PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *FIELDING* PADA ATLET U-17 CABANG OLAHRAGA CRICKET

OLEH:

ANNISA SULISTIANINGSIH

9903819039

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar Magister

PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd	**Dr. Taufik Rihatno**
Tanggal : 22 Februari 2022	**Tanggal :** 22 Feb 2022

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana.,E.S., M. Bus (Ketua) [1]	(Tanda tangan)	24/02/2022 (Tanggal)
Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi) [2]	(Tanda tangan)	24 Februari 2022 (Tanggal)

Nama : **Annisa Sulistianingsih**

No.Registrasi : **9903819039**

Tanggal lulus :

Angkatan : **2019**

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS			
No	**Nama**	**Tanda Tangan**	**Tanggal**
1	Dr. Oman U. Subandi,M.Pd (Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani S2/Penguji)		24/2-2022
2	Prof. Achmad Sofyan Hanif., M.Pd (Pembimbing I)		22/2-2022
3	Dr. Taufik Rihatno (Pembimbing II)		22/2-2022
4	Dr. Wahyuningtyas Puspitorini., M.Kes., AIFO (Penguji)		21/2-2022
5	Dr. Johansyah Lubis, M.Pd (Penguji)		21/2-2022

Nama : Annisa Sulistianingsih

No. Registrasi : 9903819039

Angkatan : 2019

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA **UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Sulistianingsih
NIM : 9903819039
Fakultas/Prodi : Pascasarjana / S2 Pendidikan Jasmani
Alamat email : sulistiaannisa66@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☑ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (……)

yang berjudul :
Pengembangan Model Latihan Keterampilan *Fielding* Pada U-17 Cabang Olahraga Cricket

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Maret 2022

(Annisa Sulistianingsih)

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *FIELDING* PADA ATLET U-17 CABANG OLAHRAGA CRICKET

Annisa Sulistianingsih
Email: sulistiaannisa66@gmail.com

ABSTRAK

Keberhasilan atlet meraih sukses salah satunya adalah penerapan model latihan yang sesuai kararakteristik, menyenangkan dan mudah untuk dilakukan, termasuk dalam meningkatkan keterampilan teknik *fielding*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan model latihan keterampilan teknik *fielding* berbasis permainan pada atlet cricket U-17 tahun, dengan hasil produk buku yang dapat digunakan dalam latihan cricket. Penelitian menggunakan metode *research and development* (R&D) dari *Borg and Gall*. Subjek penelitian adalah atlet U-17 di Klub PCI DKI Jakarta dan Jawa Tengah berjumlah 40 orang. Hasil penelitian membuktikan bahwa dari hasil evaluasi ahli tes dan pengukuran, ahli permainan, dan ahli cricket diperoleh secara keseluruhan produk ini memenuhi kriteria layak sehingga dapat digunakan dalam tahap penelitian selanjutnya. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terjadi peningkatan yang lebih tinggi pada kelompok eksperimen dari pada kelompok kontrol dengan hasil mean difference 63,364. Temuan penelitian ini adalah model latihan dan instrument tes yang sudah dikembangkan. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa Model latihan keterampilan teknik *fielding* berbasis permainan untuk atlet U-17 tahun efektif dapat dikembangkan dan diterapkan dalam melatih rangkaian proses gerakan keterampilan *fielding* pada olahraga cricket.

Kata Kunci: pengembangan model, latihan, fielding, cricket

DEVELOPMENT OF FIELDING SKILLS TRAINING MODEL FOR CRICKET U-17 ATHLETES

ANNISA SULISTIANINGSIH

ABSTRACT

The success of athletes in achieving success, one of which is the application of an appropriate training model, fun and easy to do, including in improving fielding technique skills. The purpose of this study was to produce a game-based fielding technique skill training model for cricket athletes U-17 years, with the result of a book product that can be used in cricket training. The research uses the research and development (R&D) method from Borg and Gall. The subjects of the study were the U-17 athletes at the PCI Club DKI Jakarta and Central Java, totaling 40 people. The results of the study prove that from the evaluation results of test and measurement experts, game experts, and cricket experts, it is obtained that this product meets the criteria as a whole so that it can be used in the next stage of research. in the sport of game-based cricket for U-17 athletes. The results of data analysis showed that there was a higher increase in the experimental group than the control group with a mean difference of 63.364. The findings of this study are practice models and test instruments that have been developed. Thus, it can be concluded that the game-based fielding technique skill training model for U-17 athletes can effectively be developed and applied in training a series of fielding skill movement processes in cricket.

Keywords: *model development, training, fielding, cricket*

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Annisa Sulistianingsih
NIM	: 9903819039
Jenjang	: S2 / Magister
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Angkatan	: 2019
Semester	: 115 (Ganjil) Tahun Akademik 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan disertasi / ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuaan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat penyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, Februari 2022
Yang membuat pernyataan,

(Annisa Sulistianingsih)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaedah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, Februari 2022

Materai 10000

Annisa Sulistianingsih

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

KATA PENGANTAR

Penulisan tesis ini berawal dari observasi yang menunjukkan adanya Kurangnya prestasi tim cricket Indonesia ini salah satunya dikarenakan masih kurangnya minat setiap atlet dalam mengikuti olahraga cricket dikarenakan sosialisi yang belum merata dan program latihan atau suasana latihan yang cenderung itu-itu saja serta kurang menarik minat calon atlet. Oleh karena itu peneliti mengajukan judul tesis "**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *FIELDING* PADA ATLET U-17 CABANG OLAHRAGA CRICKET**"

Melalui penelitian ini peneliti mengharapkan dapat memberikan solusi dalam mengungkap permasalahan yang berhubungan dengan prestasi atlet khususnya meningkatkan keterampilan teknik *fielding* dengan menggunakan variasi latihan berbasis permainan.

Jakarta, 2 Februari 2022

Annisa Sulistianingsih

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

ACKNOWLEDGEMENT

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Tesis yang berjudul: **"PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN KETERAMPILAN *FIELDING* PADA ATLET U-17 CABANG OLAHRAGA CRICKET"**. Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagaian persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister pada Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta (UNJ).

Peneliti menyadari bahwa Tesis ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang telah secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian Tesis ini.

Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada. Rektor Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Komaruddin, M.Si., dan Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus, serta Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani, Dr. Oman U. S., M.Pd.

Secara khusus pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd. dan Dr. Taufik Rihatno sebagai pembimbing yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta mengarahkan peneliti selama penyusunan Tesis ini dari awal hingga selesai.

Tak lupa peneliti berterima kasih kepada Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., Dr. Sri Nuraini, M.Pd., serta para Dosen S2 Pendidikan Jasmani Pascasarjana UNJ

dan staf administrasi Pascasarjana UNJ yang telah memberi semangat dan bantuan sehingga Tesis ini dapat diselesaikan.

Terlebih lagi Peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Pengurus PCI DKI Jakarta, Pengurus PCI Jawa Tengah, serta kepada seluruh rekan-rekan mahasiswa pascasarjana Angkatan 2019/2020 atas kerjasama dan kekompakan yang terjalin selama ini, serta kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang membantu peneliti menyelesaikan Tesis ini.

Secara Khusus ucapan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta yang telah dengan tulus ikhlas mendukung dan mendoakan keberhasilan, dan kepada keluarga besar yang telah memberikan semangat dan motivasi selama menempuh perkuliahan di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa Tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun dibutuhkan sebagai pengembangan keilmuwan di masa mendatang. Semoga Tesis ini dapat memperkaya dan mengembangkan ilmu pengetahuan bagi masyarakat umum, khususnya dalam dunia pendidikan jasmani.

Jakarta, 2 Februari 2022

AS

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING ii
LEMBAR BUKTI PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL TESIS iii
ABSTRAK iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT vi
KATA PENGANTAR vii
ACKNOWLEDGMENT viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Fokus Masalah 8
C. Perumusan Masalah 8
D. Tujuan Penelitian 8
E. Signifikansi Penelitian 8
F. Keterbaruan (*State of the Art*) 9

BAB II KAJIAN PUSTAKA
A. Konsep Pengembangan Model 11
B. Konsep Model yang Dikembangkan 23
C. Kerangka Teoretik 45
1. Hakikat Model Latihan 27
2. Hakikat Cricket 29
3. Hakikat Keterampilan *Fielding* 43
4. Hakikat Permainan 46
D. Rancangan Model 49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Tujuan, Tempat dan Waktu Penelitian 51
B. Karakteristik Model yang dikembangkan 51
C. Pendekatan dan Metode Penelitian 54
D. Langkah-langkah Pengembangan Model 57
E. Uji Efektifitas 62

F. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model 63
G. Teknik Analisis Data 64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Pengembangan Model..... 65
B. Kelayakan Model 71
C. Efektifitas Model 77
D. Pembahasan 82

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN
A. Kesimpulan 86
B. Implikasi 86
C. Rekomendasi 87

DAFTAR PUSTAKA 90
LAMPIRAN 98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alur proses pengembangan *Dick & Carey* 16
Gambar 2.2 Model ASSURE 17
Gambar 2.3 Model Desain Sistem Pembelajaran Kemp dkk 18
Gambar 2. 4 Model ADDIE 19
Gambar 2.5 Model Pengembangan Borg & Gall 20
Gambar 2.6 *Fielding* (Menjaga Bola) 31
Gambar 2.7 Tangkapan bola di depan Badan 32
Gambar 2.8 Tangkapan bola setingga dada ke atas. 33
Gambar 2.9 *Infield throw* 34
Gambar 2.10 *outfield throw* 35
Gambar 2.11 Posisi Penjaga gawang tampak depan dan tampak samping..... 36
Gambar 2.12 Posisi penjaga gawang ketika berdiri 36
Gambar 2.13 *Stance* Tampak Depan..... 38
Gambar 2.14 *Stance* tampak samping 39
Gambar 2.15 *Backlift* tampak samping 39
Gambar 2.16 Pertahanan tampak samping..... 40
Gambar 2.17 *swing the bat* 41
Gambar 2.18 *follow through* 41
Gambar 2.19 *Bowling* (Melempar) 42
Gambar: 2.20 Rancangan Model Latihan *Fielding* Cricket 50
Gambar 3.1 Model Pengembangan Borg and Gall 53

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Model Latihan Cricket *Fielding* 7
Tabel 3.1 Desain Model Latihan 56
Tabel 3.2 Kisi-kisi Penilaian Validasi dari Ahli 59
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan 67
Tabel 4.2 Draft Pertama Model yang dikembangkan 69
Tabel 4.3 Drat Kedua Model yang dikembangkan 69
Tabel 4.4 Rangkuman Model Latihan Setelah Validasi Ahli 72
Tabel 4.5 Hasil Revisi Validasi Ahli 74
Tabel 4.6 Hasil Paired Sample Stastictic (Pre-Test) dan Setelah diberikan Treatment (Post-Test) pada Keterampilan *Fielding* 78
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Pre-test dan Post-test Keterampilan *Fielding* 78
Tabel 4.8 Uji Homogenitas *Pre-test* Keterampilan *Fielding* 79
Tabel 4.9 Uji Homogenitas *Post-test* Keterampilan *Fielding* 79
Tabel 4.10 Hasil Paired Samples Correlation Sebelum Treatment (Pretest) dan Hasil Setelah Treatment (Posttest) pada Keterampilan *Fielding* 79
Tabel 4.11 Hasil Paired Sample Statistics (Pre-Test) dan (Post-Test) pada Keterampilan *Fielding* 80
Tabel 4.12 Hasil Paired Sample pada Keterampilan Proses *Fielding* 81
Tabel 4.13 Hasil Paired Samples Correlation pada Keterampilan Proses *Fielding* 81
Tabel 4.14 Hasil Uji Efektifitas Keterampilan *Fielding* 81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Panduan Wawancara Pelatih 99
Lampiran 2. Hasil Wawancara Pelatih..... 100
Lampiran 3. Kisi-kisi Instrumen Evavluasi Ahli (*Expert* Judgement)..... 102
Lampiran 4. Kuisioner Evaluasi Ahli (*Expert Judgement*).....103
Lampiran 5. Hasil Validasi Ahli (*Expert Judgement*).....108
Lampiran 6. Surat Keterangan Ahli (*Expert Judgement*).....109
Lampiran 7. Jadwal dan Implementasi Perlakuan Model 112
Lampiran 8. Kisi-kisi Instrumen Tes dan Proses Keterampilan
Teknik *Fielding*.....114
Lampiran 9. Data Hasil Uji Efektifitas 120
Lampiran 10. Model Final.....124
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....135
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....145
Lampiran 13. Riwayat Hidup 149