

DAFTAR PUSTAKA

- Astyorini, Y. D. (2016). Pengaruh Rope Langsung 10, 20, dan 30 Second Dengan Interval Training 1: 3 Untuk Leg Otot Power dan Agility. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(2).
- Asyafah, A. (2019). MENIMBANG MODEL PEMBELAJARAN (Kajian Teoretis-Kritis atas Model Pembelajaran dalam Pendidikan Islam). *TARBAWY : Indonesian Journal of Islamic Education*, 6(1), 19–32.
- Badaru, B. (2017). Latihan Taktik Beyb Bermain Futsal Modern. *Cakrawala cendekia*.
- Borg & Gall, M. D. (1979). *Educational research an introduction*.
- Budiwanto, S. (2005). *Metodologi Latihan Olahraga*.
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2016). Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 4(2), 201-212.
- Desmita. (2009). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik Panduan Bagi Orang Tua dan Guru dalam Memahami Psikologi Anak Usia SD, SMP, dan SMA*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dewi, A. R., & Prihatanta, H. (2015). Hubungan Berat Badan Dan Tinggi Badan Dengan Kelincahan Pemain Futsal Putri Uny. *Medikora*, 14(2).
- Dr. Sandu Siyoto, SKM., M.Kes. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*
- Ermral, E. (2017). *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik*.
- Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh penggunaan model problem based learning terhadap keterampilan passing dalam permainan futsal. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 3(1), 1-7.
- Haryati, S. (2012). Research and Development (R&D) sebagai salah satu model penelitian dalam bidang pendidikan. *Majalah Ilmiah Dinamika*, 37(1), 15.
- Hasibuan, M. H. (2018, November). Pengembangan Model Latihan Passing Dan Receiving The Ball Pada Permainan Futsal. In *Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta (Vol. 3, No. 01, pp. 217-234)*.
- Hastuti, T. A. (2008). Kontribusi ekstrakurikuler bolabasket terhadap pembibitan atlet dan peningkatan kebugaran jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 5(1).

- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan Pentingnya Peningkatan Vo2max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna Fc Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 3(1), 41-50.
- Irawan, A. (2009). *Teknik Dasar Modern Futsal*. Jakarta: Pena Pundi Aksara.
- Irawan, A. (2015). Analisis Kebutuhan Mata kuliah Futsal dalam Jurusan Sosiokinetika Program Studi Penjasokesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 11(1).
- Irawan, A. (2021). *Forum Diskusi Pelatih Futsal Indonesia: Futsal Coaching Manual*.
- Jusran S, & Hariadi. (2010). Kontribusi kecepatan, kelincihan dan keseimbangan dengan kemampuan menggiring dalam permainan futsal siswa SMPN 8 Mantewe. 3(1).
- Langga, Z. A., & Supriyadi, S. (2017). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang. *Indonesia Performance Journal*, 1(1).
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Lhaksana, Justinus & Ishak H. Pardosi. 2008. *Inspirasi dan Spirit Futsal*. Jakarta: Raih Asa Sukses
- Mardhika, R. (2017). Pengaruh Latihan Resistance dan pyometric terhadap kekuatan otot tungkai dan kelincihan pada pemain futsal. *Wahana: Tridarma Perguruan Tinggi*, 68(1), 5-1
- Munandar, H. (2017). *Model Latihan Smash Sepaktakraw Berbasis Stand Ball Untuk Atlet DKI*.
- Pribadi, B. A. (2009). *Desain sistem pembelajaran*. Jakarta: PT Dian Rakyat.
- Pribadi, B. A. (2016). *Desain dan pengembangan program pelatihan berbasis kompetensi implementasi model ADDIE*. Kencana.
- Rahmadiani, T., & Sugihartono, T. (2019). ANALISIS PERKEMBANGAN EKSTRAKURIKULER FUTSAL DITINGKAT SMP NEGERI KOTA BENGKULU. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2), 223-229.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.

Sukirno, S., & Pratama, R. R. (2018). Pengembangan Model Pembelajaran Atletik Berbasis Permainan Di Sekolah Dasar. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).

Sukmadinata, N. S. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. PT. Remaja Rosdakarya.

SUMINTARSIH, S. (2012). PRINSIP-PRINSIP DAN PROGRAM LATIHAN MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI. In *PROCEEDING SEMINAR NASIONAL membangun Insan Yang Berkarakter dan Bermartabat Melalui Olahraga* (No. 1, pp. 425-434). Program Pasca Sarjana UNY.

Susanto, N., & Lismadiana, L. (2016). Manajemen program latihan sekolah sepakbola (SSB) GAMA Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*.

Utomo, D. P. (2017). PERBANDINGAN KEMAMPUAN MOTORIK SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER OLAAHRAGA DAN YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER NON OLAAHRAGA (Studi Pada Siswa SMPN 22 Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(3).

Wahyuni, S. (2020). Vo2max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan dan Kelentukan untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo. *Jurnal Patriot*, 2(2), 640-653.

Wulandari, A. (2014). Karakteristik pertumbuhan perkembangan remaja dan implikasinya terhadap masalah kesehatan dan keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, Vol. 2, No. 1, 39-43.

Yulidasari, R., Winarno, M. E., & Januarto, O. B. (2016). Variasi latihan teknik shooting bolabasket siswa peserta ekstrakurikuler di SMPN 22 Malang. *Jurnal pendidikan jasmani*, 25(1), 1-10.