

**Pengaruh *Self-efficacy* Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Senam PPOP
& Pelatda DKI Jakarta Selama Menjalankan Program Latihan Daring**



Calvin Gabriel Haholongan Sianturi

1801617193

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh *Self-Efficacy* Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Senam PPOP dan Pelatda
DKI Jakarta Yang Menjalankan Program Latihan Daring”

Nama Mahasiswa : Calvin Gabriel Haholongan
 Nomor Registrasi : 1801617193
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 3 Februari 2022

Pembimbing I








Fitri Lestari Issom, M.Si.
 NIP. 198005212008012008

Pembimbing II



Rahmadianty Gazadinda, M.Sc
 NIP.199206162019032038

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		28 Feb 22
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si(Wakil Penanggungjawab)**		23 Feb 22
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Dr. phil. ZarinaAkbar,M.Psi (Dosen Penguji I)****		22 Februari 2022
Erik, M.Si. (Dosen Penguji II)****		22 Februari 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Calvin Gabriel Haholongan

NIM : 1801617193

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-efficacy* Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Senam PPOP & Pelatda DKI Jakarta Selama Menjalankan Program Latihan Daring” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September sampai dengan bulan Desember 2021.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 28 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPEL
DA1AJX704545670

Calvin Gabriel Haholongan

NIM. 1801617193



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Calvin Gabriel Halohongan
NIM : 1801617193
Fakultas/Prodi : FPP / Psikologi
Alamat email : gabrielcalumn@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Self-efficacy Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Senam PPOP
di Pelatda DKI Jakarta selama Menjalani Program Latihan Daring

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Calvin Gabriel Halohongan)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri dan
Almarhum Ompung Doli

CALVIN GABRIEL HAHOLONGAN

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI ATLET
SENAM PPOP & PELATDA DKI JAKARTA SELAMA MENJALANKAN PROGRAM
LATIHAN DARING**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,

Universitas Negeri Jakarta, 2022

ABSTRAK

Sejak pandemi Covid-19 merebak masuk ke negara Indonesia pemerintah melakukan pembatasan sosial berskala besar dengan tujuan untuk memblokir penyebaran virus yang tak terkendali. Hal tersebut berimbas pada perubahan model kegiatan di berbagai sektor menjadi model daring. Tidak terkecuali kegiatan pembinaan olahraga prestasi yang dilakukan oleh para atlet PPOP & Pelatda cabang olahraga senam DKI Jakarta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Self-efficacy* terhadap motivasi berprestasi atlet senam PPOP & Pelatda DKI Jakarta selama menjalankan program latihan daring. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 40 atlet PPOP & Pelatda DKI Jakarta cabang olahraga senam. Instrumen yang digunakan adalah skala motivasi berprestasi & skala *Self-efficacy*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *self-efficacy* terhadap motivasi berprestasi atlet PPOP dan Pelatda DKI Jakarta yang menjalani kegiatan latihan daring.

Kata kunci: motivasi berprestasi, *self-efficacy*, latihan daring

CALVIN GABRIEL HAHOLONGAN

**THE EFFECT OF SELF-EFFICACY ON THE ACHIEVEMENT MOTIVATION OF
PPOP & PELATDA DKI JAKARTA GYMNASTIC ATHLETES DURING THE
ONLINE TRAINING PROGRAM**

Undergraduate Thesis

Jakarta: Study Program of Psychology, Faculty of Psychology,

State University of Jakarta, 2022

ABSTRACT

Since the Covid-19 pandemic entered Indonesia, the government carried out large-scale social restrictions with the aim of blocking the uncontrolled spread of the virus. This has an impact on changing the model of activities in various sectors into an online model. There is no exception for achievement sports coaching activities carried out by PPOP & Pelatda in DKI Jakarta gymnastics branch. This study aims to determine the influence of self-efficacy on the achievement motivation of PPOP & Pelatda DKI Jakarta gymnastics athletes during online training programs. This study uses quantitative research methods. The subjects in this study were 40 gymnasts of PPOP & Pelatda DKI Jakarta. The instrument used is the achievement motivation scale & self-efficacy scale. The data analysis technique used in this study is simple linear regression analysis. The results of this study shows that there is an influence of self-efficacy on the achievement motivation of PPOP and Pelatda DKI Jakarta gymnasts who undergo online training programs.

Keywords: achievement motivation, Self-efficacy, online training

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya yang melimpah, sehingga saya diberikan kemudahan dan kelancaran untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-efficacy* Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Senam PPOP & Pelatda DKI Jakarta Selama Menjalankan Program Latihan Daring”. Tanpa dukungan dan kontribusi dari berbagai pihak, peneliti tidak akan bisa menyelesaikan penelitian ini tepat waktu. Untuk itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Yufiarti selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku dosen pembimbing I, yang sudah sepenuh hati bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan masukan dan senantiasa membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan masukan serta membimbing peneliti menyelesaikan penelitian ini.
6. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, S.Pd. M.Pd selaku dosen pembimbing akademik peneliti yang telah membimbing dan mendampingi pada masa perkuliahan peneliti sejak semester satu hingga sekarang.

7. Semua tenaga pengajar Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membagikan ilmu pengetahuan dan banyak pengalaman berharga.
8. Seluruh staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu membantu dalam proses administrasi selama menempuh pendidikan.
9. Keluarga saya, papa Jonathan, mama Yuli dan kedua adik saya Grace dan Joseph khususnya Ompung Boru yang selalu memberikan dukungan selama peneliti berkuliah dan menyelesaikan penelitian ini.
10. Joandito, Fiqi, Sima, Fildza, Zakiyy dan Fitri yang selalu mendukung dan menjadi tempat berkeluh kesah ketika peneliti menghadapi masa-masa sulit.
11. Para atlet senam PPOP & Pelatda DKI Jakarta yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak dan pengembangan ilmu pada bidang psikologi.

Jakarta, 28 Januari 2022

Peneliti,

Calvin Gabriel Haholongan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.4. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.5. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.6.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.

TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Motivasi Berprestasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Motivasi Berprestasi...	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Dimensi Motivasi Berprestasi ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor yang memengaruhi motivasi berprestasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Dampak Motivasi Berprestasi terhadap Performa Atlet ...	Error! Bookmark not defined.
2.2. <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Aspek – Aspek <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Faktor – Faktor <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Dimensi <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.5. Karakteristik <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.6. Dampak <i>Self-efficacy</i> pada atlet	Error! Bookmark not defined.
2.3. Atlet Senam Pemusatan Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) & Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda)	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Definisi Cabang Olahraga Senam	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Jenis - Jenis Cabang Olahraga Senam	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Definisi Pemusatan Pelatihan Olahraga Pelajar	Error! Bookmark not defined.

2.3.4. Syarat dan Batasan Umur Atlet Binaan PPOP	Error!
Bookmark not defined.	
2.3.5. Definisi Pemusatan Latihan Daerah	Error! Bookmark not defined.
2.4. Program Latihan Daring	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Latihan	Error! Bookmark not defined.
2.4.2. Latihan Daring.....	Error! Bookmark not defined.
2.5. Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan Motivasi Berprestasi Atlet....	Error!
Bookmark not defined.	
2.6. Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.7. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
3.1. Tipe Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
3.2.1. Definisi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
3.2.2. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4. Teknik Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1. Instrumen Motivasi Beprestasi.	Error! Bookmark not defined.

3.4.2. Teknik Skoring Motivasi Berprestasi **Error! Bookmark not defined.**

3.4.3. Instrumen *Self-efficacy* **Error! Bookmark not defined.**

3.4.4. Teknik Skoring *Self-efficacy* **Error! Bookmark not defined.**

3.5. Uji Coba Alat Ukur **Error! Bookmark not defined.**

3.5.1. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Motivasi Berprestasi **Error! Bookmark not defined.**

3.5.2. Hasil Uji Coba Validitas dan Reliabilitas *Self-efficacy* **Error! Bookmark not defined.**

3.6. Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

3.6.1. Uji Statistik **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV **Error! Bookmark not defined.**

4.1. Gambaran Subjek Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.1.1. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**

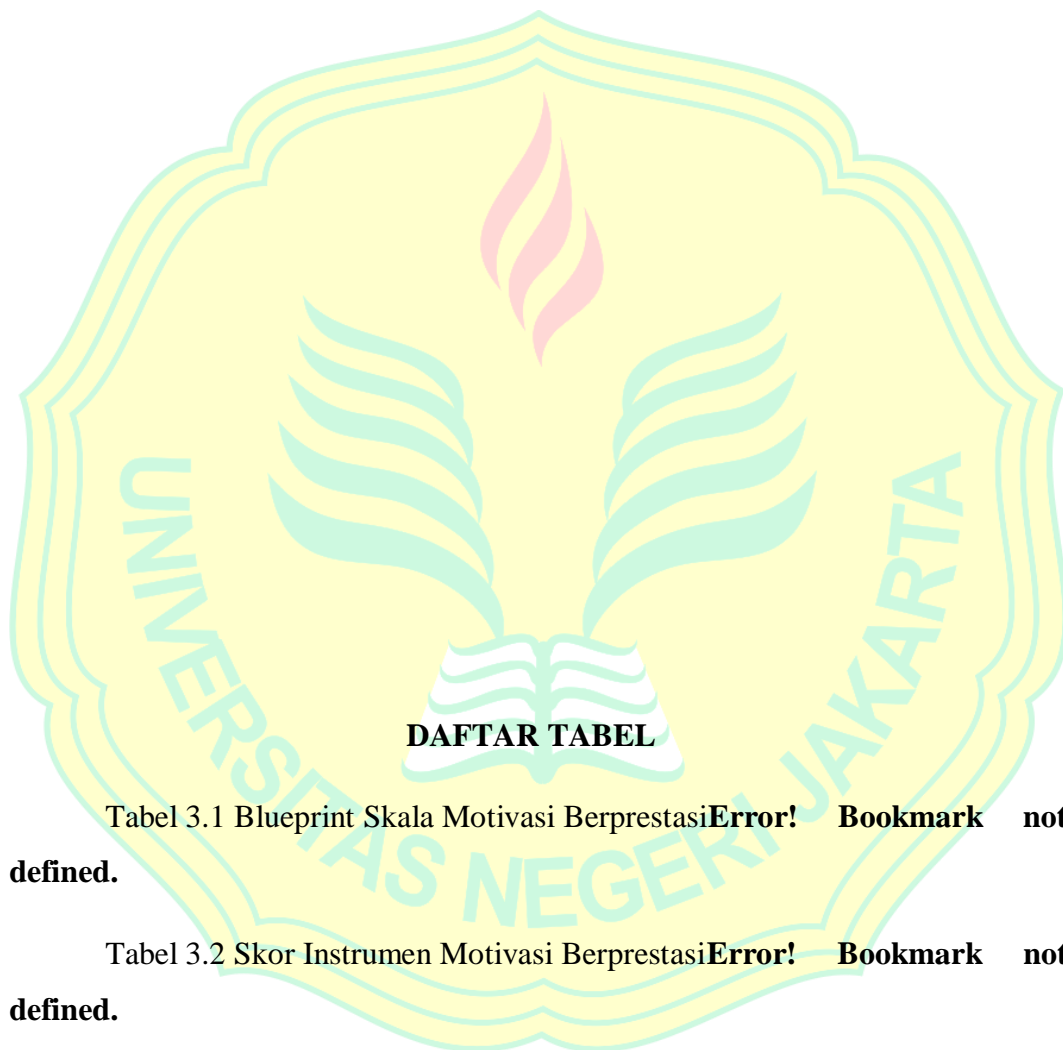
4.1.3. Gambaran Subjek Penelitian Menurut Tingkat Pembinaan **Error! Bookmark not defined.**

4.1.4. Gambaran Subjek Penelitian Menurut Disiplin Cabang Olahraga **Error! Bookmark not defined.**

4.1.5. Gambaran Subjek Penelitian Menurut Capaian/Prestasi Tertinggi **Error! Bookmark not defined.**

4.2. Prosedur Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1. Persiapan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3. Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1. Data Deskriptif Motivasi Berprestasi	Error! Bookmark not defined.
defined.	
4.3.2. Data Deskriptif <i>Self-efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3.7. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.3.8. Uji Linearitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.9. Uji Korelasi	Error! Bookmark not defined.
4.3.10. Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
4.4. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.5. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
5.1. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1. Bagi Para Atlet Senam PPOP dan Pelatda DKI Jakarta ...	Error!
Bookmark not defined.	
5.3.2. Bagi Para Pelatih Cabor Senam PPOP dan Pelatda DKI Jakarta.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Motivasi Berprestasi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Skor Instrumen Motivasi Berprestasi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Blueprint Skala *Self-efficacy* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Skor Instrumen *Self-efficacy* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3. Tabel Gambaran Penelitian Subjek Menurut Tingkat Pembinaan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Tabel Gambaran Subjek Penelitian Menurut Disiplin Cabang Olahraga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Tabel Gambaran Subjek Penelitian Menurut Capaian/Prestasi Tertinggi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Data Deskriptif Motivasi Berprestasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Norma Kategorisasi Skor Motivasi Berprestasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Motivasi Berprestasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.9 Crosstab Skor Motivasi Berprestasi Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.10 Crosstab Skor Motivasi Berprestasi Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.11 Crosstab Skor Motivasi Berprestasi Berdasarkan Tingkat Pembinaan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.12 Crosstab Skor Motivasi Berprestasi Berdasarkan Disiplin Cabang Olahraga	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.13 Crosstab Skor Motivasi Berprestasi Berdasarkan Prestasi Tertinggi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.14 Data Deskriptif Self-Efficacy ..	Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.15 Norma Kategorisasi Skor Self-Efficacy **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.16 Kategorisasi Skor Self-Efficacy **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.17 Crosstab Skor Self-Efficacy Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.18 Crosstab Skor Self-Efficacy Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.19 Crosstab Skor Self-Efficacy Berdasarkan Tingkat Pembinaan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.20 Crosstab Skor Self-Efficacy Berdasarkan Disiplin Cabang Olahraga **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.21 Crosstab Skor Self-Efficacy Berdasarkan Prestasi Tertinggi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.22 Hasil Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.23 Hasil Uji Linearitas **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.24 Hasil Uji Korelasi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.25 Tabel Derajat Hubungan Pearson Correlation **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.26 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.27 Model Summary **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.28 Hasil Uji Persamaan Regresi ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.29 Tabel Hasil ANOVA **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.1 Grafik Sebaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.2 Grafik Sebaran Subjek Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.3 Grafik Sebaran Subjek Menurut Tingkat Pembinaan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.4 Grafik Sebaran Subjek Berdasarkan Disiplin Cabang Olahraga
..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.5. Grafik Sebaran Subjek Menurut Capaian/Prestasi Tertinggi **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.6 Histogram Variabel Motivasi Berprestasi **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.7 Histogram Variabel Self-efficacy **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.8 Grafik Scatterplot Linearitas.. **Error! Bookmark not defined.**