

EVALUASI PELAKSANAAN PROGRAM PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN JATISAMPURNA KOTA BEKASI



GLADIA SUWESTI

4315140829

Skripsi ini ditulis dan disusun guna memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

PENDIDIKAN GEOGRAFI

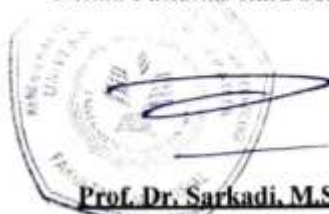
FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ilmu Sosial**



Prof. Dr. Sarkadi, M.Si
NIP. 196907041994031002

No	Tim Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Sony Nugratama, M.Si</u> NIDN. 0402108504 Ketua		02-03-2022
2.	<u>Dr. Muzani, M.Si</u> NIP. 196011202000031001 Penguji Ahli I		02-03-2022
3.	<u>Dra. Asma Irma S., M.Si</u> NIP. 196510281990032002 Penguji Ahli II		01/03/2022
4.	<u>Dr. Sucahyanto, M.Si</u> NIP. 196306071989031001 Dosen Pembimbing I		25/2-2022
5.	<u>Dra. Dwi Sukanti L., M.Si</u> NIP. 195810251983032003 Dosen Pembimbing II		02-03-2022

Tanggal Lulus: 18 Februari 2022

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Gladia Suwesti
Nomor Registrasi : 4315140829
Program Studi : Pendidikan Geografi
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial
Universitas : Universitas Negeri Jakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Ahli Madya, Sarjana, Magister, dan ataupun Doktor), baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Skripsi ini murni hasil gagasan, rumusan dan hasil penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain selain bantuan serta arahan dari Dosen Pembimbing.
3. Dalam skripsi ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan dicantumkan nama pengaran dan disebutkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan kesungguhan, apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini.
5. Serta sanksi lainnya yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Jakarta, 24 Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Gladia Suwesti
4315140829



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Gladia Suwesti
NIM : 4315140829
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/Pendidikan Geografi
Alamat email : gladiasuwesti@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Evaluasi Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
pada Ibu Tangga di Kelurahan Jatisampurna Kota Bekasi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Maret 2022

Penulis

(Gladia Suwesti)
nama dan tanda tangan

ABSTRAK

Gladia Suwesti. Evaluasi Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Jatisampurna Kota Bekasi. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2022.

Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi pelaksanaan program perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada ibu rumah tangga di Kelurahan Jatisampurna Kota Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 9.791 ibu rumah tangga dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* berjumlah 99 ibu rumah tangga dan sub-populasi proposional untuk mendapatkan sample yang seimbang dengan jumlah populasi di setiap RW. Data dikumpulkan melalui kuesioner, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian evaluasi pelaksanaan program perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kesepuluh indikator yang diteliti adalah (1) persalinan ibu rumah tangga dibantu tenaga kesehatan sebesar 82,2%, (2) pemberian ASI eksklusif sebesar 82,2%, (3) menimbang bayi setiap bulan sebesar 75,8%, (4) penggunaan air bersih sebesar 100%, (5) mencuci tangan menggunakan air bersih sebesar 75,8%, (6) memiliki jamban sehat sebesar 88,9%, (7) memberantas jentik nyamuk sebesar 82,8%, (8) makan buah dan sayur setiap hari sebesar 67,7%, (9) melakukan aktivitas fisik sebesar 84,8%, dan (10) tidak merokok di dalam rumah sebesar 75,8%. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan program hidup bersih dan sehat (PHBS) adalah sebesar 67,7% dengan kategori “cukup” sesuai tingkat presentase evaluasi pelaksanaan program PHBS di kelurahan Jatisampurna Kota Bekasi. Kerjasama antara perencana dan masyarakat melalui pendekatan dari rumah ke rumah sangat dibutuhkan untuk meningkatkan pengetahuan dan pelaksanaan program PHBS, juga meningkatkan kualitas kesehatan dan kebersihan di Kelurahan Jatisampurna Kota Bekasi.

Kata Kunci: Evaluasi, Program Hidup Bersih dan Sehat

ABSTRACT

Gladia Suwesti. Evaluation of Clean and Healthy Live Behavior (PHBS) Implementation in Housewives at Jatisampurna Village, Bekasi City. Thesis. Jakarta: Education of Geography, Faculty of Social Studies, Universitas Negeri Jakarta, 2022.

This research aims to know the evaluation of clean and healthy live behavior implementation (PHBS) in housewives at Jatisampurna Village, Bekasi City. The method used in this research is quantitative method with descriptive approach. The population of this research is 9.791 housewife who has children under 5 years old with *purposive sampling* as sampling technique, resulted 99 housewives as sample. The data was collected by giving questions, interview, and taking documentations. The result of this research with ten indicators studied were (1) labors helped by medical workers is around 82,2%, (2) given exclusive breastfeeding around 82,2%, (3) measuring baby's weight every month around 75,8%, (4) clean water usage around 100%, (5) washing hands with clean water around 75,8%, (6) having healthy water closet around 88,9%, (7) eradicate mosquito's flicks around 82,8%, (8) eating fruits and vegetables everyday about 67,7%, (9) doing physical activity around 84,8%, and (10) not smoking in home around 75,8%. From the results of this study it can be concluded that the implementation of clean and healthy living programs (PHBS) is 67.7% with the category of "sufficient" according to the percentage of evaluation level of phbs program implementation in Jatisampurna village of Bekasi City. Cooperation between planners and the community through a house-to-house approach is needed to improve knowledge and implementation of the PHBS program, as well as improve the quality of health and hygiene in Jatisampurna Village, Bekasi City.

Keywords: Evaluation, Clean and Healthy Live Behavior

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Tuhan tak pernah janji langit selalu biru
Tetapi Dia berjanji selalu menyertai
Tuhan tak pernah janji jalan selalu rata
Tetapi Dia berjanji berikan kekuatan”

“Ayah, Ibu. Aku lulus!”

*“Kuatkanlah dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar
karena mereka, sebab Tuhan, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau;
Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.”*

(Ulangan 31:6)

Saya persembahkan karya sederhana ini untuk orang tua saya, kakak-kakak saya, dan orang-orang baik di sekeliling saya. Terima kasih banyak untuk segala doa dan semangat yang sudah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti limpahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat, kasih sayang dan kekuatannya, akhirnya peneliti dapat menuntaskan penelitian skripsi ini dengan judul **“Evaluasi Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Jatisampurna Kota Bekasi”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan dalam Program Studi Pendidikan Geografi, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Dr. Sucahyanto, M.Si selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing pertama, serta Ibu Dra. Dwi Sukanti L., M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan ilmu, waktu, perhatian, dan saran, serta dengan sabar telah membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Tidak luput rasa hormat dan kasih sayang pun peneliti berikan dengan ucapan kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dan membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, diantaranya:

1. Bapak Prof. Dr. Sarkadi, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Firdaus Wajdi, S.Th.I.,MA.,PhD, Bapak Dr. Aris Munandar, M.Si, dan Bapak Dr. Abdul Haris Fatgehipon, M.Si., selaku jajaran Wakil Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Ode Sofyan Hardi, M.Si., M.Pd, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Geografi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Bapak Fauzi Ramadhan A'Rachman S.Pd., M.Sc., selaku Koordinator Seminar Program Studi Pendidikan Geografi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Alm. Bapak Dr. Rudi Iskandar, M.Si., selaku Dosen Pembimbing pertama saya sejak awal saya memulai skripsi ini. Pak, Gladia lulus. Terima kasih Pak untuk semua bimbingan yang sudah saya terima sampai akhir hidup Bapak. Semoga ilmu

yang Bapak berikan, tidak akan pernah lewat begitu saja. Semoga menjadi amalan baik yang abadi, untuk Bapak disana. Seluruh doa baik saya panjatkan untuk keluarga Bapak disini, supaya tetap dalam lindungan-Nya. Amin.

6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Pendidikan Geografi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberi ilmu, nasihat serta motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan dan masa pengerjaan skripsi.
7. Bapak Hariyanto dan Ibu Natalia Sri Murwani selaku orang tua penulis yang sangat penulis sayangi. Terima kasih untuk semua doa dan semangat yang telah diberikan kepada penulis seumur hidup yang mungkin tidak ternilai harganya. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada Galen Samula dan Gezer Sowandito selaku kakak-kakak kandung penulis. Terima kasih telah memotivasi penulis selama ini. Semoga Ayah, Ibu, dan kakak-kakak selalu dalam lindungan Tuhan Yesus dimanapun kalian berada.
8. Seluruh teman-teman Geografi UNJ 2014. Terima kasih atas pengalaman dan pembelajaran yang sudah kita lakukan bersama-sama.
9. Kepada Audia Meidina, Yulia Rizky Saputri, Mutiara Pratiwi, Devi Luckita, Nisrina Rizka, Silvy Aisyah, Nuansa Suci, Futuh Sabili, Brian Dandi Pradana, dan sahabat-sahabat penulis lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas saran, kebersamaan, dan momen-momen berharga lainnya yang telah kalian berikan selama ini.
10. Seluruh teman-teman D'JIGS; Dohan, Jasmine, Inggitana, dan Syifa. Terima kasih untuk kebersamaan kita selama kurang lebih 11 tahun ini, untuk doa dan motivasi yang telah kalian berikan kepada penulis. *Thanks a lot!*
11. Untuk Dini dan Pida, geng Maret yang menjadi teman curhat penulis selama mengerjakan skripsi ini. Terima kasih banyak, semoga kita bisa sehat dan bahagia selalu dimanapun kita berada.
12. Kepada HIGHLIGHT dan Stray Kids; terima kasih banyak untuk karya yang sudah kalian berikan selama ini, yang secara tidak langsung menemani penulis dalam

pengerjaan skripsi karena mendengarkan lagu-lagu kalian. Semoga suatu hari nanti kita bisa bertemu langsung lagi. *I love you all! I mean it.*

13. Seluruh anggota BLMP Geografi periode 2015/2016 dan periode 2016/2017, terima kasih atas waktu, ilmu, dan kesempatan yang telah diberikan kepada penulis.
14. Kepada Lurah Jatisampurna, ketua pelaksanaan program PHBS, petugas puskesmas, kader-kader PKK, serta responden penulis, terima kasih atas bantuan Bapak/Ibu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
15. Terakhir, terima kasih saya ucapkan kepada diri saya sendiri. *Thank you for not afraid to go through the ugly part of learning process (the imperfection, the sutter, the wrongness).* Gladia Suwesti, kamu pemberani. Selalu ingat Tuhan tidak pernah menjanjikan perjalanan hidup yang mulus, tetapi Tuhan berjanji untuk selalu menyertai.

Semoga Tuhan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan. Penulis menyadari bahwa hasil penelitian skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat bermanfaat dan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak, khususnya penelitian sejenis maupun bagi perkembangan ilmu pengetahuan, Amin.

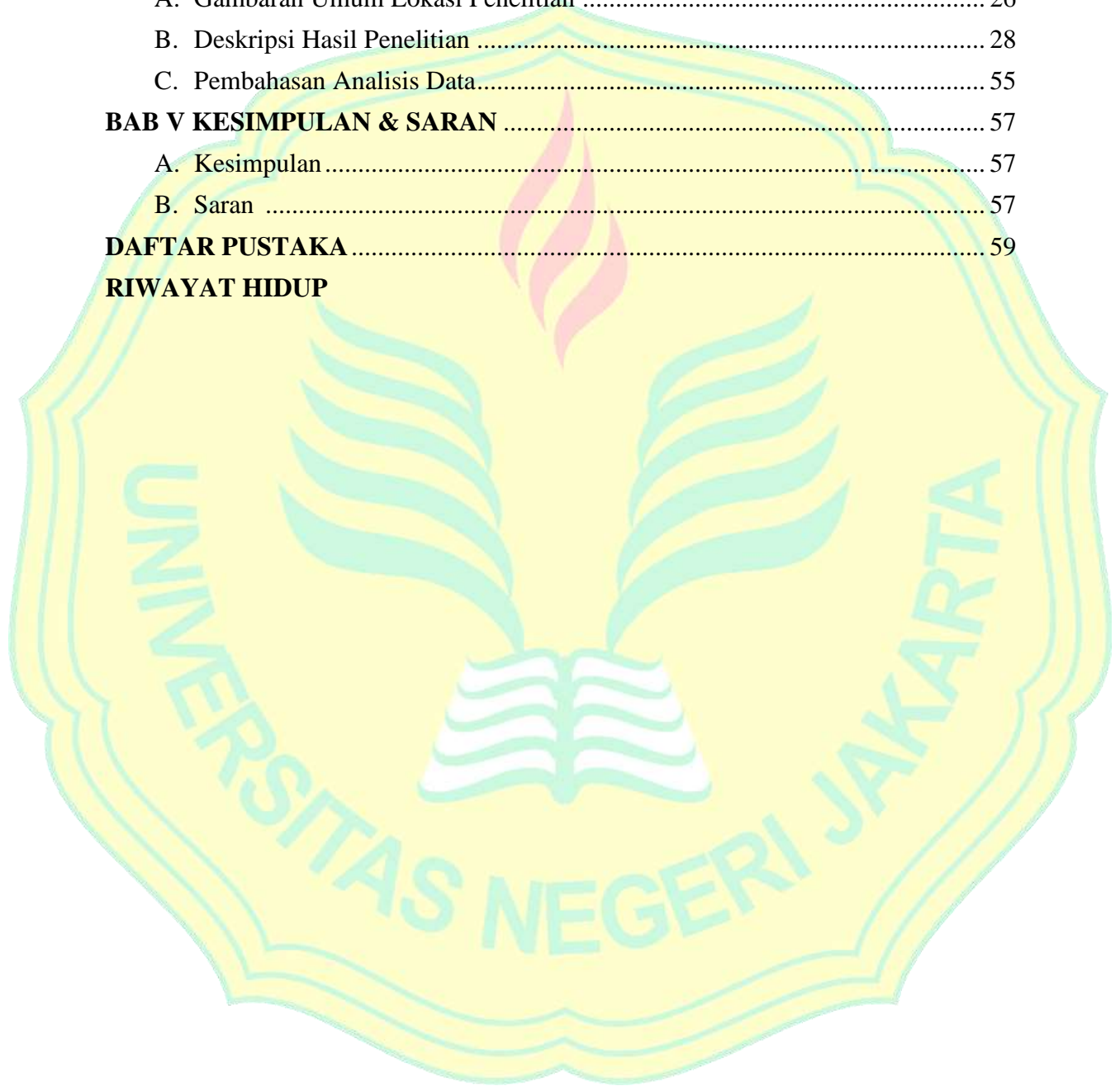
Jakarta, Januari 2022

Penulis
Gladia Suwesti

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Teori	6
1. Hakikat Evaluasi Program	6
2. Tujuan Evaluasi	7
3. Manfaat Evaluasi	8
4. Model Evaluasi CIPP	8
5. Hakikat Ibu Rumah Tangga	9
6. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	10
7. Hakikat Kebersihan Lingkungan	13
8. Penelitian Relevan	14
B. Kerangka Berpikir	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	18
B. Tujuan Penelitian	18
C. Metode Penelitian dan Desain Penelitian	18
D. Populasi dan Sampel	18
E. Instrumen Penelitian	21
F. Teknik Pengumpulan Data	22

G. Teknik Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Deskripsi Hasil Penelitian	28
C. Pembahasan Analisis Data.....	55
BAB V KESIMPULAN & SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
RIWAYAT HIDUP	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	17
Gambar 2 Peta Administrasi Kelurahan Jatisampurna	26
Gambar 3 Presentase Hasil Evaluasi Pelaksanaan PHBS	54



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Luas Wilayah, Jumlah Penduduk dan Kepadatan Penduduk di Jatisampurna	3
Tabel 2 Penelitian Relevan	14
Tabel 3 Jumlah Sampel Berdasarkan Rukun Warga (RW)	20
Tabel 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	21
Tabel 5 Kriteria Reliabilitas	22
Tabel 6 Tingkat Presentase Evaluasi Pelaksanaan PHBS	25
Tabel 7 Jumlah Ibu Rumah Tangga per-RW di Kelurahan Jatisampurna	27
Tabel 8 Umur Responden	29
Tabel 9 Pendidikan Responden.....	30
Tabel 10 Jumlah Anggota Keluarga	31
Tabel 11 Persalinan Dibantu oleh Tenaga Kesehatan	35
Tabel 12 Memberi ASI Eksklusif	36
Tabel 13 Menimbang Bayi dan Balita	37
Tabel 14 Menggunakan Air Bersih	37
Tabel 15 Mencuci Tangan dengan Air Bersih	38
Tabel 16 Menggunakan Jamban Sehat.....	38
Tabel 17 Memberantas Jentik Nyamuk	39
Tabel 18 Makan Buah dan Sayuran	39
Tabel 19 Melakukan Aktivitas Fisik Setiap Hari	40
Tabel 20 Tidak Merokok di Dalam Rumah	40
Tabel 21 Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	41
Tabel 22 Pelaksanaan Persalinan IRT dibantu Tenaga Kesehatan	42
Tabel 23 Pelaksanaan Pemberian ASI Eksklusif	43
Tabel 24 Pelaksanaan Menimbang Bayi Setiap Bulan	44
Tabel 25 Pelaksanaan Penggunaan Air Bersih.....	45
Tabel 26 Pelaksanaan Pelaksanaan Mencuci Tangan Menggunakan Air Bersih	47
Tabel 27 Pelaksanaan Memiliki Jamban Sehat	48
Tabel 28 Pelaksanaan Memberantas Jentik Nyamuk	49

Tabel 29 Pelaksanaan Makan Buah dan Sayuran	50
Tabel 30 Pelaksanaan Melakukan Aktivitas Fisik	51
Tabel 31 Pelaksanaan Tidak Merokok di Dalam Rumah.....	52
Tabel 32 Presentase Keberhasilan Pelaksanaan PHBS	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	62
Lampiran 2 Peta Lokasi Penelitian	66
Lampiran 3 Hasil Tabulasi Instrumen.....	67
Lampiran 4 Hasil Tabulasi Variabel	70
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas	74
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	76
Lampiran 7 Turnitin	78
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi	79
Lampiran 9 Kartu Seminar Skripsi	81
Lampiran 10 Dokumentasi	83

