

**MODEL PEMBELAJARAN KELINCAHAN PERMAINAN BOLA
TANGAN UNTUK SISWA SMK NEGERI 31 JAKARTA**



Fassa Nuari Hawa

6135164995

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Jasmani**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
MARET, 2022**

MODEL PEMBELAJARAN KELINCAHAN PERMAINAN BOLA TANGAN UNTUK SISWA SMK NEGERI 31 JAKARTA

Fassa Nuari Hawa S¹, Mustafa Mashyur², Sujarwo³

Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta

E-Mail : fassanuari130197@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model pembelajaran kelincuhan pada permainan bola tangan. Model pembelajaran tersebut diharapkan dapat membantu guru dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani khususnya permainan bola tangan di sekolah menengah atas. Penelitian ini di lakukan dengan menggunakan metode *Reasearch & Development (R&D)* dari ADDIE (*Anlysis, Design, Develope, Implement*). Hasil penelitian ini berupa buku model pembelajaran kelincuhan pada permainan bola tangan. Untuk mencapai tujuan dan keefektifannya, model ini sudah di validasi oleh pakar ahli. Dari hasil validasi ahli mengasilakan 10 model pembelajaran, dari 10 model final ini sudah dapat diterapkan oleh guru pendidikan jasmani dalam pembelajaran bola tangan di sekolah menengah atas.

Kata Kunci : Model Pembelajaran, Kelincuhan, Bola Tangan

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama **Tanda Tangan** **Tanggal**

Pembimbing I

Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd
NIP. 196201051988031001


.....
22/02 - 2022

Pembimbing II

Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd
NIP. 197604252003121001


.....
22/02 - 2022

Nama **Jabatan** **Tanda Tangan** **Tanggal**

Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd,
M.Kes,AIFO
NIP. 19720522006042001

Ketua


.....
22/03 - 2022


Prof. Dr. dr. James A.P.Tangkudung,
SportMed, M.Pd
NIP. 195206241989031001

Anggota


.....
22/02 - 2022

Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd
NIP. 196201051988031001

Anggota


.....
22/02 - 2022

Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd
NIP. 197604252003121001

Anggota


.....
22/02 - 2022

Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd
NIP. 19820282015041001

Anggota


.....
22/02

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Bahwa Skripsi ini asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak manapun, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam kerja tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis orang lain atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan di cantumkan di daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 27 Januari 2022

Yang membuat pernyataan

Fassa Nuari Hawa



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fassa Nuari Hawa
NIM : 6135164995
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani
Alamat email : fassanuari130197@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : **Model Pembelajaran Kelincahan Permainan Bola Tangan Untuk Siswa SMK Negeri 31 Jakarta**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 09 Maret 2022

Penulis

(Fassa Nuari Hawa)

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT, berkat limpahan nikmat dan karunia-Nya saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Model Pembelajaran Kelincahan Permainan Bola Tangan Untuk Siswa SMK Negeri 31 Jakarta" Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana olahraga. Dalam proses penyusunannya tak lepas dari bantuan, arahan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Kepada Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.**, selaku ketua program studi Pendidikan Jasmani. Bapak **Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd.**, dan Bapak **Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Kepada Bapak **Prof. Dr. dr. James. A. P. Tangkudung, Sport. Med., M. Pd** selaku penasihat akademik serta kepada para staff dosen yang telah memberikan ilmu selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Selain itu, penulis pun ingin mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yang selalu mendukung saya, yaitu Bapak Muchamid. dan Ibu Lesyati, kepada abang saya serta keluarga besar yang selalu mendukung dan mendoakan saya.

Terima Kasih saya sampaikan kepada SMK Negeri 31 Jakarta telah mengizinkan saya untuk penelitian. Terima Kasih saya sampaikan kepada Guru Olahraga SMK Negeri 31 Jakarta dan para siswa.

Jakarta, 27 Januari 2022

FNH

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINILITAS	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan	19
C. Kerangka Teoritik	20
1. Pengertian Model	20
2. Hakikat Kelincahan	22
3. Hakikat Bola Tangan	25
D. Rancangan Model	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Tujuan Penelitian	27
B. Tempat Penelitian	27
1. Pelaksanaan	27
2. Waktu Penelitian	27
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	28
D. Metode Penelitian	28
E. Langkah Model Pembelajaran	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Pengembangan Model	34
B. Kelayakan Model	39
C. Revisi Produk	41
D. Pembahasan	42
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	69

