SURVEI MINAT MASYARAKAT TERHADAP AKTIVITAS FISIK DIMASA PANDEMI *COVID-19* PADA WARGA KALIMULYA KOTA DEPOK

Setyo Priatama, dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N dan Muhamad Arif, M.Pd.

Program Studi Ilmu Keolahragaan

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat masyarakat terhadap aktivitas fisik dimasa Covid-19 pada warga Kalimulya Kota Depok dan penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif, dengan metode survei yang dilakukan melalui ***google form*** dengan angket tertutup, metode survei adalah penyelidikan yang diadakan untuk memperoleh fakta-fakta dari gejala-gejala yang ada dan mencari keterangan- keterangan secara faktual, baik tentang institusi sosial, ekonomi, atau politik dari suatu kelompok atau suatu daerah. (Nazir,2014). Populasi dalam penelitian ini adalah warga RW 003 Kalimulya Kota Depok yang berjumlah 240 orang. Dalam pengambilan sampel jika subjeknya kurang dari 100, maka sampel Yang diambil antara 10%-15% atau 20%-25% atau lebih. (Arikunto, 2006). Sehingga sampel penelitian ini berjumlah 60 orang dengan Teknik ***purposive sampling.*** Data yang terkumpul dari sampel diolah dan dianalisi dengan bantuan Microsoft Excel dan software SPSS 23. Hasilnya menyatakan bahwa masyarakat memiliki minat internal (87,5%) yang lebih besar daripada minat eksternal (85,4%).

Kata Kunci : Masyarakat, Minat, Aktivitas Fisik, Covid-19

This study aims to find out the public's interest in the exostence of physical activity during the covid-19 period in the residents of Kalimulya Depok City and this research uses descriptive research, with the method of surveys conducted through google form with closed polls, the survey method is an investigation coducted to obtain the fact of the symptoms and look for factual information, either about the social, economic, or political institutions of a group or a region. (Nazir,2014). The Population in this study is the residents of Kalimulya Depok City which amounts to 240 people. In sampling if the subject is less than 100 the the ang sample is taken between 10%-15% or 20%-25% or more. (Arikunto, 2006). So athe sample of this study amounted to 60 people with purposive sampling techniques. Data collected from samples is processed and analyzed with the help of Microsoft Excel and SPSS 23 software. The results stated that the public has an internal interest (87,5%) greater than external interest (85,4%).
Keywords: Community, Interest, Physical Activity, Covid-19

LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Dosen Pembimbing I	**Tanda Tangan**	**Tanggal**
Dr. Bazzar Ari Miglna, Sp.N. NIP. 19850419201504		18/02 2022
Dosen Pembimbing II		
Muhamad Arif, M.Pd.. NTDN. 0023028304		18/02

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama

Dosen Pembimbing I	**Jabatan**	**Tanda Tangan**	**Tanggal**
Prof. Dr. Ramdan Pelana. S.Or., M. Or. NIP. 197908112005011001	**Ketua**		17/2
Kuswahyudi. S.Or., M.Pd. NIP. 198509252015041003	**Sekretaris**		/02 - 2022
Dr. Bazzar Ari Mishra, Sp.N. NIP. 198504192015041002	**Anggota**		18/02
Muliamad Arif, M.Pd. NIDN. 0023028304	**Anggota**		18/02
Dr. Heni Widyaningsili, S.E., M.SE. NIP. 197201221999032001	**Anggota**		18/2-22

Tanggal Lulus. 7 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pemah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain,
2. Skripsi ini adalah mumi gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuall arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis alau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pemyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pemyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Depok, 15 Januari 2022

Yang membuat pernyataan

Setyo Priatama

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Setyo Priatama
NIM : 6815162397
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Ilmu Keolahragaan
Alamat email : setyopriatama@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

■ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (….....)

yang berjudul :
Survei Minat Masyarakat Terhadap Aktivitas Fisik Dimasa Pandemi Covid-19 Pada Warga Kalimulya Kota Depok

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yangbersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Maret 2022

(Setyo Priatama)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Survei Minat Masyarakat terhadap Aktivitas Fisik dimasa Covid 19 pada Warga Kalimulya Kota Depok" dengan sebaikbaiknya. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga jurusan Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna serta banyak memiliki kekurangan. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis akan menerima kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak dikemudian hari. Dalam kesempatan ini pula, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. **Dr. Johansyah Lubis M.Pd,** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.
2. **dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N** dan **Muhamad Arif, M.Pd,** selaku Pembimbing Skripsi yang sudah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran serta kesabarannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes**, selaku Koordinator Prodi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama ini.
4. **Dr. Heni Widyaningsih, SE. M.SE,** selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama ini.
5. Semua dosen dan staf pengajar di Universitas Negeri Jakarta atas materi kuliah dan pencerahan yang telah diberikan selama ini.
6. Para Responden Warga RW 003 Kalimulya yang telah memberikan informasi terkait dengan kajian penelitian.
7. **Bapak Sunarko, Ibu Mahyuni, Latief Priandiko, Dhiya Priananda Ramadhan, Feyza Thalita Pramesya Putri, Farhan, Yayan, Idwan, Gema, dan Yoga** yang selalu memberi perhatian dan dukungan doa kepada penulis.

8. Sahabat-sahabat penulis dari Prodi Ikor 2016 dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan selama penyelesaian karya skripsi. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah ikhlas memberikan bantuan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Depok, 15 Januari 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN ORISINILITAS

ABSTRAK..... i

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI v

DAFTAR GAMBAR vii

DAFTAR TABEL viii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 3

C. Pembatasan Masalah 3

D. Perumusan Masalah..... 4

E. Tujuan Penelitian 4

F. Manfaat Penelitian 4

BAB II KERANGKA TEORITIK 5

A. Deskripsi Konseptual 5

1. Minat..... 5

2. Masyarakat 9

3. Aktivitas Fisik 11

4. Covid-19 16

B. Kerangka Berfikir..... 20

BAB III METODE PENELITIAN 22

A. Tujuan Penelitian..... 22

B. Tempat dan Waktu Penelitian 22

1. Tempat Penelitian..... 22

2. Waktu Penelitian 22

C. Metode Penelitian 22

D. Populasi dan Sampel 23

E. Teknik Pengumpulan Data..... 23

F. Instrumen Penelitian 24
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas 26
1. Uji Validitas..... 26
2. Uji Reliabilitas..... 27
H. Teknik Analisis Data 28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....30
A. Deskripsi Data 30
1. Karakteristik Subjek Penelitian 30
2. Deskripsi Indikator Minat Internal 31
3. Deskripsi Indikator Minat Eksternal 34
4. Perbandingan Tingkat Minat 39
B. Pembahasan 40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 41
A. Kesimpulan..... 41
B. Saran 41
DAFTAR PUSTAKA 43
LAMPIRAN 47