

**SURVEI CEDERA PADA ATLET BOLA TANGAN
KABUPATEN TEGAL**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI,

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes., AIFO

NIP. 198107312006041001

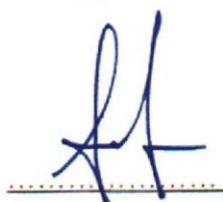


17 Februari 2022

Pembimbing II

Muhamad Arif, M.Pd

NIDN. 0023028304



18 Februari 2022

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes

NIP. 197409062001121002

Ketua



18 Februari 2022

2. Bazuri Fadillah Amin, M.Pd

NIDN. 0330088703

Sekretaris



21 Februari 2022

3. Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes., AIFO

NIP. 198107312006041001

Anggota



17 Februari 2022

4. Muhamad Arif, M.Pd

NIDN. 0023028304

Anggota

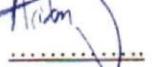


18 Februari 2022

5. Dr. Albert W.A Tangkudung, S.Sos., M.Pd

NIP. 198308272015041001

Anggota



16 Februari 2022

Tanggal Lulus : 21 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



DINAR WIDIYUWONO
1603617030



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dinar Widiyuwono
NIM : 1603617030
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Prodi Ilmu Keolahragaan
Alamat email : dinarwd@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Survei Cedera Pada Atlet Bola Tangan Kabupaten Tegal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Maret 2022

Penulis

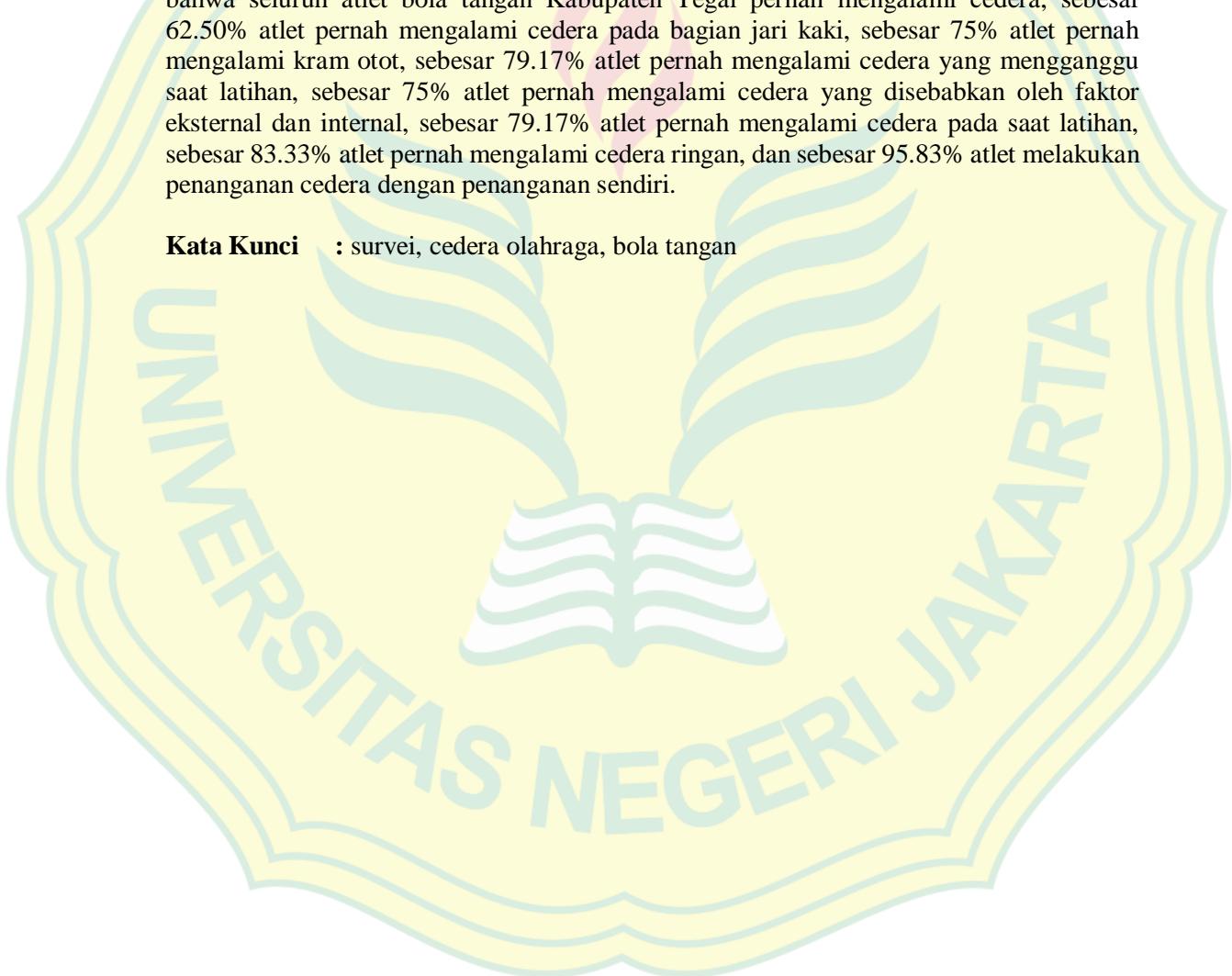
(Dinar Widiyuwono)

SURVEI CEDERA PADA ATLET BOLA TANGAN KABUPATEN TEGAL

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil cedera olahraga pada atlet bola tangan Kabupaten Tegal yang meliputi 8 dimensi. Pengambilan data penelitian melalui *google form* pada bulan Januari 2022. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan menggunakan *kuisisioner*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain bola tangan Kabupaten Tegal yang berjumlah 24 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Dengan demikian total sampel pada penelitian ini adalah 24 orang. Instrumen pada penelitian ini adalah dengan memberikan *kuisisioner* yang berisikan pertanyaan mengenai cedera yang meliputi 7 dimensi. Peneliti menggunakan *skala guttman* yang terdiri dari dua jawaban yaitu Pernah dan Tidak Pernah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh atlet bola tangan Kabupaten Tegal pernah mengalami cedera, sebesar 62.50% atlet pernah mengalami cedera pada bagian jari kaki, sebesar 75% atlet pernah mengalami kram otot, sebesar 79.17% atlet pernah mengalami cedera yang mengganggu saat latihan, sebesar 75% atlet pernah mengalami cedera yang disebabkan oleh faktor eksternal dan internal, sebesar 79.17% atlet pernah mengalami cedera pada saat latihan, sebesar 83.33% atlet pernah mengalami cedera ringan, dan sebesar 95.83% atlet melakukan penanganan cedera dengan penanganan sendiri.

Kata Kunci : survei, cedera olahraga, bola tangan

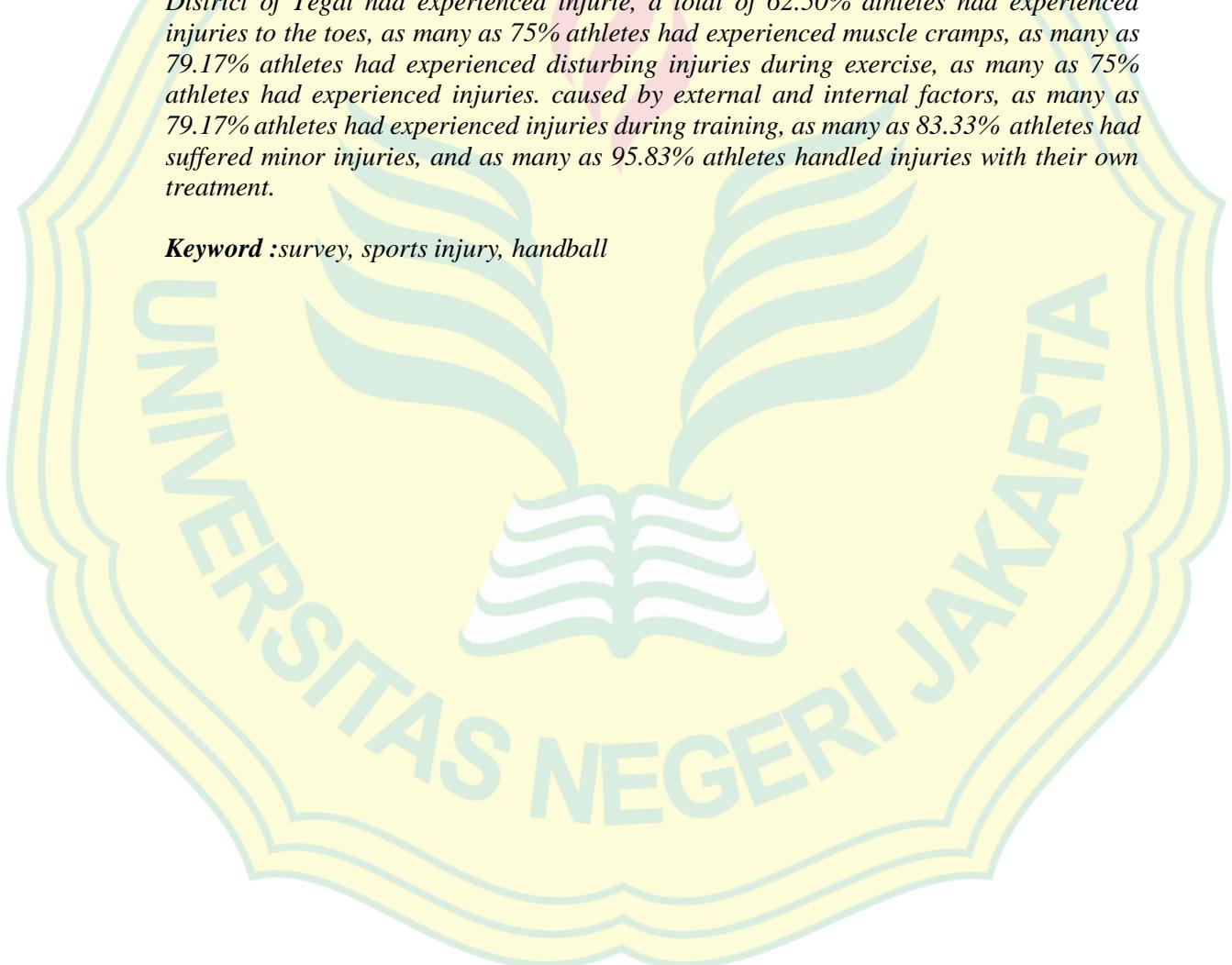


INJURY SURVEY ON HANDBALL ATHLETES TEGAL DISTRICT

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the profile of sports injuries in handball athletes in Tegal Regency which includes 8 dimensions. Retrieval of research data through google form in January 2022. The research method used is a survey method using a questionnaire. The population of this study were all handball players in Tegal District, totaling 24 people. Sampling using total sampling technique. Thus the total sample in this study was 24 people. The instrument in this study was to provide a questionnaire containing questions regarding injuries covering 7 dimensions. The researcher used the Guttman scale which consisted of two answers, namely Never and Never. The results showed that all handball athletes in the District of Tegal had experienced injurie, a total of 62.50% athletes had experienced injuries to the toes, as many as 75% athletes had experienced muscle cramps, as many as 79.17% athletes had experienced disturbing injuries during exercise, as many as 75% athletes had experienced injuries. caused by external and internal factors, as many as 79.17% athletes had experienced injuries during training, as many as 83.33% athletes had suffered minor injuries, and as many as 95.83% athletes handled injuries with their own treatment.

Keyword :survey, sports injury, handball



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “ Survei Cedera Pada Atlet Bola Tangan Kabupaten Tegal” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Bapak Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes AIFO selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak Muhamad Arif, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2, Bapak Dr. Albert Wolter Aridan Tangkudung, S.Sos., M.Pd selaku Pembimbing Akademik, Pihak Pengurus Bola Tangan Kabupaten Tegal yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan, Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalsas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 25 Januari 2022

DWD

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Hakikat Cedera.....	7
2. Hakikat Bola Tangan.....	31
B. Kerangka Berfikir	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
A. Tujuan Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Metode Penelitian.....	43
D. Subjek Penelitian.....	43
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Teknik Pengumpulan Data	46
G. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Deskripsi Data.....	49
B. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Strain</i>	10
Gambar 2. 2 Memar	11
Gambar 2. 3 Kram otot.....	12
Gambar 2. 4 Cedera ligamen (<i>sprain</i>).....	14
Gambar 2. 5 Patah tulang	16
Gambar 2. 6 Patah tulang tekanan	18
Gambar 2. 7 <i>Osteitis pubis</i>	19
Gambar 2. 8 <i>Patellofemoral pain syndrome</i>	20
Gambar 2. 9 <i>Tendinitis</i>	23
Gambar 2. 10 Lapangan Bola Tangan Indoor	33
Gambar 2. 11 Bola Tangan Pantai	34
Gambar 2. 12 Teknik <i>Flying Shoot</i>	37
Gambar 2. 13 Atlet Bola Tangan Kabupaten Tegal.....	39
Gambar 4. 1 Grafik Histogram Cedera Pada Bagian Tubuh Laki-Laki.....	52
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Cedera Pada Bagian Tubuh Perempuan.....	54
Gambar 4. 3 Grafik Histogram Jenis Cedera Laki-Laki	55
Gambar 4. 4 Grafik Histogram Jenis Cedera Perempuan	57
Gambar 4. 5 Grafik Histogram Dampak Pasca Cedera Laki-Laki	58
Gambar 4. 6 Grafik Histogram Dampak Pasca Cedera Perempuan	59
Gambar 4. 7 Grafik Histogram Faktor Penyebab Cedera Laki-Laki	60
Gambar 4. 8 Grafik Histogram Faktor Penyebab Cedera Perempuan	61
Gambar 4. 9 Grafik Histogram Waktu Terjadinya Cedera Laki-Laki	62
Gambar 4. 10 Grafik Histogram Waktu Terjadinya Cedera Perempuan	63
Gambar 4. 11 Grafik Histogram Tingkatan Cedera Laki-Laki	64
Gambar 4. 12 Grafik Histogram Tingkatan Cedera Perempuan.....	65
Gambar 4. 13 Grafik Histogram Penanganan Cedera Laki-Laki	66
Gambar 4. 14 Grafik Histogram Penanganan Cedera Perempuan.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrument Penelitian.....	44
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Jawaban	47
Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Pernah Mengalami Cedera Laki-Laki ..	49
Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan Pernah Mengalami Cedera Perempuan	49
Tabel 4. 3 Data Responden Berdasarkan Bagian Tubuh Yang Cedera Laki-Laki	50
Tabel 4. 4 Data Responden Berdasarkan Bagian Tubuh Yang Cedera Perempuan ...	52
Tabel 4. 5 Data Responden Berdasarkan Jenis Cedera Laki-Laki	54
Tabel 4. 6 Data Responden Berdasarkan Jenis Cedera Perempuan.....	55
Tabel 4. 7 Data Responden Berdasarkan Pasca Cedera Laki-Laki	57
Tabel 4. 8 Data Responden Berdasarkan Pasca Cedera Perempuan.....	58
Tabel 4. 9 Data Responden Berdasarkan Faktor Penyebab Laki-Laki	59
Tabel 4. 10 Data Responden Berdasarkan Faktor Penyebab Perempuan	60
Tabel 4. 11 Data Responden Berdasarkan Saat Terjadinya Laki-Laki.....	61
TAbel 4. 12 Data Responden Berdasarkan Saat Terjadinya Perempuan	62
Tabel 4. 13 Data Responden Berdasarkan Tingkat Cedera Laki-Laki	63
TAbel 4. 14 Data Responden Berdasarkan Tingkat Cedera Perempuan	64
Tabel 4. 15 Data Responden Berdasarkan Penanganannya Laki-Laki	65
Tabel 4. 16 Data Responden Berdasarkan Penanganannya Perempuan	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Penelitian	74
Lampiran 2 Biodata Sampel	78
Lampiran 3 Data Mentah Hasil Penelitian	79
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	80
Lampiran 5 Surat Menyurat	82

