

**MODEL PEMBELAJARAN TENDANGAN SAMPING  
PENCAK SILAT BERBASIS MEDIA BELAJAR PADA SISWA  
SMP**



Riko Sanjaya  
6135165134

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

# **MODEL PEMBELAJARAN TENDANGAN SAMPING PENCAK SILAT BERBASIS MEDIA BELAJAR PADA SISWA SMP**

## **ABSTRAK**

Fokus pada penelitian kali ini adalah untuk membuat model pembelajaran tendangan samping pencak silat berbasis media belajar pada siswa sekolah menengah pertama (SMP). Penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan (Research and Development) dari ADDIE, dimana metode ini dijadikan pedoman dalam pembuatan model pembelajaran tendangan samping pencak silat berbasis media belajar pada siswa sekolah menengah pertama (SMP). Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model yang telah dibuat dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam bidang olahraga pencak silat. Melalui uji validasi menghasilkan produk berupa model pembelajaran tendangan samping pencak silat berbasis media belajar pada siswa sekolah menengah pertama (SMP). 22 (dua puluh dua ) model pembelajaran tendangan samping pencak silat variasi pengembangan model latihannya, yakni Menggunakan beberapa media yaitu: Matras, Cone, hurdell,box, Dumbell. Kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian yang sudah di revisi dan divalidasi oleh 3 pakar ahli dalam cabang olahraga pencak silat ini adalah menghasilkan 22 (dua puluh dua) model pемebelajaran tendangan samping pencak silat dan menghasilkan 22 pengembangan model pembelajaran tendangan samping pencak silat berbasis media belajar pada siswa sekolah menengah pertama (SMP)

**Kata Kunci:** Tendangan Samping, Pencak Silat, Model Latihan.

# **MODEL OF PENCAK SILAT SIDE KICK BASED OR LEARNING MEDIA STUDIES FOR JUNIOR HIGH SCHOOL**

## **ABSTRACT**

*The focus of this research is to create a learning model of pencak silat side kick based on learning media for junior high school (SMP) students. This study uses the research and development method (Research and Development) from ADDIE, where this method is used as a guide in making a learning model of pencak silat side kicks based on learning media for junior high school students (SMP). The validation test used in this study was using an expert justification test, where the model that had been created was consulted and assessed by experts in the field of pencak silat. Through the validation test, it produces a product in the form of a learning model of pencak silat side kick based on learning media for junior high school (SMP) students. 22 (twenty two) learning models of pencak silat side kicks with variations in the development of the training model, namely using several media, namely: Matras, Cone, hurdell, box, dumbbells. The final conclusion obtained through research that has been revised and validated by 3 experts in the sport of pencak silat is to produce 22 (twenty two) models of learning pencak silat side kicks and produce 22 developments of learning models of side kicks of pencak silat based on learning media in junior high school (SMP) students*

*Keywords:* Side Kick, Pencak Silat, Exercise Model.

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN**

Nama : Riko Sanjaya

NIM : 6135165134

Prodi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Ilmu Olahraga

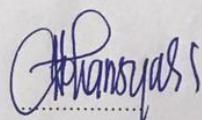
Judul : "Model Latihan Plyometric Pada Tendangan Samping Pencak Silat Berbasis Media Belajar Pada Siswa SMP"

Nama :

Pembimbing 1,

Dr. Johansyah Lubis, M.Pd  
NIP. 196705081993031001

Tanda Tangan :



Tanggal:

02 / 2021  
08

Pembimbing 2,

Dr. Sujarwo, M.Pd  
NIP. 197604252003121001

.....

03 / 2021  
08

Mengetahui,  
Koordinator Pendidikan Jasmani

Dr. Iwan Setiawan, M.Pd  
NIP. 197303052009121001



04 / 2021  
08

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Juli 2020

Yang membuat pernyataan

( Riko Sanjaya )  
No reg. 6135165134

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, dan Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd**, Selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Dosen ahli Pencak Silat Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd**, Bapak **Hermanto, M.Pd** selaku dosen Pengantar ilmu Kepelatihan pendidikan jasmani dan Bapak **Ari Faizal, S.Or., M.Pd** yang telah banyak membantu dalam usaha memvalidasi model yang saya buat, **Bapak Poniman, Ibu Masropiah dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Sahabat saya Wowo dan M islah**, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 28 Mei 2021

R.S

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>BAB I</b>	1
<b>PENDAHULUAN</b>	1
A. <u>Latar belakang</u>	1
B. <u>Fokus penelitian</u>	3
C. <u>Rumusan masalah</u>	3
D. <u>Kegunaan hasil penelitian</u>	3
<b>BAB II</b>	5
A. <u>Konsep Pengembangan Model</u>	5
1. Model Pengembangan Dick and Carey	7
2. Model Pengembangan ADDIE	9
3. Model Pengembangan Borg and Gall	12
4. Model Pengembangan Sugiyono	16
B. <u>Konsep model yang dikembangkan</u>	19
C. <u>Kerangka Teoritik</u>	20
1. <u>Hakikat Model</u>	20
2. <u>Hakikat Pembelajaran</u>	22
3. <u>Hakikat tendangan</u>	25
4. <u>Hakikat pencak silat</u>	28
5. <u>Hakikat Media</u>	31
6. <u>Karakteristik Siswa SMP/MTS</u>	40
D. <u>Rancangan Model</u>	45
<b>BAB III</b>	74
A. <u>Tujuan Penelitian</u>	74
B. <u>Tempat dan Waktu Penelitian</u>	74
C. <u>Karakteristik Model Yang Akan Dikembangkan</u>	74
D. <u>Pendekatan dan Metode Penelitian</u>	75
E. <u>Langkah-langkah Pengembangan Model</u>	76
1. <u>Penelitian Pendahuluan</u>	77
2. <u>Perencanaan Pengembangan Model</u>	77
3. <u>Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model</u>	81
<b>BAB IV</b>	88
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	88
A. <u>Hasil Pengembangan Model</u>	88
1. <u>Hasil Analisis Kebutuhan</u>	88
2. <u>Model Final</u>	90
B. <u>Kelayakan Model</u>	129
1. <u>Evaluasi dan Revisi Produk</u>	132
2. <u>Pembahasan</u>	133
<b>BAB V</b>	136

<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	136
A. <b>Kesimpulan</b>	.....	136
B. <b>Saran</b>	.....	136
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	138





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya: Nama

: Riko Sanjaya

NIM : 6135165134

Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani

Alamat email : rikosanjaya16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi       Tesis       Disertasi       Lain-lain (... ....)

**Yang berjudul : MODEL PEMBELAJARAN TENDANGAN SAMPING PENCAK  
SILAT BERBASIS MEDIA BELAJAR PADA SISWA SMP**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Maret 2022

Penulis