

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
ATLET HOKI PUTRI PROVINSI DKI JAKARTA**



**FITRI AMALIA
6135161761**

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

**PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN ATLET HOKI PUTRI PROVINSI DKI JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan atlet hoki putri Provinsi DKI Jakarta. Sampel penelitian ini berjumlah 30 responden yang merupakan atlet hoki putri Provinsi DKI Jakarta. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *purposive sampling*.

Instrumen kepercayaan diri menggunakan kuesioner yang dikembangkan oleh Vealey (1986) yaitu *the State Sport Confidence Inventory (SSCI)*. Selain itu, Instrumen kecemasan menggunakan kuesioner yang dibuat oleh Martens (1977) yaitu *Sport Competition Anxiety Test (SCAT)*. Selanjutnya, dalam proses pengolahan data menggunakan aplikasi olah data *SPSS 24*. Uji analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah uji analisis regresi linier sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan nilai F hitung = 10.943 dan nilai $p = 0.003$, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan atlet hoki putri Provinsi DKI Jakarta. Hasil penelitian ini juga menunjukkan nilai koefisien determinan (R square) = 0.281, artinya kepercayaan diri memiliki hubungan dengan kecemasan sebesar 28.1%.

Kata kunci: *Kepercayaan Diri, Kecemasan, Atlet Hoki Putri Provinsi DKI Jakarta*

RELATIONSHIP OF CONFIDENCE WITH ANXIETY WOMEN'S HOCKEY ATHLETES OF DKI JAKARTA PROVINCE

ABSTRACT



This study aims to find out the relationship of confidence with the anxiety of women hockey athletes of DKI Jakarta Province. This study sample amounted to 30 respondents who were women hockey athletes of DKI Jakarta Province. This research sampling technique uses purposive sampling.


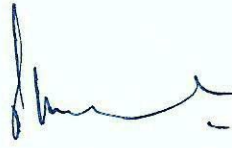


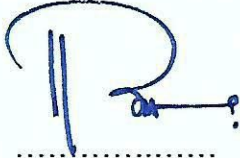
The confidence instrument uses a questionnaire developed by Vealey (1986) namely the State Sports Confidence Inventory (SSCI). In addition, the anxiety instrument uses a questionnaire made by Martens (1977) namely the Sport Competition Anxiety Test (SCAT). Furthermore, in the process of processing data using spss 24 data processing application. The statistical analysis test used to test the hypothesis of this study is a simple linear regression analysis test.

The results showed a calculated F value = 10.943 and a value of $p = 0.003$, meaning that there is a significant relationship between the confidence and anxiety of women hockey athletes of DKI Jakarta Province. The results also showed a determinant coefficient (R square) = 0.281, meaning that confidence has a relationship with the anxiety of 28.1%.

Keywords: Confidence, Anxiety, DKI Jakarta Provincial Women's Hockey Athletes

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001		17/2022 02
Pembimbing II <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001		17/2022 02

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Ketua		18/2022 02
<u>Dr. Yusmawati, M.Pd</u> NIP. 196003201982032002	Anggota		18/2022 02
<u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001	Anggota		17/2022 02
<u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001	Anggota		17/2022 02
<u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 197308182002121001	Anggota		15/2022 02

Tanggal Lulus: 02 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Januari 2022
Yang membuat pernyataan,



Fitri Amalia
NIM 6135161761



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FITRI AMALIA
NIM : 6135161761
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : amaliafitri928@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN ATLET HOKI PUTRI
PROVINSI DKI JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 Maret 2022

Penulis

(Fitri Amalia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Koordinator Prodi. Pendidikan Jasmani. Saya juga banyak mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Kurnia Tahki, M.Pd** selaku Dosen pembimbing I dan juga kepada Bapak **Andri Irawan, M.Pd** selaku Dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga serta pikiran untuk saya selama proses penyusunan skripsi ini. Tentunya, saya juga mengucapkan banyak terima kasih kepada Dosen Pembimbing Akademik saya Ibu **Dr. Yusmawati, M.Pd** yang selalu membimbing saya dengan penuh perhatian selama perkuliahan. Tidak lupa saya juga mengucapkan banyak terima kasih kepada Ayah saya **Kakung Cahyono** serta Ibu saya **Arliana Nasution** dan Adik saya **Annisa Fauziah** yang telah memberikan dukungan material maupun moral selama ini. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Abang saya **Aryono Fajar Harianto, M.Pd** yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.


Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya selama perkuliahan dan penyusunan skripsi. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan olahraga.

Jakarta, Februari 2022

FA

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR ORISINALITAS	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	9
A. Kerangka Teoritis	9
1. Hakikat Kepercayaan Diri	9
2. Hakikat Kecemasan	19
3. Hakikat Olahraga Hoki.....	29
B. Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis Penelitian	33



BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Metode Penelitian	34
D. Populasi dan sampel	35
E. Instrumen Penelitian	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Teknik Analisis Data	39
H. Hipotesis Statistika	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Hasil Penelitian	42
B. Hasil Analisis Data Penelitian	45
C. Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN-LAMPIRAN	63
RIWAYAT HIDUP	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Kecemasan	38
Tabel 4.1 Distribusi Usia Sampel Penelitian.....	42
Tabel 4.2 Spesifikasi Distribusi Usia Sampel Penelitian	43
Tabel 4.3 Distribusi Posisi Bermain Sampel Penelitian	44
Tabel 4.4 Statistik Kecemasan	45
Tabel 4.5 Kategorisasi Skor Kecemasan.....	46
Tabel 4.6 Statistik Kepercayaan Diri	47
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Kepercayaan Diri.....	47
Tabel 4.8 Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	49
Tabel 4.9 Uji Linieritas kepercayaan diri dan Kecemasan	50
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Kepercayaan diri dengan Kecemasan	51
Tabel 4.11 Uji Signifikansi (<i>Anova</i>)	52
Tabel 4.12 Uji <i>Model Summary</i>	52
Tabel 4.13 Uji Persamaan Regresi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bola <i>Hockey</i> Ruangan	29
Gambar 2.2 <i>Stick Hockey</i> Ruangan	30
Gambar 2.3 Pelindung Tulang Kering (<i>Shin Guard</i>)	30
Gambar 2.4 Pelindung Jari Tangan	31
Gambar 2.5 Perlengkapan Penjaga Gawang	31
Gambar 2.6 Lapangan Permainan Hockey Ruangan (<i>Indoor Hockey Pitch</i>)	31
Gambar 2.7 Kerangka Berfikir	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian Korelasi	35
Gambar 4.1 Kategori Usia Atlet Hoki Provinsi DKI Jakarta	42
Gambar 4.2 Grafik Distribusi Berdasarkan Usia	43
Gambar 4.3 Diagram Kategori Posisi Atlet Hoki Provinsi DKI Jakarta	44
Gambar 4.4 Grafik Histogram Variabel Kecemasan	46
Gambar 4.5 Grafik Histogram Kepercayaan Diri	48
Gambar 4.6 Grafik Normalitas Data Kepercayaan Diri dan Kecemasan	49
Gambar 4.7 Grafik Linieritas Kepercayaan Diri dan Kecemasan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Kisi-kisi Instrumen Kepercayaan Diri.....	63
Lampiran 02. Kisi-kisi Instrumen Kecemasan.....	64
Lampiran 03. Instrumen Kepercayaan Diri.....	65
Lampiran 04. Instrumen Kecemasan.....	67
Lampiran 05. Skor Kepercayaan Diri	69
Lampiran 06. Skor Kecemasan	70
Lampiran 07. Data Statistik Kepercayaan Diri	71
Lampiran 08. Data Statistik Kecemasan	72
Lampiran 09. Histogram Kepercayaan Diri dan Kecemasan.....	73
Lampiran 10. Uji Normalitas Data.....	74
Lampiran 11. Uji Linieritas Data	75
Lampiran 12. Uji Korelasi Data.....	79
Lampiran 13. Uji Analisis Regresi.....	80
Lampiran 14. Pengambilan Data Penelitian.....	82
Lampiran 15. Hasil Pengambilan Data Penelitian	84
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian UNJ	88
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian FHI	89
Lampiran 18. Surat Validitas Instrumen	90
Lampiran 19. Surat Validitas Statistik.....	91