

**MOTIVASI BERPRESTASI SISWA YANG MENGIKUTI  
EKSTRAKURIKULER *HOCKEY* TINGKAT SMA DI GARUT**



**KYRANI ROHMAYANTI**

**6135160440**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh**

**Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

## **MOTIVASI BERPRESTASI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER *HOCKEY* TINGKAT SMA DI GARUT**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar motivasi berprestasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler *hockey* di Garut. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Adapun metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei atau angket. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang aktif dan tidak aktif mengikuti ekstrakurikuler *hockey* di SMA Negeri 11 Garut dan SMA Negeri 26 Garut berjumlah 88 siswa, yang diambil menggunakan teknik total sampling. Analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi berprestasi siswa yang aktif mengikuti ekstrakurikuler *hockey* tingkat SMA di Garut berada pada kategori “Sangat Rendah” sebesar 8% (4 siswa), “Rendah” sebesar 20% (10 siswa), “Sedang” sebesar 47% (24 siswa), “Tinggi” sebesar 24% (12 siswa), “Sangat Tinggi” sebesar 2% (1 siswa). Sedangkan motivasi berprestasi siswa yang tidak aktif dalam mengikuti ekstrakurikuler *hockey* tingkat SMA di Garut berada pada kategori “Sangat Rendah” sebesar 11% (4 siswa), “Rendah” sebesar 11% (4 siswa), “Sedang” sebesar 43% (16 siswa), “Tinggi” sebesar 32% (12 siswa), “Sangat Tinggi” sebesar 3% (1 siswa).

Kata kunci: motivasi berprestasi, ekstrakurikuler, *hockey*

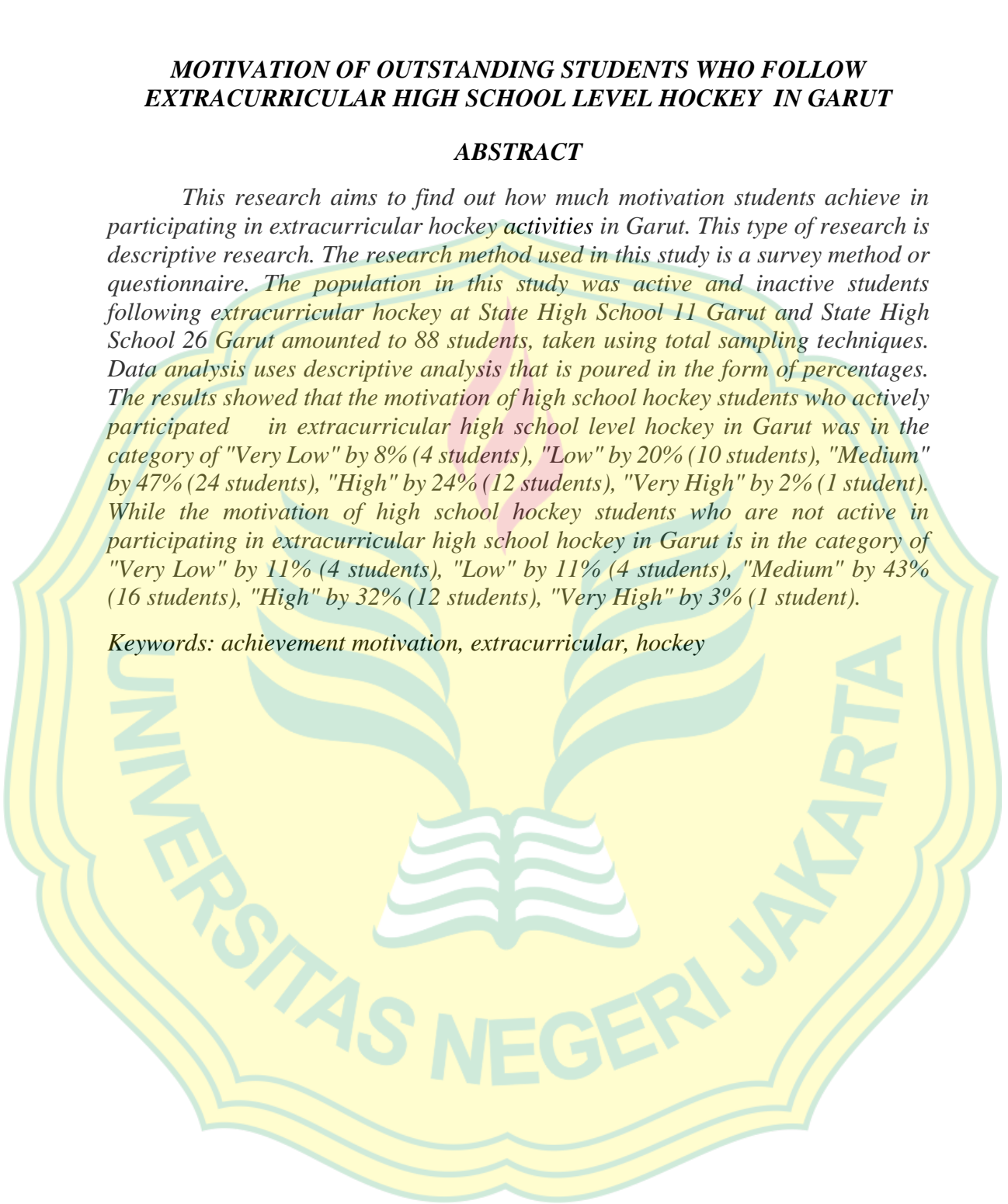


**MOTIVATION OF OUTSTANDING STUDENTS WHO FOLLOW  
EXTRACURRICULAR HIGH SCHOOL LEVEL HOCKEY IN GARUT**



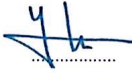
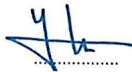



**ABSTRACT**

*This research aims to find out how much motivation students achieve in participating in extracurricular hockey activities in Garut. This type of research is descriptive research. The research method used in this study is a survey method or questionnaire. The population in this study was active and inactive students following extracurricular hockey at State High School 11 Garut and State High School 26 Garut amounted to 88 students, taken using total sampling techniques. Data analysis uses descriptive analysis that is poured in the form of percentages. The results showed that the motivation of high school hockey students who actively participated in extracurricular high school level hockey in Garut was in the category of "Very Low" by 8% (4 students), "Low" by 20% (10 students), "Medium" by 47% (24 students), "High" by 24% (12 students), "Very High" by 2% (1 student). While the motivation of high school hockey students who are not active in participating in extracurricular high school hockey in Garut is in the category of "Very Low" by 11% (4 students), "Low" by 11% (4 students), "Medium" by 43% (16 students), "High" by 32% (12 students), "Very High" by 3% (1 student).*

*Keywords: achievement motivation, extracurricular, hockey*



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
<b>Pembimbing I</b>			
<u>Dr. Eka Fitri Novita Sari,</u> S.Pd., M.Pd NIP. 197908252005012002		16/2022 02	
<b>Pembimbing II</b>			
<u>Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 197604252003121001		15/2022 02	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Sukiri, M.Pd</u> NIP. 195908161987031002	Ketua		18/2022 02
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Anggota		18/2022 02
<u>Dr. Eka Fitri Novita Sari,</u> S.Pd., M.Pd NIP. 197908252005012002	Anggota		16/2022 02
<u>Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 197604252003121001	Anggota		15/2022 02
<u>Dr. Taufik Rihatno</u> NIP. 196410041992031001	Anggota		15/2022 02

Tanggal Lulus : 9 Februari 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai norma yang berlaku di Univeritas Negeri Jakarta.

Jakarta, januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Kyrani Rohmayanti

No. Reg. 6135160440



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kyrani Rohmayanti  
NIM : 6135160440  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Pendidikan Jasmani  
Alamat email : Kyrani78@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Motivasi Berprestasi Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler *Hockey* Tingkat SMA Di Garut

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Maret 2022

Penulis

(Kyrani Rohmayanti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Motivasi Berprestasi Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler *Hockey* Tingkat SMA di Garut” yang merupakan salahsatu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, selaku Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Dr. Eka Fitri Novitasari, S.Pd., M.Pd, Selaku Dosen Pembimbing I, dan Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd, Selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Ayah saya Enjang Rohana (alm) dan Ibu saya Oneng Rinayanti, Kakak saya Kamaludin, dan Adik saya Syam Widhian Lazuardi yang selalu mendoakan, mendidik, mensupport dan memberikan dukungan material maupun moral. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada sahabat, dan seluruh dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan olahraga.

Jakarta, Januari 2022

KR

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Pembatasan Masalah .....	9
D. Perumusan Masalah .....	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Deskripsi Konseptual .....	11
1. Hakikat Motivasi .....	11
2. Hakikat Motivasi Berprestasi .....	20
3. Hakikat Permainan <i>Hockey</i> .....	30
4. Hakikat Ekstrakurikuler.....	37
5. Karakteristik Siswa Tingkat SMA.....	42
B. Kerangka Berpikir.....	50
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	52

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	52
C. Metode Penelitian.....	52
D. Populasi dan Sampel .....	53
E. Teknik Pengumpulan Data.....	55
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	59
H. Teknik Analisis Data.....	65
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	67
B. Pembahasan.....	85
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Lapangan Permainan <i>Hockey</i> Ruangan .....	34
Gambar 2.2 <i>Stick Hockey</i> Ruangan .....	35
Gambar 2.3 Bola <i>Hockey</i> Ruangan.....	35
Gambar 2.4. Kelengkapan Penjaga Gawang .....	36
Gambar 4.1 Diagram Batang Motivasi Berprestasi Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut .....	72
Gambar 4.2 Diagram Batang Motivasi Berprestasi Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Instrinsik.....	76
Gambar 4.3 Diagram Batang Motivasi Berprestasi Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Indikator Faktor Instrinsik .....	78
Gambar 4.4 Diagram Batang Motivasi Berprestasi Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Ekstrinsik.....	82
Gambar 4.5 Diagram Batang Motivasi Berprestasi Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Indikator Faktor Ekstrinsik .....	85

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Prestasi Ekstrakurikuler Hockey SMA Negeri 11 Garut dan SMA Negeri 26 Garut .....	5
Tabel 3.1	Alternatif Jawaban Angket.....	57
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Motivasi Berprestasi.....	58
Table 3.3	Hasil Ujivaliditas Instrumen.....	61
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen .....	64
Tabel 3.5	Kriteria Deskriptif Persentase .....	66
Tabel 4.1	Jumlah Responden.....	67
Tabel 4.2	Deskriptif Statistik Motivasi Berprestasi Siswa Yang Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut.....	68
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi motivasi berprestasi siswa yang aktif dalam mengikuti ekstrakurikuler <i>hockey</i> tingkat SMA di Garut .....	69
Tabel 4.4	Deskriptif Statistik Motivasi Berprestasi Siswa Yang Tidak Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut.....	70
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi motivasi berprestasi siswa yang tidak aktif dalam mengikuti ekstrakurikuler <i>hockey</i> tingkat SMA di Garut.....	70
Tabel 4.6	Deskriptif Statistik Motivasi Berprestasi Siswa Yang Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Instrinsik .....	72
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi Siswa Yang Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Instrinsik .....	73
Tabel 4.8	Deskriptif Statistik Motivasi Berprestasi Siswa Yang Tidak Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Instrinsik .....	74

Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi Siswa Yang Tidak Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Instrinsik .....	74
Tabel 4.10	Presentase Motivasi Berprestasi Siswa Yang Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Indikator Pada Faktor Instrinsik .....	76
Tabel 4.11	Presentase Motivasi Berprestasi Siswa Yang Tidak Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Indikator Pada Faktor Instrinsik.....	77
Tabel 4.12	Deskriptif Statistik Motivasi Berprestasi Siswa Yang Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Ekstrinsik .....	79
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi Siswa Yang Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Ekstrinsik .....	79
Tabel 4.14	Deskriptif Statistik Motivasi Berprestasi Siswa Yang Tidak Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Ekstrinsik .....	80
Tabel 4.15	Distribusi Frekuensi Motivasi Berprestasi Siswa Yang Tidak Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Faktor Ekstrinsik .....	81
Tabel 4.16	Presentase Motivasi Berprestasi Siswa Yang Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Indikator Pada Faktor Instrinsik .....	83
Tabel 4.17	Presentase Motivasi Berprestasi Siswa Yang Tidak Aktif Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler <i>Hockey</i> Tingkat SMA Di Garut Berdasarkan Indikator Pada Faktor Instrinsik.....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Instrumen Penelitian.....	106
2. Perhitungan deskripsi data .....	113
3. Dokumentasi Penelitian .....	121
4. Surat-surat .....	129

