

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LEMPARAN
MEMANTUL (*BOUNCE PASS*) PERMAINAN BOLA BASKET
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA PADA SISWA KELAS 4
SD YPWKS IV**



INTAN MAULINDA SARI

1601618084

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FEBRUARI, 2022

**UPAYA MENINGKATKAN LEMPARAN MEMANTUL (BOUNCE PASS)
BOLA BASKET MENGGUNAKAN MEDIA PADA SISWA KELAS 4 SD
YPWKS IV**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengubah atau meningkatkan kondisi nyata yang ada sekarang ke arah yang lebih baik dan yang diharapkan. Hal ini mengandung pengertian bahwa penelitian tindakan kelas adalah salah satu bentuk penelitian refleksi diri yang dilakukan oleh partisipan untuk meningkatkan kemampuan berfikir dalam proses maupun praktek pendidikan yang dilaksanakan.

Penelitian ini menggunakan penelitian tindak kelas yang akan menghasilkan peningkatan hasil belajar siswa dengan harapan seluruh peserta didik sesuai dengan proses pembelajaran pendidikan jasmani.

Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan kolaborator yaitu guru pendidikan jasmani dan dosen ahli dalam bidang bola basket agar meyakinkan sebagai *expert judgment*. Dalam penulisannya memakai siklus pelaksanaan penelitian tindak kelas dengan perencanaan, tindakan, observasi dan refleksi dan uji coba yang digunakan pada penelitian ini adalah tes awal dan siklus I menggunakan media, dimana upaya meningkatkan hasil belajar lemparan memantul permainan bola basket dengan menggunakan media.

Upaya meningkatkan hasil belajar lemparan memantul permainan bola basket dengan menggunakan media dapat dijadikan bahan referensi bagi guru dan dapat dikembangkan dalam pembelajaran yang sesuai dengan karakteristik siswa kelas 4 SD. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa setelah melalui uji coba, menghasilkan peningkatan dalam hasil belajar pada siswa kelas 4 SD YPWKS IV.

Kata Kunci: Meningkatkan hasil belajar, lemparan memantul menggunakan media, SD YPWKS IV

***EFFORTS TO IMPROVE BASKETBALL BOUNCE PASSES USING MEDIA
ON 4TH GRADERS YPWKS IV***

ABSTRACT

The study aims to change or improve the real conditions that exist now in a better and expected direction . This contains the understanding that classroom action research is one form of self-reflection research conducted by participants to improve thinking skills in educational processes and practices carried out.

This study uses classroom follow-up research that will produce an increase in student learning outcomes with the expectations of all learners in accordance with the physical education learning process .

In this study , researchers worked with collaborators , namely physical education teachers and expert lecturers in the field of basketball to convince as expert judgment. . In writing using the cycle of conduct of classroom research with planning, action, observation and reflection and the trials used in this study are initial tests and cycle I using media, where efforts to improve learning outcomes Throws bounce the game of basketball using media.

Efforts to improve the learning outcomes of throwing bouncing basketball games by using media can be used as reference material for teachers and can be developed in learning that suits the characteristics of 4th grade students. The results of this study can be concluded that after going through the trial, it resulted in an improvement in learning outcomes in 4th graders of YPWKS IV Elementary School.

Keywords: *Improve learning outcomes, bouncing throws using media, SD YPWKS IV*

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI
PRODI PENDIDIKAN JASMANI FIK UNJ**


Nama : Intan Maulinda Sari
NIM : 1601618084
Prodi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Judul : **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
LEMPARAN MEMANTUL (BOUNCE PASS)
PERMAINAN BOLA BASKET DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA PADA SISWA
KELAS 4 SD YPWKS IV”**

Nama
Pembimbing 1,

Dr. Mustafa Masyhur, M.Pd
NIP: 196201051988031001

Tanda Tangan

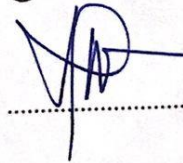
Tanggal



27/2-22

Pembimbing 2,

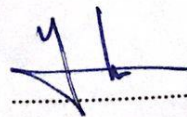
Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd
NIP: 1976042520033121001



27/01-22

Mengetahui,
Koordinator Pendidikan Jasmani

Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.
NIP: 197303052009121001



28/01 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 26 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Intan Maulinda Sari

1601618084



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Intan Maulinda Sari
NIM : 1601618084
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani
Alamat email : intanmau736@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lemparan Memantul (*Bounce Pass*) Permainan
Bola Basket Dengan Menggunakan Media Pada Siswa Kelas 4 SD YPWKS IV ”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Intan Maulinda Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subbhanallahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa Allah Ta'ala karuniakan atas Nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Dengan segala rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat Bapak Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Bapak Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, Bapak Pembimbing Akademik **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, yang telah terus membimbing akademik saya sehingga bisa sampai pada tahap akhir ini, dan dengan Bapak Pembimbing Skripsi 1 **Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd**, yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak Pembimbing 2 Skripsi **Dr. Sujarwo, M.Pd**, yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini dan terimakasih kepada seluruh teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini penulis sampaikan salam hormat yang tak terhingga Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 26 Januari 2022

IMS

1601618084

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	4
DAFTAR GAMBAR	7
GAMBAR TABEL.....	8
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Pengajaran Pendidikan Jasmani	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Belajar	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Hasil Belajar	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat Permainan Bola Basket	Error! Bookmark not defined.
5. Hakikat Passing	Error! Bookmark not defined.
6. Hakikat Lemparan Memantul (bounce pass)	Error! Bookmark not defined.
7. Hakikat Media	Error! Bookmark not defined.

8. Manfaat Dari Media Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
9. Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Prosedur Penelitian Tindakan	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Validasi Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Keabsahan Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Proses Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Deskripsi Kondisi Awal	Error! Bookmark not defined.
2. Pelaksanaan Siklus.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pelaksanaan Siklus 1	Error! Bookmark not defined.
B. Pelaksanaan Tindakan	Error! Bookmark not defined.
C. Hasil Observasi	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis dan Refleksi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hasil Penilaian Siklus I	Error! Bookmark not defined.
F. Pengamatan Kolaborator	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	

A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	96



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap Gerakan Bounce Pass **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Media Bola Voli **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Siklus Pelaksanaan PTK **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.1 Diagram Histogram Hasil Tes Awal.. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.2 Diagram Hasil Tes Siklus 1..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Table 4.1 Distribusi Hasil Tes Awal..... **Error! Bookmark not defined.**

Table 4.2 Distribusi Hasil Test Siklus 1 **Error! Bookmark not defined.**

