

DAFTAR PUSTAKA

- Arif S.S (2011) *Media Pendidikan Pengertian Pengembangan dan Manfaatnya*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Dedy Sumiyarsono.(2002). Keterampilan Bolabasket. Yogyakarta: FIK UNY
- Johansyah Lubis.(2016).*Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*.Cet ke-2. Jakarta:PT Raja Grafindo.
- S. Budiwanto (2008) *Dasar-Dasar Kepeleatihan Olahraga*.cet ke-1. Malang:Laboratorium Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Malang.
- Kim, B.C. dan George, T. (2007) *Panduan yongoodo*.Bekasi: PT. Sigma Utama Jaya Indonesia.
- Matt Lawrence(2013)*Core Stability*. London: Bloomsbury.
- M Tegeh, N Jampel & K Pudjawan(2015) *Pengembangan Buku Ajar Model Penelitian Pengembangan Dengan Model Addie*.Jurnal
- Mylsidayu & kurniawan (2015) *Ilmu kepeleatihan dasar*.Cet ke.Bandung:Alfabeta.
- Roesdiyanto & S.Budiwanto (2008) *Dasar-dasar Ilmu Olahraga*.Cet-1. Malang:Laboratorium Ilmu Olahraga.
- Prof. Dr. Sugiono(2017)*Metode Penelitian*.cet ke-26.Bandung:Alfabeta cv.
- Setyo Budiwanto (2012) *Metedologi Latihan Olahraga*.Cet-1. Malang:UNM Press.
- Sukadiyanto (2011) *Pengantar Teori dan Metedologi Melatih Fisik*.Bandung:CV Lubuk Agung.