

**SURVEI KOMITMEN BERLATIH ATLET KLUB RUGBY  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA MASA  
PANDEMI COVID-19**



**DANIEL YOSUA  
1601617116**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Pernyataan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

## **SURVEI KOMITMEN BERLATIH ATLET KLUB RUGBY UNIVERITAS NEGERI JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

### **ABSTRAK**

Komitmen merupakan salah satu bentuk dedikasi seseorang untuk sesuatu hal yang sudah diyakininya. Selama ini kita sering mendengar kata komitmen. Namun pada kenyataan komitmen lebih mudah diucapkan daripada dilakukan. Dalam permainan rugby, mereka tidak akan dapat mencapai prestasi yang baik jika komitmen berlatihnya rendah. Rugby (bahasa Inggris: Rugby) adalah jenis permainan bola beregu yang dimainkan oleh dua tim. Setiap tim berusaha mencetak gol dengan cara menendang, melempar, atau membawa bola sehingga tendangannya dapat melepaskan gawang lawan atau menyentuh di belakang garis lawan. Tim yang mencetak poin terbanyak menang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar komitmen berlatih atlet Klub rugby Universitas Negeri Jakarta pada masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan metode penelitian survei deskriptif. Sampel dalam penelitian 50 atlet. Pengambilan data dilakukan secara online dengan menggunakan *google form*. Instrumen yang digunakan yaitu mengacu dari *Sport Commitment Questionnaire-2* atau SCQ-2 (Scanlan, Rusell, Klunchoo, & Chow, 2013) yang telah diperbaharui dari SCQ-1 (Scanlan, Simons, Carpenter, Schmidt, & Keller, 1993) dengan 12 aspek penilaian. Aspek yang dinilai dalam penelitian ini adalah: *Enthusiastic Commitment* (tekad untuk bertahan selama mungkin), *Constrained Commitment* (perasaan terikat atlet dengan cabang olahraga), *Sport Enjoyment* (perasaan nikmat/kebutuhan dalam olahraga), *Valuable Opportunities* (pengalaman menyenangkan dalam berlatih/bertanding), *Other Priorities* (hal-hal dari luar yang tidak mendukung pada cabang olahraga), *Personal Investments-Loss* (rasa tidak ingin berhenti karena fisik dan mental yang sudah meningkat), *Personal Investments-Quantity* (usaha meluangkan waktu untuk cabang olahraga), *Social Constraints* (adanya kekecewaan dari orang terdekat jika berhenti berolahraga), *Social Support-Emotional* (perhatian/dukungan dari orang terdekat), *Social Support-Informational* (arahan/masukan dari orang terdekat), *Desire to Excel Mastery Achievement* (keinginan menguasai keterampilan olahraga), *Desire to Excel Social Achievement* (keinginan untuk unggul dari atlet yang lain). Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa *total commitment score* pada Klub Rugby Universitas Negeri Jakarta yang berada pada komitmen sangat tinggi yaitu berjumlah 29 atlet, diikuti komitmen tinggi 21 atlet.

**Kata kunci : *Sport Commitment Model*, Komitmen Berlatih, Atlet Rugby, Pandemi COVID-19**



## **SURVEY OF COMMITMENT TRAINING AT THE RUGBY CLUB ATHLETES OF JAKARTA STATE UNIVERSITY DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

### **ABSTRACT**






Commitment is a form of one's dedication to something that he already believes in. So far, we often hear the word commitment. But in reality commitment is easier said than done. In the game of rugby, they will not be able to achieve good performance if the commitment to practice is low. Rugby (English: Rugby) is a type of team ball game played by two teams. Each team tries to score a goal by kicking, throwing, or carrying the ball so that the kick can release the opponent's goal or touch behind the opponent's line. The team that scores the most points wins. This study aims to determine how much commitment to training athletes from the Jakarta State University rugby club during the COVID-19 pandemic. This study uses a descriptive survey research method. The sample in the study was 50 athletes. Data retrieval is done online using a google form. The instrument used refers to the Sport Commitment Questionnaire-2 or SCQ-2 (Scanlan, Russell, Klunchoo, & Chow, 2013) which has been updated from SCQ-1 (Scanlan, Simons, Carpenter, Schmidt, & Keller, 1993) with 12 assessment aspect. Aspects assessed in this study are: Enthusiastic Commitment (determination to endure as long as possible), Constrained Commitment (feeling of athletes bound to the sport), Sport Enjoyment (feeling of pleasure/need in sport), Valuable Opportunities (fun experience in training/competing) , Other Priorities (things from outside that do not support the sport), Personal Investments-Loss (not wanting to stop because of physical and mental improvement), Personal Investments-Quantity (efforts to make time for sports), Social Constraints (disappointment from those closest to you when you stop exercising), Social Support-Emotional (attention/support from those closest to you), Social Support-Informational (directions/input from those closest to you), Desire to Excel Mastery Achievement (desire to master sports skills), Desire to Excel Social Achievement (desire to excel from other athletes). Based on the data analysis that has been carried out, it can be concluded that the total commitment score at the Jakarta State University Rugby Club which is at very high commitment is 29 athletes, followed by high commitment 21 athletes.

***Keywords: Sport Commitment Model, Training Commitment, Athletes Rugby, COVID-19 Pandemic***

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001		19/2-2022
<b>Pembimbing II</b> <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018		21/2 2022

## PERSETUJUAN PANITIA SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Eva Julianti P., S.E., M.Sc</u> NIP. 197207192005022001	Ketua		21/02 2022
<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001	Sekretaris		21/02 2022
<u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Anggota		19/02 2022
<u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018	Anggota		21/02 2022
<u>Dr. Yasmawati, M.Pd</u> NIP. 196003201982032002	Anggota		21/2 2022

Tanggal Lulus: 4 Februari 2022

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta



No. Reg. 1601617116



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya: Nama : Daniel Yosua

NIM : 1601617116

Fakultas/Prodi : Fakultas ilmu keolahragaan ( Pendidikan Jasmani )

Alamat email : danielyosua8@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi    Lain-lain (...)

yang berjudul :

SURVEI KOMITMEN BERLATIH ATLET KLUB RUGBY UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Maret 2022

( Daniel yosua )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan berkahnya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Skripsi yang berjudul “*Survei Komitmen Berlatih Atlet Klub Rugby Univeritas Negeri Jakarta Pada Masa Pandemi Covid-19*” dapat penulis selesaikan.

Terselesaikannya proposal skripsi ini tidak lepas dari doa orang tua saya, Bapak Tumpal Pasaribu dan Ibu Tiolima Pakpahan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang terhormat bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku Koordinator Pendidikan Jasmani yang terhormat Bapak Drs. Iwan Barata, M.Pd selaku pembimbing I dan yang terhormat Bapak Mastri Juniarto S.Pd., M.Pd selaku pembimbing II. Terima kasih atas segala bimbingan yang luar biasa, masukan-masukan yang hebat dan sumbangan pemikiran yang bijaksana mulai dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap skripsi ini dapat memberi sumbangsih dalam upaya meningkatkan pembinaan prestasi cabang olahraga rugby dan dapat bermanfaat bagi masyarakat serta pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Januari 2022

Daniel Yosua

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Kegiatan Penelitian .....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Deskripsi Konseptual .....	8
1. Hakikat Komitmen .....	8
2. Hakikat Latihan .....	21
3. Hakikat <i>Rugby</i> .....	24
B. Kerangka Berpikir .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
C. Metode Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sampel .....	39
E. Teknik Pengumpulan Data.....	39
F. Teknik Analisis Data.....	42
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian .....	44
1. <i>Enthusiastic Commitment</i> .....	44
2. <i>Constrained Commitment</i> .....	46
3. <i>Sport Enjoyment</i> .....	47
4. <i>Valuable Opportunities</i> .....	48



5. Other Priorities .....	50
6. Personal Investment - <i>Loss</i> .....	51
7. Personal Investment - <i>Quantity</i> .....	52
8. <i>Social Constraints</i> .....	54
9. <i>Social Support – Emotional</i> .....	55
10. <i>Social Support – Informational</i> .....	56
11. <i>Desire To Excel – Mastery Achievement</i> .....	58
12. <i>Desire To Excel – Social Achievement</i> .....	59
13. <i>Total Cpmmitment Score</i> .....	60
B. Pembahasan .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

