

LEMBAR PENGAMATAN KETERAMPILAN GERAK DASAR

MENENDANG BOLA

SIKLUS I

Petunjuk Pengisian:

1. Berilah tanda ceklis (V) bila peserta didik melakukan dengan benar
2. Berilah tanda ceklis (X) bila peserta didik belum melakukan dengan benar atau tepat

No	Nama Siswa	Posisi kaki tumpuan (1)	Posisi Tubuh (2)	Posisi lengan (3)	Gerakan ayunan tungkai (4)	Gerakan lanjutan (5)	Pandangan (6)	Kategori
1	ABS	V	V	V	V	V	X	Baik
2	ASP	V	X	X	V	X	X	Sangat Kurang
3	AFA	V	V	V	V	V	X	Baik
4	BFL	V	V	X	V	X	X	Kurang
5	CN	V	V	V	V	V	X	Baik
6	ENW	V	V	V	V	V	X	Baik
7	FNA	V	V	V	V	V	X	Cukup
8	HPA	V	V	V	V	V	X	Baik
9	MAA	V	V	V	V	V	X	Baik
10	MGH	V	V	V	V	V	X	Baik
11	MDD	V	V	V	V	V	X	Baik
12	MAP	V	X	X	V	X	X	Sangat Kurang
13	MR	V	V	V	V	V	X	Baik
14	MZF	V	V	V	V	V	X	Baik
15	RAA	V	V	V	V	V	X	Baik
16	MRZ	V	V	V	V	V	X	Baik
17	PM	V	V	V	V	V	X	Baik
18	LTRS	V	V	V	V	X	X	Cukup
19	VG	V	V	V	V	V	X	Baik
20	AK	V	V	V	V	V	X	Baik
21	ANK	V	V	V	V	V	X	Baik
22	AA	V	V	V	V	V	X	Baik
23	A	V	V	V	V	V	V	Sangat Baik
24	CNR	V	V	V	V	V	X	Baik

No	Nama Siswa	Posisi kaki tumpuan (1)	Posisi Tubuh (2)	Posisi lengan (3)	Gerakan ayunan tungkai (4)	Gerakan lanjutan (5)	Pandangan (6)	Kategori
25	FFN	√	√	√	√	√	X	Baik
26	IRB	√	√	√	√	√	X	Baik
27	KJA	√	√	√	√	√	X	Baik
28	KR	√	√	X	√	X	X	Kurang
29	MAZ	√	√	√	√	√	X	Baik
30	MRA	√	√	√	√	√	X	Baik
31	SKS	√	√	√	√	√	X	Baik
32	SNW	√	X	X	√	X	X	Sangat Kurang
33	SRA	√	√	√	√	√	X	Baik
34	TNL	√	√	X	√	X	X	Kurang
35	ZLP	√	X	X	√	X	X	Sangat Kurang
36	ZJS	√	√	√	√	√	X	Baik
37	AK	√	√	√	√	√	X	Baik
38	RW	√	X	X	√	X	X	Sangat Kurang
39	K	√	√	√	√	√	X	Baik

No	Komponen	Deskriptor
1	Posisi Kaki Tumpuan	Kaki tumpu diletakan disamping bola, ujung kaki menghadap sasaran dan lutut sedikit ditekuk (benar) Kaki tumpu tidak disamping bola, ujung kaki tidak ke sasaran dan lutut tidak ditekuk (salah)
2	Posisi tubuh	Badan sesuai dengan arah sasaran bola dan sedikit condong ke depan (benar) Badan tidak sesuai dengan arah sasaran bola dan tidak condong ke depan (salah)
3	Posisi lengan	Ayunan lengan sedikit dibuka untuk menjaga keseimbangan (benar) Ayunan lengan tidak dibuka (salah)
4	Gerakan Ayunan Tungkai	Kaki diayunkan dari belakang ke depan membentuk lengkungan (benar) Kaki diayunkan dari samping tidak membentuk lengkungan (salah)
5	Gerakan lanjutan	Posisi kaki kanan akan berada di depan kaki kiri saat melakukan tendangan jika menendang menggunakan kaki kanan. (benar) Posisi kaki kanan akan tidak berada di depan kaki kiri saat melakukan tendangan (salah)
6	Pandangan	Pandangan lurus ke arah sasaran bola (benar) Pandangan tidak ke arah sasaran bola (salah)

Keterangan Penilaian

Sangat baik	= semua komponen muncul
Baik	= terlihat komponen: posisi kaki tumpuan benar, gerakan ayunan tungkai benar, posisi badan benar, posisi tangan benar, gerak lanjutan benar.
Cukup	= terlihat komponen: posisi kaki tumpuan benar, gerakan ayunan tungkai benar, posisi badan benar, posisi tangan benar
Kurang	= terlihat komponen: posisi kaki tumpuan benar, gerakan ayunan tungkai benar, posisi badan benar.
Sangat Kurang	= terlihat komponen: posisi kaki tumpuan benar, gerakan ayunan tungkai benar.

$$\text{Presentase} = \frac{\text{jumlah siswa kategori baik dan sangat baik}}{\text{jumlah seluruh siswa}} \times 100\%$$

$$\frac{29}{39} \times 100\% = 74\%$$

Mengetahui

Jakarta, Kamis, 16 November 2017

Guru PJOK

Peneliti

THOMAS OLA LULI, S.Pd
NIP: 197304232010081001

JEMENS PUARADJA
NIM: 1815145754