

**MODEL LATIHAN DISTRIBUSI PENJAGA GAWANG
FUTSAL PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMA
SEJAHTERA 1 DEPOK**



**SYAHRUL RAMADHAN TRI WINARKO
1601617149**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2022**

MODEL LATIHAN DISTRIBUSI PENJAGA GAWANG FUTSAL

ABSTRAK

Penelitian menghasilkan produk pengembangan model latihan distribusi penjaga gawang futsal pada siswa ekstrakurikuler SMAS Sejahtera 1 Depok, bertujuan untuk memberikan model latihan distribusi penjaga gawang yang variatif dan inovatif, juga memberikan keterampilan teknik distribusi bagi penjaga gawang futsal. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research and Development (R&D)* menggunakan model ADDIE. Produk divalidasi oleh dua pelatih penjaga gawang futsal yang mempunyai lisensi AFC Goalkeeper Level 1 dan satu dosen ahli futsal. Dari hasil penelitian dan pengembangan peneliti mendapatkan 17 (tujuh belas) produk pengembangan model latihan distribusi pada penjaga gawang futsal. Dari semua model yang telah dibuat dianggap layak untuk latihan distribusi penjaga gawang futsal. Hasil dari penelitian ini diharapkan menjadi bahan referensi bagi para pelatih dalam merancang program latihan serta dapat meningkatkan kemampuan distribusi pada penjaga gawang futsal.

Kata Kunci: Model latihan, Distribusi, Penjaga Gawang, Futsal



TRAINING MODEL FOR FUTSAL GOALKEEPER DISTRIBUTION

ABSTRACT

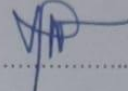

The research resulted in the development of a training model for futsal goalkeeper distribution on extracurricular students at SMAS Sejahtera 1 Depok, aiming to provide a varied and innovative model of goalkeeper distribution training and provide distribution technique skills for futsal goalkeepers. The research method used in this research is the Research and Development (R&D) method using the ADDIE model. From the research and development results, the authors obtained 17 (seventeen) products for developing distribution training models for futsal goalkeepers, of all the made models, considered feasible to practice futsal goalkeepers' distribution. One futsal coach with an AFC Goalkeeper Level 1 license and one futsal expert lecturer validate the products. The results of this study are expected to be reference material for coaches in designing training programs and can improve the distribution ability of futsal goalkeeper.

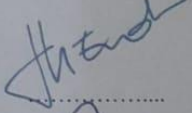
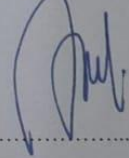
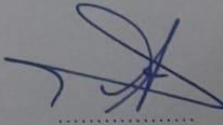
Keyword: *training model, distribution, goalkeeper, futsal*



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PESETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Sujarwo, M.Pd NIP. 197604252003121001		15/-2022 /02
Pembimbing II Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 19821028 2015041002		16 / 2022 /02

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Ketua		18/02 2022
2. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 2006041001	Sekretaris		11/02 2022
3. <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001	Anggota		15/-2022 /02
4. <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 19821028 201504 1 002	Anggota		16 / 22 /02
5. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 198604172020121012	Anggota		11 / 02 2022

Tanggal Lulus : 03 Febuari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat atau susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari Universitas Negeri Jakarta merupakan murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri. Adapun bagian-bagian dalam penulisan yang saya kutip dari karya orang lain telah dituliskan dengan jelas sumbernya sesuai norma, kaidah, dan etika penulisan.

Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Syahrul Ramadhan Tri Winarko
No. Reg. 1601617149

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syahrul Ramadhan Tri Winarko
NIM : 1601617149
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani
Alamat email : syahrulrtrw@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Distribusi Penjaga Gawang Futsal Pasa Siswa
Ekstrakurikuler SMA Sejahtera 1 Depok

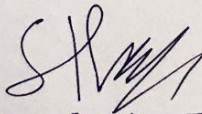
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 Maret 2022

Penulis


(Syahrul Ramadhan T. Winarko)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin. Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Model Latihan Distribusi Penjaga Gawang Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler SMAS Sejahtera 1 Depok”. Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik guna menyelesaikan syarat untuk gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubih, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, dan kepada Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Slamet Sukriadi, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan Bapak **Andri Irawan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing Akademik. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua yang selalu memberikan dukungannya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan hingga tahap penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Depok, 20 Januari 2022

Penulis

Syahrul Ramadhan Tri Winarko
No. Reg 1601617149

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
MODEL LATIHAN DISTRIBUSI PENJAGA GAWANG FUTSAL.....	iii
TRAINING MODEL FOR FUTSAL GOALKEEPER DISTRIBUTION.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model Yang Kembangkan.....	18
C. Kerangka Teoritik.....	20
1. Hakikat Latihan.....	20
2. Hakikat Futsal.....	25
3. Hakikat Penjaga Gawang.....	26
4. Hakikat Distribusi.....	33
5. Hakikat Ekstrakurikuler.....	41
6. Karakteristik Anak SMA.....	42

D.	Rancangan Model.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		48
A.	Tujuan Penelitian.....	48
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
C.	Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	48
D.	Pendekatan dan Metode Penelitian.....	49
E.	Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	52
1.	Penelitian Pendahuluan.....	52
2.	Perencanaan Pengembangan Model.....	52
3.	Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		55
A.	Hasil Pengembangan Model.....	55
1.	Hasil Analisis Kebutuhan.....	55
2.	Model Awal.....	56
3.	Model Draf.....	56
B.	Kelayakan Model.....	75
C.	Revisi Produk.....	78
D.	Pembahasan.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		81
A.	Kesimpulan.....	81
B.	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....		83
LAMPIRAN.....		85
RIWAYAT HIDUP.....		117

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penjabaran model awal dan model latihan yang dikembangkan.....	19
Tabel 3. 1 Nama Ahli Dalam Uji Validasi.....	52
Tabel 4. 1 Legend Model Latihan Menangkap Penjaga gawang.....	56
Tabel 4. 2 Nama Ahli Dalam Uji Validasi.....	74
Tabel 4. 3 Kesimpulan Model Final.....	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Borg and Gall.....	10
Gambar 2. 2 Model ASSURE.....	13
Gambar 2. 3 Bagan model ADDIE.....	14
Gambar 2. 4 Model Hannafin dan Peck.....	16
Gambar 2. 5 Model Latihan Distribusi.....	19
Gambar 2. 6 Lemparan bawah (Bowling).....	35
Gambar 2. 7 Lemparan Atas (Baseball).....	36
Gambar 2. 8 Lemparan Menyamping (hips).....	37
Gambar 2. 9 Lemparan Parabol.....	38
Gambar 2. 10 Passing.....	39
Gambar 2. 11 Long Pass.....	39
Gambar 2. 12 Lob Pass.....	40
Gambar 2. 13 Langkah-Langkah Penggunaan Metode R&D.....	44
Gambar 3. 1 Rancangan Model ADDIE.....	49
Model Latihan Dirul 1.....	57
Model Latihan Dirul 2.....	58
Model Latihan Dirul 3.....	59
Model Latihan Dirul 4.....	60
Model Latihan Dirul 5.....	61
Model Latihan Dirul 6.....	62
Model Latihan Dirul 7.....	63
Model Latihan Dirul 8.....	64
Model Latihan Dirul 9.....	65
Model Latihan Dirul 10.....	66
Model Latihan Dirul 11.....	67
Model Latihan Dirul 12.....	68
Model Latihan Dirul 13.....	69
Model Latihan Dirul 14.....	70
Model Latihan Dirul 15.....	71
Model Latihan Dirul 16.....	72
Model Latihan Dirul 17.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Uji kelayakan	84
Lampiran II Surat Keterangan Validasi	87
Lampiran III Model Final	96
Lampiran IV Surat Kemendagri.....	114
Lampiran V Dokumentasi.....	116

