

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyanto, T., & Wardoyo, H. (2018). *Pengaruh kecemasan terhadap keberhasilan dan kegagalan teknik jatuhan atlet pplm dki jakarta pada kejurnas antar perti UNJ open 1 2018*. 2018, 129–140.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Burhaein, E. (2017). Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*, 1(1), 51. <https://doi.org/10.17509/ijpe.v1i1.7497>
- Darmawansah, A., & Putro, R. H. E. (2019). Penggunaan komunikasi non-verbal bahasa tubuh dalam desain instruksional pelatih dan atlet kategori tanding pencak silat. *Jurnal Komunikasi Profesional*, 3(2), 153–167. <https://doi.org/10.25139/jkp.v3i2.2127>
- Daulay, D. E., & Nasution, A. F. (2021). Meningkatkan Passing Bawah Bola Voli Melalui Variasi Latihan Drill Pada Club Bola Voli Asahan Jaya 2021. *Jurnal All Fields of Science J-LAS*, 1(1), 25–30.
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>
- Hidayat, E. N. (2018). SOKO KATEGORI TUNGGAL , GANDA , DAN REGU PUTRA Eko Nur Hidayat *, Tutur Jatmiko. *Universitas Negeri Makasar*, 66–74.
- Irfan Arifianto, & Raibowo, S. (2020). Model Latihan Koordinasi Dalam Bentuk Video Menggunakan Variasi Tekanan Bola Untuk Atlet Tenis Lapangan Tingkat Yuniior. *STAND : Journal Sports Teaching and Development*, 1(2), 78–88. <https://doi.org/10.36456/j-stand.v1i2.2671>
- Irmansyah, J. (2018). MODEL LATIHAN IMAGERY TERHADAP KETEPATAN FLOATING SERVICE ATLET VOLI PANTAI NTB. *IPP Mandala*, 4.
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak Silat*. Pustaka Baru Press.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2004). *Pencak Silat*. PT Raja Grafindo Persada.
- Lubis, M. R., & Permadi, A. G. (2021). Perbedaan Pengaruh Latihan Konsentrasi Dan Latihan Koordinasi Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Petanque Undikma. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2), 101–106. <https://doi.org/10.36312/jisip.v5i2.2005>
- Mizanudin, M., Sugiyanto, A., & Saryanto. (2018). Pencak Silat Sebagai Hasil Budaya Indonesia. *Prosiding SENASBASA*, 264–270. [http://researchreport.umm.ac.id/index.php/SENASBASA%0A\(Seminar](http://researchreport.umm.ac.id/index.php/SENASBASA%0A(Seminar)

- Muchtar, T. (2018). *Pencak Silat*. UPI Sumedang Press.
- Muis, J. (2016). Interaksi Metode Latihan Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Pukulan Atlet Tinju Kategori Youth. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, VI, 77–81. <https://ojs.unm.ac.id/index.php/pubpend/article/viewFile/1831/841>
- Nusufi, M. (2015). Hubungan Kelentukan Dengan Kemampuan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Binaan Dispora Aceh (Pplp Dan Diklat) Tahun 2015. *Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 35–46.
- Ruwil, M., Purnomo, E., & Haetami, M. (2011). *Pengembangan Media Video Latihan Bantingan*. L. 1–10.
- Soeharsono. (2005). Aplikasi Praktis Biomekanika dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9–30.
- Sudirman, R. (2015). Pengaruh Metode Latihan Pliometrik Dan Maxex Dengan Kekuatan Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat Di Stkip Budhi Rangkasbitung. *Jurnal Multilateral*, 14(Olahraga), 54–61.
- Sufianto, A., Lim, S., & Khosasih, A. (2015). Akulturasi Unsur Kungfu Tiongkok dalam Pencak Silat Betawi. *Lingua Cultura*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.21512/lc.v9i1.754>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*. Alfabeta.
- Surya, B. (2021). IMPLAMENTASI STRATEGI LATIHAN IMAGERY INTRUKSIONAL PADA LATIHAN SHOOTING SEPAK BOLA. 2021, 10.
- Syahrial, M. (2020). *Jago Beladiri*. Cemerlang.
- Syamsiah, S., Purnomo, E., & Gustian, U. (2020). Jurnal Ilmu Keolahragaan Volume III Nomor 2 Oktober 2020 Siti Syamsiyah, Edi Purnomo, & Uray Gustian Tersedia di: *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani*, III, 140–148.
- Ulumul Khoiro, Kurnia Yahya, N. fuad. (2017). Aplikasi Belajar Teknik Dasar Pencak Silat (PSH) Untuk Pemula. *Aplikasi Belajar Teknik Dasar Pencak Silat (Psh) Untuk Pemula Menggunakan Android*, 1(1).
- Usra, M. (2019). Upaya Peningkatan Pembelajaran Beladiri Pencak Silat Melalui Pendekatan Kerja Kelompok. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8102>
- Wardoyo, H., & Fitranto, D. N. (2020). Kemampuan Teknik Guntingan Kategori Tanding Atlet Pencak Silat DKI Jakarta Pada Kualifikasi Pra PON 2020 Technical Skills Of Cutting Category Of Athletes Pencak Silat DKI Jakarta In Pra PON 2020 Qualification. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 5, 55–62. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jsce/article/view/20078>