

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN
PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA**



Oleh:

Nabila Kusumawati

1801617278

PSIKOLOGI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar

Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan Keberfungsian Keluarga dan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa”

Nama Mahasiswa : Nabila Kusumawati
 Nomor Registrasi : 1801617278
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 2 Februari 2022

Pembimbing I






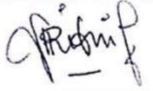

Ernita Zakiah, M.Psi
 NIDN.8891680018

Pembimbing II



Fellianti Muzdalifah, M.Psi
 NIP.197802242005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22 Feb 22
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23 Feb 22
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Fitri Lestari Issom, M.Si (Anggota)****		22 Februari 2022
Santi Yudhistira, S.Psi, M.Psi (Anggota)		22 Februari 2022

Catatan:
 *Dekan FPPsi
 **Wakil Dekan I
 ***Ketua Penguji
 ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nabila Kusumawati

Nomor Registrasi : 1801617278

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Hubungan Keberfungsian Keluarga dan *Problematic Internet Use* pada Mahasiswa” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan November 2021 sampai bulan Januari 2022.
2. Bukan hasil duplikasi dari skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan dari karya tulis orang lain dan bukan terjemahan dari karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia untuk menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Nabila Kusumawati



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nabila Kusumawati
NIM : 1801617298
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : nabilakusumawati0609@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : "Hubungan Keberfungsian Keluarga dan Problematic Internet Use pada Mahasiswa"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Nabila Kusumawati)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Someday, we will find what we are looking for.

Or maybe not, we will find something much greater than that”

-unknown-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya yang telah berjuang selama ini untuk mampu bertahan dalam setiap proses kehidupan. Saya juga mempersembahkan untuk orang-orang tersayang terutama Mama, Papa dan Adik saya yang tidak pernah berhenti memberikan do'a, dukungan dan mendampingi saya selama ini serta seluruh teman-teman yang membantu dan mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.

NABILA KUSUMAWATI

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN
PROBLEMATIC INTERNET USE PADA MAHASISWA AKHIR**

Skripsi.

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan keberfungsian keluarga dan *problematic internet use* pada mahasiswa. Variabel *problematic internet use* diukur menggunakan alat ukur *Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2)* dan variabel keberfungsian keluarga menggunakan alat ukur *General Functioning* dari *Family Assessment Device (GF 12)*. Responden pada penelitian ini yaitu 405 orang mahasiswa di Indonesia yang berusia 18 – 25 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling* untuk mengambil sampel. Hasil dari penelitian ini diolah menggunakan bantuan aplikasi SPSS versi 22. Pengolahan data dilakukan dengan pengujian hipotesis melalui uji korelasi. Hubungan antara keberfungsian keluarga dan *problematic internet use* bersifat negatif dengan nilai -0.505. Hal ini menunjukkan bahwa semakin rendah keberfungsian keluarga, maka semakin tinggi *problematic internet use*. Sebaliknya, jika semakin tinggi keberfungsian keluarga maka semakin rendah *problematic internet use* yang dapat dialami oleh mahasiswa.

Kata Kunci: Keberfungsian Keluarga, *Problematic Internet Use*, Mahasiswa

NABILA KUSUMAWATI

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY FUNCTIONING AND
PROBLEMATIC INTERNET USE IN COLLEGE STUDENT**

Thesis.

Jakarta: *Psychology Study Program.*

Faculty of Psychological Education, State University of Jakarta

2022

ABSTRACT

This study was conducted to determine the relationship between family functioning and problematic internet use in college student. The problematic internet use variable was Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2) and the family functioning variable was measured using the General Functioning measuring instrument from FAD (GF 12). Respondents in this study were 405 college students in Indonesia aged 18-25 years. This study uses a quantitative approach using purposive sampling technique to take samples. The result of this study was analyzed with the help of SPSS version 22. Data processing is done by testing the hypothesis through correlation test. The relationship between family functioning and problematic internet use is negative with value -0.505. The result shows the lower family functioning, the higher problematic internet use. Otherwise, the higher family functioning, the lower problematic internet use that can be experienced by the college students.

Keywords: Family Functioning, Problematic Internet Use, Student College.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, ridho dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dan Problematic Internet Use pada Mahasiswa” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta. Penulis sangat terbuka atas kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak yang dapat menyempurnakan penelitian ini. Penyusunan dan penulisan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, yang memberikan kesehatan dan kekuatan pada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryatri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku dosen pembimbing pertama yang senantiasa bersedia meluangkan banyak waktu, pikiran, dan saran untuk membimbing, memberikan dukungan, serta mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu.
6. Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran serta masukan untuk membimbing dan memberi arahan bagi peneliti.

7. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan informasi dan dukungan selama masa perkuliahan.

8. Bapak dan Ibu seluruh jajaran dosen serta staff administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.

9. Kepada keluarga, terlebih keluarga inti yaitu Mama Hilda, Papa Eka, Daffa yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, dan dukungan terbesar bagi peneliti.

11. Kepada yang terkasih, Kukuh Yulyan Pamungkas yang senantiasa menemani dalam suka dan duka, selalu mengerti dan mendengarkan keluh kesah dan menyemangati penulis, terimakasih.

10. Yuanita Febrianti & Ahmad Zakiy yang selalu bersedia membantu selama masa perkuliahan, siap dihubungi kapanpun untuk bertukar pikiran dan mendengarkan keluh kesah serta memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.

11. Kakak senior Abdul Aziz, Ingrid Putri, Rafi Rafsanjani serta senior-senior yang berada di BING Kopi yang selalu mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi dan mendengarkan keluh kesah, terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya.

12. Teman-teman Psikologi angkatan 2017 yang telah membantu, menyemangati dan memberikan masukan kepada peneliti dalam proses penyelesaian skripsi. Terima kasih atas ilmu perkuliahan juga ilmu kehidupannya.

14. Para responden yang bersedia meluangkan waktunya untuk membantu pengisian kuesioner.

15. Terakhir, penulis ingin terima kasih untuk diri sendiri yang sudah terus semangat untuk berjuang dan berhasil bertahan hingga akhir, bekerja dan berkuliah di waktu yang bersamaan bukanlah suatu yang mudah. *Dear me, I'm so proud of you.*

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini mencapai sempurnanya tulisan ini. Semoga tulisan ini dapat memberikan ilmu pengetahuan baru dan informasi yang bermanfaat. Aamiin.

Jakarta, 25 Januari 2022

Nabila Kusumawati



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Problematic Internet Use.....	9
2.1.1 Definisi <i>Problematic Internet Use</i>	9
2.1.2 Dimensi <i>Problematic Internet Use</i>	10
2.1.3 Faktor <i>Problematic Internet Use</i>	11
2.1.4 Gejala <i>Problematic Internet Use</i>	12
2.1.5 Aspek – Aspek <i>Problematic Internet Use</i>	13
2.1.6 Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i>	13
2.2 Teori Keberfungsian Keluarga.....	14

2.2.1	Definisi Keberfungsian Keluarga.....	14
2.2.2	Dimensi Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	16
2.2.3	Faktor yang Terkait dengan Fungsi Keluarga.....	22
2.2.4	Aspek-Aspek Keberfungsian Keluarga.....	23
2.2.5	Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	24
2.2.6	Ciri-Ciri Kedisfungsian Keluarga	26
2.3	Mahasiswa	27
2.3.1	Definisi Mahasiswa.....	27
2.3.2	Karakteristik Mahasiswa.....	29
2.4	Hubungan Keberfungsian Keluarga terhadap Problematic Internet Use	29
2.5	Kerangka Pemikiran.....	30
2.6	Hipotesis Penelitian	31
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
3.1	Tipe Penelitian	34
3.2	Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	34
3.2.1	Definisi Konseptual.....	34
3.2.1.1	<i>Problematic Internet Use</i>	34
3.2.1.2	Keberfungsian Keluarga	35
3.2.2	Definisi Operasional	35
3.2.2.1	<i>Problematic Internet Use</i>	35
3.2.2.2	Keberfungsian Keluarga	35
3.3	Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel.....	36
3.3.2.1	Teknik Pengambilan Sampel	36
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.4.1	Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i>	37
3.4.2	Teknik Skoring Instrumen <i>Problematic Internet Use</i>	38
3.4.3	Alat Ukur Keberfungsian Keluarga	38
3.4.4	Teknik Skoring Instrumen Keberfungsian Keluarga	39
3.5	Uji Coba Instrumen.....	40

3.5.1	Uji Coba Instrumen <i>Problematic Internet Use</i>	41
3.5.2	Uji Coba Keberfungsian Keluarga	42
3.6	Analisis Data.....	43
3.6.1	Uji Statistik.....	43
3.6.1.1	Uji normalitas	43
3.6.1.2	Uji linearitas.....	43
3.6.1.3	Uji korelasi.....	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1	Gambaran Responden Penelitian	45
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	46
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Universitas	47
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Menggunakan Internet	49
4.2	Prosedur Penelitian	50
4.2.1	Persiapan Penelitian	50
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	52
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian	52
4.3.1	Data Deskriptif Keberfungsian Keluarga.....	52
4.3.2	Data Deskriptif <i>Problematic Internet Use</i>	54
4.3.3	Kategorisasi Skor Keberfungsian Keluarga	55
4.3.4	Kategorisasi Skor <i>Problematic Internet Use</i>	59
4.3.5	Hasil Uji Normalitas	63
4.3.6	Hasil Uji Linearitas	64
4.3.7	Hasil Uji Korelasi.....	64
4.4	Pembahasan	65
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	68
5.1	Kesimpulan	68
5.2	Implikasi	68
5.3	Saran	68
5.3.1	Bagi Mahasiswa	68

5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	75
RIWAYAT HIDUP.....	91



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Alat Ukur GPIUS2.....	38
Tabel 3. 2 Skor Instrumen <i>Problematic Internet Use</i>	38
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Alat Ukur Keberfungsian Keluarga (GF)	39
Tabel 3. 4 Skor Instrumen Keberfungsian Keluarga (GF)	40
Tabel 3. 5 Guilford.....	41
Tabel 3. 6 <i>Corrected Item Total Problematic Internet Use</i>	41
Tabel 3. 7 Keberfungsian Keluarga.....	42
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 4. 3 Distribusi Asal Universitas Responden Penelitian.....	47
Tabel 4. 4 Distribusi Durasi Menggunakan Internet Subjek Penelitian	49
Tabel 4. 5 Distribusi Data <i>Problematic Internet Use</i>	53
Tabel 4. 6 Distribusi Data Keberfungsian Keluarga	54
Tabel 4. 7 Kategorisasi <i>Problematic Internet Use</i>	56
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor <i>Problematic Internet Use</i> Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor <i>Problematic Internet Use</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor <i>Problematic Internet Use</i> Berdasarkan Durasi Penggunaan Internet.....	58
Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor <i>Problematic Internet Use</i> Berdasarkan Asal Universitas.....	58
Tabel 4. 12 Kategorisasi Keberfungsian Keluarga.....	60
Tabel 4. 13 Kategorisasi Skor Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Usia	60
Tabel 4. 14 Kategorisasi Skor Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor Keberfungsian Keluarga berdasarkan Durasi Penggunaan Internet.....	62
Tabel 4. 16 Kategorisasi Skor Keberfungsian Keluarga Berdasarkan Asal Universitas.....	62
Tabel 4. 17 Hasil Uji Normalitas.....	63
Tabel 4. 18 Hasil Uji Linearitas	64

Tabel 4. 19 Hasil Uji Korelasi65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran	31
Gambar 4. 1 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Gambar 4. 2 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Usia	47
Gambar 4. 3 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Asal Universitas di Indonesia	49
Gambar 4. 4 Grafik Proporsi Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Internet	50
Gambar 4. 5 Data Deskriptif Keberfungsian Keluarga	53
Gambar 4. 6 Data Deskriptif <i>Problematic Internet Use</i>	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Analisis Statistik Uji Validitas dan Reliabilitas.....	75
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> Pengisian Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 3. Kuesioner.....	77
Lampiran 4. Tampilan pada Google Form	81
Lampiran 5. Hasil Analisis Data Statistik SPSS Uji Asumsi Penelitian.....	83
Lampiran 6. Data Deskriptif.....	88
Lampiran 7. Lembar <i>Expert Judgement</i>	89

