

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis kebutuhan validasi ahli, uji coba lapangan, uji efektivitas, dan pembahasan hasil penelitian dan pengembangan terhadap produk pengembangan model latihan keterampilan *fielding* berbasis permainan untuk meningkatkan keterampilan *fielding* pada atlet U-17 tahun cabang olahraga cricket, maka dapat menarik kesimpulan bahwa:

- a. Model latihan keterampilan *fielding* berbasis permainan untuk atlet U-17 tahun dapat dikembangkan dan diterapkan dalam melatih rangkaian proses gerakan keterampilan *fielding* pada olahraga cricket.
- b. Model latihan keterampilan *fielding* berbasis permainan yang dikembangkan berdasarkan data penelitian diperoleh hasil yang efektif digunakan untuk meningkatkan keterampilan *fielding* untuk atlet U-17 tahun.

B. Implikasi

Implikasi model latihan keterampilan *fielding* olahraga cricket berbasis permainan untuk atlet U-17 tahun memberikan kontribusi yang positif bagi anak dalam proses latihan. Pengembangan model ini diharapkan ada tindaklanjut dalam pelaksanaan program latihan secara nyata. Adapun implikasi dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Peningkatan peran pelatih dalam proses latihan untuk meningkatkan keterampilan *fielding* pada olahraga cricket melalui implementasi model latihan berbasis permainan.
- b. Peningkatan peran pelatih dalam memberikan motivasi dan suasana latihan yang menyenangkan bagi atlet.
- c. Peningkatan proses latihan teknik *fielding* pada olahraga cricket yang berdampak pada keterampilan *fielding*.
- d. Peningkatan karakter atlet melalui implementasi model latihan berbasis permainan.
- e. Hasil penelitian dan pengembangan ini memberikan tambahan referensi model latihan dalam cricket khususnya latihan teknik untuk atlet U-17 tahun.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi yang telah disampaikan sebelumnya di atas, maka saran-saran (saran pemanfaatan, saran diseminasi, dan saran pengembangan lebih lanjut) yang dikemukakan sebagai berikut:

Saran pemanfaatan:

1. Pelatih diharapkan dapat menerapkan produk model latihan sebagai variasi materi latihan teknik dasar *fielding* yang dikombinasikan dengan bentuk permainan sesuai dengan karakter atlet untuk meningkatkan keterampilan *fielding*.
2. Atlet, diharapkan ketika latihan teknik dasar *fielding* dapat menggunakan model latihan berbasis permainan guna meningkatkan keterampilan dasar *fielding*.

Saran Diseminasi

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan dapat dikembangkan dan disebarluaskan kepada sasaran yang lebih luas, dengan saran yaitu:

3. Sebelum hasil produk model latihan keterampilan teknik *fielding* olahraga cricket disebarluaskan dan digunakan oleh khalayak, maka dapat di review kembali terutama mengenai bagian isi materi dan gambar yang telah dikembangkan.
4. Apabila dari hasil review telah disetujui, produk model latihan teknik *fielding* olahraga cricket dapat dicetak dalam bentuk modul atau buku. Hasil produk tersebut dapat digunakan oleh pelatih cricket, sebagai salah satu rujukan atau referensi dalam latihan teknik dasar *fielding*.

Saran Pengembangan Lebih Lanjut

Peneliti, apabila ingin melakukan penelitian lanjutan dapat menggunakan subjek penelitian yang lebih luas ruang lingkupnya. Kemudian, dapat melakukan evaluasi model latihan teknik *fielding* (*catching dan throwing*) bagi atlet U-17 tahun pada olahraga cricket, sehingga setelah didapatkan hasil evaluasi dapat disebarluaskan ke seluruh pelatih cricket di Indonesia.