

**PENGARUH METODE LATIHAN BAGIAN (*PART METHOD*)
MENGUNAKAN UMPAN BALIK LANGSUNG DAN
TERTUNDA TERHADAP TEKNIK DASAR *DRIBBLING*
PERMAINAN FUTSAL PADA PEMAIN RICA-RICA FUTSAL
AKADEMI KELOMPOK USIA 10 TAHUN**



**AFFRIZAL WAHYU NUGROHO
6135154055**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

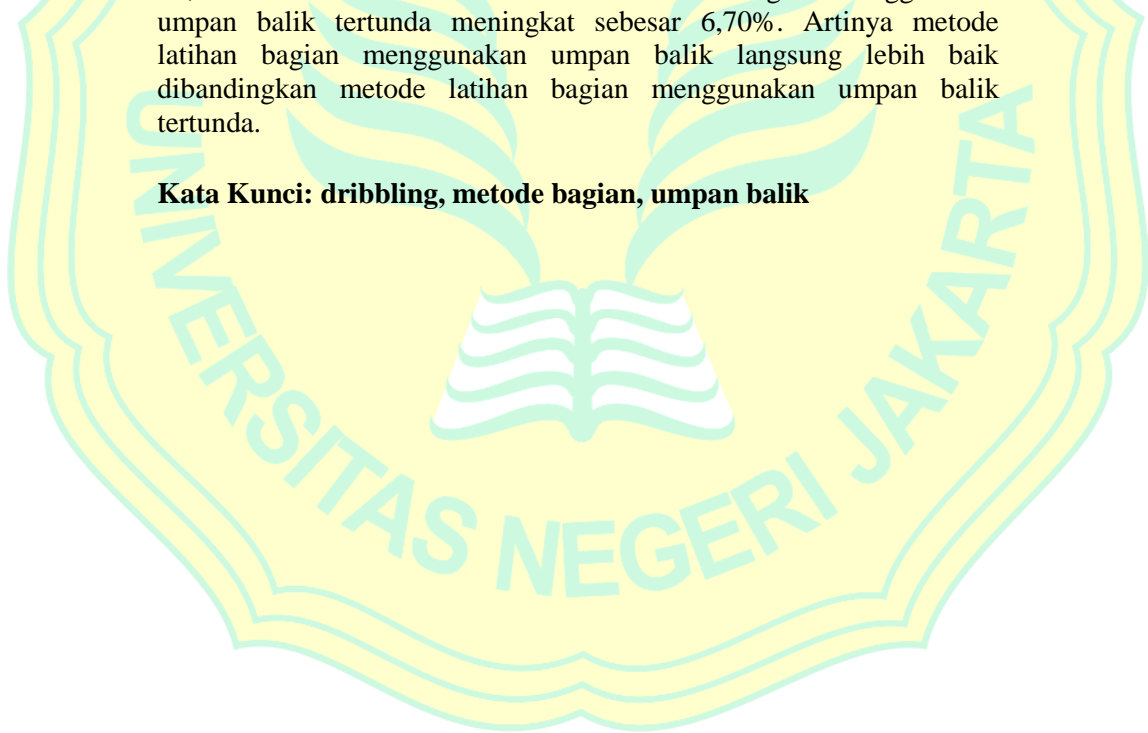
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2022**



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teknik dasar dribbling setelah diberikan perlakuan melalui metode latihan bagian menggunakan umpan balik langsung dan metode latihan bagian menggunakan umpan balik tertunda. Secara khusus penelitian ini bertujuan untuk mengetahui yang lebih baik pengaruhnya antara metode latihan bagian menggunakan umpan balik langsung dan metode latihan bagian menggunakan umpan balik tertunda terhadap teknik dasar dribbling permainan futsal pada pemain rica-rica futsal akademi kelompok usia 10 tahun. Penelitian ini dilakukan dengan metode eksperimen dengan desain *pretest and posttest desain*. Teknik pengumpulan data sebelum dan setelah diberikan perlakuan kemudian diproses menggunakan statistik. Hasil uji t metode latihan bagian menggunakan umpan balik langsung dan metode latihan bagian menggunakan umpan balik tertunda menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap teknik dasar dribbling. Berdasarkan hasil uji beda *post test* dengan *Independent Samples Test* diperoleh nilai sig. (2-tailed) $0,741 > 0,05$ yang artinya tidak terdapat perbedaan teknik dasar dribbling yang signifikan dari kedua *treatment*. Hasil analisis peningkatan teknik dasar dribbling untuk *treatment* metode latihan bagian menggunakan umpan balik langsung meningkat sebesar 10,11% dan untuk *treatment* metode latihan bagian menggunakan umpan balik tertunda meningkat sebesar 6,70%. Artinya metode latihan bagian menggunakan umpan balik langsung lebih baik dibandingkan metode latihan bagian menggunakan umpan balik tertunda.

Kata Kunci: dribbling, metode bagian, umpan balik



ABSTRACT

The study aimed to find out the basic dribbling techniques after being given treatment through part exercise methods using direct feedback and part exercise methods using delayed feedback. In particular, the study aimed to better find out the effect between the part training method using live feedback and the part training method using delayed feedback against the basic dribbling techniques of futsal games in rica-rica futsal academy players age group of 10 years. This research was conducted by experimental methods with pretest and posttest design designs. Data collection techniques before and after treatment are then processed using statistics. The results of the test t part training method using direct feedback and the part training method using delayed feedback showed a significant influence on basic dribbling techniques. Based on the results of the test different post test with Independent Samples Test obtained sig value. (2-tailed) $0.741 > 0.05$ which means there is no significant difference in basic dribbling techniques from both treatments. The results of the analysis of improvements in basic dribbling techniques for treatment of part training methods using direct feedback increased by 10.11% and for treatment part exercise methods using delayed feedback increased by 6.70%. This means that the part exercise method using direct feedback is better than the part exercise method using delayed feedback.

Keywords: *dribbling, part method, feedback*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama
Pembimbing I

Slamet Sukriadi, M.Pd

NIP. 19821028 201504 1 002

Tanda Tangan Tanggal


..... 18/02/2022

Pembimbing H

Eko Prabowo, M.Pd

NIP. 19860417 202012 1 012


..... 21/02/2022

Nama

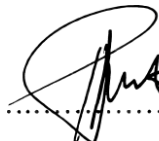
Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Sety Pwwanto M.Pd
NIP. 19720219 200312 1 001

Ketua


..... 17/02/2022


2. Dr. Sularwo, M.Pd
NIP. 19760425 200312 1 001

Sekretaris


..... 18/02/2022

3. Eko Prabowo, M.Pd
N&. 19860417 202012 1 012

Anggota


..... 21/02/2022


4. Slamet Sukriadi, M.Pd
NIP. 19821028 201504 1 002

Anggota


..... 18/02/2022

5. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd
NIP. 19751009 200501 1 002

Anggota


..... 21/02/2022

Tanggal Lulus : 8 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Januari 2022
Yang membuat pernyataan

Affrizal Wahyu Nugroho
No.Reg.6135154055

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada pengembangan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Ketua Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta. Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Eko Prabowo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam pengembangan skripsi ini. Terakhir kepada Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd selaku Pembimbing Akademik.

Teristimewa kepada kedua orang tua saya Almarhum Papa H. Siswo Purwanto, Mama Hj. Triatmini, dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral. Teruntuk Anggra yang selalu memotivasi dan menemani berproses, Garry teman seperjuangan yang senantiasa memberi inspirasi dan mendukung saya. Berikutnya untuk Tegar, Ilham WR, Irfan, Wahyu, dan Asgar yang telah mendukung penelitian saya. Rekan Rica-Rica Futsal Akademi yang telah membantu penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 23 Januari 2022

AWN



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	8
A. Deskripsi Konseptual	8
1. Hakikat Permainan Futsal	8
2. Hakikat Teknik Dasar Futsal.....	10
3. Hakikat Dribbling.....	16
4. Hakikat Latihan.....	19
5. Hakikat Metode Bagian (<i>Part Method</i>).....	21
6. Hakikat Umpan Balik.....	22

7. Hakikat Umpan Balik Langsung.....	23
8. Hakikat Umpan Balik Tertunda	25
9. Karakteristik Usia 10 Tahun	26
10. Penelitian Relevan.....	29
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
1. Tempat Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian	33
C. Metode Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel.....	34
3. Teknik Pembagian Sampel.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
1. Instrumen Penelitian.....	35
2. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	37
F. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Data	38
B. Pengujian Hipotesis	47
C. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54

A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan Permainan Futsal dan Sepakbola.....	10
Tabel 2. Deskripsi Data Penelitian.....	38
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pretest Metode Latihan Bagian Menggunakan Umpan Balik Langsung.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Posttestt Metode Latihan Bagian Menggunakan Umpan Balik Langsung.....	41
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pretest Metode Latihan Bagian Menggunakan Umpan Balik Tertunda.....	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Posttest Metode Latihan Bagian Menggunakan Umpan Balik Tertunda.....	44
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 8. Hasil Uji Homogenitas.....	47
Tabel 9. Hasil Uji Paired Sample Test Eksperimen 1.....	48
Tabel 10. Hasil Uji Paired Sample Test Eksperimen 2.....	49
Tabel 11. Hasil Uji Independent Sample Test.....	50
Tabel 12. Hasil Analisis Peningkatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Dasar Passing	11
Gambar 2. Teknik Dasar Control	12
Gambar 3. Teknik Dasar Dribbling	13
Gambar 4. Teknik Dasar Shooting	14
Gambar 5. Tendangan dengan Ujung Kaki	15
Gambar 6. Teknik Dasar Heading	16
Gambar 7. Desain Penelitian	33
Gambar 8. Ordinal Pairing	35
Gambar 9. Instrumen Dribbling Bobby Charlton	36
Gambar 10. Histogram Pretest Eksperimen 1	40
Gambar 11. Ogive Pretest Eksperimen 1	40
Gambar 12. Histogram Posttest Eksperimen 1	41
Gambar 13. Ogive Posttest Eksperimen 1	42
Gambar 14. Histogram Pretest Eksperimen 2	43
Gambar 15. Ogive Pretest Eksperimen 2	43
Gambar 16. Histogram Posttest Eksperimen 2	44
Gambar 17. Ogive Posttest Eksperimen 2	45

Lampiran 1. Program Latihan	59
Lampiran 2. Data Pretest dan Posttest	67
Lampiran 3. Deskripsi Data Penelitian	68
Lampiran 4. Uji Normalitas	72
Lampiran 5. Uji Homogenitas.....	73
Lampiran 6. Paired Sample Test Eksperimen 1	74
Lampiran 7. Paired Sample Test Eksperimen 2	75
Lampiran 8. Independent Sample Test	76
Lampiran 9. Distribusi Nilai t tabel.....	77
Lampiran 10. Dokumentasi.....	78
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian	82





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AFFRIZAL WAHYU NUGROHO
NIM : 6135154055
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : affrizalwahyunugrohogmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : **PENGARUH METODE LATIHAN BAGIAN (*PART METHOD*) MENGGUNAKAN UMPAN BALIK LANGSUNG DAN TERTUNDA TERHADAP TEKNIK DASAR *DRIBBLING* PERMAINAN FUTSAL PADA PEMAIN RICA-RICA FUTSAL AKADEMI KELOMPOK USIA 10 TAHUN**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 7 Maret 2022

(AFFRIZAL WAHYU NUGROHO)

