

Daftar Pustaka

- Agustin, I. M., & Handayani, S. (2017). Case report: *Afirmasi positif pada harga diri rendah situasional pasien fraktur femur*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 13(2).
- Barlow, D. H. (2002). *Anxiety and its disorders: The nature and treatment of anxiety and panic* (2nd ed.). Guilford Press.
- Bandrick, C., Hooper, N., Roche, B., Kanter, J., & Tyndall, I. (2021). A *Comparison of Ultra-Brief Cognitive Defusion and Positive Affirmation Interventions on the Reduction of Public Speaking Anxiety*. *The Psychological Record*, 71(1), 109-117.
- Calhoun, J.F. & Acocella, J.R. (1990). *Psikologi Tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan. (Satmoko. Terjemahan)*. New York: R.R. Donnelly & Sons.
- Cholifah, N., Fahrída, R., & Hartinah, D. (2018). *Pengaruh Pemberian Afirmasi Positif Terhadap Perubahan Psikologis Ibu Hamil dengan Pra Eklampsia di Klinik Kandungan RSUD RA Kartini Kabupaten Jepara Tahun 2017*. *Indonesia Jurnal Perawat*, 2(2), 90-86.
- Cutler, Howard C. (2004). *Seni Hidup Bahagia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Fatmawaty, R. (2017). *Memahami Psikologi Remaja*. Reforma: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran, 6(2).
- Firmawati, F., Biahimo, N. U. I., Hasan, C. U., Ibrahim Y., & Yunus, Y. (2021) *Positive Affirmation Exercises Againts Reducing Anxiety In Facing Vaccination Covi-19*. *Journal of Universal Community Empowerment Povision*, 1(3), 25-29.
- Fitria, L., & Ifdil, I. (2020). *Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid-19*. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(1), 1-4.
- Fortinash, K. M. & Worret, P. A. H.. (2004). *Psichiatri Mental Health Nursing*, 3rd Edition, Mosby, USA.
- Glezer, L. S., Kim, J., Rule, J., Jiang, X., & Riesenhuber, M. (2015). *Adding words to the brain's visual dictionary: novel word learning selectively sharpens orthographic representations in the VWFA*. *Journal of Neuroscience*, 35(12), 4965-4972.

- Hamilton M. (1959). *The assessment of anxiety states by rating*. Br J Med Psychol; 32:50–55.
- Harris, P. R., & Epton, T. (2009). *The impact of self-affirmation on health cognition, health behaviour and other health-related responses: A narrative review*. Social and Personality Psychology Compass, 3(6), 962-978.
- Hurlock, Elizabeth B. (1991). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Hurlock. E.B (2007). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Jannah, N., & Putri, Y. S. E. (2015). *Penerapan teknik berpikir positif dan afirmasi positif pada klien ketidakberdayaan dengan gagal jantung kongestif*. Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia, 3(2), 30-39.
- Jill M Hooley. (2018). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Salemba Humanika
- Kholil L. R. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press
- Irfannuddin, I., & Santoso, B. (2020). *Pengaruh teknik afirmasi terhadap tingkat stress kerja perawat COVID-19*. JURNAL MEDIA KESEHATAN, 13(2), 67-72.
- Lestari, A. D. P., Ahmad, R. A., & Prasanto, H. (2017). *Efek metode deep breathing dan afirmasi positif pada penurunan tekanan darah pasien hipertensi di Kulon Progo*. Berita Kedokteran Masyarakat, 33(5), 219-224.
- Levie, W. H., & Lentz, R. (1982). *Effects of text illustrations: A review of research*. ECTJ, 30(4), 195–232.
- Monks, F.J.,K. & Haditono. (1999). *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Montolalu, C., & Langi, Y. (2018). *Pengaruh pelatihan dasar komputer dan teknologi informasi bagi guru-guru dengan uji-t berpasangan (paired sample t-test)*. d'CARTESIAN, 7(1), 44-46.
- Mustamir P. (2009). *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikmah Publishing House.
- Nevid, Jeffrey S., dkk. (2005). *Psikologi Abnormal*, Edisi ke 5. Jakarta: PT

Gramedia.

O'Brien, K., Sukovieff, A., & Johnson, E. A. (2021). *Evidence of Delayed, Recursive Benefits of Self-Affirmation on Anxiety in Socially Anxious University Students*. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 40(6), 534-561.

Pamungkas J. A. & Samsara A. (2018). *Mengenal Kecemasan & Serangan Panik*. Jakarta: Jagat Jiwa.

Papalia, D. E., Old, S. W., Feldman, & R. D. (2001). *Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika

Papalia, D. E., Old, S. W., Feldman, & R. D. (2008). *Perkembangan Manusia*. Jakarta: Prenada Media Group

Rahayu, E. P., & Rizki, L. K. (2020). *The Effect of Positive Affirmations to Anxiety level and 2nd stage of labor length*. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 900-905.

Runjati, R., & Nurcahyani, A. S. (2021). *The Impact of Self-Affirmation Towards Stress and Anxiety Levels of Pregnant Women*. *Stress*, 1, 3.

Savitri R. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Schulz, M. L., & Hay, L. (2016). *Heal Your Mind: Your Prescription for Wholeness Through Medicine, Affirmations, and Intuition*. Hay House.

Seniati L., Yulianto A., Setiadi B. N., (2017). *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: Indeks.

Singh, V., Rana, R. K., & Singhal, R. (2013). *Analysis of repeated measurement data in the clinical trials*. *Journal of Ayurveda and integrative medicine*, 4(2), 77.

Soetjningsih, 2004. *Buku Ajar: Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta : Sagung Seto.

Steele, C. M. (1988). *The psychology of self-affirmation: Sustaining the integrity of the self*. In *Advances in experimental social psychology* (Vol. 21, pp. 261-302). Academic Press.

Sutardjo W. (2005). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Refika Aditama

Wijaya, F., & Rahayu, D. A. (2019). *Pengaruh Afirmasi Positif Terhadap Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(1), 7-12.

World Health Organization. (2022). *Mental health*. WHO. Diakses di: https://www.who.int/health-topics/mental-health#tab=tab_1

Yustinus S. (2006). *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanisius.

