

**PENGARUH KOORDINASI MATA TANGAN, PERSEPSI
KINESTETIK DAN KECEMASAN TERHADAP HASIL
SKORING PANAHAN U-12 JAKARTA BARAT**
(Study Path Analysis pada Pemanah U-12 Jakarta Barat)



NURIKHWAN AZIZ ARIFIN

9903819028

Tesis yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mendapatkan Gelar Magister

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

PENGARUH KOORDINASI MATA-TANGAN, PERSEPSI KINESTETIS DAN KECERDASAN TERHADAP HASIL SKORING ARCHERY PADA ATLET U-12 JAKARTA BARAT

Nurikhwan Aziz Arifin

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pengaruh langsung dan tidak langsung, serta pengaruh simultan variabel eksogen terhadap variabel endogen. Sampel dalam penelitian ini adalah 37 pemanah dari seluruh klub yang ada di wilayah Jakarta Barat. Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif asosiatif dengan teknik tes. Teknik analisis data menggunakan pendekatan analisis jalur (path analysis). Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) terdapat pengaruh langsung koordinasi mata-tangan terhadap skor panahan atlet panahan U-12 Jakarta Barat sebesar 6,7%, 2) terdapat pengaruh langsung persepsi kinestetik terhadap hasil panahan hasil penilaian atlet panahan U-12 di Jakarta Barat. sebesar 1,69%, 3) terdapat pengaruh langsung dan signifikan kecemasan terhadap skor olahraga panahan atlet panahan U-12 Jakarta Barat yaitu sebesar 15,8%, 4) terdapat pengaruh langsung dan signifikan koordinasi mata-tangan terhadap kecemasan atlet panahan U-12. Jakarta Barat sebesar 43,96%, 5) terdapat pengaruh langsung dan signifikan persepsi kinestetik terhadap kecemasan atlet panahan U-12 Jakarta Barat sebesar 44,76%, 6) terdapat pengaruh tidak langsung koordinasi mata-tangan melalui kecemasan terhadap skoring panahan hasil sebesar 27,35%, 7) terdapat pengaruh tidak langsung persepsi kinestetik melalui kecemasan terhadap hasil skoring panahan sebesar 18,9%.

Kata kunci: koordinasi mata-tangan; persepsi kinestetik; khawatir; Hasil Skor Panahan U-12 Jakarta Barat

THE EFFECT OF EYE-HAND COORDINATION, KINESTHETIC PERCEPTION AND ANXIETY ON THE RESULTS ARCHERY SKORING OF ATHLETE U-12 WEST JAKARTA

Nurikhwan Aziz Arifin

Abstract

This study aims to reveal the direct and indirect effects, as well as the simultaneous effect of exogenous variables on endogenous variables. The sample in this study were 37 archers from all clubs in the West Jakarta area. The research approach used in this study is an associative quantitative approach with test techniques. The data analysis technique uses a path analysis approach (path analysis). The results showed that: 1) there was a direct effect of eye-hand coordination on the archery scores of U-12 archery athletes in West Jakarta amounted to 6.7%, 2) there was a direct influence of kinesthetic perception on the results of archery Scoring results for U-12 archery athletes in West Jakarta. is 1.69%, 3) there is a direct and significant effect of anxiety on the archery scores of U-12 archery athletes in West Jakarta, which is 15.8%, 4) there is a direct and significant effect of eye-hand coordination on the anxiety of U-12 archery athletes. West Jakarta by 43.96%, 5) there is a direct and significant effect of kinesthetic perception on the anxiety of West Jakarta U-12 archery athletes by 44.76%, 6) there is an indirect effect of eye-hand coordination through anxiety on archery Scoring results are of 27.35%, 7) there is an indirect effect of kinesthetic perception through anxiety on the archery Scoring results of 18.9%.

Keywords: eye-hand coordination; kinesthetic perception; worry; West Jakarta U-12 archery Scoring results

KATA PENGANTAR

Ucapan puji syukur dan terima kasih penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha ESA atas pertolongan dan karuniannya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Koordinasi Mata Tangan, Persepsi Kinestetik dan Kecemasan Terhadap Hasil Skoring Panahan U-12 Jakarta Barat”. Proses penyusunan tesis ini mendapat dukungan dari berbagai pihak baik pemikiran, moril, dan materil dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Orang tua Drs. H Tugiman, M.Pd dan Dra. Hj Siti Masngudah, M.Pd yang sangat banyak membantu penulis untuk mampu menyelesaikan Magister Pendidikan Jasmani.
2. Dr. Ika Novitaria Marani, M.Si selaku pembimbing pertama yang telah memberikan ilmu dan membantu dalam penyusunan dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan maksimal.
3. Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku pembimbing kedua yang telah memberikan pandangan, pemikiran dan ilmu yang sangat penulis butuhkan dalam penyusunan tesis.
4. Dr. Oman U Subandi, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pascasarjana yang sangat memudahkan mahasiswanya untuk menyelesaikan penyusunan tesis.
5. Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku dosen Test Pengukuran Olahraga yang telah memberikan masukan, pemikiran dan pemahaman yang sangat penulis butuhkan untuk menyelesaikan tesis.
6. Civitas Universitas Negeri Jakarta Program Studi Pascasarjana karena telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan Magister Pendidikan Jasmani.
7. Ayu Purnama Wenly, M.Pd., Hana Hafiza, S.Or., M.Pd., Arie Favian Syahmar Marpaung, M.Pd., Mochammad Egi Margiyana, M.Pd., yang telah berjuang bersama dan membantu dalam menyelesaikan tesis.
8. Coach Duan selaku pemimpin Segar Archery Club yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di Segar Archery Club.

9. Coach Wildan selaku pemimpin Semanan Archery Club (SMACK) yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di Semanan Archery Club (SMACK).
10. Coach Soekarno selaku pemimpin SBAW Archery yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di SBAW Archery.
11. Seluruh mahasiswa Pendidikan Jasmani 2019 yang telah memberikan semangat dan membantu dalam penyusunan tesis.
12. Nurul Romadhiani, M.Kes. dan Bripka Irwan Kurnianto selaku kakak yang memberikan semangat dalam menyelesaikan Penyusunan tesis.
13. Iman dan dika karena telah membantu dalam melakukan dokumentasi ketika pengambilan data berlangsung.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Kepada orang tua yang telah memberikan semangat dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan target magister pendidikan jasmani dan masih terus memberikan semangat untuk menyelesaikan doctoral. Akhirnya penulis mengucapkan permohonan maaf apabila dalam berinteraksi dengan pihak-pihak yang terkait terjadi hal-hal yang tidak berkenan dihati. Semoga tesis ini berguna untuk *sport science* di Indonesia.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya sendiri bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademis yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan dan perundangan yang berlaku

Tangerang, 24 Februari 2022

Nurikhwan Aziz Arifin



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Penelitian.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
F. State of Art	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Konseptual	11
1. Hasil Skoring Panahan.....	11
2. Koordinasi Mata Tangan.....	22
3. Persepsi Kinestetik.....	25
4. Kecemasan	29
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	33
C. Kerangka Berpikir	34
D. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
1. Tempat Penelitian.....	40
2. Waktu Penelitian.....	40
C. Metode Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi	42
2. Sampel.....	43
E. Instrumen Penelitian.....	44

F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Teknik Analisis Data.....	54
H. Hipotesis Statistika.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	59
B. Pengujian Analisis Data	65
C. Pengujian Struktural.....	74
D. Pengujian Hipotesis.....	77
E. Pembahasan Hasil Penelitian	81
F. Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
A. Kesimpulan	87
B. Implikasi.....	87
C. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	93



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Busur Panahan Standar Bow	11
Gambar 2.2 Posisi Kaki <i>Stance</i>	12
Gambar 2.3 Posisi <i>Nocking</i>	12
Gambar 2.4 Posisi <i>Set-up</i>	13
Gambar 2.5 Posisi <i>Drawing</i>	14
Gambar 2.6 Posisi <i>Anchoring</i>	15
Gambar 2.7 Posisi <i>Tighten</i>	16
Gambar 2.8 Posisi <i>Aiming</i>	16
Gambar 2.9 Posisi <i>Release</i>	17
Gambar 2.10 Posisi <i>Follow Trought</i>	17
Gambar 2.11 Target Face Ronde Nasional	19
Gambar 2.12 Riau Ega Agata saat bertanding melawan Kazakhstan	19
Gambar 3.1 Metode Penilaian	41
Gambar 3.2 <i>face target</i> standar FITA	50
Gambar 3.3 Instrumen Test Koordinasi Mata-Tangan	51
Gambar 3.4 Gerakan Menarik Garis	52
Gambar 3.5 Jalur antar variabel X_1 , X_2 , X_3 , Y	55
Gambar 4.1 Histogram Hasil <i>Skoring</i> Panahan (Y)	59
Gambar 4.2 Histogram Hasil Koordinasi Mata Tangan (X_1)	60
Gambar 4.3 Histogram Persepsi Kinestetik (X_2)	62
Gambar 4.4 Histogram Kecemasan (X_3)	63
Gambar 4.5 Pengujian Model Struktural 1	73
Gambar 4.6 Pengujian Model Struktural 2	75



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 State of Art.....	9
Tabel 3.1 Butirn Soal Instrumen Penelitian Kecemasan.....	47
Tabel 3.2 Lembar Penilaian Hasil Skoring	49
Tabel 3.3 Skoring Koordinasi Mata Tangan	51
Tabel 3.4 Skoring Persepsi Kinestetik	52
Tabel 4.1 Deskripsi data variabel hasil Skoring panahan, koordinasi mata tangan, persepsi kinestetik, dan kecemasan	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Variabel Kemampuan Hasil Skoring Panahan (Y)	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Variabel Koordinasi Mata Tangan (X_1)	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel Persepsi Kinestetik (X_2).....	62
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Variabel Kecemasan (X_3).....	63
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Uji Normalitas Data	65
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas X_1 terhadap Y	65
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas X_2 terhadap Y	66
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas X_3 terhadap Y	66
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas X_1 terhadap X_3	67
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas X_2 terhadap X_3	68
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas X_1 terhadap X_2	69
Tabel 4.13 Hasil Uji Homogenitas.....	70
Tabel 4.14 Hasil Uji Homogenitas X_1 terhadap Y	70
Tabel 4.15 Hasil Uji Homogenitas X_2 terhadap Y	71
Tabel 4.16 Hasil Uji Homogenitas X_3 terhadap Y	71
Tabel 4.17 Hasil Uji Homogenitas X_1 terhadap X_3	72

Tabel 4.18 Hasil Uji Homogenitas X_2 terhadap X_3	72
Tabel 4.19 Hasil Uji Homogenitas X_1 terhadap X_2	73
Tabel 4.20 Rangkuman uji linearitas dan Signifikansi Persamaan Regresi.....	73
Tabel 4.21 Koefisien Jalur Model Struktural 1.....	75
Tabel 4.22 Koefisien Jalur Model Struktural 2.....	76



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Uji Coba Instrumen.....	93
Lampiran 2 Data Penelitian Koordinasi Mata Tangan (X_1).....	100
Lampiran 3 Data Penelitian Persepsi Kinestetik (X_2).....	103
Lampiran 4 Data Penelitian Kecemasan (X_3)	106
Lampiran 5 Data Penelitian Hasil Skoring Panahan (Y).....	111
Lampiran 6 Pengujian Normalitas	114
Lampiran 7 Pengujian Homogenitas.....	117
Lampiran 8 Pengujian Struktur 1	123
Lampiran 9 Pengujian Struktur 2	124
Lampiran 10 Sobel Test	125

