**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

1. **Kesimpulan**

Penulis mengambil kesimpulan dari hasil analisis dengan menggunakan data penelitian yang diperoleh dari pengumpulan data melalui *Google Form*. Perolehan nilai rata-rata tingkat pelayanan *massage* di Pelayanan kesehatan Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) sebesar 80,13%. Berdasarkan kriteria interpretasi skor, maka nilai tersebut tergolong dalam kategori baik. Perolehan nilai rata-rata tingkat kepuasan atlet di Pelayanan kesehatan Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) sebesar 79,85%. Berdasarkan kriteria interpretasi skor, maka nilai tersebut tergolong dalam kategori baik.

Protokol yang diterapkan selama pelayanan *masasge* di masa pandemi COVID-19 adalah melakukan *test swab* atau PCR pada atlet dan *masseur*, memakai masker pada atlet dan *masseur dan* khusus *masseur* juga diwajibkan memakai *handscoon,* telah melakukan vaksin minimal dosis pertama, tidak diperbolehkan berkerumun dengan adanya pembatasan maksimal 2 orang dalam satu ruangan, *masseur* diwajibkan mencuci tangan dengan sabun terlebih dahulu sebelum dan sesudah melakukan pelayanan *massage* kepada atlet.

1. **Saran**

Dari kesimpulan penelitian diatas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan kepada pihak pengelola penanggung jawab pelayanan yaitu:

1. Menyangkut pelayanan kesehatan khususnya dibagian pelayanan *massage*
2. Peralatan *massage*, diperlukan peningkatan kualitas dan penambahan alat *massage* yang lebih memadai.
3. Ruangan *massage*, harus lebih luas agar atlet lebih leluasa saat terapi, diberi pengharum ruangan, memiliki sirkulasi udara yang baik, dan pendingin ruangan, agar lebih nyaman.
4. *Masseur*
5. Sumber daya manusia, perlu adanya penambahan tenaga *masseur* supaya lebih efektif dengan jumlah atlet yang banyak
6. Hendaknya lebih profesional dalam menjalankan tugas dan lebih bertanggung jawab menjalankan tugas, agar kinerja masseur sangat baik dan lebih profesional
7. *Masseur* harus lebih sering berkomunikasi kepada atlet dalam hal menanyakan keluhan yang atlet rasakan mengenai cedera yang dialami atlet
8. Daya tanggap *masseur* terhadap atlet harus lebih ditingkatkan lagi karena itu sangat penting ketanggapan dari *masseur* itu sendiri.
9. Atlet
10. Atlet hendaknya memberikan informasi yang lengkap terkait cedera yang dirasakan kepada *masseur*, agar *masseur* bisa melakukan penanganan yang lebih optimal lagi
11. Hendaknya atlet mengikuti saran yang diberikan *masseur*, agar proses penyembuhan cedera dan pemulihan kondisi fisik atlet bisa lebih cepat.
12. Kedisiplinan atlet lebih diperhatikan lagi pada saat masa pemulihan cedera