

**HUBUNGAN GANGGUAN KECEMASAN TERHADAP COVID-19 DENGAN
PERILAKU PREVENTIF IBU RUMAH TANGGA KETIKA BERBELANJA
DI TOKO SWALAYAN SELAMA PANDEMI COVID-19 DI DKI JAKARTA**



Oleh:
Shasqia Salsabila Febriani
1801617058
SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19 dengan Perilaku Preventif Ibu Rumah
Tangga Ketika Berbelanja di Toko Swalayan Selama Pandemi Covid-19 di DKI Jakarta”

Nama Mahasiswa : Shasqia Salsabila Febriani
NIM : 1801617058
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 03 Februari 2022

Pembimbing I



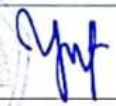
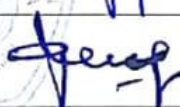

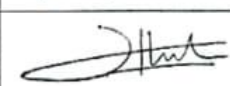
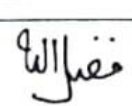
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi
NIP. 195703281986032001

Pembimbing II



Rahmadiany Gazadinda, M.Sc
NIP. 199206162019032038

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggung Jawab)		28 Feb 22
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		28 Feb 22
Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)		22 Februari 2022
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		22 Februari 2022
Dr. R. A. Fadhallah, S.Psi., M.Si. (Anggota)****		22 Februari 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shasqia Salsabila Febriani

Nomor Registrasi : 1801617058

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19 dengan Perilaku Preventif Ibu Rumah Tangga Ketika Berbelanja di Toko Swalayan selama Pandemi Covid-19 di DKI Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada tanggal 6 April 2021 sampai dengan tanggal 10 Februari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 22 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Shasqia Salsabila Febriani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shasqia Salsabila Febriani
NIM : 1801617058
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : shasqiasalsabila@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Gangguan Kecemasan Terhadap Covid-19 dengan Perilaku Preventif Ibu Rumah Tangga Ketika Berbelanja di Toko Swalayan Selama Pandemi Covid-19 di DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Maret 2022

Penulis



(Shasqia Salsabila Febriani)

SHASQIA SALSABILA FEBRIANI

HUBUNGAN GANGGUAN KECEMASAN TERHADAP COVID-19 DENGAN PERILAKU PREVENTIF IBU RUMAH TANGGA KETIKA BERBELANJA DI TOKO SWALAYAN SELAMA PANDEMI COVID-19 DI DKI JAKARTA

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta 2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gangguan kecemasan terhadap Covid-19 dengan perilaku preventif ibu rumah tangga ketika berbelanja di toko swalayan selama pandemi Covid-19 di DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik uji *pearson correlation* untuk mengetahui hubungan dua variabel. Pengumpulan data dilakukan dengan kuisioner. Instrumen yang digunakan adalah *Covid-19 Anxiety Scale* (CAS) oleh Silva dkk (2020) untuk mengukur gangguan kecemasan terhadap Covid-19 dan *In Store Epidemic Behavior Scale* oleh Szymkowiak dkk (2020) untuk mengukur perilaku preventif ketika berbelanja di toko swalayan selama pandemi. Subyek penelitian ini adalah ibu rumah tangga dan berdomisili di DKI Jakarta. Berdasarkan hasil uji korelasi pearson, skor signifikansi sebesar 0,000. Berdasarkan hasil uji korelasi tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan gangguan kecemasan terhadap Covid-19 dengan perilaku preventif ketika berbelanja di toko swalayan.

Kata kunci : Perilaku Preventif, Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19, Ibu Rumah Tangga

SHASQIA SALSABILA FEBRIANI

THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY DISORDERS TOWARDS COVID-19 AND THE PREVENTIVE BEHAVIOR OF HOUSEWIVES WHEN SHOPPING AT SUPERMARKET DURING COVID-19 PANDEMIC IN DKI JAKARTA

Thesis

Jakarta : Psychology Studi Program, Faculty of Psychology Education, State University of Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between anxiety disorders towards Covid-19 and the preventive behavior of housewives when shopping at supermarkets during Covid-19 pandemic in DKI Jakarta. This study uses a quantitative method with the Pearson correlation test technique to determine the relationship between two variables. Data collection is done by questionnaire. The instruments used are the Covid-19 Anxiety Scale (CAS) by Silva et al (2020) to measure anxiety disorders towards Covid-19 and the In Store Epidemic Behavior Scale by Szymkowiak et al (2020) to measure preventive behavior when shopping at supermarkets during the pandemic. The subjects of this study were housewives and domiciled in DKI Jakarta. Based on the results of the Pearson correlation test, it was found that the significance score was 0.000. Based on the results of the correlation test, it can be concluded that there is a correlation between anxiety disorders towards Covid-19 and preventive behavior when shopping at supermarkets.

Keywords : Preventive behavior, anxiety disorders towards Covid-19, housewives

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT telah memberikan karunia berupa kesehatan dan kelancaran sehingga peneliti telah berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul ‘Hubungan Gangguan Kecemasan Terhadap Covid-19 dengan Perilaku Preventif Ibu Rumah Tangga Ketika Berbelanja di Toko Swalayan Selama Pandemi Covid-19 di DKI Jakarta.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat penyelesaian studi S1 program studi psikologi Universitas Negeri Jakarta. Keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini tidak luput dari arahan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku wakil dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku wakil dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi sebagai dosen pembimbing I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing peneliti selama penulisan skripsi
4. Kak Rahmadianty Gazadinda, M.Sc sebagai dosen pembimbing II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing peneliti selama penulisan skripsi
5. Keluarga peneliti tercinta Almarhum Papa Ary Suryono, Mama Angela Julia Winniarini, adikku Mutiara Anisah, Opa Jasso, Almarhum Oma Rukmini, Eyang Kakung, Eyang Putri, Om Iwan, Om Suryo, Om Soni, Tante Uci, Tante Vitha, Tante Tari, Alana, Riza, Adit, Niki, dan Reyhan yang selalu memberikan cinta,

dukungan, semangat, serta mendoakan peneliti selama proses penulisan skripsi serta tidak pernah menyerah dalam mendorong dan memberi semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini

6. Rama Noor Hakim teman spesial peneliti yang telah memberikan cinta, dukungan, semangat serta mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi
7. Sahabat karib peneliti Farah Syifa Khumaira, Siti Habiibah, Chandra Rizkia Putri, dan Fathurozi telah memberikan dukungan dan semangat untuk peneliti
8. Teman-teman seperjuangan peneliti Adhitia Liani Azhari, Fajria Civilita, Gloria Stevani Br. Karo, Khalid Syaifulah
9. Kucing peliharaan peneliti Milo dan Zahra yang membantu meringankan stress dan menjadi pelipur lara peneliti
10. Seluruh ibu rumah tangga yang telah bersedia untuk menjadi partisipan penelitian ini

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Jakarta, 22 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II	10
2.1 Perilaku Preventif Konsumen di Toko Selama Pandemi	10
2.1.1 Definisi Perilaku Preventif.....	10
2.1.2 Dimensi Perilaku Preventif Konsumen di Toko Selama Pandemi.....	10
2.2 Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19.....	12
2.2.1 Definisi Kecemasan	12
2.2.2 Definisi Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19	12
2.2.3 Gejala Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19.....	13
2.3 Covid-19	14
2.3.1 Definisi Covid-19.....	14

2.3.2	Gejala Covid-19	14
2.3.3	Penularan Covid-19.....	14
2.4	Dinamika Hubungan Kecemasan Covid-19 dengan Perilaku Preventif Ibu Rumah Tangga Ketika Berbelanja di Toko Swalayan.....	15
2.5	Kerangka Pemikiran.....	16
2.6	Hasil Penelitian yang Relevan	18
BAB III	20
3.1	Tipe Penelitian	20
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	20
3.2.1	Definisi Konseptual.....	20
3.2.1.1	<i>Definisi Konseptual Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19</i>	<i>20</i>
3.2.1.2	<i>Definisi Konseptual Preventive Behavior</i>	<i>20</i>
3.2.2	Definisi Operasional	20
3.2.2.1	<i>Definisi Operasional Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19.....</i>	<i>20</i>
3.2.2.2	<i>Definisi Operasional Preventive Behavior</i>	<i>21</i>
3.3	Populasi dan Sampel	21
3.3.1	Populasi.....	21
3.3.2	Sampel.....	21
3.3.3	Teknik Sampling	22
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.5	Instrumen Gangguan Kecemasan Terhadap Covid-19	22
3.6	Instrumen Perilaku Preventif Konsumen di Toko Swalayan	24
3.7	Uji Coba Instrumen.....	28
3.8	Analisis Data.....	31
3.8.1	Uji Normalitas.....	31
3.8.2	Uji Linieritas	31
3.8.3	Uji Hipotesis	31
BAB IV	32
4.1	Gambaran Responden Penelitian	32
4.1.1	Gambaran Responden Menurut Usia	32
4.1.2	Gambaran Responden Menurut Domisili.....	33
4.1.3	Gambaran Responden Menurut Pendidikan.....	33

4.1.4	Gambaran Responden Menurut Status Pekerjaan	34
4.1.5	Gambaran Responden Menurut Pendapatan Keluarga.....	34
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Penghuni Rumah	35
4.2	Prosedur Penelitian	35
4.2.1	Persiapan Penelitian	35
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	37
4.3.1	Data Deskriptif.....	37
4.3.1.1	<i>Data Deskriptif Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19</i>	37
4.3.1.2	<i>Kategorisasi Skor Gangguan Kecemasan Umum terhadap Covid-19</i>	38
4.3.1.3	<i>Uji Crosstabs Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19</i>	39
4.3.1.4	<i>Data Deskriptif Perilaku Preventif Konsumen</i>	40
4.3.1.5	<i>Kategorisasi Skor Perilaku Preventif Konsumen</i>	42
4.3.1.6	<i>Uji Crosstabs Perilaku Preventif Konsumen</i>	42
4.3.2	Hasil Uji Normalitas	44
4.3.3	Hasil Uji Linearitas	44
4.3.4	Hasil Uji Hipotesis	45
4.3.5	Uji Regresi Linear Sederhana	46
4.4	Pembahasan.....	47
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V	53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Implikasi	53
5.3	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategorisasi Skor Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19	23
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19	24
Tabel 3. 3 Rumus Dua Kategorisasi Skor Azwar (1993).....	25
Tabel 3. 4 Kategori Skor Perilaku Preventif Konsumen.....	25
Tabel 3. 5 Blueprint Skala Perilaku Konsumen di Toko Pada Saat Pandemi	26
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Instrumen Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19.....	28
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19	28
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Preventif Konsumen	29
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku Preventif Konsumen	29
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Menurut Usia	32
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Menurut Domisili	33
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Menurut Pendidikan	33
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Menurut Status Pekerjaan.....	34
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Menurut Pendapatan Keluarga	34
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Penghuni Rumah	35
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Gangguan Kecemasan Covid-19	37
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19	38
Tabel 4. 9 Uji Crosstabs Gangguan Kecemasan terhadap Covid-19	39
Tabel 4. 10 Data Deskriptif Perilaku Preventif Konsumen.....	40
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor Perilaku Preventif Konsumen.....	42
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Perilaku Preventif Konsumen dan Data Demografi.....	42
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis	45
Tabel 4. 15 Nilai Koefisien Korelasi	46
Tabel 4. 16 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	17
Gambar 4. 1 Skor gangguan kecemasan terhadap Covid-19	38
Gambar 4. 2 Skor Perilaku Preventif Konsumen	41
Gambar 4. 3 Uji Linearitas dengan Scatter Plot.....	45

