

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MAHASISWA
PENYINTAS COVID-19**



SAYYIDATUNNA FIRDAUSYA

1125164598

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Gambaran *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Penyintas COVID-19

Nama Mahasiswa : Sayyidatunna Firdausya
Nomor Registrasi : 1125164598
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 15 Februari 2022

Dosen Pembimbing I



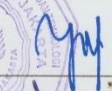
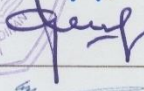



Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.
NIP.198304182008122006

Dosen Pembimbing II



Hermeilia Megawati, M.A.
NIP.198805032020122010

PANITIA SIDANG SKRIPSI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|--|------------------|
| Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)* |  | 20 Feb 22 |
| Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si. (Wakil Penanggungjawab)** |  | 23 Feb 22 |
| Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)*** |  | 22 Februari 2022 |
| Dr. Gantina Komalasari, M.Psi. (Anggota)**** |  | 22 Februari 2022 |
| Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi. (Anggota)**** |  | 22 Februari 2022 |

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

Nama : Sayyidatunna Firdausya

NIM : 1125164598

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dimuat dengan judul “Gambaran *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Penyintas COVID-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dimulai pada bulan Oktober 2021 sampai dengan bulan Februari 2022;
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat orang lain atau dijiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 8 Maret 2022

Yang menyatakan,


Sayyidatunna Firdausya

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“And, when you want something, all the universe conspires in helping you to achieve it.”

— Paulo Coelho, *The Alchemist*

“Tell your heart that the fear of suffering is worse than the suffering itself. And that no heart has ever suffered when it goes in search of its dreams, because every second of the search is a second's encounter with God and with eternity.”

— Paulo Coelho, *The Alchemist*

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua keluarga, dosen pembimbing, diri saya sendiri, para penyintas COVID-19 khususnya mahasiswa, serta semua individu yang telah terlibat dalam kehidupan penulis hingga saat ini.

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sayyidatunna Firdausya
NIM : 1125164598
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Penyintas COVID-19”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Maret 2022

Yang menyatakan,


Sayyidatunna Firdausya



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sayyidatunna Firdausya
NIM : 1125164598
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : sfirdausya907@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Psychological Well-being pada Mahasiswa

Penyintas COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 8 Maret 2022

Penulis

(Sayyidatunna Firdausya)

Sayyidatunna Firdausya

Gambaran *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Penyintas COVID-19

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* pada mahasiswa penyintas COVID-19. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang pernah dinyatakan positif dan sembuh dari penyakit COVID-19 yang berkuliah di wilayah Jabodetabek dan diperoleh sebanyak 106 orang. Alat ukur yang digunakan untuk penelitian ini adalah adaptasi dari *Psychological Well-being Scales* yang terdiri atas 18 item. Proses analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik statistik deskriptif dengan bantuan *software* IBM SPSS versi 25. Penelitian ini menghasilkan 56 responden (52,8%) dengan tingkat *psychological well-being* yang tinggi dan 50 responden (47,2%) dengan tingkat *psychological well-being* yang rendah. Hal ini mengindikasikan bahwa sebagian besar mahasiswa yang pernah dinyatakan positif dan sembuh dari penyakit COVID-19 cenderung memiliki *psychological well-being* yang baik.

Kata Kunci: *Psychological Well-being*, Mahasiswa Penyintas COVID-19

Sayyidatunna Firdausya

Overview of the Psychological Well-being on College Student Survivors of
COVID-19

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychology Education

Jakarta State University

2022

ABSTRACT

This research was conducted with the aim of knowing the description of psychological well-being in college student survivors of COVID-19. Respondents in this study were students who had tested positive and recovered from COVID-19 who studied at Jabodetabek area and obtained as many as 106 people. The measuring instrument used for this research is the adaptation of the Psychological Well-being Scales which consists of 18 items. Data analysis was carried out using descriptive statistical techniques by using IBM SPSS version 25. The results showed that there were 56 respondents (52.8%) with high level of psychological well-being and 50 respondents (47.2%) with low level of psychological well-being. This indicates that most students who have tested positive and recovered from COVID-19 tend to have high level of psychological well-being.

Keywords: *Psychological Well-being, College Student, COVID-19 Survivors*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian penelitian yang berjudul “Gambaran *Psychological Well-being* pada Mahasiswa Penyintas COVID-19” dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, serta nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan hingga penelitian ini selesai. Dengan hormat penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar F.R., M.Si. selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryatatri Ph.D. selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani Ph.D. selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M. Psi. selaku Koordinator Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan juga sebagai Dosen Pembimbing Skripsi 1 yang telah senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan serta memberi petunjuk penulis selama proses perkuliahan dari awal hingga penyusunan skripsi.
4. Ibu Hermeilia Megawati, M.A. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan ilmu, arahan, serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi penulis.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membuka wawasan luas dengan memberi ilmunya kepada penulis selama perkuliahan.

6. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis dalam proses administrasi selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua penulis serta kedua adik penulis. Terima kasih atas dukungan, perhatian, serta cinta kasih yang senantiasa kalian curahkan kepada penulis.
8. Teman-teman penulis yang senantiasa mendengarkan, menyemangati, serta melewatkan waktu bersama penulis.
9. Rekan penulis yang saling mendukung dalam penelitian dengan penulis sehingga penelitian kami dapat terselesaikan.
10. Teman diskusi penulis yang telah memberikan masukan serta arahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
11. Senior serta junior yang telah membagikan pengalaman mereka untuk penulis.
12. Seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam proses pelaksanaan penelitian ini baik secara langsung mau pun tidak langsung.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi banyak pihak, baik bagi masyarakat, mahasiswa penyintas COVID-19, mau pun peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya khususnya pada bidang psikologi.

Jakarta, 8 Maret 2022

Penulis,



Sayyidatunna Firdausya

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iii |
| LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| ABSTRAK | vii |
| <i>ABSTRACT</i> | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 4 |
| 1.3 Pembatasan Masalah | 4 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.6.2 Manfaat Praktis | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Psychological Well-being..... | 6 |
| 2.1.1 Pengertian <i>Psychological Well-being</i> | 6 |
| 2.1.2 Dimensi-dimensi Psychological Well-being..... | 7 |
| 2.1.3 Faktor-faktor <i>Psychological Well-being</i> | 10 |
| 2.1.3.1 Faktor Demografis..... | 10 |
| 2.1.3.2 Dukungan Sosial..... | 11 |
| 2.1.3.3 Evaluasi terhadap Pengalaman Hidup | 11 |
| 2.1.3.4 Religiusitas | 11 |
| 2.2 Mahasiswa | 12 |
| 2.2.1 Pengertian Mahasiswa..... | 12 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 2.2.2 | Ciri-ciri Mahasiswa..... | 12 |
| 2.3 | Penyintas COVID-19 | 12 |
| 2.3.1 | Pengertian Penyintas COVID-19 | 12 |
| 2.4 | Kerangka Konseptual | 13 |
| 2.5 | Penelitian yang Relevan | 13 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 17 |
| 3.1 | Tipe Penelitian..... | 17 |
| 3.2 | Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian..... | 17 |
| 3.2.1 | Definisi Konseptual..... | 17 |
| 3.2.1.1 | Definisi Konseptual <i>Psychological Well-being</i> | 17 |
| 3.2.2 | Definisi Operasional..... | 18 |
| 3.2.2.1 | Definisi Operasional <i>Psychological Well-being</i> | 18 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel | 18 |
| 3.3.1 | Populasi..... | 18 |
| 3.3.2 | Sampel..... | 18 |
| 3.3.3 | Teknik Pengambilan Sampel..... | 19 |
| 3.3.4 | Teknik Pengumpulan Data..... | 19 |
| 3.3.5 | Instrumen <i>Psychological Well-being</i> | 19 |
| 3.4 | Uji Instrumen Data | 23 |
| 3.4.1 | Uji Validitas | 23 |
| 3.4.2 | Uji Reliabilitas | 24 |
| 3.5 | Analisis Data | 24 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | 26 |
| 4.1 | Deskripsi Data Penelitian | 26 |
| 4.1.1 | Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 26 |
| 4.1.2 | Gambaran Responden Berdasarkan Usia..... | 27 |
| 4.1.3 | Gambaran Responden Berdasarkan Kota Berkuliah..... | 28 |
| 4.2 | Prosedur Penelitian..... | 29 |
| 4.2.1 | Persiapan Penelitian | 29 |
| 4.2.2 | Pelaksanaan Penelitian..... | 30 |
| 4.3 | Hasil Analisis Data Penelitian..... | 30 |
| 4.3.1 | Statistik Deskriptif Data <i>Psychological Well-being</i> | 30 |
| 4.3.2 | Kategorisasi Skor <i>Psychological Well-being</i> | 33 |
| 4.3.3 | Nilai Mean Skor <i>Psychological Well-being</i> Berdasarkan Data Demografi | 33 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 4.3.4 | Nilai Mean Skor <i>Psychological Well-being</i> Berdasarkan Dimensi <i>Psychological Well-being</i> | 35 |
| 4.3.5 | Cross Tabulation Data Demografi dengan Tingkat <i>Psychological Well-being</i> | 36 |
| 4.4 | Dimensi yang Berperan dalam <i>Psychological Well-being</i> | 38 |
| 4.4.1 | Dimensi <i>Self-Acceptance</i> | 38 |
| 4.4.2 | Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> | 41 |
| 4.4.3 | Dimensi <i>Autonomy</i> | 43 |
| 4.4.4 | Dimensi <i>Environmental Mastery</i> | 46 |
| 4.4.5 | Dimensi <i>Purpose in Life</i> | 48 |
| 4.4.6 | Dimensi <i>Personal Growth</i> | 51 |
| 4.5 | Pembahasan | 53 |
| 4.6 | Keterbatasan Penelitian | 57 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | | 58 |
| 5.1 | Kesimpulan..... | 58 |
| 5.2 | Implikasi..... | 58 |
| 5.3 | Saran..... | 59 |
| 5.3.1 | Bagi Mahasiswa | 59 |
| 5.3.2 | Bagi Universitas | 59 |
| 5.3.3 | Bagi Masyarakat..... | 59 |
| 5.3.4 | Bagi Peneliti Selanjutnya | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 60 |
| LAMPIRAN | | 66 |

DAFTAR TABEL

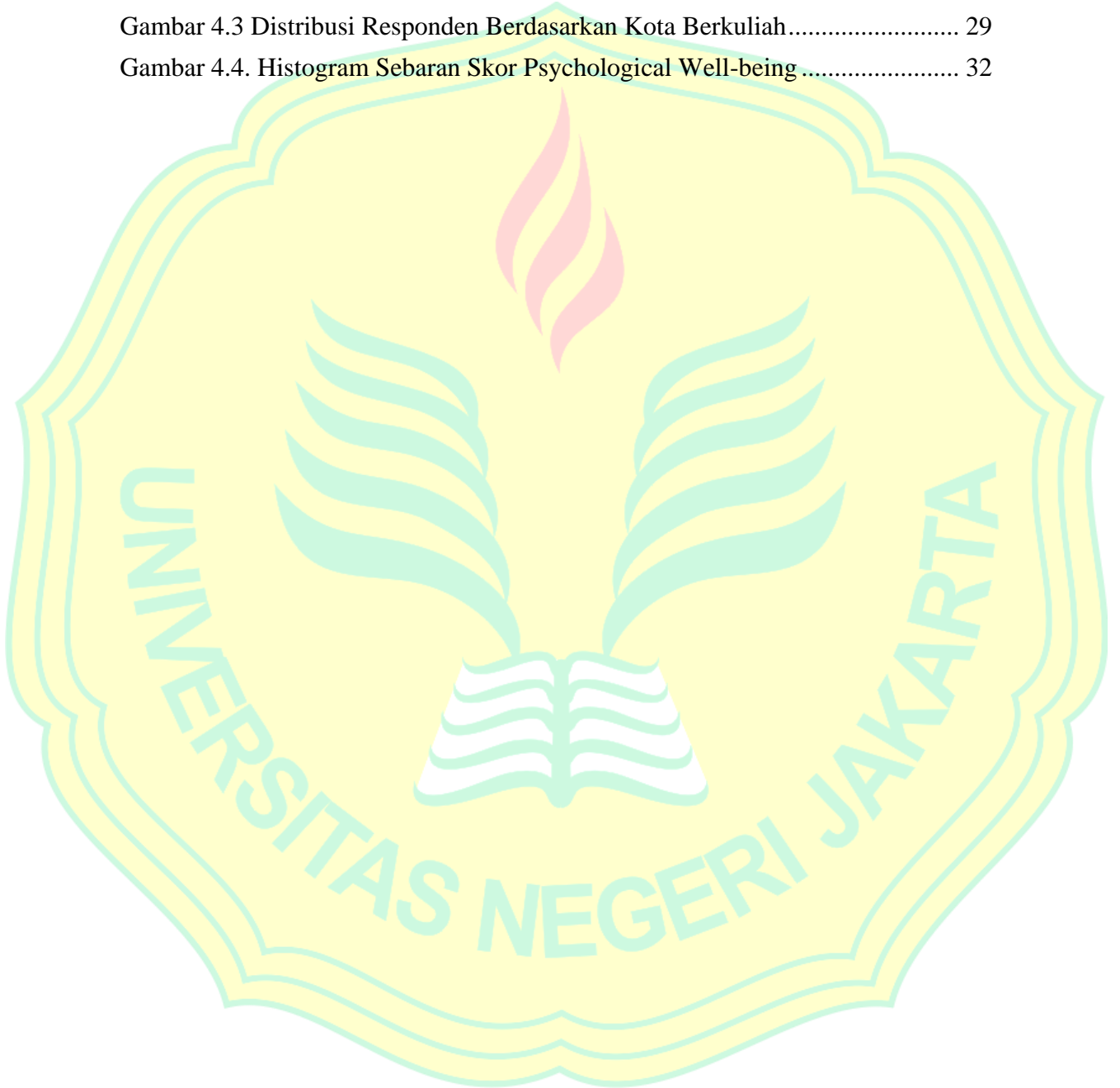
| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Norma Skor Instrumen <i>Psychological Well-being Scales</i> (18 item). 2020 | |
| Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Psychological Well-being Scales</i> (18 item)..... | 20 |
| Tabel 3.3 Hasil Uji Coba Validitas | 23 |
| Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Reliabilitas | 24 |
| Tabel 4.1 Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 26 |
| Tabel 4.2 Jumlah Responden Berdasarkan Usia | 27 |
| Tabel 4.3 Jumlah Responden Berdasarkan Kota Berkuliah..... | 28 |
| Tabel 4.4 Distribusi Statistik Deskriptif Data <i>Psychological Well-being</i> | 30 |
| Tabel 4.5 Distribusi Skor <i>Psychological Well-being</i> | 31 |
| Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori <i>Psychological Well-being</i> | 33 |
| Tabel 4.7 Nilai <i>Mean</i> Skor <i>Psychological Well-being</i> Berdasarkan Jenis Kelamin | 33 |
| Tabel 4.8 Nilai <i>Mean</i> Skor <i>Psychological Well-being</i> Berdasarkan Usia | 34 |
| Tabel 4.9 Nilai <i>Mean</i> Skor <i>Psychological Well-being</i> Berdasarkan Kota Berkuliah | 34 |
| Tabel 4.10 Nilai <i>Mean</i> <i>Psychological Well-being</i> Berdasarkan 6 Dimensi..... | 35 |
| Tabel 4.11 <i>Cross Tabulation</i> Data Jenis Kelamin dengan Tingkat <i>Psychological Well-being</i> | 36 |
| Tabel 4.12 <i>Cross Tabulation</i> Data Usia dengan Tingkat <i>Psychological Well-being</i> | 37 |
| Tabel 4.13 <i>Cross Tabulation</i> Data Kota Berkuliah dengan Tingkat <i>Psychological Well-being</i> | 37 |
| Tabel 4.14 Nilai Rata-Rata Dimensi <i>Self-Acceptance</i> | 38 |
| Tabel 4.15 <i>Cross Tabulation</i> Usia – Dimensi <i>Self-Acceptance</i> | 39 |
| Tabel 4.16 <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin – Dimensi <i>Self-Acceptance</i> | 40 |
| Tabel 4.17 <i>Cross Tabulation</i> Kota Berkuliah– Dimensi <i>Self-Acceptance</i> | 40 |
| Tabel 4.18 Nilai Rata-Rata Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> | 41 |
| Tabel 4.19 <i>Cross Tabulation</i> Usia – Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> | 41 |
| Tabel 4.20 <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin– Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> | 42 |
| Tabel 4.21 <i>Cross Tabulation</i> Kota Berkuliah – Dimensi <i>Positive Relation with Others</i> | 43 |
| Tabel 4.22 Nilai Rata-Rata Dimensi <i>Autonomy</i> | 43 |
| Tabel 4.23 <i>Cross Tabulation</i> Usia – Dimensi <i>Autonomy</i> | 44 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4.24 <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin – Dimensi <i>Autonomy</i> | 45 |
| Tabel 4.25 <i>Cross Tabulation</i> Kota Berkuliah – Dimensi <i>Autonomy</i> | 45 |
| Tabel 4.26 Nilai Rata-Rata Dimensi <i>Environmental Mastery</i> | 46 |
| Tabel 4.27 <i>Cross Tabulation</i> Usia – Dimensi <i>Environmental Mastery</i> | 46 |
| Tabel 4.28 <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin – Dimensi <i>Environmental Mastery</i> | 47 |
| Tabel 4.29 <i>Cross Tabulation</i> Kota Berkuliah– Dimensi <i>Environmental Mastery</i> | 48 |
| Tabel 4.30 Nilai Rata-Rata Dimensi <i>Purpose in Life</i> | 48 |
| Tabel 4.31 <i>Cross Tabulation</i> Usia – Dimensi <i>Purpose in Life</i> | 49 |
| Tabel 4.32 <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin– Dimensi <i>Purpose in Life</i> | 50 |
| Tabel 4.33 <i>Cross Tabulation</i> Kota Berkuliah – Dimensi <i>Purpose in Life</i> | 50 |
| Tabel 4.34 Nilai Rata-Rata Dimensi <i>Personal Growth</i> | 51 |
| Tabel 4.35 <i>Cross Tabulation</i> Usia – Dimensi <i>Personal Growth</i> | 51 |
| Tabel 4.36 <i>Cross Tabulation</i> Jenis Kelamin– Dimensi <i>Personal Growth</i> | 52 |
| Tabel 4.37 <i>Cross Tabulation</i> Kota Berkuliah – Dimensi <i>Personal Growth</i> | 53 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 27 |
| Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia..... | 28 |
| Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kota Berkuliah..... | 29 |
| Gambar 4.4. Histogram Sebaran Skor Psychological Well-being..... | 32 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Hasil Analisis Statistik Uji Validitas | 66 |
| Lampiran 2 Hasil Analisis Statistik Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-being</i> | 70 |
| Lampiran 3 Analisis Deskriptif Statistik Data Demografi | 71 |
| Lampiran 4 Analisis Deskriptif Statistik Data Demografi per Dimensi | 74 |
| Lampiran 5 Kuesioner <i>Psychological Well-being</i> | 85 |
| Lampiran 6 Tabulasi Data <i>Psychological Well-being</i> | 88 |

