

**MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR LEMBING MELALUI
PENDEKATAN *INQUIRY* PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 8
KOTA TANGERANG SELATAN**



**ABDAN SAKURO
6135164182**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
MARET, 2022**

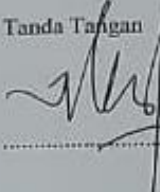
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI
PRODI PENDIDIKAN JASMANI FIO UNJ

Nama : Abdan Sakuro
NIM : 6135164182
Prodi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Judul : "MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR
LEMBING MELALUI PENDEKATAN
INQUIRY PADA SISWA KELAS VIII SMP N 8
KOTA TANGERANG SELATAN

Nama
Pembimbing 1,


Tanda Tangan Tanggal

Dr. Mustara Musa, M.Pd.
NIP: 196607072001121001

 19/1/2022

Pembimbing 2,


Risky Nurulfa, M.Pd.
NIP: 198808312019032010

 19- Januari 2022

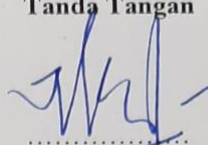
Mengetahui,

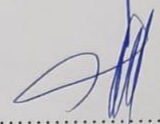
Koordinator Pendidikan Jasmani

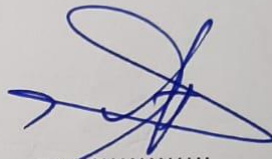
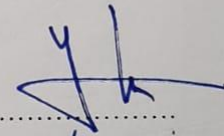
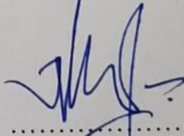
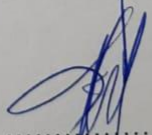
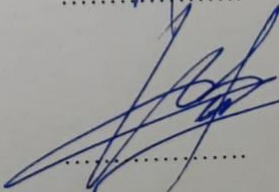
Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.
NIP: 197303052009121001

 27/01/2022

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001		17 / 02 / 2022

Pembimbing II <u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP. 198808312019032010		" / 02 / 2022
---	--	---------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Ketua		17 / 02 / 2022
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Anggota		17 / 02 / 2022
<u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001	Anggota		17 / 02 / 2022
<u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP. 198808312019032010	Anggota		" / 02 / 2022
<u>Dr. Andi Hasriadi, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003	Anggota		9 / 02 / 2022

Tanggal Lulus : 3 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis atau skripsi ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan serta penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasi orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang terbuka di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Januari 2022
Yang membuat pernyataan

Abdan Sakuro
6135164182

**MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR LEMBING MELALUI
PENDEKATAN INQUIRY PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 8 KOTA
TANGERANG SELATAN**

ABSTRAK

Penelitian ini menghasilkan produk model pembelajaran lempar lembing melalui pendekatan inquiri pada siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Tangerang Selatan, bertujuan untuk menghasilkan model pembelajaran lempar lembing untuk siswa SMP. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian pengembangan (*research and development*) untuk mendapatkan model pembelajaran yang sesuai dengan tujuannya. Tujuan dari pengembangan model pembelajaran ini yaitu sebagai referensi pembelajaran bagi para pengajar maupun pelatih dalam memberikan pembelajaran yang menantang siswa agar semangat dan gembira saat pembelajaran berlangsung. Untuk mencapai tujuan dan keefektifannya, model ini sudah di validasi oleh tiga pakar yang merupakan sarjana olahraga dari Universitas Negeri Jakarta yang ahli di bidang Pembelajaran, Permainan dan Atletik itu sendiri. dari hasil validasi ahli, menghasilkan dari 10 model pembelajaran yang dikembangkan peneliti dan ke 10 model final ini sudah dapat diterapkan dalam pembelajaran lempar lembing di sekolah menengah pertama.

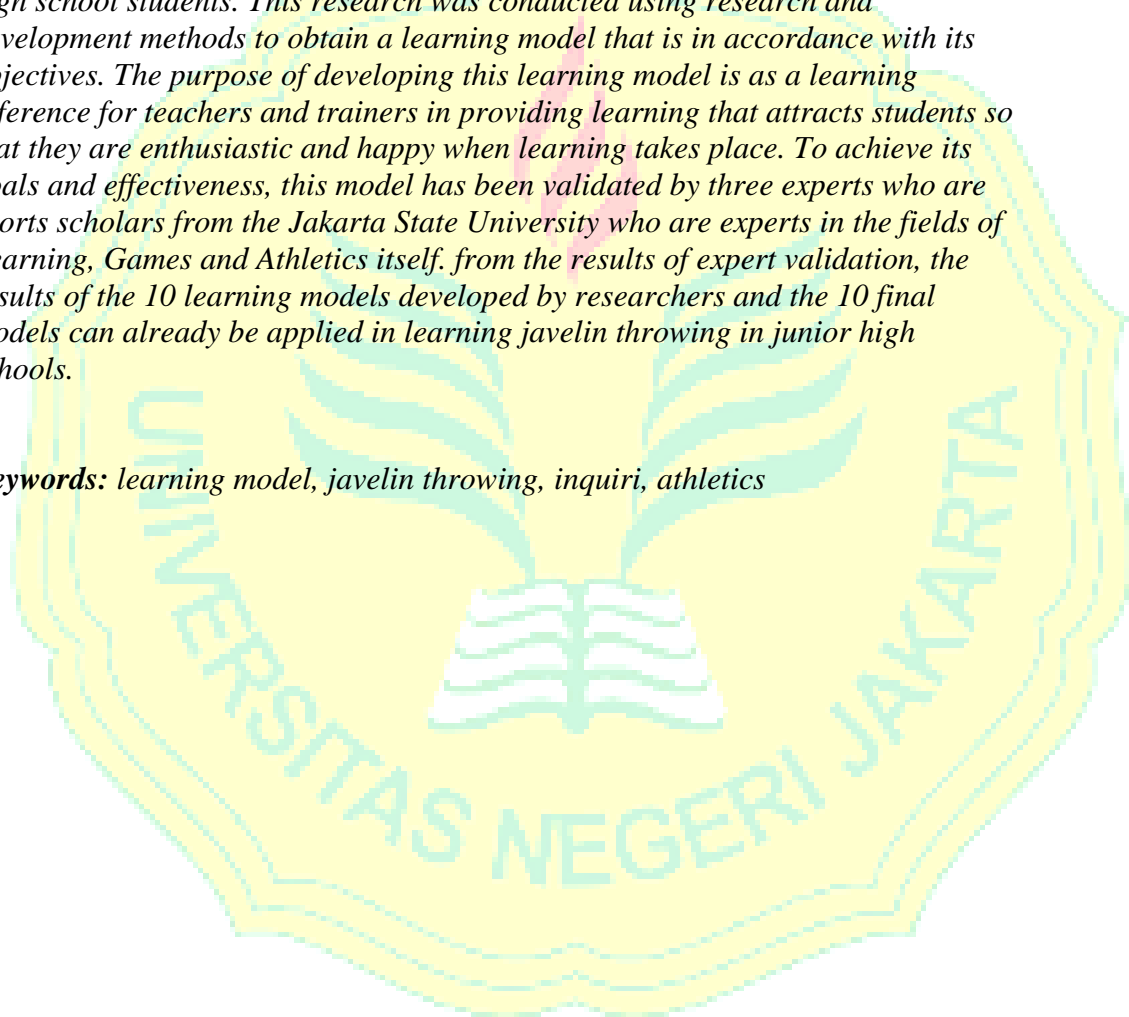
Kata Kunci : model pembelajaran, lempar lembing, *inquiri*, atletik

**THE JAVELIN THROWING LEARNING MODEL THROUGH
THE INQUIRY APPROACH FOR VIII CLASS STUDENTS OF SMP
NEGERI 8 CITY OF TANGERANG SELATAN**

ABSTRACT

This research produces a javelin-throwing learning model product through an inquiry approach to class VIII students of SMP Negeri 8 South Tangerang City, aiming to produce a javelin throwing learning model for junior high school students. This research was conducted using research and development methods to obtain a learning model that is in accordance with its objectives. The purpose of developing this learning model is as a learning reference for teachers and trainers in providing learning that attracts students so that they are enthusiastic and happy when learning takes place. To achieve its goals and effectiveness, this model has been validated by three experts who are sports scholars from the Jakarta State University who are experts in the fields of Learning, Games and Athletics itself. from the results of expert validation, the results of the 10 learning models developed by researchers and the 10 final models can already be applied in learning javelin throwing in junior high schools.

Keywords: *learning model, javelin throwing, inquiri, athletics*



KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Model Pembelajaran Lempar Lembing Melalui Pendekatan *Inquiri* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Tangerang Selatan” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, saya ucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak Mustara Musa, M.Pd selaku pembimbing I, Ibu Rizky Nurulfa, M.Pd selaku Pembimbing II, Bapak Sudarso M.Pd selaku Pembimbing Akademik, Terimakasih untuk kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral, dan terima kasih teman-teman saya yang banyak membantu saya dalam menyusun skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembang ilmu pengetahuan olahraga dan bagi pembaca lainnya.

Jakarta, 3 Februari 2022

Abdan Sakuro

DAFTAR ISI

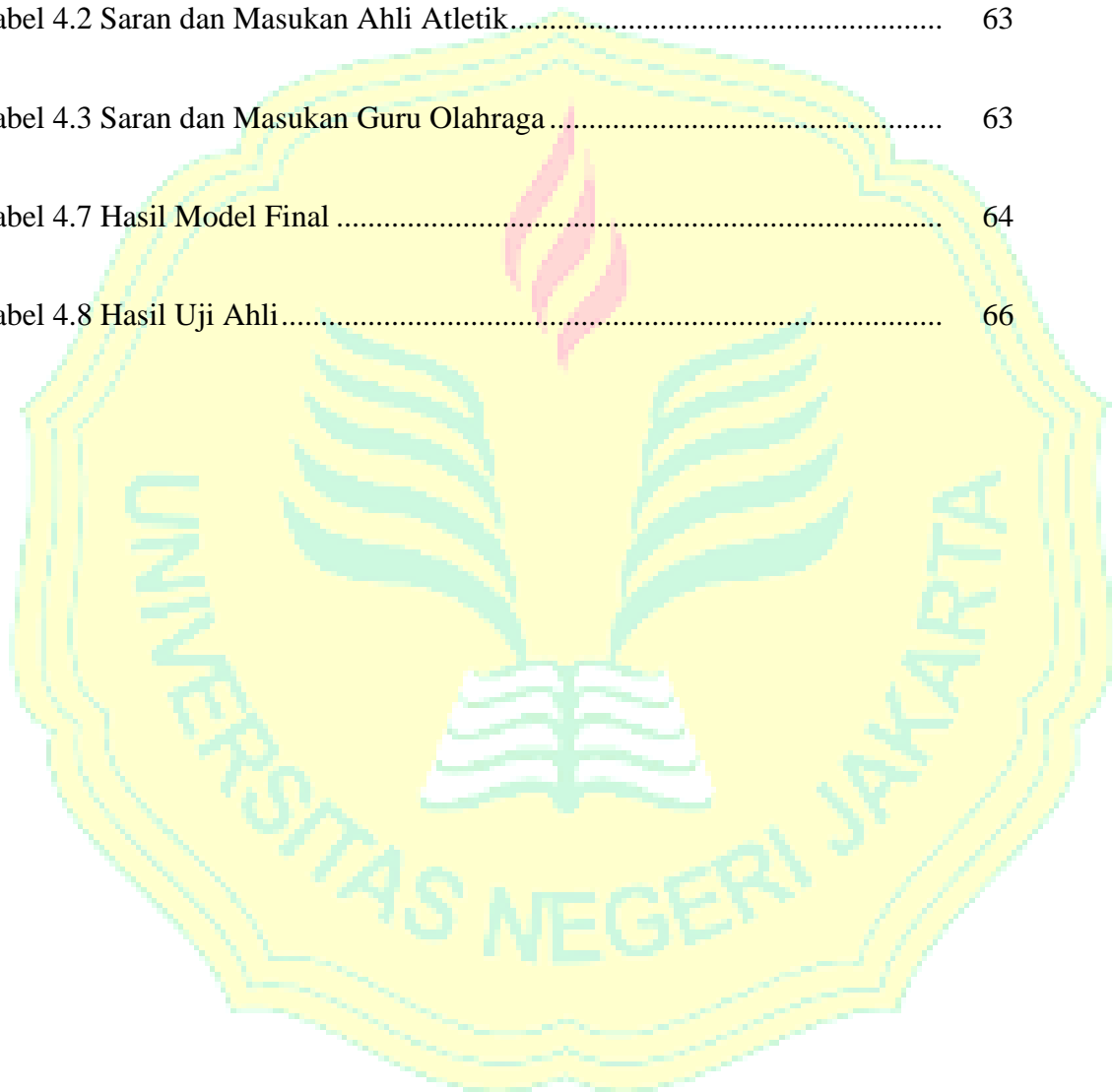
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	24
C. Kerangka Teoretik	25
D. Rancangan Model	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	54
A. Tujuan Penelitian	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	55
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	55
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	56
1. Penelitian Pendahuluan.....	56
2. Perencanaan Pengembangan Model	57
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Pengembangan Model	61
1. Hasil Analisis Kebutuhan	61
2. Model Draft awal	62
3. Model Final.....	64
B. Kelayakan Model.....	65
C. Revisi Produk.....	68

D. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Implikasi.....	69
C. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPILAN-LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Telaah Para Ahli Uji Validasi.....	59
Tabel 4.1 Saran dan Masukan Ahli Pembelajaran.....	62
Tabel 4.2 Saran dan Masukan Ahli Atletik.....	63
Tabel 4.3 Saran dan Masukan Guru Olahraga.....	63
Tabel 4.7 Hasil Model Final.....	64
Tabel 4.8 Hasil Uji Ahli.....	66



DAFTAR GAMBAR

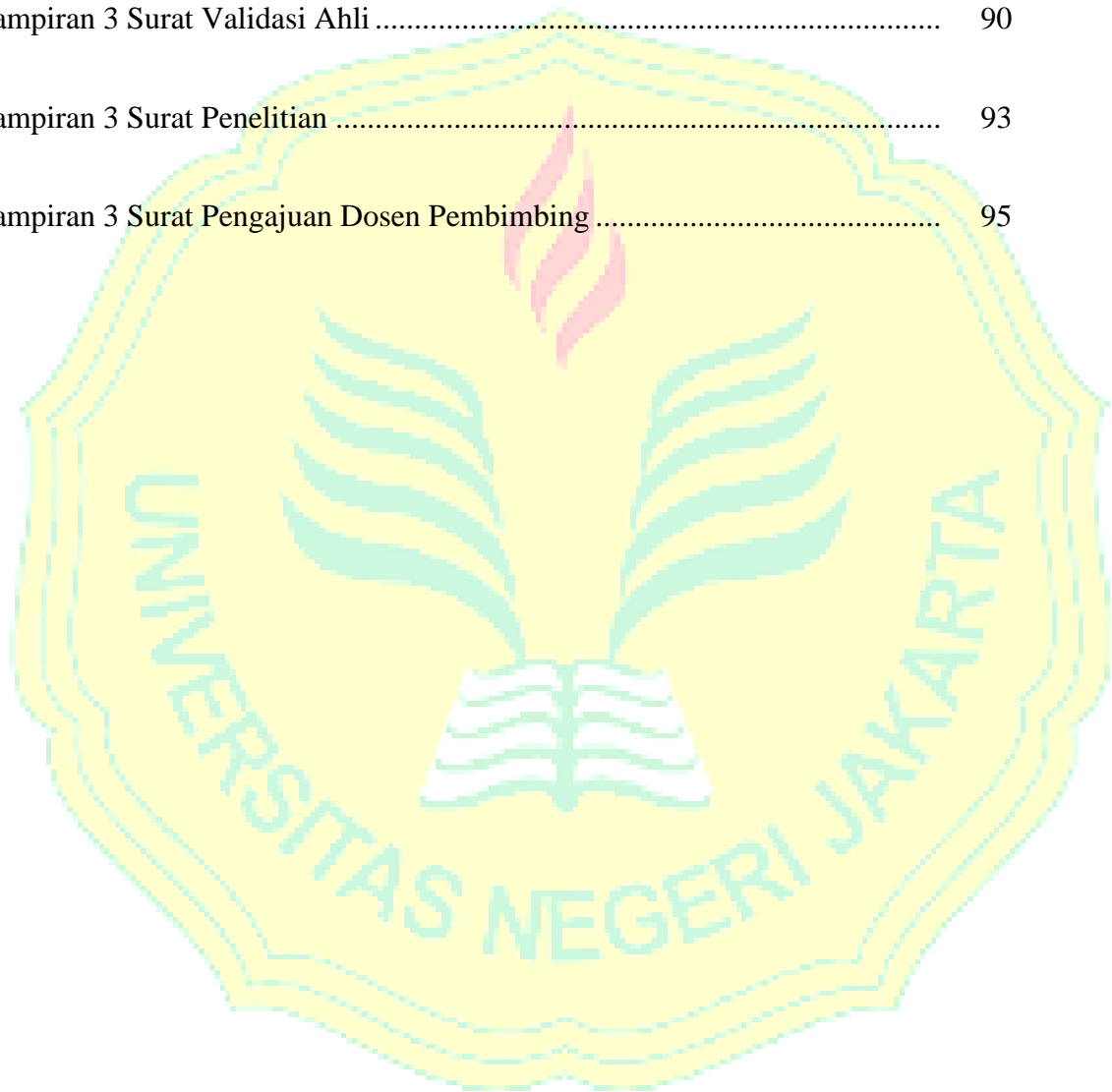
Gambar 2.1 Model Sugiono.....	10
Gambar 2.2 Model ASSURE.....	13
Gambar 2.3 Model ADDIE.....	14
Gambar 2.4 Model Four-D.....	16
Gambar 2.5 Model Borg and Gall.....	21
Gambar 2.6 Pedoman <i>Kids Athletics</i>	24
Gambar 2.7 Teknik Grip America.....	34
Gambar 2.8 Tehnik Grip Finlandia.....	34
Gambar 2.9 Tehnik Grip Tang.....	35
Gambar 2.10 Tehnik Gaya Jingkat.....	36
Gambar 2.11 Tehnik Gaya Croos Step.....	37
Gambar 2.12 Tehnik Latihan Dasar.....	37
Gambar 2.13 Tehnik Melepas Lembing.....	38
Gambar 2.14 Tehnik Melepas Lembing Dengan Langkah Implus.....	39
Gambar 2.15 Tehnik Gerakan Lima Langkah.....	40
Gambar 2.16 Tehnik Penarikan Lembing Kebelakang.....	40
Gambar 2.17 Gerakan Full Tehnik Melempar Lembing.....	41

Gambar 2.18 Ukuran Lembing Standar IAAF.....	42
Gambar 2.19 Ukuran Lapangan Lempar Lembing	42
Gambar 2.20 Tahap Model <i>Four-D</i>	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Model Pembelajaran <i>Inquiri</i>	75
Lampiran 2 Dokumentasi.....	85
Lampiran 3 Surat Validasi Ahli	90
Lampiran 3 Surat Penelitian	93
Lampiran 3 Surat Pengajuan Dosen Pembimbing.....	95





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Abdan Sakuro

NIM : 6135164182

Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani

Alamat email : abdansakuro292@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Model Pembelajaran Lempar Lembing Melalui Pendekatan Inquiri Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Kota Tangerang Selatan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Maret 2022

(Abdan Sakuro)