

## DAFTAR PUSTAKA

- adiatmika, I. P. G, & Santika, I. G. P. N. . A. (2016). *Tes dan pengukuran olahraga*. Udayana University Press.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bambang KS. (2017). *KINESIOLOGI*.
- Budiman, I. (2008). Validitas Pengukuran Lemak Tubuh Yang Menggunakan Skinfold Caliper Di 2, 3, 4, 7 Tempat Terhadap Cara Bod Pod. *Maranatha Journal of Medicine and Health*, 7(2), 1–12.
- Djaeni, A. (2004). *Ilmu Gizi. Untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia. Jilid II*. Jakarta. Dian Rakyat.
- dr. Afriwardi, S. K. (2010). *Ilmu Kedokteran Olahraga*. EGC.
- Dwi Nina Wijayanti, Hermina Sukmaningtyas, D. Y. F. (2018). KESESUAIAN METODE PENGUKURAN PERSENTASE LEMAK TUBUH SKINFOLD CALIPER DENGAN METODE BIOELECTRICAL IMPEDANCE ANALYSIS. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7, Nomor 2.
- Fanelli MT, K. R. (1984). *Ultrasound as an approach to assessing body composition*. *Am J Clin Nutr*.
- I Putu Gede Adiatmika, I. G. P. N. A. S. (2016). *TES DAN PENGUKURAN OLAHRAGA*. Udayana University Press.
- Indri Susilawati Intan Primayanti, S. Y. (2019). Pengaruh Latihan Penguatan Otot Punggung (Back Exercise) Untuk Mencegah Nyeri Punggung (Back Pain) Pada Dosen dan Karyawan IKIP Mataram. *FPOK IKIP MATARAM*, 3.
- Juhanis. (2011). *Profil Kekuatan Otot Mahasiswa Putra Jurusan Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan UNM Makassar*. 1–109.
- Kokkinos P, M. J. (2010). *Exercise and Physical Activity*.
- Komunitas, J. K. (2020). *Differentiation of Body Fat Composition Measurement Between Skinfold Caliper and Bioelectrical Impedance analysis Methods Among Athletes*. 6(November), 267–271.
- Kreider RB, et al. (2010). *exercise & sports nutrition. Research & Recommendations Journal of the International Society of Sports Nutrition*.
- MASTRIA, A. (2014). HUBUNGAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN TOTAL BODY WATER MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG. *JURNAL MEDIA MEDIKA MUDA*.

- Mehrotra A. (2016). Biological and Chemical Sciences Correlation of Three Bioelectric Method with Skin Fold Thickness in Body Fat Measurement in Indian Obese. *Research Journal of Pharmaceutical*, 678–683.
- Mochamad Rachmat, B.sc., M. K. (2014). *Gizi & Kesehatan*. Buku Kedokteran.
- Muhibbi, M. (2012). *survey kekuatan otot dan persentase lemak tubuh pada atlet bola basket SMA terang bangsa*.
- Naser, A. (2016). Physical and physiological demands of futsal. *Journal of Exercise Science and Fitnes*.
- Ode J, Pivamik J, reeves M, K. J. (2007). Body mass index as a prdictor of percent fat in college athletes and nonathletes. *Medicine & Science in Spots & Exercise*.
- Pete Rotella et. al. (1933). *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan, Terjemahan Kasiyo Dwijowinto*. IKIP Semarang Press.
- Rizaldi, G. (2021). PENGARUH LAYANAN PEMBINAAN KOP (KLUB OLAHRAGA PRESTASI) TERHADAP PRESTASI OLAHRAGA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA. *Journal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*, 04.
- Rozenek R, Ward P, Long S, G. J. (2002). Effects of high-calorie supplements on body composition and muscular strenght following resistance training. *Sport Medicine and Physical Fitness*.
- Saryono. (2006). Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Dalam Pembelajaran Permainan Sepakbola. *Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3.
- Setiowati, A. (2014). Hubungan indeks massa tubuh, persen lemak tubuh, asupan zat gizi dengan kekuatan otot. *Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia*.
- Setiowati, Anies. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia*, 4(1). <https://doi.org/10.15294/miki.v4i1.4394>
- sugiyono. (2016). *METODE PENELITIAN*. ALFABETA cv.
- Sutopo, D. A. S. (2006). *Penuntun Praktikum Ilmu Faal Kerja (Ergofisiologi)*.
- Sutopo, D. A. S., & W., D. A. P. L. (2001). *Penuntun Praktikum Ilmu Faal Dasar. Laboratorium Olahraga Universitas Negeri Jakarta*.
- Syaifuddin. (1997). *Anatomi Fisiologi Untuk Siswa Perawat*. buku kedokteran.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Dar Mizan.
- Thompson D. (2012). *Physical Activity and Exercise in the Regulation of Human Adipose Tissue Physiology*. *Physiol Rev*.

Thorogood A, M. S. (2011). Isolated aerobik exercise and weight loss: a systematic review and meta analysis of randomized controlled trials. *The American Journal of Medicine*.

Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., & Fitranti, D. Y. (2018). Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper Dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 1504–1510.

(Komunitas, 2020) (MASTRIA, 2014) (Dwi Nina Wijayanti, Hermina Sukmaningtyas, 2018) (Muhibbi, 2012) (Juhanis, 2011) (Bambang KS, 2017) (Budiman, 2008) (I Putu Gede Adiatmika, 2016)

