

**GAMBARAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA  
DEWASA AWAL DI WILAYAH JABODETABEK**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**Inggih Suryandini**

**1801617057**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

“Gambaran Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Dewasa Awal di Wilayah Jabodetabek”

Nama : Inggih Suryandini  
NIM : 1801617057  
Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 14 Februari 2022

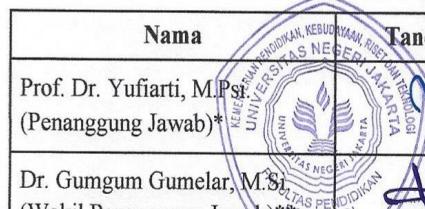
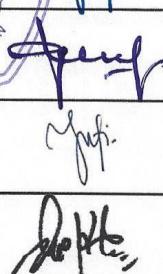
Pembimbing I

Dr. Gantina Komalasari, M.Psi  
NIP. 195703281986032001

Pembimbing II

Gita Irianda Rizkyani M., M.Psi  
NIP. 198912192019032015

### Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggung Jawab)*		22 feb 22
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		23 feb 22
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Ketua Penguji)***		22 Februari 2022
Dwi Kencana Wulan, M.Psi. (Anggota)****		22 Februari 2022
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc. (Anggota)****		22 Februari 2022

Catatan:

\*Dekan FPPSi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Inggih Suryandini

NIM : 1801617057

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Gambaran Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Dewasa Awal di Wilayah Jabodetabek**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September 2021 hingga Januari 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain serta bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 14 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Inggih Suryandini

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : INGGIH SURYANDINI  
NIM : 1801617057  
Fakultas/Prodi : FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI / PSIKOLOGI  
Alamat email : [inggih.suryandiniii@gmail.com](mailto:inggih.suryandiniii@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

GAMBARAN PREFERENSI PEMILUHAN PASANGAN HIPUP

PADA DEWASA AWAL DI WILAYAH JABODETABEK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Februari 2022

Penulis

( INGGIH SURYANDINI )  
nama dan tanda tangan

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Inggih Suryandini  
NIM : 1801617057  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“Gambaran Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup pada Dewasa Awal di Wilayah  
Jabodetabek”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 Februari 2022

Yang menyatakan



(Inggih Suryandini)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Maka nikmat Tuhanmu manakah yang kamu dustakan?” – QS. Ar-Rahman:13

“Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu” – Ali Bin Abi Thalib

*“I'm looking forward to influencing others in a positive way. My message is you can do anything if you just put your mind to it.”* – Justin Bieber



Skripsi ini saya persembahkan untuk mamah, ayah, adik tercinta, kekasih, serta teman – teman seperjuangan yang telah mendukung, meneman, dan mendoakan kelancaran skripsi ini. Terima kasih untuk selalu bersama saya. Terima kasih untuk saya sendiri telah berhasil mencapai titik ini.

INGGIH SURYANDINI

**GAMBARAN PREFERENSI PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA  
DEWASA AWAL DI WILAYAH JABODETABEK**

**SKRIPSI**

**Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas  
Negeri Jakarta**

**2022**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran preferensi pemilihan pasangan hidup pada dewasa awal di wilayah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan analisis deskriptif. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 347 orang, yang terdiri dari 101 orang pria dan 246 orang wanita. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Mate Preferences Questionnaire* yang disusun oleh Buss (1986). Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dalam penelitian ini menempatkan karakteristik baik dan pengertian menjadi karakteristik yang paling diinginkan dalam diri pasangan serta karakteristik menginginkan anak menjadi karakteristik yang paling tidak diinginkan dalam diri pasangan.

Kata kunci: preferensi pemilihan pasangan hidup, dewasa awal

## INGGIH SURYANDINI

### OVERVIEW OF LIFE PARTNER SELECTION PREFERENCES IN EARLY ADULTHOOD IN THE GREATER JAKARTA AREA

Thesis

Jakarta: Psychology Studi Program, Faculty of Psychology Education, State  
University of Jakarta

#### ABSTRACT

*This study aims to describe the preferences for choosing a life partner in early adulthood in the Greater Jakarta area. This research uses descriptive analysis. The sampling technique used was accidental sampling with a total sample of 347 people, consisting of 101 men and 246 women. The measuring instrument used in this research is the Mate Preferences Questionnaire compiled by Buss (1986). The results showed that the respondents in this study assigned the characteristics of good and understanding as the most desirable characteristics in a partner and the characteristics of wanting children to be the most undesirable characteristics in a partner.*

*Keywords:* preferences mate selection, early adulthood

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahi rabbil 'alamin segala puji bagi Allah SWT peneliti panjatkan yang selalu memberi rahmat dan kuasa-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu peneliti dari segi doa, bantuan, pemikiran, serta semangat selama ini. Peneliti sadar bahwa tanpa mereka semua, penelitian ini tidak mungkin selesai dengan sempurna, ucapan terima kasih yang tulus peneliti kepada:

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu memberikan informasi dan arahan terkait kegiatan akademik.
6. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan waktu, arahan, serta semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan waktu dan arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi dan Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mendidik, membimbing, serta membagi ilmu selama perkuliahan.

10. Seluruh staf administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selalu membantu peneliti dalam urusan administrasi selama perkuliahan.
11. Mamah, Ayah, Gintha, serta Dondi Febriyanto yang selalu mendoakan, memberikan semangat, mendampingi, serta memberikan kasih sayang kepada peneliti.
12. Derry, Yekti, Chahaya, Diana, Nabilah sebagai sahabat peneliti yang menjadi wadah berkeluh kesah serta selalu mendukung peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
13. Celvin, Rafi, Dayu, sebagai keluarga tambahan yang selalu mendukung, menemani, mendengarkan keluh kesah peneliti saat pembuatan skripsi ini berjalan.
14. Teman – teman angkatan 2017 yang selalu menghibur dan berbagi pengalaman atau kejadian tidak terduga selama perkuliahan.
15. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi bagian dalam penelitian ini.

Peneliti berharap dengan adanya penelitian ini dapat memberi manfaat bagi mahasiswa, pembaca, peneliti selanjutnya, serta pengembang ilmu psikologi.

Jakarta, 14 Februari 2022

Peneliti,  
Inggih Suryandini

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Pembatasan Masalah .....	8
1.4. Rumusan Masalah.....	8
1.5. Tujuan Penelitian .....	8
1.6. Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1 Manfaat teoritis.....	9
1.6.2 Manfaat praktis.....	9
BAB II.....	10

TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1.    Pemilihan Pasangan Hidup .....	10
2.2.    Masa Dewasa Awal .....	17
2.2.1.    Definisi Masa Dewasa Awal.....	17
2.2.2.    Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal .....	18
2.2.3.    Ciri – Ciri Masa Dewasa Awal.....	19
2.2.4.    Keberhasilan Penyesuaian Diri Dengan Masa Dewasa .....	20
2.3.    Kerangka Konseptual / Kerangka Pemikiran.....	21
2.4.    Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
BAB III .....	26
METODE PENELITIAN .....	26
3.1.    Tipe Penelitian .....	26
3.2.    Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	26
3.2.1.    Definisi Konseptual Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	26
3.2.2.    Definisi Operasional Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	27
3.3.    Populasi dan Subyek Penelitian .....	27
3.3.1.    Populasi.....	27
3.3.2.    Subyek Penelitian.....	27
3.4.    Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.4.1.    Instrumen <i>Mate Preferences Questionnaire</i> .....	28
3.5.    Uji Coba Instrumen.....	30
3.6.    Hasil Uji Coba Instrumen.....	30
3.6.1.    Uji Coba Instrumen <i>Mate Preferences Questionnaire</i> .....	30
3.7.    Analisis Data .....	32

<b>3.7.1.</b>	<b>Uji Normalitas .....</b>	<b>32</b>
<b>3.7.2.</b>	<b>Uji Statistik Deskriptif.....</b>	<b>32</b>
BAB IV .....		33
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>33</b>
<b>4.1.</b>	<b>Gambaran Subyek Penelitian.....</b>	<b>33</b>
<b>4.1.1.</b>	<b>Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....</b>	<b>33</b>
<b>4.1.2.</b>	<b>Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia .....</b>	<b>34</b>
<b>4.1.3.</b>	<b>Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Domisili.....</b>	<b>35</b>
<b>4.1.4.</b>	<b>Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Status Hubungan .....</b>	<b>37</b>
<b>4.2.</b>	<b>Prosedur Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>4.2.1.</b>	<b>Persiapan Penelitian .....</b>	<b>38</b>
<b>4.2.2.</b>	<b>Pelaksanaan Penelitian.....</b>	<b>39</b>
<b>4.3.</b>	<b>Hasil Analisis Data .....</b>	<b>39</b>
<b>4.3.1.</b>	<b>Data Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....</b>	<b>39</b>
<b>4.3.5.</b>	<b>Uji Normalitas .....</b>	<b>46</b>
<b>4.4.</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>46</b>
<b>4.5.</b>	<b>Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>49</b>
BAB V.....		50
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>		<b>50</b>
<b>5.1.</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>50</b>
<b>5.2.</b>	<b>Implikasi.....</b>	<b>50</b>
<b>5.3.</b>	<b>Saran.....</b>	<b>50</b>
<b>5.3.1.</b>	<b>Bagi Individu Dewasa Awal .....</b>	<b>50</b>
<b>5.3.2.</b>	<b>Bagi Peneliti Selanjutnya .....</b>	<b>50</b>

DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN .....	56
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	90



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Instrumen <i>Mate Preferences Questionnaire</i> .....	26
Tabel 3.2 Skor Instrumen <i>Mate Preferences Questionnaire</i> .....	27
Tabel 3.3 <i>Item Analysis Mate Preferences Questionnaire</i> .....	29
Tabel 4.1 Data Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4.2 Data Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia .....	32
Tabel 4.3 Data Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Domisili .....	33
Tabel 4.4 Data Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Status Hubungan .....	35
Tabel 4.5 Data Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	37
Tabel 4.6 Gambaran Karakteristik Pemilihan Pasangan Hidup dengan Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.7 Gambaran Karakteristik Pemilihan Pasangan Hidup dengan Tabulasi Silang Berdasarkan Usia .....	41
Tabel 4.8 Gambaran Karakteristik Pemilihan Pasangan Hidup dengan Tabulasi Silang Berdasarkan Domisili .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Data Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Gambar 4.2 Data Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia .....	33
Gambar 4.3 Data Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Domisili .....	34
Gambar 4.4 Data Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Status Hubungan .....	36
Gambar 4.5 Data Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	39
Data Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia .....	53
Data Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Data Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Domisili.....	54
Data Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Status Hubungan .....	55
Uji Normalitas Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	56
Data Deskriptif Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	57
Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	58
Tabulasi Silang Usia dan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	64
Tabulasi Silang Domisili dan Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup .....	71
Lembar <i>Expert Judgement 1</i> .....	84
Lembar <i>Expert Judgement 2</i> .....	86
Format Pengambilan Data.....	88
<i>Informed Consent</i> .....	89
Data Diri Subyek Penelitian.....	89
Instrumen Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup.....	90