revised by volleyball expert lecturers, learning experts, and game experts, so there are 8 block models 1 person, 8 block models 2 people, and 8 models block 3 people packaged into a volleyball block learning model book. Data were collected through documentation and observation activities. Data analysis was done descriptively. Based on the results of the study, it is proven that the volleyball block learning model with games in junior high school has been declared valid and can be applied to junior high school students

Keywords: *learning model, block, volleyball, game.*

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI


Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Samsudin, M.Pd NIP. 196610111992031004		16 / -2022 02


Pembimbing II Rizky Nurulfa, M.Pd NIP. 198808312019032010		17 / -2022 02
---	---	---------------------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mustafa Masyur, M.Pd</u> NIP. 196201051988031001	Ketua		18 / -2022 02

2. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305200921001	Sekretaris		18 / -2022 02
---	------------	---	---------------------------

3. <u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031004	Anggota		16 / -2022 02
---	---------	---	---------------------------

4. <u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP. 198808312019032010	Anggota		17 / -2022 02
--	---------	---	---------------------------

5. <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003	Anggota		18 / -2022 02
---	---------	---	---------------------------

Tanggal Lulus : 8 Febuari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang, dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Angga Anggriyawan
No Reg. 1601617076



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Angga Anggriyawan
NIM : 1601617076
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/Pendidikan Jasmani
Alamat email : Anggaa044@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Block Bola Voli Dengan Permainan Pada Siswa SMP

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 maret 2022
Penulis

(Angga Anggriyawan)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani. Bapak **Drs. Sudarso M.Pd** selaku pembimbing akademi yang pensiun pada tahun 2021. Bapak **Dr. Samsudin, M.Pd** dan Ibu **Rizky Nurulfa, M.Pd** selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu, waktu dan pikiran untuk say adalah penyusunan skripsi ini.

Terima kasih sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan material maupun moral. Rekan-rekan mahasiswa program studi Pendidikan Jasmani, yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 28 Januari 2022

A.A

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABLE	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KERANGKA TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
1. Model ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
2. Model Borg & Gall.....	Error! Bookmark not defined.
3. Model Dick & Carey.....	Error! Bookmark not defined.
4. Model Four-D.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Pembelajaran.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Bola Voli.....	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat <i>Block</i> (Bendungan).....	Error! Bookmark not defined.
5. Hakikat Permainan.....	Error! Bookmark not defined.
6. Hakikat Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Oprasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B.	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Karakteristik Model yang Dikembangkan ..	Error! Bookmark not defined.
D.	Pendekatan dan Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E.	Langkah-langkah Pengembangan Model....	Error! Bookmark not defined.
1.	Penelitian Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
2.	Perencanaan Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Validasi dan Revisi Model	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
1.	Hasil Analisis Kebutuhan	Error! Bookmark not defined.
2.	Model Draf Awal.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Model Final	Error! Bookmark not defined.
B.	Kelayakan Model	Error! Bookmark not defined.
C.	Revisi Produk	Error! Bookmark not defined.
D.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABLE

	Halaman
Table 3. 1 Nama Para Telaah Pakar (<i>Expert Judgment</i>)	Error! Bookmark not defined.
Table 4. 1 Kelayakan Model <i>Block</i> 1 Orang	Error! Bookmark not defined.
Table 4. 2 Kelayakan Model <i>Block</i> 2 Orang	Error! Bookmark not defined.
Table 4. 3 Kelayakan Model <i>Block</i> 3 Orang	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Model ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Perencanaan Pengembangan Model Borg & Gall..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Model Dick & Carey S.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Sikap <i>Block</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 <i>Block</i> Tunggal	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 <i>Block</i> Dua Orang	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 <i>Block</i> Tiga Orang	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Sikap Permulaan <i>Block</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Sikap Menolak ke Udara <i>Block</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Sikap Posisi Lengan di Udara <i>Block</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 Sikap Mendarat <i>Block</i> S	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 12 Rancangan Model ADDIE	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 13 Bagan Rancangan Model Pembelajaran <i>Block</i> 1 Orang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 14 Bagan Rancangan Model Pembelajaran <i>Block</i> 2 Orang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 15 Bagan Rancangan Model Pembelajaran <i>Block</i> 3 Orang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Model ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2 Model Pembelajaran <i>Block</i> 1 Orang (Lempar Lompat Tangkap)	Error! Bookmark not defined.

Gambar 3. 3 Model Pembelajaran *Block 1* Orang (Semakin Ku Menang Semakin Ku Jauh)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 4 Model Pembelajaran *Block 1* Orang (Kanan Kiri Maju Mundur Cantik).....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 5 Model Pembelajaran *Block 1* Orang (Kelinci Kangguru) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 6 Model Pembelajaran *Block 1* Orang (Angkat Tanganmu Shaggy)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 7 Model Pembelajaran *Block 1* Orang (*Hit Block*).... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 8 Model Pembelajaran *Block 1* Orang (Lompat Tiki Taka)..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 9 Model Pembelajaran *Block 1* Orang (Lempar Tak Kena)..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 10 Model Pembelajaran *Block 2* Orang (*Stop*)... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 11 Model Pembelajaran *Block 2* Orang (*Block Bowling*) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 12 Model Pembelajaran *Block 2* Orang (*Block Berantai*) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 13 Model Pembelajaran *Block 2* Orang (*Duo Tachibana*)..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 14 Model Pembelajaran *Block 2* Orang (*Block Pass*)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 15 Model Pembelajaran *Block 2* Orang (Ping Up Pong) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 16 Model Pembelajaran *Block 2* Orang (*Block Refleks*)..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 17 Model Pembelajaran *Block 2* Orang (*Tic Tac*).....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 18 Model Pembelajaran *Block 3 Orang* (Yang Kena *Squat*)..... **Error!**

Bookmark not defined.

Gambar 3. 19 Model Pembelajaran *Block 3 Orang* (Wisuda)..... **Error! Bookmark**

not defined.

Gambar 3. 20 Model Pembelajaran *Block 3 Orang* (Lompat Bersamaku) **Error!**

Bookmark not defined.

Gambar 3. 21 Model Pembelajaran *Block 3 Orang* (Awas Ada Swiper)..... **Error!**

Bookmark not defined.

Gambar 3. 22 Model Pembelajaran *Block 3 Orang* (*Squash Circle*) **Error!**

Bookmark not defined.

Gambar 3. 23 Model Pembelajaran *Block 3 Orang* (*Overhead Pass Cat*)..... **Error!**

Bookmark not defined.

Gambar 3. 24 Model Pembelajaran *Block 3 Orang* (Bola Estafet) **Error!**

Bookmark not defined.

Gambar 3. 25 Model Pembelajaran *Block 3 Orang* (Kejar Dia) . **Error! Bookmark**

not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Instrumen Keterangan Validasi Pembelajaran .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Instrumen Keterangan Validasi Bola Voli.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Instrumen Keterangan Validasi Permainan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Penilaian Guru Pendidikan Jasmani....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kurikulum.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Arahan Dan Doa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Persiapan Permainan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Guru Memberikan Arahan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Guru Memperhatikan Siswa	Error! Bookmark not defined.